

༄།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

|              |            |                    |            |
|--------------|------------|--------------------|------------|
| <b>Work:</b> | W2KG234637 | <b>ImageGroup:</b> | I2KG234769 |
| <b>LCCN:</b> | n/a        | <b>ISBN:</b>       | n/a        |

|                              |                                                                                                                                             |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Title:</b>                | རྒྱལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ།<br>rgyas pa'i bstan bcos tshad ma rnam 'grel/                                                            |
| <b>Author:</b>               | ཚོས་གྲགས།<br>chos grags/                                                                                                                    |
| <b>Descriptor:</b>           | Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada. |
| <b>Original Publication:</b> | n/a;n/a                                                                                                                                     |
| <b>Place:</b>                | Taipei, Taiwan                                                                                                                              |
| <b>Publisher:</b>            | The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation                                                                                     |
| <b>Date:</b>                 | 2008                                                                                                                                        |
| <b>Volume:</b>               | 1                                                                                                                                           |
| <b>Total Volumes:</b>        | 1                                                                                                                                           |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2                                                                                                                                           |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a                                                                                                                                         |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a                                                                                                                                         |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) Montague PE C0A 1R0, Canada.                                              |





༄༅། །རྒྱལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་

འགྲེལ་བཞུགས་སོ། །

མཛད་པ་པོ།

༥ སྟོབ་དཔོན་ཚེས་ཀྱི་གྲགས་པ།



# ༡༡། །ཐུས་པའི་པར་རྒྱུན་པའི་སྒྲིག་ཆེད་མ་རྒྱུ་ འགྲེལ་པར་ལྟགས་སོ། །



མཛད་པ་པོ།

ལྷོ་བོད་པོ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ།

ཐེ་ཕན་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཐོས་བསམ་ཆོས་སྤྱིང་ནས།

2008

Printed for free distribution by

**The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org)

Website: <http://www.budaedu.org>

**This book is strictly for free distribution, it is not for sale.**

ཕྱག་དཔེ་འདི་ཚེས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚེས་བསྐྱར་མི་ཚོ་གཤམ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

# ཏྲུང་ཆུང་ཆུང་།

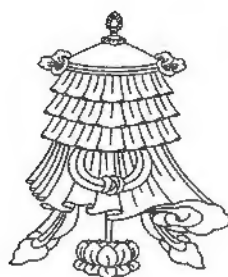
༡༥ རང་དོན་ལུ། . . . . . ༡

༡༦ ཆད་མ་གྲུབ་པའི་ལུ། . . . . . ༤༠

༡༧ མངོན་སུམ་ལུ། . . . . . ༢༣

༤༩ གཞན་དོན་ལུ། . . . . . ༡༣༤

པར་བྱང་སྒྲིན་ཆོག . . . . . ༡༢༠



# ཐུང་བཟོད།

༡༡། །བདག་ཅག་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲེས་པའི་མཛེའ་བཤེས་ཆེན་  
པོ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་  
དང་བསམ་པ་དང་དབང་པོ་ཇི་ལྟ་བུར་གཟིགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཇི་སྟེད་  
ཅིག་བཀའ་བསྟུལ་བ་རྣམས་སྡེ་སྡོད་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་། བཀའ་  
ཡི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བར་སྟོན་པ་རང་ཉིད་  
ཀྱིས་ཡུང་དུ་བརྟན་པ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་དང་། རྒྱལ་སྐྱམ་  
ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དེ་དབུ་སེམས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོར་གྲགས་  
པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པས་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བརྟགས་ཏེ་གསུང་རབ་  
ལ་བྱང་བ་དང་རེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་རྒྱལ་བའི་  
དགོངས་པ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། བསྐྱེད་གས་  
བཅད་བཅར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ།  
ཐུང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་འཆོལ་བ་ནི་  
དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ཆད་མ་གཉིས་དང་རིགས་པ་ཡང་  
དག་གི་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་ཡུང་ཙམ་གྱིས་མི་རྣམས་སོ། ། དེ་འདྲའི་རིགས་པ་  
དང་ཆད་མ་བཟོད་བྱར་བྱེད་པའི་གཞུང་ཡང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་  
པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་མཛེད་པའི་བརྟན་བཅོས་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་གདུལ་  
བྱ་སྟོན་གྲོས་དང་བཅོན་འགྲུས་ཞན་པ་དག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའི་

དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་ཁོང་དུ་ཚུད་དཀའ་ཞིང་ལོག་རྟོག་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་  
 གཞན་དབང་དུ་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབའ་ཞིག་གི་ལམ་དུ་ནམ་པར་འབྱམས་  
 པར་གྱུར་པ་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བས་རྗེས་  
 སུ་བཟུང་ཞིང་སློ་གྲོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་དུ་ཡངས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོ་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས། གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ག་ཐར་  
 བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགོ་བའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་  
 མ་ལུས་པ་མཐའ་གཞན་དུ་སྟིད་པའི་དོགས་པ་བཅད་དེ་ཆོད་མའི་ལམ་ནས་  
 གསལ་བར་སྟོན་པ་ལ་ཆོད་མ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་བརྩམས་པ་དང་། ཀྱན་  
 ལས་བདུས་པ་དེའི་དགོངས་པ་ཡང་ཤིན་དུ་ཟབ་ཅིང་བརྗིད་བས་གཞན་སྟེ་  
 རྟོག་གེ་ངན་པས་བསྐྱུས་པ་ནམས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལྟ་ཅི། སློབ་དཔོན་ལ་རྟོག་  
 གེ་མི་ཤེས་ཞེས་སྟོན་ཅིང་སྤང་བ་དང་། སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱི་དངོས་  
 སློབ་དབང་ཐུག་སྟེས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཕྱི་རོལ་སུ་སྟེགས་  
 པའི་གཞན་དབང་དུ་ཕྱིན་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་སྟོན་སྦྲུལ་མཛད་དེ་ཆོད་མ་ཀྱན་  
 ལས་བདུས་པ་འདི་ཉིད་སྟེ་པོ་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་དེ་ཅམ་མ་བྱུང་བ་ན།  
 རིགས་པའི་དབང་ཐུག་སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཆོད་མ་ཀྱན་ལས་  
 བདུས་སུ་ཆོད་མའི་མཆོན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞག་པ་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་  
 དང་། གཞན་སྟེ་ནམས་ཀྱིས་ཆོད་མའི་མཆོན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞག་པ་  
 རི་རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་པར་སྟོན་པ་ལ་རྒྱས་པའི་བརྟན་བཅོས་ཆོད་མ་སྟེ་  
 བདུན་མཛད་ནས་ཀྱན་ལས་བདུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཀྲལ་བ་  
 ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྩལ་འབྲིང་ནོ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་  
 ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཀྱན་ལས་བདུས་ཀྱི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀའི་ཆ་འཕྲོས་



པ་དང་བཅས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་དང་། ཆོག་  
 འོན་གཉིས་ཀའི་ཆ་རགས་རིམ་ཅམ་འགྲེལ་བ་ཚད་མ་ནམ་ངེས། ཆོག་འོན་  
 གཉིས་ཀའི་ཆ་མདོར་བསྡུས་ཅམ་ཞིག་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཚད་མ་རིགས་  
 ཐིགས་ཏེ་གཙོ་བོ་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་གསུམ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་རང་  
 འོན་ལེའུ་ལས་འཕྲོས་ནས་ཉོགས་དཀའ་བ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱེ་  
 བྲག་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གཏན་ཆོགས་ཐིགས་པ་དང་། འགྲེལ་བ་གཉིས་  
 ཀའོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཚུལ་བྱེ་བྲག་  
 ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འགྲེལ་བ་བཏག་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་མངོན་སུམ་  
 ལེའུ་ལས་བྱེ་རོལ་གཟུགས་སོགས་ནང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་  
 བ། དེ་ལྟར་ན་ཚོལ་བ་རང་ཉིད་ལ་གང་སྟངས་རང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་  
 དགོས་པས་སྐྱབ་ངག་འགོད་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་གཞན་གྱི་རྒྱུད་འཛོག་པ་ཇི་  
 ལྟར་འཐད་ཅེས་ཚུད་པའི་ལོག་ཉོག་སེལ་བ་ལ་རྒྱུད་གཞན་སྐྱབ་པ་དང་། རྣམ་  
 འགྲེལ་གཞན་འོན་ལེའུ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་སྐྱབ་ངག་དང་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀའི་  
 དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཚུད་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ། སུན་འབྲིན་དང་  
 ཐལ་འབྱུང་གྱི་རྣམ་གཞག་ལྟག་ཚེད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་སོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏན་  
 ལ་འབེབས་པ་ལ་ཚུད་པའི་རིགས་པ་སྟེ་འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བསྟན་  
 བཅོས་བཞི་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་ཚད་མ་སྟེ་བདུན་མཛད་ནས་སུ་  
 རྟོགས་སྐྱབ་ངན་པ་རྣམས་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་ཚད་བཅད་དེ་འཕགས་  
 པའི་ཡུལ་དུ་སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་  
 བས་སྟོབ་དཔོན་ལྟར་བྱུག་གཉིས་དང་། སྟོབ་དཔོན་རྒྱན་མཁན་པོ། སྟོབ་

དཔོན་ཀྱལ་བ་ཅན། སློབ་དཔོན་དུལ་བ་ལྟ། སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག  
 སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ། སློབ་དཔོན་ཀྱལ་དབང་སློ། སློབ་དཔོན་  
 ར་མ་རི། བཅ་ཟེ་བདེ་བྱེད་དགའ་བ། ཁ་ཆེ་རྣུ་ན་ཤི་མོགས་ཀྱིས་ཆད་  
 མའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་དེ་ཆད་མ་རིག་པ་དར་བྱས་ཆེན་པོ་བྱང་  
 རོ། ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་སློགས་སྒྲང་ལ་ཞལ་  
 དངོས་སུ་གཟིགས་ནས་ཆད་མ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་འདི་ཙྏ་མས་དང་མའོངས་  
 པ་ན་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་མིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་གིས་སྤྱལ་བའི་ཆད་མ་  
 ཀྱན་ལས་བདུས་པ་དང་ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ་བོད་གངས་ཅན་པའི་སློངས་སུ་  
 དུས་རབས་དགུ་པའི་ནང་དུ་ལོ་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེའོག་ཞང་གསུམ་གྱིས་བོད་  
 སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཞིང་། ཐུས་སུ་ལོ་རྒྱུ་པ་སློང་ལྷན་ཤེས་རབ་མོགས་ཀྱིས་ཆད་  
 མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་མོགས་པ་ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་བོད་  
 སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་ནས་བརྒྱུད་བོད་གངས་ཅན་པའི་ཡུལ་དུ་ཆད་མའི་གཞུང་  
 ལ་འཆད་ཅན་རྒྱ་ཆེར་དར་ཞིང་མཁས་པ་གསེར་རིའི་སྤྱིང་བ་བར་མ་ཆད་  
 དུ་བྱོན་ནས་ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བ་གད་གྱི་  
 བསྟན་བཅོས་མང་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ནའང་པར་སྐབས་སུ་དུས་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་ཉམས་གཏང་ཆེན་  
པོ་ཐུན་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟའི་ཆར་ཡོད་གཞིས་ཤུས་གཉིས་ཀ་ནས་བརྟན་པའི་  
མེ་རོ་བརྒྱར་དུ་གསོས་ཡིང་། ལྷག་པར་དུ་བྱེས་འཁྱོར་གདན་ས་ཁག་རྒྱ་  
ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་འཆད་ཉན་སྤར་ལྟར་ལྟུན་འབྲོངས་གནང་བཞིན་པ་  
ཡིན་པས་ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ་འདི་བཞིན་སློབ་གཉེར་པ་རྣམས་ལ་བྱུགས་མཁོ་  
ཆེ་བར་མཛོང་སྟེ་གྲུ་པ་པ་འབྲས་སློ་མང་སྟུ་འབྲུམ་ཁྱི་ཀ་འཇམ་དཔལ་སྟུ་

མཆོ་ལོ་མང་རིང་གྲ་ཚང་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་འབྱོར་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་  
 བཅེ་བས་བརྒྱུད་ས་པ་དང་། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་བྱི་ལོར་བཀའ་  
 བཅུ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་མིང་བཏགས་བསྟུལ་བའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཆ་ཕྱོ་མོ་ཙམ་  
 གསལ་བྱིར་དམ་བཅའི་མཛད་སྒྲིའི་སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་འབུལ་དང་སྟེ་བས་  
 བསྟུན་ནས་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཕུག་དུ་གོང་གསལ་རྣམ་འགྲེལ་  
 ཅ་བ་ཆར་རེ་འབུལ་འདུན་གྱིས། སྟོ་མང་སྟོག་ཁྱད་སྡེ་ཆོན་ནས་པར་ཅ་  
 བསྐྱེགས་ཤིང་དེ་བ་གཟུགས་བཅོས་ཏེ་ཐེ་མན་ནང་པའི་བདེ་ཅ་སྟེན་ཆོགས་  
 རས་པར་སྐྱུན་ཞུ་ཐབས་བྱས། རྣམ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་འདིའི་མཐུས་ཡངས་  
 པའི་འཛིག་ཏེ་ཁྲམས་སུ་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཁིང་འགོ་ཀུན་བདེ་བ་དང་། རྣལ་  
 པར་འཇམ་སྒྲིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ལགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཞབས་  
 པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བཏན་ཅིང་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་འཕྲིན་མཁའ་མཉམ་ཡོངས་  
 ལ་ཁུབ་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གྲུས་པ་ཁྲི་ཀ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་བདག་  
 དང་གྲུས་པས་སྒྲིང་བཞིན་པའི་ཆོས་ཆོགས་ཐེ་མན་པོད་བརྒྱད་ནང་བཏན་  
 ཐོས་བསམ་ཆོས་སྒྲིང་འདི་ཉིད་བཏན་འགོ་གཉིས་པན་གྱི་སྟོན་ནས་དར་རྒྱས་  
 ཡུན་སྐུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཆོགས་མི་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་དཀར་ཆོས་  
 ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཞེགས་མེད་ལམ་སྒྲོངས་ཡོང་བ་དང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་འབུལ་ཁིང་ས་བཅུ་  
 ལམ་ལྗེ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་དེ་སྤྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་མུར་དུ་འཐོབ་པའི་སྟོན་ལམ་  
 དང་བཅས།

འབུས་སྟོ་མང་ལྷ་འབུམ་ཁྲི་ཀ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས། བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༡༧༥རབ་བྱུང་  
 བཅུ་བདུན་པའི་ས་བྱི། ཕྱི་ལོ་༡༠༠༥ལོའི་ལྷ་ཆོས་༡༠ལ་བྱིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག

# མཛད་པ་པོའི་ནམ་ཐར་མདོར་བསྡུས།

༡༡། །ས་བརྩའི་དབང་ཕྱག་བྱང་སེམས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་ནམ་སྐུ་ལ་  
འཛམ་གླིང་མངའ་ས་ཤེད་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆན་སློབ་དཔོན་  
ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པ་ཞེས་སྟན་པའི་གཤམ་པ་སྤྱད་གསུམ་སྟོན་ལ་བྱབ་པ་གང་  
དེ་ནི། དུས་རབས་དུག་པའི་ནང་དུ་རྒྱ་གར་སྟོན་སྟོན་ཀྱི་ཁྱི་མ་ལ་ལ་ཞེས་  
བྱ་བར་སྐྱེ་འབྱངས། རིགས་བྱམ་ཟེ་ཡིན་པ་དང་རྒྱུད་དུ་དུས་ནས་རིག་  
ཤེད་ཀྱི་གཞུང་དང་བཟོའི་རིག་པ་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབས། རྒྱེས་སྟོབས་  
ཀྱི་ཤེས་རབ་མཆོག་དུ་ཡངས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་གཟིགས་པ་  
ཅི་མ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་འདུག་དོགས་སུ་མཐོང་སྟེ་  
མུ་སྟེགས་པའི་ཆ་ལུགས་དོར་ནས་ནང་པའི་ཆ་ལུགས་གནང་བས་བྱམ་ཟེ་  
ནམས་ཀྱིས་གནས་ནས་བསྐྱད།

དེ་ནས་ཡུལ་དབུས་སུ་སྟོན་ནས་བྱམ་ཟེ་ཆོས་སྦྱོང་ལས་རབ་དུ་བྱུང་  
ཞིང་སྟེ་སྟོན་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས། མདོ་སྟེ་ལྷ་བརྒྱུགས་ལ་བཟུང་།  
ཉོག་གེའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སྦྱངས་ཞིང་སྟོབ་དཔོན་སྟོན་ཀྱི་སྐུང་པོའི་ནམ་  
དཔོན་གྱིས་བྱགས་བྱངས་ཏེ་དབང་ཕྱག་སྟེ་ལས་ཆད་མ་ཀྱན་བདུས་ལན་  
གསུམ་གསན། ལན་གསུམ་པ་གསན་པའི་སྐབས་སུ་སྟོབ་དཔོན་སྟོན་  
ཀྱི་སྐུང་པོའི་དགོངས་པ་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་རྟེན་ནས་དབང་ཕྱག་སྟེ་སྟོབ་  
དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པ་ནམས་རིགས་པས་སུན་ཕྱུང་བར་མཛད།  
དེ་ནས་མུ་སྟེགས་པའི་སྟེ་བ་ངན་པ་སུན་འབྱེན་པར་བཞེད་དེ་ཐོག་མར་  
མུ་སྟེགས་པའི་གསང་ཆོག་ནམས་སྟོབ་ཕྱིར་ཆ་ལུགས་བསྐྱར་ནས་སྟོན་

སྤྱིགས་སུ་ཕྱོག་ཏེ་སྤྱི་སྤྱི་གས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མཁས་པ་གཞིན་ནུ་རྩེ་ལ་  
 པ་ཞེས་པའི་གམ་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཐབས་གྱིས་སློ་ནས་སྤྱི་གས་པའི་གསང་  
 ཆོག་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད། དེ་རྗེས་ཀ་ཀྱ་གུ་ཆུ་ཞེས་པའི་  
 ཆོང་འདུས་སུ་སྤྱི་གས་པ་ལྟ་བུ་ཆོད་པས་ཕམ་པར་བྱས་ཏེ་ནང་པའི་  
 བསྟན་པ་ལ་བཅུག་ནང་པའི་ཆོས་གཞིས་ལྟ་བུ་བཅུགས། དེའི་ཆུལ་  
 གཞིན་ནུ་རྩེ་ལ་བས་ཐོས་ཏེ་ཁྱིམ་ནས་འཁོར་ལྟ་བུ་དང་བཅས་སྟུགས་ཏེ་  
 རྒྱལ་པོ་དཔང་དུ་བཅུགས་ནས་ཆོད་པ་ན། གཞིན་ནུ་རྩེ་ལ་བས་རྒྱལ་པོ་  
 ལ་ཁོ་བོ་རྒྱལ་ན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་སོད། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་རྒྱལ་ན་ཁོ་བོ་  
 སོད་ཅེས་བགོས་པ་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཁོ་བོ་རྒྱལ་ན་གཞིན་དུ་རྩེ་ལ་བ་  
 གསོད་པ་མི་འཆལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞུགས་པར་བྱའོ་ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ་བཅུད་པ་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་གཞིན་ནུ་རྩེ་ལ་པའི་འཛིན་  
 མཆམས་མ་ལུས་པ་རིགས་པས་སུན་ཕུང་སྤྱི་འཁོར་ལྟ་བུ་དང་བཅས་  
 པ་ནང་པའི་བསྟན་པ་ལ་བཅུག་དེ་བཞིན་སྤྱི་གས་པ་མང་པོ་ཆོད་པས་  
 ཕམ་པར་མཛད་དེ་འགའ་ཞིག་ཡུལ་གཞན་དུ་བྱོས། འགའ་ཞིག་སློབ་དཔོན་  
 རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མར་གྱུར། དེ་དུས་སུ་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་ལྡན་ནས་ཤྏར་ཡུལ་  
 རྩས་ཆོད་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་པོ་ཉ་བཏང་བར་སློབ་དཔོན་སློབ་ཐོགས་ནས་དབུས་  
 སུ་བྱོན། ཆོད་པའི་དུས་སུ་ཡུལ་སྤྱི་ར་ཆ་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་རབ་གསལ་གྱིས་  
 སྤྱི་པོའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་བསྟུས་ཏེ་དཔང་པོ་མཛད་ཅིང་། ཤྏར་ཡུལ་རྩས་  
 རེད་རྒྱལ་ན་སློབ་དཔོན་གསྐྱར་མཆོང་བའམ་རེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་  
 པ་གདམང་གྱིས། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གསྐྱར་འཆོའོ་ཞེས་དམ་  
 བཅས་ནས་ཆོད་པས་མཐར་ཤྏར་ཡུལ་རྩ་ཕམ་པས་ཁོས་རང་གི་སློབ་མ་

ལྟ་བུ་ཅ་པ་འབྲིད་ཀྱིས་ཁོང་དང་ཚོད་དེ་རྒྱལ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མ་རྒྱས་  
ན་ང་འབྲིད་ཀྱི་ཕུར་སྐྱེས་ནས་ཚོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁ་ཆེ་མས་སྐྱས་ཏེ་སློབ་  
དཔོན་གྱིས་པ་སྒྲིག་ཀྱང་མ་ཉན་པར་གརྒྱར་མཛོང་སྟེ་ཤི། དེ་ནས་རིམ་  
བཞིན་གརྒྱར་ཡུལ་ཅ་སྟེ་བ་གཉིས་ལ་སློབ་དཔོན་དང་ཚོད་ཅིང་ཕམ་ནས་  
གརྒྱར་མཛོང་སྟེ་ཤི་བ་དང་། སྟེ་བ་གསུམ་པ་ལ་སློབ་དཔོན་དང་ཚོད་  
པས་ཕམ་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ནང་པའི་བསྟན་པ་ལ་བརྟུག

དེ་ལྟར་མུ་སྟེགས་པ་མཁས་པར་རྫོམ་པ་མང་པོ་ཚོད་པས་ཕམ་པར་མཛད་  
དེ་སྟན་གཤམ་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱལ། སྐབས་ཤིག་འཕོགས་བྱེད་ཀྱི་རི་པོའི་  
ཁོང་དུ་རྒྱལ་པོ་མེ་ཏོག་ཀྱན་དུ་རྒྱས་པ་ཞེས་པའི་ཕོ་བྲང་དུ་བྱོན་པས་རྒྱལ་  
པོས་འབྲིད་སུ་ཡིན་ཞེས་དེས་པ་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས། ཤེས་རབ་ཅན་  
ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་སྟེ། ཅན་གྱི་མི་བཟོད་པ་རྣམ་པར་དག། སྟན་ངག་  
དཔའ་པོ་ལས་བྱུང་སྟེ་བ་སྦྱར་མཁས། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ང་  
མིན་སུ། ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོས་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པ་ཡིན་པ་  
ཤེས་ཏེ་སྟེ་པོར་བཀྱར། སློབ་དཔོན་གྱིས་གནས་དེ་ཉིད་ནས་ཆད་མ་སྟེ་  
བདུན་མཛད། ཡུལ་སློལ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་རྣམས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
སྟན་ལྟར་བསྟར་པས་ཕལ་མོ་ཆེས་མ་ཤེས་ཤིང་བསྟན་བཅོས་མི་ལེགས་  
ཞེས་བྱི་རར་བཏགས་པ་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱི་ནི་སྒྲུང་ལམ་ཀྱན་དུ་རྒྱ་  
བ་ལྟར་ངའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཡང་ཕྱོགས་འཐར་རྒྱས་པར་འགྱུར་པའི་  
དེན་འབྲེལ་ཡིན་ནི་གསུངས། སློབ་དཔོན་གྱིས་རྣམ་འབྲེལ་རང་འབྲེལ་  
བརྩམས་པའི་འཕྲོ་རང་གི་སློབ་མ་རྩ་དབང་སྒོ་ལ་ཚོམ་དུ་བརྟུག་ཀྱང་ལེགས་  
པོ་མ་བྱུང་བས་ལན་དང་པོ་རྒྱར་བསྟུར། གཉིས་པ་མེར་བསྟེགས། ལན་

གསུམ་པ་དེར་དཀའ་གནད་ནམས་མ་བྱུང་ཡང་དངོས་བརྟན་ཅམ་བྱུང་འདུག་  
 པར་གསུངས་ནས་བཞག་སྐབས་དེར་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ལ་ངའི་རིགས་པ་  
 འདི་དབྱིས་ཐྱིན་པ་སྤྲོས་ཀྱང་ཤེས་མི་རྒྱས་པར་དགོངས་ནས་ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་  
 གྱི་མཐུག་ཏུ། རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་ཚུ་པོ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་ཞིང་རྒྱབ་པ་  
 ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་བཅད་དེ་བཅུག་པར་གྲགས།

དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་གྱིས་མུ་སྟེགས་པའི་སྒོ་ལ་བ་རྣམས་ཆར་བཅད་ནས་ཡུལ་  
 དབྱས་དང་མཐའ་འཁོབ། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་འང་སྡེ་བདུན་གྱི་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་  
 འཕེལ་ཞིང་ནང་པའི་བརྟན་པ་ཡུལ་གྱི་ཀུན་ཏུ་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་། སློབ་  
 དཔོན་རང་གིས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱུ་ཅད་གཞན་ལ་བསྐྱུལ་ནས་  
 བཞེངས་པ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡོད། བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་  
 དེ་མཐར་ཀའི་ཐོབ་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བརྟན་ཏོ། །སྐྱེ་  
 ཀུན་ལ་ཐུགས་ལ་ཕུལ་བས་སྐྱེ་རུས་ཀྱི་རྣམ་པ་མེད་པར་འཛིམ་པ་ལྟ་བུའི་གོང་བུ་  
 གཅིག་ཏུ་རིལ་པའི་རིང་བསྐྱེལ་བྱུང་། སློབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་འབྲང་རྒྱུད་འཛིན་  
 ཞི་སློབ་མ་ལྟ་བུ་གཉིས་དང་། རྒྱན་མཁན་པོ་སོགས་གྲངས་མང་བྱུང་ཞིང་  
 དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་  
 རི་མ་བསལ་ཏེ་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་དོ།

ཞེས་སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས་འདི་ནི་ཕྱ་ཁ་  
 གཙུག་ལག་སློབ་ཀྱི་ཁང་གི་དགེ་ལྡན་དགེ་སློབ་སྤྱི་ལས་ཁང་གིས་པར་སྐྱུན་ཞུས་པའི་  
 རྣམ་འགྲེལ་ཁྱིམ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་སྟོན་འགྲོའི་མཆོམས་སྟོར་རག་རྟོ་  
 སློབ་བརྟན་གྱིས་བྲིས་པ་ལེགས་པར་མཛོང་སྟེ་དེ་ལས་གཅི་ཆེ་བ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་  
 འགོད་པ་པོ་ལྔ་བ་ཤེས་རབ་པོ།

# ༡༡། །ཀྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ནམ་ འགྲེལ་བཞུགས་སོ། །

ཀྱ་གར་སྐད་དུ། སྤ་མུ་ཆ་བྱར་ཏི་ཀྱ་ཀྱ་རི་ཀྱ་ བོད་སྐད་  
དུ། ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། འཕགས་པ་འཇམ་  
དཔལ་གཞིན་རྒྱར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དྲི་ག་པའི་བྱ་བ་ནམ་  
བསལ་ཅིང་། །ཟབ་ཅིང་ཀྱ་ཆེའི་སྐྱ་མངའ་བ། །ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་  
འོད་ཟེར་དག །ཀྱན་ནས་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༥ །སྐྱེ་བོ་ཕལ་  
ཆེར་ཕལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤེས་རབ་རྩལ་མེད་པས་ན་ལེགས་བཤད་  
ནམས། །དོན་དུ་མི་གཉེར་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཕྱག་དོག་དྲི་མ་དག་གིས་  
སྤང་བར་ཡང་། །ཡོངས་གྱུར་དེས་ན་བདག་ལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་ཕན་  
པ་ཡིན་ཞེས་བསམ་པའང་མེད། །སེམས་ནི་ཡུན་རིང་ལེགས་བཤད་  
གོམས་པ་ལྟར་ལེན་བསྐྱེད་ཕྱིར་འདི་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས། །༦ །ཕྱོགས་  
ཆོས་དེ་ཆས་ཁུབ་པ་ཡི། །གཏན་ཆོགས་དེ་ནི་ནམ་གསུམ་ཉིད། །མེད་  
ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། །༧ །གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་དེ་ལས་  
གཞན། །རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་རི་སྐྱེད་ཅིག །མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་  
བུ་ནི། །གཏན་ཆོགས་རང་བཞིན་ཡོད་ཅུ་དང་། །འགྲེལ་བ་ཅན་  
གྱི་ངོ་བོ་ཡང་། །ཚད་མ་ནམས་ནི་མི་འདུག་པ། །མེད་ལ་མི་འདུག་  
འབྲས་བུ་ཅན། །གཏན་ཆོགས་ཤེ་བྲག་ལ་ལྟོས་ནས། །འགའ་ཞིག་



མེད་ཤེས་འབྲས་བུ་ཅན། །འགལ་དང་འབྲས་བུ་དག་གྲུབ་དང་། །རྒྱ་  
 དང་རོ་ཤོ་བཞུར་རུང་བའི། །བདག་ཉིད་དང་ནི་མ་གྲུབ་པ། མེད་  
 དོན་ཅན་མི་དམིགས་ནམ་བཞི། །དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། །དམིགས་  
 པའི་སྒྲོར་བ་གང་ཡིན་དེ། ་ །རྒྱ་མཚན་དག་ནི་འགལ་བ་ཉིད། །མེད་  
 ན་འབྲུལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འགལ་འབྲས་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ནི། །དུས་  
 ལ་སོགས་ལ་སྒྲོས་པར་འདོད། །གཞན་དུ་འབྲུལ་འགྱུར་མི་གང་པ། །  
 སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་ཐལ་བ་བཞིན། ་ །རྒྱ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་སྒྲེ་བར། །  
 རྗེས་སུ་དཔྱག་པ་གང་ཡིན་པ། །དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་སྒྲོས་ཕྱིར། །དེ་  
 ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད། ་ །ཆོགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་པ་  
 རྣམས། འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་འབྲས་བུ་ལ། །མ་ངེས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་  
 ཉེ་། །གོགས་བྱེད་པ་དག་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། ་ །ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་  
 རག་ལུས་པའི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རོས་ཏོགས་པ། །རྒྱ་ཆོས་  
 རྗེས་སུ་དཔྱག་པ་སྒྲེ། །དུ་བས་བྱད་ཤིང་འགྱུར་བ་བཞིན། ་ །རྣམས་  
 པ་འདུག་པ་མེད་པར་ནི། །རོ་མེད་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་རྒྱ། ་ །དེ་  
 ལྟར་འདས་དུས་གཅིག་རྣམས་ཏོགས། །དེ་ནི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་  
 སྒྲེས། ་ །རྒྱ་མ་ཆོགས་པས་འབྲས་བུ་ནི། རྗེས་སུ་དཔྱག་པ་གང་  
 ཡིན་དེ། །ལྟག་མ་དང་ལྡན་རྣམས་མེད་ཕྱིར། །ལུས་ལས་འདོད་ཆགས་  
 རྗེས་དཔྱག་བཞིན། ་ །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ། །ཅམ་  
 གྱིས་འབྲས་སྒྲེ་མཐོང་བ་ལས། །གཏན་ཆོགས་ཤེས་པ་ཆད་ལྟར་སྤང་། །

ཆོག་ལས་ཆགས་ཅན་ལ་སོགས་བཞིན། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་  
 མཐོང་བ། ཅམ་གྱིས་འབྲུལ་པ་མེད་པ་མིན། །འབྲུལ་པ་སྤྲོད་པ་  
 ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །ཕྱུ་བའི་འབྲས་ནི་ཆོས་པ་བཞིན། །ཡ་གང་ཞིག་  
 མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས། རྫོག་པ་རབ་དུ་སྟོན་ཕྱེད་པ། །དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་  
 ཀྱི་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ལ་ལྷག་མ་ལྷན་ཞེས་བཞིན། །ཡ་གཏན་ཆོགས་  
 གྱི་ནི་ཚུ་ལ་གསུམ་ལའང་། །དེ་ཡིས་མ་གྲུབ་བསྒྲིག་དོན་དང་། །འབྲུལ་  
 པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ངེས་པ་བཞིན་པར་མཛད་པ་ཡིན། །འབྲུལ་  
 པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། །མི་མཐུན་ཆོས་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །གལ་  
 ཏེ་མ་མཐོང་འབྲས་ཅན་དེ། །དེ་མ་སྒྲོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །  
 མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ཀྱང་། །དེ་མེད་ཁོ་ན་མིན་གལ་ཏེ། །རི་  
 ལྷར་མེད་རིགས་དེ་བཞིན་ན། །དེ་ཆོ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། །གལ་  
 ཏེ་མ་མཐོང་བས་རྫོག་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་ལྷག་ལྷན་འབྲུལ་ཅན་ཡིན། །  
 རྫོག་པ་ཅན་ཡང་གཏན་ཆོགས་འགྱུར། །མ་གྲུབ་སྤྱར་བ་བཞིན་བྱ་  
 མིན། །ཁྱད་པར་ནམ་པར་གཅོད་པ་ཡིས། །གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་  
 མ་མཐོང་ཕྱིར། །ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་ཅེ་ན། །དེ་ནི་མ་མཐོང་  
 ལས་མེད་མིན། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་། །ཆོད་མ་གཞན་  
 གྱིས་གཞོད་པ་སྤྲོད། །མ་མཐོང་ཕྱིར་རེག་མཐོང་བ་ལ། །མི་ལྷན་  
 འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན། །ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ལས། །རྩམ་  
 ལ་རྒྱས་པ་ཐ་དད་སྤང་། །དེ་ལ་གཅིག་མཐོང་གཞན་ལ་དེ། །ཡོད་

པར་ངེས་པ་རིགས་མ་ཡིན། །བདག་དང་ས་ལ་ཤེས་ཡོད་སྟོན་གས།  
 མེད་པར་རབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པའི། །མ་དམིགས་གང་ཡིན་དེ་ཁོ་ན།  
 གཏན་ཆེགས་མེད་སྐྱབ་ཡིན་ནམ་ཅི། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་  
 པའི། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད། །ལྷོག་པར་འགྱུར་བའམ་རྒྱ་ཡིས་  
 ཞི། །འབྲས་བུ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་མིན་ན་གཅིག་  
 ལོག་པས། །དེ་ལྟར་གཞན་ནི་ལྷོག་པར་འགྱུར། །མི་ལ་ཏ་མི་བདོག་  
 ཅེས་ཏེ། །ཡུགས་ཀྱང་བདོག་པ་མིན་ནམ་ཅི། །དེ་བཞིན་གཅིག་  
 གཅིག་ཉེ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་གཞན་ནི་ཉེ་བར་འགྱུར། །མི་ལ་ཡུགས་  
 ཞི་བདོག་ཅེས་ཏེ། །དེ་བཞིན་ཏ་ཡང་བདོག་གམ་ཅི། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་  
 མི་མཐུན་དཔེ་ལ། །ངེས་པར་འདི་ལ་གཞི་མི་འདོད། །དེ་དག་མེད་  
 བའང་དེ་མེད་ཅེས། །བཟོད་པ་ལས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་ཕྱིར། །དཔེ་ལ་  
 དེ་ཡི་ངོ་བོ་དང་། །རྒྱ་དངོས་དེ་དག་མི་ཤེས་ལ། །སྟོན་ཏེ་མཁས་  
 པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཏན་ཆེགས་འབའ་ཞིག་བཟོད་པར་ཟད། །དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན། །གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་སྒྲས་པས།  
 དོན་གྱིས་གོ་བས་ཅིག་གོས་ལ། །དུན་པ་ཡང་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར།  
 དེ་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དག །མེད་པས་འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་  
 ཡང་། །གཏན་ཆེགས་ཡིན་ཏེ་དམིགས་པར་ནི། །རིགས་ལྡན་དེ་  
 མི་དམིགས་པར་ཡང་། །དེ་ལྟར་མི་དམིགས་འདི་རྣམ་གསུམ། །  
 བཤད་ཀྱང་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟེ། །དེ་དང་དེ་འགལ་ལ་སྟོན་པ། །མ་

རྟོགས་རྟོགས་དཔྱེའི་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ནས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འཇམ།  
 རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལས། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པ་སྟེ།  
 མ་མཐོང་ལས་མིན་མཐོང་ལས་མིན། གཞན་དུ་གཞན་ན་གཞན་དག་  
 དང་། རང་པར་ཡོད་པའི་ངེས་པ་གང་། རྟོན་གཞན་རྒྱ་མཚན་  
 ཅན་གྱི་ཆོས། ཡིན་ན་གོས་ལ་ཆོན་བཞིན་ནོ། ཆོས་དོན་གཞན་  
 གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན། ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད། བྱིས་འབྱུང་  
 བྱིར་ན་རྒྱ་ཉིད་མིན། འབྲས་བུ་ན་ཡང་ག་ལ་ངེས། མེ་ཡི་འབྲས་  
 བུ་དུ་བ་སྟེ། འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་བྱིར། དེ་མེད་པར་  
 རི་དེ་ཡོད་ན། རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ལས་འདས་འགྱུར། རྒྱ་མེད་གཞན་  
 ལ་མི་སྟོས་བྱིར། རྟག་དུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། དངོས་  
 པོ་ནམས་ནི་ངེས་འགའ་ཞིག འབྱུང་བ་སྟོས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། གལ་  
 ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་སྒྱི་པོ་མེའི། རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་མེ། འོན་ཏེ་  
 དེ་མེའི་རང་བཞིན་མིན། ཇི་ལྟར་དེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་། ཏུ་བ་རྒྱ་  
 ཡི་རང་བཞིན་མེ། དེ་ཡི་རྣམས་པའི་བྱེ་བྲག་ལྡན། ཏུ་བ་དུ་པའི་  
 རྒྱ་མིན་ལས། འབྱུང་ན་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འགྱུར། རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་  
 ལྟོག་པ་ལས། གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་འགྲོར་མཐོང་། དེ་ཡི་རང་  
 བཞིན་དེ་རྒྱ་ཅན། དེ་བྱིར་མི་མཐུན་ལས་མི་འབྱུང་། བསྐྱུ་བའི་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ། རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་། ཡོད་  
 པ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། དེ་མེད་ན་ནི་ཡོད་པའི་བདག མེད་

འགྱུར་ཐད་དང་མེད་ཕྱིར་རོ། །གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས།  
རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གཞན་སྤྱིར། །མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་  
ལས། །ཚྭ་ག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན། །དེ་ཕྱིར་གང་དང་གང་ལས་  
དོན། །ཚྭ་ག་པ་དེ་ཡི་རྩ་ཅན་གྱི། །རིགས་དབྱེ་དེ་ཡི་ཁྱད་པར་གྱིས།  
རྟོགས་འགྱུར་བ་དག་རབ་དུ་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཁྱད་པར་གང་ཞིག་ཆོས་།  
གང་གིས་གོ་བར་འགྱུར་བ་དེ། །དེ་ལས་གཞན་གྱིས་རྣམས་མ་ཡིན།  
དེས་ན་ཐད་དང་རྣམ་པར་གཞན། །དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ །བདག་  
ཉིད་མངོན་སུ་མ་ཡིན་པ་ལ། །ཁོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅག་བྱ་གང་། །མ་  
མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གཟུགས་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་  
ལས། །ཉི་ཕྱིས་ལ་དད་ལ་རྣམ་པ་ལྟར། །གལ་ཏེ་འབྲུལ་བའི་རྩ་མཆོན་  
གྱིས། །ཡོན་ཏན་གཞན་སྤྱིར་མི་བྱེད་ན། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་  
བ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། །འབྲུལ་པས་ངེས་  
པར་མི་བྱེད་པས། །སྒྲུབ་པ་རབ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། །བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་  
སུ་བཅད་པའོ། ། ་ །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཀྱང་དངོས། །འཛིན་  
ན་ཆོས་གཅིག་ངེས་གྱུར་པས། །ཆོས་ཀྱི་འཛིན་ཏེ་སེལ་བ་ལ། །ཉེས་  
པ་འདི་ནི་ཐལ་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྟགས་སེལ་བའི། །ཡུལ་  
ཅན་ཡིན་པར་རབ་དུ་བསྒྲགས། །གཞན་དུ་ཆོས་ཅན་གྱུབ་གྱུར་ན།  
དེ་ལས་མ་གྱུབ་གཞན་ཅི་ཡོད། །མཐོང་བ་འགའ་ལའང་ཉེས་པ་གང་།  
སྤྱི་ཡི་དོན་ཅན་རྣམ་རྟོག་པ། །གཞན་གྱི་ཆ་སྤྱི་མ་བཟགས་པ། །དེ་

ཅམ་སེལ་བའི་སྒྲིང་ཡུལ་ཅན། །ངེས་པ་དང་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིད། །  
གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་དོ་བོའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དཔེན་པ་  
ལ། །འདྲུག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཡིན། །ཆ་གས་སྒྲོ་འདོགས་ཇི་  
སྟེད་པ། །དེ་བསལ་ཕྱིར་ན་ངེས་པ་དང་། །སྒྲ་ཡང་དེ་སྟེད་ཁོ་ན་  
དེས། །དེ་དག་སྒྲིང་ཡུལ་ཐ་དད་ཅན། །གཞན་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་  
བྱ་བ། །སྒྲ་འམ་སྒྲོ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་ན། །གཞན་ཡུལ་མ་ཡིན་དེ་ཡི་  
ཕྱིར། །ཆམ་གངས་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གང་གི་ལྟར་ན་སྒྲོས་བྱུང་  
བར། །སྒྲ་ཆོགས་ཅན་དོན་ཐ་དད་འཛིན། །བྱུང་བར་སྒྲ་ཆོགས་ལ་  
ཕན་པའི། །ཡན་ལག་རྒྱས་ལས་དཔྱེར་མེད་པའི། །བདག་ཉིད་བདག་  
ཉིད་ཀྱན་བཟུང་ན། །ཕན་བྱའི་བྱེ་བྲག་གང་མ་ངེས། །ཇ། །དེ་དག་  
བདག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་ཕྱིར། །གཅིག་ཤེས་ན་ནི་གཉིས་ཀ་བཟུང་། །ཇ།  
ཆོས་ཕན་རྒྱས་རྣམས་ཐ་དད་ན། །དེ་དག་དེའི་ཅི་ཡིན་གལ་ཏེ། །དེ་  
ཡིས་དེ་དག་ལ་ཕན་མེད། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། །ཇ། །གཅིག་  
ལ་ཕན་བྱེད་བཟུང་ན་ནི། །དེ་ལ་མཐོང་ན་མ་མཐོང་བ། །ཕན་པ་  
གཞན་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་བཟུང་ན་ནི་ཐམས་ཅད་བཟུང་། །ཇ། །གལ་  
ཏེ་འབྲེལ་པ་བརྒྱག་པའི་ཕྱིར། །བཟུང་བ་ལ་ཡང་གཞན་འདོད་ན།  
ཇ། །དེ་ནི་ཆམ་གཅོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་བ། །དེ་ལས་གཞན་པ་འང་དེ་  
དང་འདྲ། །སྒྲོ་འདོགས་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་ནི། །འདྲུག་ཕྱིར་གཞན་  
ཡང་དོ་བོ་གང་། །ངེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ངེས་པ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་

དེ་ཡུལ་ཡིན། ཨ། །བྱད་པར་ཆ་གས་རྣམ་སྤངས་པ། །མངོན་སུམ་  
 གྱིས་ནི་བཟུང་བ་ལའང་། །བྱད་པར་གང་ལ་རྟོགས་པ་ཡི། །རྟེན་  
 ཡོད་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལའང་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་དང་།  
 །གཞན་ལས་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི། ཨ། །སྐྱ་དང་ངེས་པ་ཉིད་དག་ནི།  
 །བད་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན། ཨ། །གཉིས་ཀས་གཅིག་གཅིག་བཟོད་  
 །མོད་ཀྱི། །བཟོད་བྱའི་ཤན་གྱི་བྱད་པར་གྱིས། །རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་འབྱེད་  
 །པ་ཡིས། །ཐ་དད་དོན་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད། ཨ། །བྱད་པར་གཞན་  
 །ནི་སྤྱང་བ་དང་། །མི་སྤྱང་བ་དག་དེ་གཉིས་ཀྱི། །བད་ཡི་བྱེ་བྲག་  
 །རྟོགས་པ་པོའི། །འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་གཞི། ཨ། །ཀུན་ལ་  
 །རྗེས་དང་དངོས་བཟོད་པའི། །སྐྱ་ཡི་བྱད་པར་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་བྱིར་  
 །དེ་དག་བཟོད་བྱ་ལ། །བྱད་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཨ། །དོན་  
 །དེ་ཤེས་པར་བྱེད་འདོད་པས། །དེ་ལ་ཕན་པ་འཕྲུལ་བྱེད་ལྡན་ནམ། །གལ་  
 །ཏེ་གཞན་གྱིས་བཟོད་ཀྱང་རུང་། །དེ་ལས་བྱད་པར་གཞན་མེད་དོ།  
 ཨ། །དེ་བྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ལ་ནི། །དེ་ལྡན་ལྷོགས་ལ་བཟོད་པ་  
 །བསལ། །རིགས་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་དག །ཐ་དད་ཉིད་ན་ཉེས་པར་  
 །འགྱུར། །གང་དག་གི་ཆོག་དངོས་པོའི་དབང་། །ལྟར་བཟོད་བཟོད་  
 །འདོད་མི་བརྟེན་པ། །དེ་དག་ལ་ནི་དུག་པ་དང་། །ཆོག་དབྱེ་ལ་སོགས་  
 །ལྡན་ཀ་རིགས། །བྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་སྣོས་པའི། །ཆོག་གང་སྐྱ་པོས་  
 །རི་ལྟ་བུར། །རྫོང་བྱེད་ཉིད་དུ་ངེས་བྱེད་པ། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྫོང་

བྱེད་ཡིན། །བཅུན་མོ་ནམས་གྲོང་དུག་ལ་སོགས། །ཐ་དད་དངོས་  
 མེན་བཞག་པ་འམ། །ནམ་མཁའ་འི་རང་བཞིན་མཁའ་ཉིད་ཅེས། །བྱ་  
 བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ་ ་ ་ །ཐ་དད་དངོས་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས། །དོན་  
 གཅིག་དུ་ནི་སྤང་བའི་མོ། །གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས། །གཞན་  
 གྱི་ངོ་བོ་སྐྱབ་བྱེད་པ། །སྐྱབ་བྱེད་དེས་བདག་ཐ་དད་ཀྱང་། །ཐ་དད་  
 པ་ཉིད་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །དངོས་ནམས་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས། །ཐ་  
 དད་མེན་པ་ལྟ་བུར་སྤང་། ་ ་ ་ །དེ་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི།  
 །སྤྱི་ཡོད་པར་ནི་རབ་དུ་བསྐྱགས། །དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་ཀུན་བདགས་པ།  
 །དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད། །གསལ་བ་ནམས་ནི་རྗེས་མི་འགྲོ། །རྗེས་  
 འགྲོ་གཞན་ནི་སྤང་བ་མེད། ་ ་ ་ །ཤེས་ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། །ཇི་  
 ལྟར་དོན་གཞན་འབྲང་བར་འགྱུར། །དེས་ན་དོན་ལ་བདག་གཅིག་  
 དུ་། །འདྲིན་པའི་ནམ་ཉིག་འདི་ལོག་པ། །མིང་དོན་གང་ལྟར་ཕན་  
 ཚུན་དུ། །ཐ་དད་འདི་ཡི་ས་བོན་ཡིན། །གཅིག་ཉིགས་དོན་ཤེས་  
 ལ་སོགས་པ། །དོན་གཅིག་སྐྱབ་ལ་འགའ་ཞིག་ནི། །ཐ་དད་ཡིན་  
 ཡང་རང་བཞིན་གྱིས། །དེས་ཏེ་དབང་པོ་ལ་སོགས་བཞིན། །དཔེར་  
 སྟན་ཁ་ཅིག་ཐ་དད་ཀྱང་། །ལྟན་ཅིག་པ་འམ་སོ་སོ་ཡིས། །རིམས་  
 ལ་སོགས་པ་ནི་བྱེད་པར། །མཐོང་གི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་བཞིན། ་ ་ ་  
 བྱེད་པར་མེད་སྤྱིར་སྤྱིས་མ་ཡིན། །དེ་དག་ཞིང་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་།  
 བྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ་འགྱུར་སྤྱིར། །བརྟེན་པས་ཕན་འདོགས་མེད་



ཕྱིར་ཡང་། ༥ །རང་བཞིན་དེ་འཛིན་ནམ་ཉི་ག་སྒོ། །དོན་མེད་  
 ཀྱང་དེ་དོན་ཅན་འདྲ། །དེ་ཡི་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལས། ༥ །ཐ་  
 དད་མཐར་ཐུག་སྒྲེ་བ་གང་། །དེ་ལ་དོ་བོ་ཕྱི་རོལ་དང་། །གཅིག་  
 ལྷ་གཞན་ལས་ལོག་ལྷ་ཟུར། །སྤང་བ་གང་ཡིན་བརྟག་པ་ཡི། །ཡན་  
 ལག་མེད་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མིན། ༥ །ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་ནམས། །  
 འདི་ལྷར་ལྷོག་པའི་རོ་བོ་ཅན། །དེས་ན་ཐ་དད་མིན་ལྷ་ཟུར། ༥ །  
 དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལོག་པར་ཡང་། །སྤང་སྟེ་དེ་ལ་སྤྱི་དང་ནི། །གཞི་  
 མཐུན་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དག་གི། །ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པ་ཡིས། །ཐ་  
 སྤང་ནོར་དོན་ཅན་ཀྱས་བྱེད། ༥ །དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་དེ་ཀྱན་ཡང་། །  
 བན་ཚུན་མེད་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། །དེས་ན་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་དང་། །  
 གང་ལ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ། །དངོས་པོ་རྟོག་པའི་རྟོག་ཡིན་  
 ཏེ། །རྟོག་དཔག་ཇི་སྟངས་བཤད་ཇི་བཞིན། ༥ །འབྲུལ་བར་འདྲ་  
 ཡང་གཞན་ལས་མིན། །མར་མེའི་འོད་ལས་ནོར་བུ་བཞིན། ༥ །དེ་  
 ལ་དུ་མའང་འབྲས་གཅིག་ཅན། །དེ་འབྲས་ཅན་མིན་གཞན་རྟོག་ཅན། །  
 བརྗོད་དང་ཤེས་པས་གཅིག་ཉིད་དུ། །ཐ་སྤང་རབ་དུ་འབྲུག་པར་བྱེད། །  
 དེ་བཞིན་གཅིག་ཀྱང་དུ་མ་བྱེད། །དེ་དངོས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་  
 ཕྱིར། །དེ་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལས་ནི། །ཐ་དད་པས་ཆོས་སྒྲ་ཆོགས་  
 ཤེས། །སྒྲ་དོན་འདི་དང་གཞི་མཐུན་ཉིད། །ཡོད་པ་མིན་ཡང་ཇི་  
 ལྷ་ཟུར། །གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །དངོས་ལ་འདི་ནི་མི་



སྐྱུར་པར་བྱེད། ༥ ཏེ་ལ་རིགས་དོན་བྱེད་རུང་མིན། ༥ ཏེ་  
 རྒྱུས་པ་དེ་ཡང་ནི། ཅི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྐྱུར་མི་བྱེད། །གལ་  
 ཏེ་མཐའ་ཡས་ཕྱིར་འདི་མཚུངས། ཏེ་བྱེད་དེ་བྱེད་མ་ཡིན་ལས།  
 ལོག་པར་མཚུངས་ལ་ཅིས་མ་བྱས། ཏེ་རྒྱུས་མཚུངས་ཕྱིར་ཞེ་  
 ན། །སྐྱ་སྐྱ་རིགས་གཞན་མི་དགོས་སོ། ༥ ཏེ་ལས་གཞན་པ་  
 ཡོངས་སྤངས་ནས། །འདྲུག་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་སྐྱ་བཟོད་དེ། ༥ ཏེ་  
 ཡིས་དེ་དག་རྣམས་ལས་འདི། མི་གཅོད་ན་ཅི་དེ་ཇི་ལྟར། ༥ །གལ་  
 ཏེ་འདི་ལ་རྣམ་གཅོད་ཡོད། །སྐྱ་རྣམས་དགོས་པ་དེ་ཅམ་དུ། །ཟད་  
 པ་མིན་ནམ་བྱེད་ལ་དེར། །སྐྱ་གཞན་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །གསལ་  
 བ་རྣམས་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། །བྱ་བ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པའི། ཏོན་རྣམས་  
 མཐོང་ནས་གཞན་མཐོང་ཡང་། ཏེ་ལས་གཞན་དང་བལ་བ་ཡི།  
 ཡུལ་ཅན་གྱི་ནི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱ་ཅིག་སྐྱར་ནས་ངོ་ཤེས་བྱེད།  
 ༥ །གཞན་གྱི་ལྟར་ནའང་སྒོ་དེ་ནི། །སྐྱི་ནི་འབའ་ཞིག་ཉིད་ལས་  
 མིན། ༥ ཏེ་ག་དུ་དེ་ཅམ་རྣམ་ཤེས་ནི། །གསལ་བ་མི་ཤེས་ཐལ་  
 འགྱུར་ཕྱིར། ཏེ་ཡི་ཚོ་ན་ནམ་ཡང་ནི། ཏེ་བསྐྱར་འབྲེལ་བ་མ་  
 བཟུང་ཕྱིར། ཏེ་དང་རྒྱ་དེས་མི་འགྱུར་བས། ཏེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཐ་  
 མཛད་འདོགས། ༥ །གལ་ཏེ་དངོས་གཅིག་གོགས་བྱེད་པའི། །གསལ་  
 རྣམས་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཞེ་ན། ༥ །དངོས་པོ་གཅིག་དེས་དེ་རྣམས་ཀྱི།  
 ཐ་དད་པ་ཉིད་ཐེལ་ཏམ་ཅི། །ཐ་དད་ཕྱིར་ཡང་དེ་རྣམས་ལ། །གཅིག་

གི་ནམ་མེས་རྒྱ་ར་མི་འདོད། ༥ གལ་ཏེ་དུ་མའང་གཅིག་སྒྲིལ་  
 བས། ར་དད་མིན་སྒྲིལ་ཅེ་ན། ༥ དེ་དག་སོ་སོ་མེད་པར་  
 ཡང་། དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱ་བའི། སྒྲོ་ལ་དེ་ནམས་རྒྱས་  
 མེད་ཕྱིར། སྒྲོ་ཡིས་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན། ༥ སྒྲོ་སོགས་མེག་  
 གི་ནམ་མེས་ལ། རྒྱས་པ་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཚོགས་ལའང་  
 རྒྱས་གྲུབ་གསལ་བ་ལ། ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་དེ་ལྟར་མིན། ༥ གལ་  
 ཏེ་དེ་དག་གང་རུང་ལ། སྒྲོས་ནས་དེས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་མིན། ༥།  
 དེ་དག་དེ་གཅིག་ལ་ཕན་ན། ཇི་ལྟར་སྒྲོ་གཅིག་ཉིད་ལ་མིན། ༥།  
 འདི་དེ་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་འགྱུར། ཕན་འདོགས་གང་ཡིན་སྐྱེད་  
 པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཐ་དད་མིན་སྒྲིལ་སྒྲོ། ར་དད་ནམས་ལ་མི་འདོད་  
 ན། ༥ སྒྲོ་ཡི་སྒྲིལ་བ་ཐ་དད་དེ། དེ་དག་མཚུངས་ཞེས་འཛིན་  
 ཕྱིར་རོ། ༥ གལ་ཏེ་དེ་དག་མཚུངས་ན་ནི། ཇི་ལྟར་ཐ་དད་  
 སྒྲོས་གཟུང་བྱ། ༥ འབྲས་བུ་གཅིག་འདྲ་དེ་དག་གི་ འབྲས་སྒྲོ་  
 དེ་ཡང་ཐ་དད་དོ། ཞེ་ན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་རྒྱུའི་ཕྱིར། སྒྲོ་ནི་ཐ་  
 དད་མེད་པ་ཡིས། སྒྲོ་གཅིག་རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། གསལ་བ་  
 ནམས་ཀྱང་ཐ་མི་དད། ༥ དེའང་དེ་འབྲས་ཅན་མིན་བྲལ། ༥།  
 དེ་ལས་གཞན་པ་རྗེས་འགྲོ་བའི། དངོས་མ་མཐོང་ཕྱིར་བཀག་ཕྱིར་  
 ཡང་། བདེན་ནི་དེ་རིག་དོན་ཅན་ཡིན། ༥ དེ་བྱེད་མིན་ལ་དེ་  
 བྱེད་དང་། འདྲ་བའི་ངོ་བོར་སྒྲིལ་བ་ཅན། དངོས་པོ་ཐ་དད་དངོས་

ཅམ་གྱི། །ས་པོན་ཅན་དོན་མེད་པའི་སྒོ། །སྦྱེད་པར་བྱེད་པའང་  
 དེ་མི་བྱེད། །ཡོངས་སྤངས་ཡན་ལག་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ཐ་  
 དད་རྟེན་ཅན་ཕྱིར། །དོན་ལ་མི་སྦྱ་ཡོད་པར་འདོད། །མ་དེ་ཕྱིར་  
 གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་ཏེ། །དེ་བྱེད་བརྟེན་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །ཤིང་  
 མ་ཡིན་ལས་ལྗོག་པ་ཡིས། །ཤིང་དོན་འཛིན་ན་གཉིས་པོ་དག །ཤན་  
 རྩུན་བརྟེན་པས་གཅིག་འཛིན་པ། །མེད་ན་གཉིས་ཀ་མི་འཛིན་འགྱུར། །  
 དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བདར་བཏགས་པ། །མི་སྦྱེད་དོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྒྲ། །མ་  
 དེ་དག་གི་ནི་བདར་འདོགས་ལ། །ཤིང་མིན་རྣམ་པར་གཅོད་དམ་  
 མིན། །གལ་ཏེ་རྣམ་གཅོད་ཤིང་གི་དོན། །འཛིན་པ་མེད་ན་ངེ་ལྟར་  
 ཤེས། །བད་ལས་དེ་དག་མི་སེལ་ན། ཐ་སྦྱེད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་  
 རྣམས། །དེ་ཡོངས་སྤངས་ནས་འདུག་པར་ནི། །མི་འགྱུར་ཤིང་  
 གི་བྱེད་པར་བཞིན། །མ་གལ་ཏེ་གཞན་བཀག་མི་སྦྱབ་པར། མདུན་  
 རས་གཅིག་གཅིག་རབ་བསྟན་ནས། །འདི་ཤིང་ཡིན་ཞེས་བད་བྱེད་  
 ལ། །ཐ་སྦྱེད་འདོགས་པའི་ཆེ་ན་ཡང་། །དེ་རྟོགས་འགྱུར་ལ་དེ་  
 ཡི་ཕྱིར། །ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་སྟམ་ན། །མ་འདི་ཡང་ཤིང་ཡིན་  
 འདི་ཁོ་ན། །ཞེས་བྱའི་ཐལ་བ་ལྗོག་པ་མེད། །མ་གཅིག་རྟོགས་  
 ཞེས་བྱའི་ཤེས་པ་ནི། །གཅིག་ལ་གནས་པའི་རྟོགས་པ་པོས། །དེ་  
 དང་དེ་མིན་རྩུ་དོན་རྣམས། །བདག་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད།  
 །མ་རྩོད་ལ་ནི་ཡོད་པའི་དངོས། །རྩོ་རྩུ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་དང་། །རྩུ་

མིན་ངོ་པོ་བྲལ་བ་དང་། ངོ་པོ་གཅིག་འདྲར་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །ཐ་  
 དད་པར་ནི་མེས་འགྱུར་བས། །ཐ་དད་པ་ལ་སྐད་སྦྱོར་རྟེ། །དེ་ལས་  
 དེ་ཉོགས་འགྱུར་བའི་སྒོ། །འབྲུལ་པས་དངོས་པོ་གཅིག་ལྟར་ཉོགས།  
 ༥ །སྒོ་དོན་འགའ་ལས་ཆམ་བཞླག་ནས། །དོན་འགའ་ཞིག་ལ་འདྲུག་  
 བྱའི་ཕྱིར། །སྒྱ་ནི་རབ་དུ་སྦྱོར་བྱེད་དེ། །དེ་དོན་ངེས་པར་གཟུང་  
 བྱིར་རོ། །གཞན་དུ་སྦྱོར་བ་དོན་མེད་འགྱུར། ༥ །དེས་ན་མེས་  
 བྱ་ལ་སོགས་ཆོག ༥ །ཐ་སྐད་དུ་ནི་འདྲིག་ཆམས་ལ། །ཆམ་པར་  
 གཙོད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད། ༥ །གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་པ། །དེ་  
 ཆམ་བཞླག་ནས་དེ་དག་ལས། །ཐ་དད་བྱད་པར་མཚུངས་པའི་རྒྱ།  
 ཆམ་པ་སྐད་བ་ཅན་ལ་འགོད། །དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་ཡིས།  
 དངོས་པོ་དེ་ཡི་ཆ་འགའ་ཞིག །ཉོགས་འགྱུར་ཞེས་པས་རབ་དུ་བཤད།  
 འདི་ལའང་ངོ་པོ་རྩད་ཟད་མེད། །སྒྱ་ཆམས་ལས་དེ་ཉོགས་ཉིད་ཀྱིས།  
 གཞན་བཞླག་ཉོགས་འགྱུར་དེ་ལ་ནི། །འགའ་ཡིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་  
 པ། །ཉོགས་པར་འགྱུར་བ་གཞན་འགའ་མེད། ༥ །སྒྱ་གཉིས་  
 བྱེད་པའང་མ་ཡིན་རྟེ། །ཕན་ཚུན་ཡོད་པ་མིན་ཕྱིར་འདི། །དངོས་  
 མེད་དངོས་པོ་ལྟན་ཉིད་དུ། །མཐོང་བ་སྒྲོ་ཡིས་བསྐྱད་པ་ཡིན། །དེ་  
 ཉིད་ཕྱིར་འདི་དོན་དམ་མིན། ༥ །གཞན་དུ་དངོས་པོ་ལས་ལྷོག་  
 པ། །དངོས་པོར་མི་འགྱུར་འདི་འདི་ལས། །ཐ་དད་ཅེས་ནི་བརྗོད་  
 བྱིར་རོ། ༥ །འདྲེས་པའི་དོན་གཅིག་གཙོད་པ་ན། །སྒྱ་འམ་ཉོགས་

ནི་གཅིག་པ་ལྟེ་ལྟེ། །བྱ་བྱེད་དེ་ལ་བཅད་པ་ལི། །དངོས་པོའི་བཟོད་  
བྱེད་ཡང་མེད། །གང་གི་ཟོད་པར་བྱེད་པ་ལས། །མ་ལུས་པར་ནི་  
རྟོགས་འགྱུར་བ། །དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཡིན་ངེས་ན། །འབྲས་བུ་དུ་  
མ་ཉེན་གཅིག་འགྱུར། །༥ །རྣམ་གཅོད་གཅིག་གཅིག་སྟོན་པ་ན། །  
གང་ཆེ་གཞན་མི་སྟོང་བར་གནས། །དེས་ནི་དེ་བྱུང་གཅིག་པ་ལྟེ་  
སྒྲུང་། །དེ་ཆེ་སྟོ་ཡི་ངོར་བྱས་ནས། །གཞི་མཐུན་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར།  
༥ །སྒྲི་ནི་རྣམ་གཅོད་བྱེད་པ་ན། །དངོས་པོའི་ཆོས་ལ་རེག་འགྱུར་  
བ། །དེ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱའོ། །༥ །དངོས་པོ་གཅིག་ནི་ཟོད་  
བྱེད་མིན། །སྟོ་ལ་སྒྲུང་མིན་སྒྲུང་རུང་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པས་  
ངེས་ཕྱིར་རོ། །༥ །དེ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི། །སྒྲ་རྣམས་  
དང་ནི་སྟོ་ཉིད་ཀྱང་། །སྟོ་ཡི་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྟན་ཏེ། །དངོས་ལ་  
དེ་དག་མི་སྟོད་ཕྱིར། །༥ །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཕྱིར། །ངོ་  
བོ་ཐ་དད་སྟོ་གང་ལས། །གཅིག་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བྱེད་གི། །དོན་གཅིག་  
སྟོད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན། །༥ །ཐ་དད་གྱུར་ན་དེའི་མེད་པའི། །ཐ་  
སྟོད་དག་ཀྱང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །༥ །ཐོག་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །  
ཐལ་འགྱུར་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡོངས་བསྟན་ཕྱིར། །  
ཐ་དད་འབྲས་བུ་གཅིག་དག་ལ། །ཆུན་པོས་སྒྲ་གཅིག་བཅར་བྱས་པ། །  
དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན། །ཐོག་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཅན་ཡིན། །༥ །ཐ་  
དད་པ་དག་བསྟན་པ་ནི། །དཀའ་དང་མི་རྣམས་འབྲས་མེད་ཕྱིར། །

དངོས་པོ་ལ་མིན་དངོས་པོ་ཀྱན། །རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར།  
 བྱ་བོ་ཡི་ནི་ངོ་བོ་གང་། །དེ་ནི་སེར་སྒྱུ་ལ་ཡོད་མིན། ༥ །དེ་འབྲས་  
 ཡིན་མིན་ལས་བསྐྱོག་པ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། ༥ །དོན་  
 ལ་ཐ་དད་མེད་པར་ཡང་། །སྒྲ་ཡི་ཐ་དད་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཕྱིར་  
 དེ་འབྲས་འདོད་ན་ཡང་། །དེ་འབྲས་མེད་ལས་ཐ་དད་ཉིད། ༥ །དཔེར་  
 ན་མིག་ལ་སོགས་པས་གཟུགས། །རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་ཅན།  
 གང་ཕྱིར་བྱུང་པར་མེད་འབྲས་དེ། །སྟོན་པ་དག་ནི་སྲིད་པར་འགྱུར།  
 ༥ །འགའ་ཞིག་ཅིག་ཅར་ཀྱང་ཉོགས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་སྒྱུ་ལས་  
 ནི། ༥ཐ་དད་མེད་དུ་ཟིན་ན་ཡང་། །བདེ་ལས་བྱུང་བ་བསྐྱད་པར་  
 བྱ། ༥གལ་ཏེ་གཅིག་གནས་པ་ཡི་ཕྱིར། །མང་པོ་དག་ལ་འང་མཉན་  
 པ་གཅིག །གནས་པ་རྟེན་ནམ་གསལ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དེ་ལ་མི་  
 རིགས་སོ། །རྟག་ལ་ཕན་འདོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྟེན་མིན་ལྟར་  
 བའི་ཚུ་ལ་ཅན་གྱི། །རྒྱ་བྱག་སོགས་ལ་འང་དེ་ཡི་ཡུལ། །སྐྱེད་པ་  
 འཁར་གཞིང་སོགས་པས་རྟུས། །དེ་ཡང་དེ་ལ་མི་སྲིད་དོ། ༥ །དེ་  
 མེད་ན་ཡང་གནས་པའི་ཕྱིར། །གནས་མིན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ༥  
 ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་དཔྱད་པས་མི་རིགས་ཉིད།  
 བདག་ལ་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་རུང་བའི། །དོན་དུ་གཞན་གྱི་ངོར་བྱེད་གང་།  
 གསལ་བུ་ཡིན་ལ་རུང་ཉིད་གྱི། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་རུ་འདོད། ༥  
 འདི་ནི་སྒྲ་ནས་རུང་ཉིད་ན། །དེ་ལ་ལྟོས་པ་མི་རུང་སྟེ། །འགྱུར་



བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི། སྤྱི་ལུག་པ་ལས་གང་ལས་ཡིན། མིག་  
སྤྱན་སོགས་བཞིན་གསལ་བ་ལས། གང་ཡོང་འདྲ་བྱེད་མ་ཡིན་  
ཏེ། རྟོན་ཅི་ཡོད་མེད་དུས་དག་ལ། རྟོགས་པ་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་  
རོ། ་ རྟོགས་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཞི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། གལ་ཏེ་རྟོགས་  
དང་ལུག་འདོད་ན། སྤྱི་ལུག་མེ་ལ་སོགས་གསལ་བྱེད་ནི། བ་ཡང་  
ཉིད་སོགས་དེ་ལུག་འཛོལ། ་ གང་དག་རྟོགས་ནི་གསལ་བ་ལས།  
གཞན་ནམ་གཞན་མིན་ཡོད་ཉིད་དེ། སྤྱི་ལུག་གསལ་བ་རྒྱུ་  
ལ་ནི། སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ཀྱིས་ངེ་ལུག་ཡིན། གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་  
ནི། གཞན་ལ་མཐོང་བ་མི་སྤྱིད་ཕྱིར། ་ གཞན་ཉིད་མིན་ན་  
རྒྱུ་ལུག་མེད། གཞན་ཉིད་ན་ཡང་རྟོན་མིན་ཕྱིར། ་ མི་ལུག་  
དེ་ན་ཡོད་པའང་མིན། སྤྱི་ལུག་ཆ་དང་ལུག་པའང་མིན། རྟོན་  
སྤྱི་ལུག་ཡོངས་མི་འདོར། གྲེ་མ་ཡོངས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། ་  
གཞན་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ནི། རང་གི་གནས་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་།  
དེ་ལས་གནས་གཞན་སྤྱི་བ་ལ། གནས་ན་གཞན་དུ་རྟོགས་པར་ལུག་  
གང་ན་དངོས་དེ་གནས་གྱུར་པ། དེར་ནི་འབྲེལ་བའང་མ་ཡིན་ལ།  
དེ་དག་ཡུལ་ཅན་ལ་བྱུང་པ། ཅི་ག་དེ་ནི་རོ་མཆར་ཆེ། ་ གལ་  
ཏེ་ཀུན་ན་རྟོགས་ཡོད་ན། གཅིག་དུ་གསལ་བས་དེ་གསལ་ཉིད། ཐ་  
དད་མེད་ཕྱིར་ཀུན་དུ་མཐོང་། ་ དེ་ཡང་གསལ་བ་ལ་སྤྱོད་མིན།  
གསལ་བྱེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན། གསལ་བྱེད་དག་རྟོགས་པ་མིན།



རྒྱལ་འགྲོལ་ཕྱི་ལོ། ལྷ་གཅིག་དང་བྲལ་ན་འབྲས་མེད་ཕྱིར། ལྷ་བྲེ་  
 བྲག་རྒྱལ་ལས་དེ་དག་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པ་གང་ཡིན་པ། འོ་  
 ཉིད་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། འོ་ཡང་རྒྱལ་འགྲོལ་མེད་གང་ཞིག་རྒྱལ་  
 འགྲོལ་ལས་འབྲས་མི་འབྱུང་། ལྷ་འོས་ན་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་།  
 འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཡིན་གཞན་པ་མིན། རང་བཞིན་འདི་ཡིན་ཐ་དད་  
 པ། རྒྱལ་ལོ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་འཛིག་འགྱུར། ལྷ་འོས་ཐ་དད་  
 པས་དེ་ལྟར། མིན་འགྱུར་ཞེ་ན་གཅིག་འཛིག་ཆོ། བདག་གཞན་  
 ན་ནི་དེ་ཡི་མིན། འོས་ན་སྐྱེ་བྱུང་ཐོར་མི་འགྱུར། རྒྱལ་པ་དོ་པོ་  
 ཉིད་མེད་ཕྱིར། གཞན་དང་མི་གཞན་རྟོག་པ་མིན། སྐྱེ་ཡི་ཐོར་ཡང་  
 བསྐྱེད་པ་ཡིན། འོ་སྐྱེ་ར་སྐྱེ་དབྱུང་བ་ཡང་མེད། ལྷ་འོས་སྐྱེ་  
 བྱུང་དོ་པོ་གང་། འོ་ལས་གཞན་པས་རི་ལྟར་སྐྱེད། ལྷ་ཐ་དད་  
 བྱུང་པར་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད། ལྷ་འོས་ཐ་དད་མིན་པ་འདྲ་ཡོད། ཅི་  
 ན་དེས་དེ་སྐྱེད་མིན་བཟོད། ལྷ་པ་འདྲ་གཞན་ལ་མི་བཟོད་པས།  
 ཐ་དད་བྱེད་ཡིན་དེ་ཉིད་དོན། འོ་ནི་གཞན་ལས་ལོག་པ་ཡིན། འོ་  
 ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་ཕྱར་བཤད། འོ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འདོད། འོ་  
 ནི་ཐོར་དོར་འབྲས་ཅན་པས། སྐྱེས་ཕྱུ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ཡིན།  
 ལྷ་རི་ལྟར་ཐ་དད་མེད་བྱུང་མེད། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་སྐྱེ་  
 མིན། འོ་བཞིན་ཐ་དད་བྱུང་མེད་ནའང་། ཐམས་ཅད་ཀྱན་སྐྱེ་སྐྱེ་  
 བྱེད་མིན། ལྷ་ཐ་དད་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཡི། རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་འགའ་

བྱེད་པོར་འགྱུར། ༥ ཁ་དད་མེད་ནའང་གཅིག་ཉིད་ཀྱི། བྱེད་  
 དང་མི་བྱེད་འགལ་བར་འགྱུར། བ་དད་ཡོད་དེའི་ཕྱིར་བྱ་མེད། ཅི་  
 ན་ལྟ་ཅིག་བྱེད་མི་བྱེད། འོན་ཏེ་རིམ་བཞིན་བྱེད་པོ་ཉིད། རི་  
 ཅི་དངོས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཇམ། ༥ རི་ལྟ་དངོས་པོ་གིན་ཏུ་ནི། ཁ་  
 དད་ཁ་དད་མེད་འགྱུར་བའཇམ། འབྲ་དང་མི་འབྲའི་བདག་ཉིད་ཅན།  
 ནམ་གྲངས་པན་ཚུན་ཁ་དད་འགྱུར། ༥ རི་ཡང་ཁ་དད་འགྱུར་  
 ཞེན། བདག་ཉིད་གང་གིས་དེ་དག་གི་ བྱེད་པར་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་  
 དེ་། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཁ་དད་ན། ཁ་དད་ཉིད་འགྱུར་དེ་ལྟ་ནའང་།  
 རི་ལྟ་བྱུང་སྐྱེས་པན་ཚུན་བཞིན། སྤྱི་དང་བྱེད་པར་དུ་འདོད་  
 པའང་། སྤྱི་དང་བྱེད་པར་ཅན་མི་འགྱུར། གང་གི་བདག་ཉིད་མདུན་  
 བྱས་ནས། བསྐྱབ་བྱེད་འབྲས་འདོད་པ་ཅན། སྤྱིས་བྱེད་ནི་འདུག་  
 པར་འགྱུར། རི་ཉིན་ཁ་དད་ཁ་དད་མེད། དཔུང་བྱ་རང་བདག་  
 ཉིད་ཁ་དད། རྩོག་པ་མཚུངས་པ་འདི་དག་ནི། ཡོད་ཉིད་དངོས་  
 པོ་རྩོས་འགྲོ་མེད། འདུག་པ་ལ་སྐྱེས་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། ༥ རི་  
 ཉིད་ཀྱིས་ནི་འདྲེམ་མེད་པ། ལུན་སྤྱུལ་གང་ཅིང་རུང་སྤྱོད་པ། རི་  
 དག་གྲང་ནི་བསལ་བ་ཡིན། མཐའ་གཅིག་པ་ནི་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། །  
 ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀའི་རོ་བོ་ཉིད། རི་ཡི་བྱེད་པར་བསལ་བའི་ཕྱིར།  
 ཞོ་འབྲུང་ཞེས་ནི་བསྐྱལ་བ་ན། ཅི་ཕྱིར་རྩོམ་ལ་མི་རྒྱུག་ འོན་  
 ཏེ་ཕུལ་བྱང་འགའ་ཞིག་ཡོད། གང་གིས་བྱེད་པར་འདུག་འགྱུར་

ན། རྟེན་ཉིད་ཞི་ཡིན་དེ་གཞན་ལ། མེད་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་མིན་གཞན་  
 མིན། བཅས་ཅད་ཀྱན་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། སྒྲོ་སྒྲུབ་དང་  
 པར་མི་འགྱུར། བཅད་བསྐྱུས་པར་སྒྲུབ་ལ། རྟེན་མེད་ཕྱིར་ན་མི་  
 སྒྲིད་འགྱུར། སྒྲོ་དང་མེད་དོ་མི་མེད་པའི་ཕྱིར། དོ་མི་བཟོད་  
 པ་དབྱུང་བུ་ཉིད། མ་ཡིན་སྒྲིལ་ནི་དེ་དག་ཉིད། རྒྱལ་གཙོད་རྫོང་པར་  
 བྱེད་པར་གྲུབ། རང་བཞིན་བྱུང་པར་བྱེད་བྲག་ལ། རྩོམ་པའམ་  
 འོན་ཏེ་འབའ་ཞིག་ལ། བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་བཟོད་དེ། འཛིག་  
 ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། གལ་ཏེ་གཏན་ཆོག་མ་ཡོད་རང་  
 བཞིན། ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱུབ་བྱ་མིན། བྱུང་པར་རྗེས་འགྲོ་མེད་  
 པ་ནི། གཏན་ཆོག་མ་བསྐྱུབ་བྱ་དག་ལས་ཉམས། ཡོད་པའི་བྱུང་  
 པར་ཅམ་དུ་ནི། བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུ་ཡི་ཆོས་ཅན་ལ། རྟོན་འགའ་ཞིག་  
 ཀྱང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། འདི་འདྲ་བ་ཡང་བཀག་པ་མེད། སྒྲོ་བྱུང་  
 པར་བསྐྱུབ་བྱར་བཟུང་ན་འདིར། གཏན་ཆོག་མ་རྗེས་འགྲོ་མེད་ཅན་  
 འགྱུར། སྒྲོ་ཡོད་པ་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་ན་དེ། བྱུང་པར་དག་ནི་བསྐྱུབ་  
 བྱར་འགྱུར། རྟེན་ཡི་བྱུང་པར་གཟུང་མེད་པར། དང་མ་པོ་ཅམ་  
 ན་སྐྱུབ་པ་ན། རྟེན་ཅམ་བྱུང་བྱེད་བསྐྱུབ་བྱ་ཡི། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་  
 ཉམས་པ་མེད། མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་ཆོས་མེད། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་  
 འབྲུལ་པ་ཅན། མེད་པའི་ཆོས་ནི་འགལ་ཡིན་ན། ཡོད་དེ་ཇི་ལྟར་  
 བསྐྱུབ་བྱར་འགྱུར། རང་བཞིན་སྐྱུབ་པ་གོ་བྱེད་ཡིན། རྟེན་ལ་བྱུང་



ལྷ་མི་ཤེས་ན་འབྲས་བུ་ནི། མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད། འོན་  
 གྱི་རང་བཞིན་རྟགས་ཅན་ལ། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན།  
 གལ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་འགའ་ཞིག་གིས། རྟེ་མེད་པར་ནི་རྟོགས་པར་  
 འགྱུར། །སྤང་རུང་མཐོང་བ་མེད་པའི་ལྷ། མི་སྤྱིད་པར་ནི་གྱུར་  
 པ་ན། །སྤང་རུང་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པའི། དངོས་པོ་མེད་པ་  
 རྟོགས་པར་འགྱུར། ༥ །འགལ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། རྟེ་  
 ཡོད་པ་ལ་གཞི་བྱེད་བྱེད་ཀྱིར། རྟེ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི། མེད་  
 པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར། ༥ །ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་  
 བའི། རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་བསྐྱབས་པ། ཡོད་མེད་གཉིས་  
 ཀྱི་ལ་བརྟེན་པ། སྤྱོད་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། ༥ རྟེ་དངོས་  
 ཉེར་ལེན་མེད་པ་ཅན། སྐྱབ་ལ་དེ་མི་དམིགས་པ་ནི། རྟེ་ལྷ་ར་གཏན་  
 ཆོགས་དེ་ཉིད་ནི། མེད་པ་མ་ཡིན་སྐྱ་སྐྱོར་བྱེད། ༥ འོན་དམ་  
 གཅིག་ཏུ་འཇུག་ཉིད་ཅན། མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པའི། འོན་  
 རྣམས་ལ་ནི་སྐྱ་རྣམས་ནི། ལྷ་མེད་ཅན་འཇུག་མི་འགྱུར་དང་།  
 འདས་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་། ཆོག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བརྟེན་པ་ཡི།  
 འོན་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བྱེད། རྟེ་དག་སྟོ་དོན་ཡུལ་ཅན་འདོད། ༥  
 སྤྱོད་པ་སྟོན་པ་སྐྱབ་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ནི་བསལ་བའི་བྱེད།  
 ཆོགས་པ་བསྐྱབ་བྱར་མི་འགྱུར་ལ། ཡན་གར་ཆོས་ནི་གྱུབ་པ་ཡིན།  
 སྤྱོད་པ་སྟོན་པ་མེད་རྣམས་ཀྱིས། ཡོད་མེད་སྟོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་

གིས། འདོས་པོ་ཉིད་ནི་དབྱེད་བྱ་སྟེ། འདི་ལས་འབྲས་འགྱུར་  
 རག་ལས་ཐྱིར། ༥ འོན་ཀྱང་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ལ། འོན་གཉེར་  
 བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ༥ མ་ཉིད་གཟུགས་བཟང་མི་བཟང་ཞེས།  
 འདོད་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཅི་ཡན། ༥ འོན་པའི་ཤེས་པའི་  
 ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། སྒྲ་ཡི་དོན་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན། འདོས་རྟེན་མ་  
 བྱུང་འདི་ཆོས་སུ། རིགས་པ་སྒྲ་བས་གསུངས་པ་ཡིན། ༥ སྒྲ་  
 ནམས་དངོས་དང་ལྡན་ཅིག་དུ། མེད་ན་མི་འབྱུང་ཉིད་མེད་ཐུར།  
 དེ་ལས་དོན་གྱུབ་མིན་དེ་དག་སྒྲ་པོའི་བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད། ༥།  
 ཡིད་ཆེས་ཆེག་ནི་མི་སྒྲ་བའི། སྒྲི་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད། ༥ འ  
 འབྲེལ་བ་དང་ནི་རྗེས་མཐུན་ཐབས། སྒྲིས་བུའི་དོན་ནི་རྫོང་བྱེད་  
 དག་ཡོངས་བརྟགས་དབང་དུ་བྱས་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་  
 དབང་བྱས་མིན། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ཡི། འོན་དེ་  
 དག་ལ་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་།  
 གཞོད་མེད་འདི་ཡི་མི་སྒྲ་བའོ། ༥ ཡིད་ཆེས་ཆེག་ནི་མི་སྒྲ་བའི།  
 སྒྲི་ལས་འདི་ཡུལ་སྟོག་གྱུར་ནའང་། ཤོ་སྐབས་མེད་པའི་ཐུར་སྟོ་  
 ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། ༥ རྒྱང་དང་དོར་བུའི་  
 དེ་ཉིད་ནི། ཐབས་བཅས་རབ་དུ་ངེས་པ་ཡིས། གཙོ་པོའི་དོན་  
 ལ་མི་སྒྲུའི་ཐུར། གཞན་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན། ༥ སྒྲིས་བུ་  
 ཡུལ་བྱང་ལ་སྟོས་པ། རི་བཞིན་དོན་དུ་གཞན་གྱིས་ཤེས། ༥ གལ་



ཏེ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ། །ཤེས་པར་རྒྱས་ན་དོན་འདི་འདོད། ༥ །འདི་  
 ནི་འདི་ལྟ་ལམ་མིན་ནི་ཞེས། །གཞན་ལ་སྒྲིན་ལྟ་སྒྲིན་མེད་པ་ལམ།  
 ཚད་མ་རྣམས་ནི་རྟེན་དཀའི་ཕྱིར། །རྟོགས་དཀའ་ཞེས་ནི་གཞན་  
 གྱིས་ཤེས། །འགྲིབ་དང་ཡུལ་བྱུང་བརྟེན་པ་ཀུན། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
 དང་བཅས་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་གོ་མས་པ་ལས་བདག་འགྱུར་བས། །ལ་  
 ལ་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། ༥ །འཆོ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན།  
 རོ་བོ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ལོག་གིས། །འབད་དུ་བྱེན་ཀྱང་མི་བསྒྲིག་སྟེ། །སྒྲོ་  
 ནི་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག །འཇིག་  
 ཚོགས་ལྟ་ལས་སྒྲིས་པ་ཡིན། །དེ་མ་རིག་དེར་དེ་ལ་ཆགས། །དེ་  
 ལས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉེས་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱ་  
 ནི་གཏི་མུག་ཡིན་པར་གསུངས། །གཞན་ལས་འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བ་  
 རྟེན། །དེ་སྤངས་པ་ན་སྤོང་ཕྱིར་རོ། ༥ །ཆིག་རྣམས་ལོག་པ་ཉིད་  
 ཀྱི་རྒྱ། །ཉེས་རྣམས་སྒྲིས་བུ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །སྒྲིས་བུས་མ་བུས་  
 བདེན་དོན་ཅན། །ཞེས་ནི་ལ་ལ་ཇོད་པར་བྱེད། །ཆིག་རྣམས་བདེན་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །ཡོན་ཏན་སྒྲིས་བུ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །སྒྲིས་བུས་མ་  
 བུས་ལོག་པའི་དོན། །ཅིས་མིན་ཞེས་ནི་གཞན་དག་བཇོད། ༥ །དོན་  
 ཤེས་བྱེད་པ་དག་གི་རྒྱ། །བདེན་ནི་སྒྲིས་བུ་ལ་བརྟེན་པས། །ཆིག་རྣམས་  
 སྒྲིས་བུས་བུས་མིན་ཡང་། །དེ་ཕྱིར་ལོག་པ་ཉིད་དུ་སྟིད། ༥ །འབྲེལ་  
 བ་སྒྲིས་བུས་བུས་མིན་ན། །བདེན་རིག་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར།

བད་ལས་དེ་ནི་གསལ་ཡིན་ན། །བརྟགས་པ་གཞན་དག་ལྱས་མེད་  
འགྱུར། ༥ ཆོག་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ་ངེས་ན། །དོན་གཞན་རྟོགས་  
པར་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་དུ་མ་དང་མངོན་འབྲེལ་ན། །འགལ་བ་གསལ་  
བར་བྱེད་པ་ཡིན། །སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་  
པ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཐ་དད་རྣམས་ལ་འབྲེལ་པ་ཡང་། །རྣམ་པར་  
གཞག་སྐྱེར་གཏན་ཆོགས་བཅོད། ༥ །སྐྱེས་བུས་ལེགས་པར་མ་  
བུས་པ། །རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་དོན་མེད་འགྱུར། །ལེགས་བུས་ཁས་ལེན་  
ན་འདི་ནི། །དངོས་སུ་སྒྲང་ཆེན་བྱས་འདྲར་འགྱུར། ༥ །འབྲེལ་  
བ་ཅན་རྣམས་མི་རྟག་ཕྱིར། །འབྲེལ་བ་ལ་རྟག་ཡོད་མ་ཡིན། ༥།  
དེ་ཕྱིར་དོན་དང་སྒྲ་ཡི་དེ། །སྐྱེས་བུའི་སྒྲོ་ཡིས་ལེགས་པར་བུས། ༥།  
དོན་དང་རྟན་ཅིག་སྐྱེས་ན་ནི། །སྒྲ་རྣམས་ལ་ནི་རང་བཞིན་དག་ །རྣམ་  
པར་བརྟོག་པར་མི་རིགས་སོ། ༥ །རྣམ་བརྟགས་འབྲེལ་ལ་ཉེས་  
འདི་མེད། །གལ་ཏེ་རྟོན་འདི་འཇིག་ན་ཡང་། །འཇིག་མིན་རྟག་  
ཕྱིར་རིགས་དང་འདྲ། །རྟག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ལྱས་པ་གང་། །གང་  
གིས་དེ་རྟོན་འདོད་པ་ཡིན། །ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །རྟན་  
ཅིག་བྱེད་ཆུ་རྣམས་ཆོགས་ན། །དེ་སྐྱེད་པར་ནི་རུང་ཉིད་ཕྱིར། །  
རིགས་པ་ཤེས་པས་བུས་སོགས་ཀྱང་། །སྐྱེ་བ་ལ་ནི་གསལ་བར་འདོད། །  
འགྱུར་བ་མེད་རྣམས་བྱང་མེད་པས། །གསལ་བྱེད་རང་གིས་དོན་  
ཅི་བུས། །གང་ཕྱིར་དེས་དེ་གསལ་འདོད་པ། །འབྲེལ་བ་དངོས་

པོ་ཉིད་གྱུར་མོད། །ཐ་དད་ཕྱིར་སྒོ་སྒྲ་ཆོགས་འགྱུར། ། མ་ ། ། །  
 ལས་ཐ་དད་མིན་དེ་ཉིད། །འདི་ལས་གཞན་དངོས་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 དངོས་པོ་འདི་ཐ་དད་ཕྱིར། །འབྲེལ་བ་རྟོག་པས་བྱས་པ་ཡིན། །  
 ཡོད་མུས་གཞན་ལ་རག་ལུས་པའམ། །གཞན་གྱི་འབྲེལ་བར་རི་ལྟར་  
 འགྱུར། །ཡིག་དོན་མེད་ཅན་འགྱུར་ཞིང་། །ཆོག་སོགས་ཀྱན་བཏགས་  
 དངོས་མེད་ལ། །དངོས་པོ་ཡིན་འབྲེལ་བ་འདི། །རི་ལྟར་བྱ་ནི་འདྲག་  
 པར་འགྱུར། ། མ་ ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །  
 བྱས་ཀྱང་འདོད་ལོ། །འདི་ལའང་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡོད། ། ། ། ། ། །  
 ངན་པའི་ལྷན་པས་བྱུང། །རི་ལྟར་སྒྲེས་བྱ་འདི་གཞན་ལས། །མ་  
 ཐོས་པར་ནི་ཡི་གེ་དང་། །ཆོག་བཀོད་པ་ནི་བརྗོད་ལྷན་མེད། ། །  
 ལྟར་གཞན་ལའང་འགའ་ཞིག་སྒྲ། ། མ་ ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །  
 ཡང་། །མན་ངག་ལས་གཞན་གཞན་དག་གིས། །འདོན་པ་གང་མཐོང་  
 གང་གིས་ན། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་རྗེས་མི་དཔོག་ ། མ་ ། ། ། ། ། །  
 གང་ལས་བྱུང་བ་དེ། །བྱད་པར་མེད་དེ་མེ་མིང་བཞིན། །རྒྱ་མ་མཐོང་  
 བ་ཅན་གཞན་ཡང་། །དེ་ལས་འགྱུར་བར་ཡང་དག་གེས། །དེ་ལ་  
 འབྲས་མཚུངས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །བྱད་པར་དག་ནི་མ་བཞུག་པར། །  
 གཏན་ཆོགས་རབ་དུ་སྒྲོས་པ་གང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་པ་  
 ཅན། །ནམ་ཀྱན་ཐོག་མེད་གྱུར་གྱུར་མོད། །དེ་ལྟར་སྒྲེས་མིན་རྟོག་  
 ཅན་མིན། །དེ་ཕྱིར་སྒྲེས་བྱས་མ་བྱས་ཉིད། །གཞན་ཡང་མི་ལ་མི་

ཉེན་འགྱུར། ཨ། །མཁའ་ལ་སོགས་ཐ་སྣད་དང་། །མེད་པར་སྒྲ་  
 བའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཐོག་མེད་ཕྱིར་ན་དེ་བཞིན་འགྱུར། །སྒྲོན་  
 འདུས་བྱས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་འདྲའི་སྒྲུས་བྱས་མ་བྱས་ཉིད། །  
 གྲུབ་ན་འང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དོན་གྱི་འདུ་བྱེད་བྱུང་པར་རྣམས། །  
 མཐོང་ཕྱིར་ཐེ་ཆོས་དག་ཀྱང་ཡིན། ཨ། །ཡིག་རྣམས་གཞན་དང་  
 བྱུང་མེད་ཕྱིར། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན་འབྲས་ཅིར་འགྱུར། །ངག་ནི་  
 ཡི་གེ་ལས་ཐ་དད། །ཡོད་པ་མིན་ཏེ་མ་དམིགས་ཕྱིར། །ཡན་ལག་  
 དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཡིན། །དེ་རྣམས་ཐ་དད་དོན་མེད་ཉིད། །དེ་དངོས་  
 ཅན་མིན་དེ་དངོས་ཅན། །བདགས་པས་སེང་གེ་ཉིད་སོགས་བཞིན། །  
 རེ་རེ་དོན་བཅས་ཉིད་ཡིན་ནམ། །དུ་མ་ཉིད་བདགས་ལོག་པ་ཡིན། །  
 ཡན་ལག་གཅིག་ནི་རྟོགས་པས་ཀྱང་། །ངག་གི་དོན་དག་རྟོགས་པར་  
 འགྱུར། ཨ། །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པ་ན་འང་། །དུས་གྱི་  
 བྱུང་པར་མི་རུང་ངོ་། ཨ། །གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་ཐ་དད་མེད། །རིམ་  
 གྱིས་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་ཕྱིར། ཨ། །མི་དག་ན་ནི་རྩོལ་བྱུང་ཕྱིར། །དེ་  
 ཅིས་སྒྲུས་བྱས་བྱས་པ་མིན། །དྲག་ཉིད་ཡིན་ཡང་དྲག་པར་ནི། །  
 དམིགས་འགྱུར་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་ཕྱིར་ངོ་། ཨ། །གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་  
 བྱེད་འགའ་ཞིག་ །མ་ཆང་ཐོས་པ་མིན་ཞེ་ན། ཨ། ཅིས་ཀྱང་གཞན་  
 རྟོས་ཡིན་སྒྲ་སྟེ། །ངས་པ་དག་ནི་འགལ་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་དག་  
 བྱུང་བྱེད་མིན། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དམིགས་མི་འགྱུར། ཨ། །གལ་

ཏེ་བྱུང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཅིག་ཅར་དམིགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར།  
 ཨ འདུས་བྱས་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། འགྱུར་མེད་གང་གིས་  
 འདུ་བྱེད་འགྱུར། ཨ འབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་ཀྱང་ན། འེས་  
 ཀྱང་མ་ལུས་ཐོས་པར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་ལེགས་བྱས་བྱུང་པར་ལས།  
 ཐ་དད་ཕྱིར་དོན་གཅིག་ངེས་ཡིན། ཨ རྒྱ་ཡི་ཚོགས་པ་དུ་མ་ཡིན།  
 ཅ་ཅེ་ཇི་ལྟར་ཐོས་པར་འགྱུར། ཨ དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་སྒྲ་ཡན་གར། ཐོས་  
 འགྱུར་རྫོང་བྱེད་མ་ཡིན་ན། ཨ རྒྱ་ལས་ཐ་དད་ཡོད་དོ་ཞེས། འདི་  
 ལ་གིན་ཏུ་ཆེས་དད་བྱ། ཨ རྒྱ་གཞན་དག་ནི་གནས་པ་ན། རྫོང་  
 བྱེད་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་ཡིན། ཨ ཡང་ན་རུས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཇི་  
 ལྟར་ཐ་དད་སྒྲ་རྫོགས་འགྱུར། ཨ ཉེས་པ་གང་དང་གང་གིས་ཀྱང་།  
 རྒྱ་ཅམ་རྫོང་བྱེད་མི་འདོད་པ། རྒྱ་ཅམ་དག་གིས་གསལ་བ་ན། ཇི་  
 ལྟར་རྫོང་བྱེད་ལ་དེ་མེད། ཨ གཤམ་ཏེ་ཡི་གེ་རིམ་པ་དག་ ཡིག་  
 རྒྱམས་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་མིན། འདི་དག་རྒྱམ་པར་གཞག་པ་འང་མེད།  
 མོ་རིམ་གཞན་ནི་འགལ་ཕྱིར་རོ། ཨ བྱུང་དང་རྟག་པར་བརྫོང་  
 པའི་ཕྱིར། ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་མོ་རིམ་མེད། ཨ མི་རྟག་བྱུང་  
 བྱེད་མ་ཡིན་པའི། རྫོན་ཡང་སྤར་ནི་བརྫོང་པ་ཡིན། ཨ གསལ་  
 པའི་རིམ་པ་འང་དག་མིན་ཏེ། རྟག་ལ་གསལ་བ་བསལ་ཕྱིར་རོ། ཨ།  
 བྱེད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བྱ་ཉིད་ལས། འདི་གྲུབ་ཕྱིར་ན་འབྲས་ཉིད་ཡིན། ཨ།  
 གྲུབ་པའི་དོན་ལ་རབ་ཤེས་པས། གཞན་སློབ་རྒྱ་ནི་གསལ་བྱེད་འདོད།

དཔེར་ན་རྒྱལ་བཞིན་གཞན་དུ་ནའང་། བྱེད་པོ་ལས་འདི་བྱད་པར་  
 ཅི་། བྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཡི། བྱ་བ་ལས་ནི་ངེས་པར་ཡང་། །  
 དམིགས་ཕྱིར་འབྲས་བྱུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གསལ་བྱེད་ལ་དེ་མི་སྤྱིད་ཕྱིར་།  
 གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ངོ་བོའི། གླིབ་བྱེད་བྲལ་བ་གསལ་ཡིན་ན། ཅི་  
 ཕྱིར་མེད་པ་ལ་བྱེད་པའི། ཚོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དེ་རུང་འགྱུར། གླ་  
 དང་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དག་ཀྱང་གསལ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁས་ལེན་ན། རྒྱ་ནམས་ཀྱི་ནི་དོན་མེད་  
 ཉིད། ་། རོ་ཤེས་པ་དང་ཡོད་སྟོར་སོགས། གང་ཡིན་སྐྱབ་བྱེད་  
 འདོད་ན་ནི། དཔེ་མེད་ཅན་ཡིན་དངོས་ནམས་ནི། སྤྱད་ཅིག་གིས་  
 ནི་འཇིག་ཕྱིར་རོ། རྟགས་ངན་གཞན་ཡང་སུན་དབྱུང་བ། རྩོ་  
 ནི་སྐྱེས་བུའི་རྟེན་ཅན་མིན། ཁས་སྒྲངས་མངོན་སུམ་གྲགས་པ་དང་།  
 རེས་སུ་དཔག་པས་ཅིག་ཅར་གཞོད། ་། ཡི་གེ་ནམས་ལས་ཐ་དད་  
 པའི། རིམ་པ་འང་གསལ་བར་དབྱུང་བྱིན་ཏོ། ་། དེ་ནི་རྟོག་པས་  
 རྩོ་བཏགས་ན། རི་རྩེ་སྐྱེས་བུའི་རྟེན་ཅན་མིན། ་། འཇིག་པ་  
 ཡོད་ཅམ་འབྲེལ་བ་ཅན། ཉིད་ཕྱིར་སྐྱ་ནི་མི་རྟག་ཉིད། ་། མེ་  
 ལས་དོན་གཞན་གྱུར་པ་དག ་། རྩོ་ན་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 བེང་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ་། དེ་ཉིད་འདི་ཡི་འཇིག་ཅེ་ན།  
 རི་རྩེ་གཞན་ནི་གཞན་འཇིག་འགྱུར། རྩོ་རྩོ་ཅི་ཕྱིར་བེང་མི་སྤང་།  
 དེས་གཟུང་ཕྱིར་མིན་ཞེ་ན་མིན། གང་ཕྱིར་དེ་ཡིས་མི་སྤྱིབ་སྟེ། རྩོ་

སྤྱིར་འཇིག་པ་འཇིག་ཅན་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཤིང་མཐོང་འགྱུར། །  
 གལ་ཏེ་གསོད་བྱེད་བསད་པ་ན། །ནག་པ་སྦྱར་བྱུང་མིན་ཇི་བཞིན། །  
 འདི་ལའང་དེ་བཞིན་ཡིན་ཞེ་ན། །གསོད་བྱེད་བསད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །  
 ༄ །འཇིག་པ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན། །ཤིང་ཉིད་འཇིག་པ་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར། །དེ་མེད་སྤྱིར་ན་རྒྱ་མིན་ཉིད། །འདི་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་  
 པའང་མེད། །འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན་ནའང་། །ནག་སྤྱིར་དངོས་  
 སྤྱིར་འཇིག་པ་དག །ལྷན་ཅིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །མེད་པ་ནག་  
 ཉིད་གང་ལས་ཡིན། །མེད་ལ་དངོས་འཇིག་མེད་ཉིད་ཀྱི། །ཐལ་  
 བར་འགྱུར་བ་མི་རུང་སྟེ། །གང་སྤྱིར་དངོས་སྤྱིར་འཇིག་པ་ཡིས། །  
 འཇིག་པ་དག་ནི་མི་འདོད་དོ། །དངོས་འཇིག་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་  
 སྤྱིར། །དེ་ཤེས་དོན་དུ་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཡི་ཐ་དད་སྒྲོ་བཏགས་  
 ནས། །གནས་སྐབས་དེ་རྒྱ་མེད་ཅེས་བཤད། ༄ །མེད་པ་རང་  
 ཉིད་ལས་ཡོད་ནའང་། །རྣམ་ཏྟག་དེ་ནི་མཚུངས་ཤེ་ན། །དེ་ཡི་ཅུང་  
 ཟད་འགྱུར་མེད་དེ། །མེད་པར་འགྱུར་བ་ཅུང་ཞིག་ཡིན། ༄ །ཡོད་  
 ལ་རྣམ་ཏྟག་འདི་འགྱུར་ཏེ། །བསྐྱབ་པ་དངོས་དང་འབྲེལ་སྤྱིར་རོ། ༄།  
 མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། །དངོས་སྤྱིར་མིན་ཞེས་བྱ་བའང་ཡིན། །  
 གལ་ཏེ་བྱ་བ་རུང་ཟད་ཅིག །ཡོད་ན་གཞན་ལ་སྟོས་འགྱུར་གྱི། །དངོས་  
 གང་རུང་ཟད་མི་བྱེད་ལ། །ཅི་སྟེ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོས་འགྱུར། ༄།  
 དེ་ནི་རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན་ནའང་། །མ་སྟེས་པ་ལས་འཇིག་འགྱུར་སྤྱིར། །





མི་འགྲུབ་ཅེས་ནི་བཤད་ཟིན་དོ། །མེད་པ་ཉིད་ནི་མ་གྲུབ་ན། །ཐོག་  
 པ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ། །གལ་ཏེ་རྗེས་འགོ་ཐོག་པ་དང་། །བསྐྱབ་  
 བྱེད་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་ཉིད། །དེ་དེས་འབྲས་ཅན་གྲེས་པ་ཡིས། །གྲུབ་  
 པར་གྱུར་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། ༥ །གང་ལ་བསྐྱབ་བྱེད་མི་མཐུན་ཕྱོགས།  
 བཞོག་པ་ཉིད་བརྟེན་དེ་ཉིད་ནི། །འདི་ཡི་ཆོས་མཐུན་འགྱུར་དེས་  
 ན། །གཏན་ཆོག་མཐུན་ཅད་རྗེས་འགོ་ཅན། ༥ །འགའ་ཡིས་  
 བད་བྱས་ཉིད་ཡིན་ན། །སྒྲགས་ནམས་འབྲས་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། ༥།  
 ཅི་སྟེ་དངོས་པོའི་རྣམ་ཡིན་ན། ༥ །བྱད་པར་མེད་ཕྱིར་གཞན་ལ་འང་  
 འགྱུར། །དོན་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །བཀོད་པ་འང་སྤར་ནི་  
 བསལ་བ་ཡིན། ༥ །དེ་དོན་ཅག་དུ་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ། །ལྟོས་པ་  
 ཡིན་ན་རྣམ་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་རྣམ་དེ་འདྲ་ན། །དེ་ནི་  
 ཀུན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་འགྱུར། ༥ །ལེགས་བྱས་མིན་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོའི།  
 བྱད་པར་ལ་ཡང་ལྟོས་མི་རུང་། །དངོས་པོ་འདུས་བྱས་པ་ཡི་ཡང་།  
 དངོས་པོའི་ཐ་དད་ཐ་དད་བྱེད། །བྱེད་པོའི་བྱད་པར་ལས་རྣམས་པ།  
 དེས་པ་མ་ཡིན་བད་ལས་འགྱུར། །བྱད་པར་བྱར་མེད་ཅན་ཡིན་ན།  
 ཅི་ཞིག་བྱེད་ནས་བྱེད་པོར་འགྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་མངོན་གསལ་སྦྱར་  
 ཡིན་ན། །དེ་ནི་གོང་དུ་བསལ་ཟིན་དོ། ༥ །གང་ལས་སྒྲོ་དེ་གསལ་  
 ཡིན་ན། །དེ་ནི་འབྲས་བྱར་གལ་ཏེ་སྦྱར། ༥ །སྐྱབ་པོ་གསལ་གྱི་  
 ཡིན་པས། །ཉན་པ་པོ་འང་འབྲས་འབྲེལ་འགྱུར། ༥ །མངོན་པར་

གསལ་མིན་སྒྲ་དག་གི། བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོར་བའམ། ཡིད་ཀྱི་  
བརྒྱས་པ་དོན་མེད་འགྱུར། སྒྲ་ནི་རྣ་བའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན། ༥ བརྒྱད་  
པས་དེ་ལས་བསྐྱེད་ཉིད་ཕྱིར། སྒྲོ་དེ་འང་གསལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་  
ཏེ་དོན་ཅན་ཡིན་མིན་འགྲུབ། འོག་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱིར་རོ། །རང་  
དང་སྒྲུ་ཡི་རང་བཞིན་རྣམས། འོ་པོ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་འདོད་ནས།  
བད་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། མི་འགལ་དངོས་པོ་ལ་མ་  
ཡིན། ༥ གལ་ཏེ་གོ་རིམ་མེད་ན་ནི། འོ་དང་མཆོ་ཞེས་ཐོས་པ་  
ལས། འབྲས་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཞེ་ན། ༥ འདི་ནི་སྐྱེས་བུའི་རྟེན་  
ཅན་ཡོད། ཡི་གེ་ཀུན་སྒྲོང་ཤེས་པ་ལས། སྐྱེས་ལ་ཤེས་ལས་སྒྲ་  
སྐྱེའོ། ༥ འདི་ཡི་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ནི། རྣ་བས་ངེས་པར་འགྱུར་བ་  
ཡིན། ཤེས་ངེས་སྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཅན། ༥ འདི་ཐོས་སྐྱུར་མིན་  
ཐོས་པ་ཅན། འདི་དན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི། སྐྱིས་ནི་བདག་ཉིད་ལ་  
དན་བྱེད། འདི་ནི་རྒྱ་དང་འཛིན་སེམས་ཀྱི། ཡིག་རྣམས་རྒྱ་དང་  
འབྲས་བུ་ཉིད། གོ་རིམ་དག་ནི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། འདི་དག་སྐྱེས་  
བུས་བུས་པ་ཉིད། ༥ འདི་ཕྱིར་ཡི་གེའི་ངོ་པོ་དེ། ཆོག་དང་ཆོག་  
ལས་གཞན་ཉིད་དེ། བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་ལས་ཐ་དད། རྣ་བ་ཅིག་  
འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་བྱེད། ༥ ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེ་འང་།  
སྤེལ་བར་བྱེད་ལ་འཇུག་ཡིན་ཏེ། འདོད་དང་མི་འགལ་གྲུབ་ཅན་  
ཀྱི། གོ་རིམ་གནས་པ་འགལ་ཕྱིར་རོ། སྐྱེས་བུ་དང་ནི་ཡི་གེ་

རྣམས། །རྒྱ་འབྲས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། །ཡི་གེའི་རིམ་ཀུན་སྦྱུས་  
 བྱ་ལས། །མེ་དང་གིང་གི་རིགས་པ་བཞིན། ་ །ཤེས་མཐུ་དག་  
 གིས་སྤྲུགས་ཞེས་པའི། །གོ་རིམ་བྱེད་ཚུལ་ཅན་སྦྱུས་བྱ། །ཐུན་མོང་  
 མིན་པ་ཉིད་གྲུབ་སྟེ། །གཞན་ལ་དེ་དག་མེད་ཕྱིར་རོ། ་ །གང་  
 ཡང་རྒྱུད་རིག་འགའ་ཞིག་གིས། །གསང་སྤྲུགས་འགའ་ཞིག་བྱེད་  
 འགྱུར་བ། །དེ་དག་གིས་དེ་གཙོ་བོའི་མཐུ། །དེ་བཤད་རིགས་པ་  
 འདུག་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བྱ་འདོད་པས་སྤྲུགས་རྣམས་ནི། །བྱས་  
 དང་སྦྱུས་བྱས་བྱས་བརྗོད་བྱ། ་ །སྦྱུས་བྱ་རྣམས་མེད་སྦྱབ་བྱེད་ནི།  
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །ཚོད་བང་སྤྱད་སྦྱུས་བྱ་ཉིད། །ལ་  
 སྤྲུགས་སྦྱབ་བྱེད་གང་བརྗོད་པ། །ཆད་ལྟར་སྤང་ཡིན་ལྟག་ལྟར་པས།  
 རི་བཞིན་དོན་རྟོགས་ཡོད་མ་ཡིན། ་ །སྤྱི་རིམ་འདི་དོན་དང་།  
 འདི་དོན་མིན་ཞེས་རྗོད་མི་བྱེད། ་ །སྦྱུས་བྱས་དོན་དེ་བཤད་ས་  
 པ་སྟེ། །དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སྤྲུགས་ལྟར། ་ །དེ་གཅིག་དེ་  
 ཉིད་རིག་གཞན་མིན། །བྱེད་པར་ཡང་ནི་སྤྱི་ཡིས་བྱས། །དེ་བཞིན་  
 སྦྱུས་ཉིད་རྣམ་འགས་ཀྱང་། །བྱེད་ཅི་ཤེས་ལྟར་འགའ་མི་འདོད། ་ །  
 གལ་ཏེ་གང་ཆོག་ཆད་མ་ཡིས། །མི་སྦྱུ་དེ་དོན་རིག་ཡིན་ན། །ཤིན་  
 དུ་རྒྱུག་དུ་གྱུར་རྣམས་ལ། །ཆད་མ་ཡོད་པ་བྱེད་མ་ཡིན། ་ །གང་  
 གི་ཆོག་ནི་ཆད་མ་ཡི། །མི་སྦྱུ་དེ་ཡིས་བྱས་པའི་ཆོག་དེ་ལུང་ཞེས་  
 ཐོབ་དེ་ཡི་སྤྱིར། །སྦྱུས་བྱས་བྱས་མིན་དོན་མེད་ཡིན། །གལ་ཏེ་

སྒྲིལ་ཏུ་སྒྲོག་གུར་དོན། །ལུང་མེད་པར་ནི་ཤེས་སྤྱིད་ན། །དབང་  
 སྔ་ལས་འདས་དོན་རིག་འགའ། །ཡོད་དོན་ཞེས་ནི་མངོན་འདོད་འགྱུར།  
 ་ །པ་བདག་ཉིད་འདོད་ཆགས་སོགས་ཐུན་པ་འཇམ། །གཞན་ལས་རིག་  
 བྱེད་དོན་རིག་མིན། །རིག་བྱེད་རིག་པར་བྱེད་མིན་ན། །རིག་བྱེད་  
 དོན་ནི་གང་ལས་ཉོགས། །དེས་ན་མཐོ་རིས་འདོད་མེ་ལ། །སྦྱིན་  
 སྤྱོད་སྦྱིན་ཞེས་ཐོས་པ་ལས། །བྱི་ག་ཟེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། །དོན་མིན་  
 ཞེས་འདི་ཆད་མ་གང་། །འཇིག་རྟེན་ཆོག་རབ་གྲགས་ཤེ་ན། །དེ་  
 ལ་སྒྲུ་ཆོགས་དོན་ཅན་སྤྱི། །གང་གི་དོན་འདི་ནམ་དཔེ་བ། །དབང་  
 སྔ་ལས་འདས་དོན་མཐོང་གང་། །གྲགས་མིན་དོན་བཟོད་མཐོ་རིས་  
 དང་། །སྒྲུ་མོ་ལ་སོགས་སྒྲུ་མཐོང་ངོ་། །དེ་འདྲའི་སྒྲུ་གཞན་དག་  
 ལ་ནི། །དེ་འདྲའི་ནམ་ཉོག་ཉིད་དུ་འགྱུར། ་ །གྲགས་པ་དག་གྱང་  
 མི་ནམས་ཆོག །དེ་ཡང་ཆད་མར་མི་འདོད་ན། །སྒྲུར་ཡང་དེ་ལས་  
 དོན་ཉོགས་པ། །སྒྲུར་འདོད་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། ་ །གལ་ཏེ་  
 གྲགས་པ་ལས་འགའ་བའི། །ཉོག་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། །རབ་གྲགས་  
 ཆད་མ་ཉིད་མིན་ཕྱིར། །དེར་འཇིན་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། །གྲགས་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་དོན་གྱི། །དེས་ལ་དོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །གང་ཕྱིར་དེ་  
 ལ་སྒྲུ་ནམ་དོན། །སྒྲུ་ཆོགས་འདུག་པ་ཅན་ཉིད་མཐོང་། །དེས་བྱེད་  
 མ་མཐོང་བ་དག་གིས། །སྒྲུ་ཆོགས་རྒྱས་ཅན་སྒྲུ་རང་ཉིད། །དེས་  
 པར་དོགས་པ་འགྱུར་བ་སྟེ། །གཞན་དུ་མི་སྤྱིད་མེད་སྤྱིར་ངོ་ ་ །

འགའ་ཞིག་ལ་མ་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས། །སྤོང་དུ་མ་འདི་ནི་སྤྱི་འགྲུལ་ཞེས། །  
གཞན་ནི་བདག་ཉིད་སྤྱི་དེ་ལྟར། །དེ་དག་གྲེ་བྱས་བཞག་པར་གྱིས། །  
ཇུ་རྩམས་ཅད་ལ་རུང་དོན་གཅིག་གི་ །གསལ་བྱེད་ངེས་པ་གང་  
ལས་ཡིན། ཇུ་ །བཟློང་འདོད་ངེས་པ་མ་གཏོགས་པ། །གང་གིས་  
དབང་པོ་ལས་འདས་ཤེས། །བཟློང་འདོད་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། །  
བདུན་ཉིད་ཡི་གསལ་བྱེད་ཡིན། ཇུ་ །དེ་ནི་སྤྱི་མཉམ་ལ་མེད་ན། །དེ་  
དོན་གཅིག་ཅན་དེ་གང་ལས། ཇུ་ །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ངེས་ཡིན་  
ན། །གཞན་ལ་དེས་ཀྱང་མི་རུང་ངོ་། །བདུ་ཡང་དོན་མེད་ཅན་  
ཉིད་འགྱུར། །བདུ་ལས་རང་བཞིན་བྱེད་པར་གྱི། །གསལ་བའི་ངེས་  
པ་གང་ལས་ཡིན། ཇུ་ །གང་ལ་འདོད་པ་རང་རྒྱུད་པ། །དེ་ལ་ངེས་  
པ་ཞེས་བྱ་གང་། །དེས་ན་བདུན་ཉིད་རུང་བཞིན། །འདོད་པ་ཁོ་ན་གསལ་  
མི་འགྱུར། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། ཇུ་གང་སྤྱིར་  
རིག་བྱེད་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་སྤྱིར། །གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་དཔེར། །  
མེས་གང་བརྒྱུག་དག་བདེན་པ་བཞིན། །དེ་སྐད་གཞན་དག་ཟེར་རོ་  
ལོ། །རོ་འདྲ་ངོ་པོ་མཚུངས་ཉིད་སྤྱིར། །སྤྱོད་གཅིག་ལ་ཡང་ཆོས་  
པ་བཞིན། །རྣལ་ཞུན་འབྲུལ་བ་ཅན་ཉིད་སྤྱིར། །རིགས་པ་ཤེས་  
པས་འདི་འདྲ་བཀག་ །སྤྱི་བྱ་རྣལ་པ་བྱེད་པོ་ཉིད། །དངོས་རྒྱམས་  
རྣལ་དང་དབང་པོ་འདས། །དབང་པོས་གཟུང་བྱ་དང་དངོས་རྒྱམས། །  
རྒྱ་དང་གནས་འཛིག་མི་མཉམ་དང་། །གཞན་ཡང་ཆད་མ་རྒྱལ་གཉིས་

གྱིས། ཆུ་པར་བསལ་བའི་སྤྱིད་ཡུལ་ལམ། ལུང་ལ་ལྟོས་པ་རྗེས་  
 དཔག་དང་། འགལ་བ་དག་ནི་རྫོང་བྱེད་པ། འགལ་བ་ཀྱན་ཏུ་མ་  
 བསལ་ཞིང་། བསྟན་བཅོས་དོན་ཡང་མ་བསྟན་པས། རྟེན་བཞེན་  
 དོན་བཅས་ཁས་ལེན་པ། གཤམ་མ་མུ་ཅོར་གྱིས་རྒྱལ་ལོ། ། གཤམ་  
 རྟེན་ལྟར་ཆད་གྲུབ་ན། འོ་ན་འདི་ལ་ཆད་མིན་ཅི། སྦྱོས་བྱ་མང་  
 ཏུ་སྦྱོ་བ་ལ། བཞེན་པའི་དོན་གཅིག་མེད་པ་མིན། རྫོང་པ་པོ་ལ་  
 སྦྱོ་གནས་པས། འདི་དངོས་རང་བཞིན་ནམ་འབྲས་མིན། འདི་  
 ལས་ཆུ་པར་བསྟོག་པས་ཀྱང་། འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཡོད་མཁའིན། ། །  
 རྫོང་བྱེད་ཆུ་མས་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི། བརྫོང་བྱ་མཐོང་བས་བྱེད་ཅེ་ན།  
 བཅུ་ཆུ་དག་ནི་འགལ་བའི་དོན། རྟེན་གཅིག་ལ་རྟེན་ལྟར་འགྱུར།  
 ། རྟེན་ན་ལུང་དང་དངོས་པོ་ཆུ་མས། རྟོགས་པ་པོ་ཡིན་ཆུ་མ་འགའ་  
 ཡང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་མི་འགྲུབ་ན། རྟེན་ལས་དོན་གང་དེས་པ་  
 ཡིན། རྟེན་བྱིར་དེ་ནི་ལོག་ན་ཡང་། དངོས་པོ་མེད་པར་འགྲུབ་མི་  
 འགྱུར། ། རྟེན་ན་མེད་དེས་འབྲས་བྱ་ཅན། མི་དམིགས་པས་  
 རྟེན་མི་འགྲུབ་པོ། ། རིག་བྱེད་ཆད་མ་དག་ནི་འགས་བྱེད་སྦྱོ། བྱུས་  
 ལས་ཆོས་འདོད་དང་ནི་རིགས་སྦྱས་རྟེན་ལས། ། རྟེན་པ་གཞོ་མ་  
 བྱིར་གདུང་བ་ཅོ་མ་ཞེས་པ། བྱུན་པོ་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྟེན་  
 ལའིན། ཆད་མ་ཆུ་མ་འགོལ་གྱི་ཆོག་ལེན་བྱས་པ་ལས་རང་དོན་  
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་ལེན་དང་པོའོ། །

ཆད་མ་བསྐྱེལ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། འོན་ཀྱང་རྒྱས་པར་གནས་  
 པ་ནི། མི་བསྐྱེལ་སྒྲ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་། མངོན་པར་འདོད་པ་སྟོན་  
 བྱེད་རྒྱུ་༥ སྒྲ་བ་པོ་ཡི་བྱེད་པའི་ཡུལ། འོན་གང་སྟོ་ལ་རབ་  
 གསལ་བ། རེ་ལ་སྒྲ་ནི་ཆད་མ་ཉིད། འོན་གྱི་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཅན་མིན།  
 སྤྱི་གཟུང་བ་འཛིན་བྱེད་ཀྱན་ཚོ་བཞི། མི་འདོད་སྟོ་ནི་ཆད་མ་  
 ཉིད། རྒྱང་དང་དོར་བྱའི་དངོས་པོ་ཡི། འཇུག་ལ་དེ་གཙོ་ཡིན་  
 བྱེད་དང་། ཡུལ་ནམ་ཅན་ནི་ཐ་དད་པས། སྟོ་ཡི་རྟོགས་པ་ཐ་དད་  
 བྱེད། རེ་ཡོད་ན་འདི་ཡོད་བྱེད་རྒྱུ་༥ སྤྱི་རང་ལས་རང་གི་རོ་བོ་  
 རྟོགས། ཐ་སྙད་ལས་ནི་ཆད་མ་ཉིད། བརྟན་བཙོས་སྤོངས་པ་སྟོག་  
 བྱེད་ཡིན། སྤྱི་མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། རང་གི་རོ་བོ་  
 རྟོགས་འོག་ཏུ། སྐྱི་ཡི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཐོབ། རང་གི་མཆན་ཉིད་  
 མི་ཤེས་པ། ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དགོངས་བྱེད། རང་གི་མཆན་  
 ཉིད་དབྱེད་བྱེད་རྒྱུ་༥ སྤྱི་དུན་བཙོས་ལུན་ཆད་མ་ཉིད། སྤྱི་མ་  
 སྐྱེས་པ་ནི་བསྟོག་དོན་དུ། བྱུར་པ་ཉིད་གསུངས་དེ་ཡི་བྱེད། སྐྱུབ་  
 བྱེད་ལ་སྟོས་ཆད་ཡིན་རིགས། སྤྱི་ཆད་མ་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་མིན།  
 དངོས་ཡོད་རྟོགས་པ་ཆད་བྱེད་དང་། ཤེས་བྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས།  
 དེ་ནི་མི་བརྟན་ཉིད་བྱེད་རྒྱུ་༥ རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཅན་དག་ནི། རྟག་  
 ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་བྱེད། བརྟོས་པ་མི་རུང་བ་ཡི་བྱེད། རྣམ་  
 འགས་པའི་གདགས་བྱ་མིན་བྱེད། མི་རྟག་ན་ཡང་ཆད་མེད་ཉིད།

ཨ། རྩོད་འདུག་དབྱིབས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། རྩོད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་  
 པ་དག ། འདོད་པ་གྲུབ་པའམ་དཔེ་མ་གྲུབ། ། ཡང་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་  
 ཡིན། ཨ། བྱིན་རྩོལ་ཡོད་མེད་རྗེས་འདུག་ཅན། ། དབྱིབས་སོགས་  
 ཅི་འདྲ་རབ་གྲུབ་པ། ། དེ་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་གང་ཡིན། ། དེ་ནི་རིགས་  
 པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཐ་དད་དངོས་ལ་རབ་གྲུབ་པ། ། སྒྲ་མཚུངས་ཐ་  
 དད་མེད་པའི་ཕྱིར། ། རྗེས་དཔོག་རིགས་པ་མ་ཡིན་དེ། ། སྒྲ་པོའི་  
 རྗེས་ལས་མེ་བཞིན་ནོ། ཨ། དེ་ལྟར་མིན་ལ་རྩ་མཁན་གྱིས། ། དུམ་  
 པ་ལ་སོགས་འཛིམ་པ་ཡི། ། རྣམ་འགྱུར་འགའ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །  
 སྒོག་མཁར་ཡང་དེས་བྱས་གྲུབ་འགྱུར། ཨ། བསྐྱུབ་བྱའི་རྗེས་འགྲོ་  
 ཕྱིར་འབྲས་བུ། ། སྦྱིས་ཀྱང་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ། འབྲེལ་བ་ཅན་  
 ཉིད་ཐ་དད་ཕྱིར། ། ཐ་དད་སྦྱོན་བརྩོད་འབྲས་མཚུངས་འདོད། ཨ།  
 རིགས་ཀྱི་བྱད་པར་ལས་གྲུབ་པ། ། སྒྲ་ཡི་སྦྱི་ནི་མཐོང་བ་ལས། ། སྐྱུབ་  
 བྱེད་མི་རིགས་ངག་ལ་སོགས། ། གོ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྩ་ཅན་བཞིན། ཨ།  
 བརྩོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཕྱིར། ། སྒྲ་རྣམས་གང་ལའང་  
 མེད་མ་ཡིན། ། དེ་ཡོད་པས་ནི་དོན་གྲུབ་ན། ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་  
 ཐམས་ཅད་གྲུབ། ཨ། འདིས་ནི་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་ཀྱི། ། མི་དག་  
 སོགས་ཕྱིར་ཡང་སེམས་མེད། ། སོགས་དང་ཤུན་པ་བཤུས་ན་ནི། །  
 འཆི་ཕྱིར་སེམས་རྩན་དཔུད་པ་ཡིན། ཨ། དངོས་པོའི་ངོ་སོ་མ་གྲུབ་  
 ན། ། རྩུལ་འདི་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ། བྱད་པར་གནོད་བྱེད་མ་



ཡིན་ཏེ། །སྒྲ་ཡི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་བཞིན། །མ་གུབ་ཀྱང་  
 དངོས་པོ་ནི། །གུབ་ན་གུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་དཔེར། །འུག་པ་པ་ལ་  
 སངས་རྒྱལ་པས། །ལུས་སོགས་སྒྲུབ་བྱེད་བཤད་པ་བཞིན། །དེ་ཉིད་  
 འབྲུལ་ལ་སོགས་ཡིན་ན། །སྒྲ་ནི་འབྲུལ་པ་མེད་ན་ཡང་། །སྒྲུབ་  
 བྱེད་སྒྲོན་ལྡན་ཤིས་བྱ་སྟེ། །དངོས་ལས་དངོས་པོ་གུབ་སྟེར་རོ། །འགྲོ་  
 པའི་སྟེར་དང་ལག་ལྡན་སྟེར། །རྩ་ཅན་སྒྲུང་པོ་ཞིས་སྒྲུབ་བྱེད། །འདི་  
 ཡི་སྒྲ་ཡི་བརྗོད་བྱ་ནི། །གྲགས་པ་ཡིན་གྱིས་བརྗོད་འདོད་མིན། །མ་  
 ཇི་ལྟར་དངོས་དེ་རྒྱ་ཡིན་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ཉིད་གང་གི་ཆེ། །རྒྱ་མིན་  
 གང་གིས་དེ་ནི་རྒྱར། །འདོད་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་མི་འདོད། །མཆོན་  
 དང་སྒྲན་སོགས་འབྲེལ་བ་ལས། །ནག་པའི་ཆ་དང་འདུབས་ཡིན་ན། །  
 འབྲེལ་མེད་སྟོང་དུ་མ་ཅི་ཡི་སྟེར། །རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་རྟོག་མི་བྱེད། །རང་  
 བཞིན་བྱུང་པར་མེད་པར་ནི། །བྱེད་པར་ཡང་ནི་མི་རུང་ངོ་། །མ་  
 ཉག་ལ་ཕྱོག་པ་མེད་པའི་སྟེར། །རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པར་དགའ།  
 །མ་གང་དག་ཡོད་ན་གང་འགྱུར་ཉིད། །དེ་དག་ལས་གཞན་དེ་ཡི་  
 རྒྱ་། །རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལ། །རྒྱ་ནམས་ཐུག་པ་མེད་པར་  
 འགྱུར། །མ་གྲུག་སྟེད་ལ་ས་ལ་སོགས། །རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་  
 གྱུར་ནས་ནི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ལོགས་བྱས་པ་ན། །དེ་ཡི་བྱུང་པར་མཐོང་  
 བྱེར་རོ། །མ་གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཡུལ་དབང་པོ། །ཆོགས་པ་བྱུང་  
 མེད་སྟོ་རྒྱ་ཡིན། །དེ་ལྟར་འདི་ཡིན་ཞེ་ན་མིན། །དེ་ལ་འང་བྱུང་

པར་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོ་སོ་སོར་རྒྱས་མེད་ནམས། །རང་བཞིན་  
 བྱད་པར་མེད་པས་ན། །ཚོགས་ཀྱང་རྒྱས་པ་མེད་འགྱུར་བས། །དེ་  
 ཕྱིར་བྱད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སོ་སོར་གང་རྒྱས་མེད། །ཚོགས་  
 ཅི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་འགྱུར་བ། །དེ་དག་ཀྱི་ཡིན་དབང་ཐུག་སོགས། །མ་  
 ཡིན་བྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །མཚད་མ་སྒྲིག་གྱུར་དོན་ཤེས་ཡིན། །  
 དེ་སྐབས་བྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། །ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་རབ་དུ་བཟོད། །མི་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། །འབྲུལ་  
 པར་དོགས་པ་ཅན་ནམས་ཀྱིས། །དེས་བཤད་ནན་ཏན་བྱ་བའི་ཕྱིར། །  
 ཤེས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཚོ་ལ་བར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡིན་བསྐྱབ་བྱ་རུ། །  
 གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་དབྱེད་བྱའི། །འདི་ཡིས་སྤྱིན་བྱའི་གངས་མཁའ་  
 པར་། །དེད་ལ་འགར་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད། །མཐུང་དང་དོར་བྱའི་  
 དེ་ཉིད་ནི། །ཐབས་དང་བཅས་པ་རིགས་མཛད་པ། །གང་དེ་ཚད་  
 མ་ཉིད་འདོད་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་རིགས་མཛད་མ་ཡིན་ནོ། །རིང་  
 པོ་མཐོང་བའམ་མིན་ཡང་རུང་། །འདོད་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན། །  
 །ཤེས་པ་ཉེ་རིང་མཐོང་ཚད་ཡིན་ན། །ཚུར་སོག་བྱ་མོད་བསྟེན་  
 པར་གྱིས། །སྐབས་བྱེད་ཐུགས་རྗེས་གོམས་ལས་དེ། །སྒྲོ་ནི་ལུས་  
 ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །གོམས་པས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེ་ན། །མ་ཡིན་  
 ཉེན་ནི་བཀག་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། །འབྱུང་རྒྱུ་  
 དབང་པོ་སྒྲོ་དག་ནི། །རང་གི་རིགས་ལ་སྟོན་མེད་ཅན། །ལུས་ཉིད་

འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་མིན། །ད་ཅང་ཐལ་ཕྱིར་མཆམས་སྐྱེར་བར། །  
 ལུས་ལྡན་མཐོང་བ་གང་དེ་ལ། །ཅི་ཞིག་ཡོད་འགྱུར་གང་མེད་པ། །  
 གང་གིས་ཕྱི་ནས་མཆམས་སྐྱེར་མེད། །མ་གང་དུ་དོད་གསེར་ལ་  
 སོགས་པ། །སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །ས་སོགས་ཆ་དེ་འགའ་  
 ཡང་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ས་སོན་བདག་ །དེ་ཕྱིར་དབང་སོགས་  
 རང་རིགས་ལ། །ཁྲོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ཡིན་ན། །ཁྲི་ལྟར་གཅིག་  
 བྱི་ཡོངས་འགྱུར་བཞིན། །ཀུན་འགྱུར་བྱུང་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །མ།  
 དབང་རྣམས་རེ་རེ་ལ་གཞོད་ན། །ཡིད་སྒོ་ལ་གཞོད་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 འདི་འགྱུར་ན་ནི་དེ་དག་ཀྱང་། འགྱུར་བ་དག་དུ་མཐོང་བ་ཡིན། །མ།  
 དེ་ཕྱིར་སྒོ་གནས་པ་ཡི་རྟེན། །སྒོ་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་པ་འགའ། །དབང་  
 སོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས། །དེ་ཕྱིར་སྒོ་ལས་དབང་སོ་ཡིན། །དེ་  
 འདྲའི་འཕེན་བྱེད་ཡོད་གྱུར་ན། །ཕྱིས་ཀྱང་དེ་འདྲར་འགྱུར་བ་ཡིན། །  
 དེ་ཡི་གེས་པའི་ཕན་འདོགས་ཕྱིར། །ཡིད་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པར་བཤད། །  
 གལ་ཏེ་དབང་སོ་མེད་པར་སྒོ། །མ་ཡིན་དེ་ཡང་དེ་མེད་པར། །དེ་  
 ལྟར་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཉིད་པས། །དེ་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཅན་ཡིན། །མ།  
 རིམ་ཅན་མིན་ལས་རིམ་ཅན་མིན། །བྱུང་པར་ཅན་མིན་བརྟོས་པའང་  
 མེད། །མ་ལུས་ལས་རིམ་གྱིས་སྒོ་འགྱུར་ན། །མ་དེའི་ཡང་རིམ་  
 པ་གསལ་བར་བྱེད། །མ་སྐྱད་ཅིག་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་ནི། །སྐྱད་ཅིག་རེ་  
 རེ་སྒོན་མེད་དེའི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྒྱ། །ཐམས་ཅད་ཆོ་ན་



གནས་པའི་འཕེན་ཕྱེད་གཞན་དག་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་རྒྱ་ནི་ཡིན་པར་  
 འདོད། ་ གལ་ཏེ་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པའི་ན། ཉེས་པས་མི་མཐུན་  
 ལུས་རྒྱ་མིན། ་ ཤི་བས་ཉེས་པ་ཉམས་གྱུར་ཆོ། གསུང་ཡང་  
 འཆོ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར། ་ གལ་ཏེ་མེ་ནི་ལྷོག་ན་ཡང་། ཤིང་གི་  
 འགྱུར་བ་མི་ལྷོག་པའི་ན། དེ་ནི་ལྷོག་པ་མེད་ཅེ་ན། ་ མ་ཡིན་  
 གསེ་སྤྱོད་ཡོད་ཕྱིར་རོ། ་ གསུང་མི་འབྱུང་བར་འགའ་ཞིག་ནི།  
 ལ་ལར་འགྱུར་བ་སྐྱེད་པར་ཕྱེད། འགའ་ཞིག་ལྷོག་པ་ཡིན་ཕྱིར་  
 དཔེར། ཤིང་དང་གསེར་ལ་མེ་བཞིན་ནོ། དང་པོ་རྒྱུང་ཡང་ལྷོག་  
 པ་མིན། གསུང་ལྷོག་རུང་བར་འགྱུར་བྱས་གང་། དེ་ནི་སྤྱོད་ཡང་  
 འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། གསེར་གྱི་སྒྲ་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། རྒྱུང་ཟད་གསེ་  
 བྱ་མིན་བཟོད་པ། ་ འཆོས་ཕྱེད་རྟེན་པར་དཀའ་ཕྱིར་རམ། ཆོ་  
 ཟད་ཕྱིར་རོ་ཉེས་འབའ་ཞིག་ ཡིན་ན་གསེ་མིན་མེད་པ་ཉིད། ཤི་  
 བའི་དུག་སོགས་སྒྲིག་ཕྱིར་རམ། དེ་ཡི་སོས་ཟིན་བཅད་ལས་ཀྱང་།  
 འགྱུར་བའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བས་ན། དེ་ཅི་སྤྱོད་ཡང་འཆོ་མི་འགྱུར།  
 ཉེར་ལེན་འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི། ཉེར་ལེན་ཅན་དག་འགྱུར་བར་  
 ནི། ་ ཕྱེད་པར་མི་རྒྱས་དཔེར་འདིམ་པ། འགྱུར་བ་མེད་པར་བུམ་  
 སོགས་བཞིན། ་ དངོས་གང་འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི། དངོས་  
 པོ་གང་ཞིག་རྒྱལ་འགྱུར་བ། དེ་དེའི་ཉེར་ལེན་མི་རིགས་ཏེ། བ་  
 རྒྱུང་བ་མིན་ལ་སོགས་བཞིན། སེམས་དང་ལུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ།

ལ། རྟོ་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལས། སྦྱོ་པའི་འབྲས་བུ་ལྟན་ཅིག་གནས།  
 མེ་དང་ཟངས་མའི་ཞུ་ཉིད་བཞིན། ལ། ཡོད་མེད་དག་ལ་རྟོན་མེད་  
 ཕྱིར། མ་ཡིན་ཡོད་པའི་གནས་རྒྱ་ནི། རྟོན་ཡིན་ཞེ་ན་འདི་རྟོན་  
 མེད། གནས་པ་པོ་ལས་གཞན་མིན་ཕྱིར། ། གཞན་ཡིན་ན་ཡང་  
 དེ་རྒྱ་ཉིད། རྟོན་ནི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་བྱས། ལ། འཇིག་པ་མེད་  
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ལ། གལ་ཏེ་དེ་འཇིག་རྒྱ་ལས་འདོད། རྟོ་  
 ལ་འང་ཐལ་བ་མཆུངས་པ་ཡིན། གནས་པའི་རྒྱས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱས།  
 གལ་ཏེ་འཇིག་རྒྱ་ཕྱད་པར་དུ། རྟོན་གནས་འཇིག་པ་དངོས་ཆོས་  
 ཉིད། ཡོད་པ་འདི་གཞོད་མེད་ཕྱིར་དང་། གནས་པའི་རྒྱས་ནི་  
 ཅི་ཞིག་བྱ། གལ་ཏེ་དཔེར་ན་རྒྱ་སྟོགས་ཀྱི། རྟོན་བཞིན་ཞེ་ན་  
 འདི་ལ་འང་མཆུངས། རྟོན་ནམས་སྟངས་ཅིག་རེ་རེ་ནི། འཇིག་  
 ན་དངོས་རྒྱན་དེ་རྩ་བུར། སྦྱོ་རྒྱ་ཡིན་སྦྱར་དེ་རྟོན་ཡིན། རྟོ་རྩ་  
 མིན་ན་རིགས་མ་ཡིན། ། ལ། འཕོ་བ་ཡིན་གོགས་བྱེད་ཕྱིར། རྒྱ་  
 སྟོགས་ཀྱི་ནི་རྟོན་འགྱུར་གྱི། འགོ་བ་མེད་ཅན་ཡོན་ཏན་སྦྱ། ལས་  
 རྩམས་ལ་ནི་རྟོན་ཅི་དགོས། འདིས་ནི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དང་། འཕྲོད་  
 པ་འདུ་བ་ཅན་རྒྱ་དང་། རིགས་ལ་སྟོགས་པ་རྩམ་གནས་ཉིད། རྟོན་  
 མེད་སྦྱར་ན་བསལ་བ་ཡིན། ལ། གལ་ཏེ་གཞན་ལས་དངོས་འཇིག་  
 ན་། རྟོ་ཡི་གནས་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ། རྟོ་གཞན་མེད་པར་འཇིག་  
 ན་ཡང་། གནས་པའི་རྒྱ་རྩམས་རྒྱས་མེད་ཡིན། ལ། རྟོན་བཅས་

ཐམས་ཅད་གནས་ལྡན་དང་། རྒྱུ་པ་ཅན་ཀྱང་རྟེན་བཅས་ཡིན། རྟེ་  
 སྤྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། འགའ་ཞིག་ཆོ་ནའང་འཛིག་མི་འགྱུར།  
 ་༥ རྟེ་གལ་ཏེ་རང་འཛིག་ངང་ཚུལ་དག ཡིན་ན་དེ་གནས་བྱེད་གཞན་  
 གང་། རྟེ་གལ་ཏེ་རང་འཛིག་ངང་ཚུལ་དག མིན་ན་དེ་གནས་བྱེད་  
 གཞན་གང་། ་༦ རྟེ་ལུས་ཀྱི་སྤུལ་བྱུང་འགྲེལ་མེད་པར། རྟོ་ཡི་  
 བྱེད་པའི་བྱུང་པར་གྱིས། རྟེ་ས་རབ་ལ་སོགས་སྤུལ་བྱུང་དང་།  
 འགྲེལ་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ་༧ རྟེ་འདི་ནི་མར་མེའི་འོད་ལ་སོགས།  
 བརྟེན་པ་ནམས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། རྟེ་ལས་ཀྱང་འདི་བྱུང་འགྱུར་ཏེ།  
 སེམས་ལ་པན་འདོགས་མེད་པར་མིན། ་༨ རྟེ་འགའ་ཆོ་ཆགས་སོགས་  
 རྒྱས་སོགས་ཀྱི། འཕེལ་བ་བདེ་སྤྱད་ལས་སྦྱས་ཡིན། རྟེ་ཡང་ཐམས་  
 སྟོ་མས་ལ་སོགས་པ། རྟེ་གི་དོན་ནི་ཉེ་བ་ལས། རྟེ་ས་ནི་འདུས་  
 པ་ལ་སོགས་པ། རྟེ་ན་པ་ཉམས་སོགས་བཤད་པ་ཡིན། རྟེ་དོན་  
 བྱུང་པར་ལས་སྦྱས་པའི། རྟོ་ས་ནི་འགྱུར་བར་བྱེད་སྤྱིར་རོ། ་༩།  
 དཔེར་བྱུང་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ལ། རྟེ་གཉིད་དང་ནི་བྲག་ལ་སོགས།  
 རྟོ་ས་པ་དང་ནི་མཐོང་བ་ལས། རྟོ་ངས་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་འགྱུར་  
 བཞིན། ་༡༠ རྟེ་སྤྱིར་ངས་པར་གང་ཉིད་ཀྱི། འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ནི་  
 རྟེ་ས་འདུག་པའི། སེམས་ནི་དེ་མེད་མི་འབྱུང་བ། རྟེ་སྤྱིར་སེམས་  
 ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། ་༡༡ རྟེ་རྟེ་སེམས་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། རྟོ་ས་  
 སོགས་འདུ་བྱེད་སེམས་ལ་ནི། རྟེ་ས་གསལ་ཐ་དད་མེད་པའི་སྤྱིར།

དེ་ལྟར་ལུས་ལ་ཡོན་ཏན་འགྱུར། །བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པས།།  
 སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་བགྱི་མིན་པར། །བདེ་སྤྱད་དོར་ཐོབ་འདོད་  
 པས་ན། །དམན་པའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན། ༥ །སྤྱད་པ་སྤྲུལ་  
 བྱིན་ཅི་ལོག་སྒོ་དང་། །སྤེད་པ་ཀྱན་ནས་འཆིང་བཞི། །སྦྱོ་རྒྱ་གང་  
 ལ་དེ་མེད་པ། །དེ་ནི་སྦྱོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༥ །གལ་ཏེ་འགྲོ་འོང་  
 མ་མཐོང་ན། །དབང་པོ་མི་གསལ་བྱིར་མ་མཐོང་། །དཔེར་ན་མིག་  
 མི་གསལ་བ་ཡིས། །དུ་བ་རྒྱུད་དུ་མི་མཐོང་བཞིན། ༥ །ལུས་  
 ཅན་ཡིན་ཡང་སྤྲ་བའི་བྱིར། །འགའ་ཞིག་ལ་ལར་ཐོགས་མེད་དེ། །རྒྱ་  
 བཞིན་གསེར་ལ་དངུལ་རྒྱ་བཞིན། །མ་མཐོང་བྱིར་ན་མེད་པ་མིན།  
 ༥ །ལག་སོགས་གཡོ་ན་ཐམས་ཅད་དག །གཡོ་བར་འགྱུར་བྱིར་  
 འགལ་བ་ཅན། ༥ །ལས་ནི་གཅིག་ལ་མི་རུང་བྱིར། །གཞན་དུ་ཐ་  
 དད་གྲུབ་པར་འགྱུར། ༥ །གཅིག་བསྐྱེདས་པ་ན་ཐམས་ཅད་དག།  
 བསྐྱེདས་པར་འགྱུར་བའམ་མ་བསྐྱེདས་ན། །མཐོང་འགྱུར་གཅིག་  
 ཚོན་གྱིས་བསྐྱུར་ན། །བསྐྱུར་བའམ་མི་བསྐྱུར་རྟོགས་པར་འགྱུར།  
 ༥ །དེ་བྱིར་ཚོགས་པ་གཅིག་ཡོད་མིན། ༥ །དུ་མ་ཉིད་ན་སྤྲ་མ་  
 བཞིན། །ཁྱད་མེད་བྱིར་དང་སྤྲ་རབ་བྱིར། །རྟོགས་མིན་ཞེ་ན་ཁྱད་  
 མེད་པར། །མ་གྲུབ་ཁྱད་པར་ཅན་ནམས་ནི། །དབང་ཡུལ་དེ་བྱིར་  
 རུལ་སྤྲན་མིན། །འདིས་ནི་སྤྱི་བ་བྱེད་ལ་སོགས་པ། །མེད་པ་དག་  
 ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན། ༥ །དངུལ་རྒྱ་གསེར་དང་འདྲེས་པའམ། །རྫི་





སོགས་དེ་དང་ལྡན་པ་ལས། །ཐ་དད་བཞིན་དུ་བསྟན་གང་དེ་འང་། །  
 ཆོས་གཞན་བྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ། ༥ །དེ་ཙམ་ཤེས་པར་འདོད་  
 པ་ལ། །གཞན་ཀྱན་འཕངས་པ་མེད་པར་ནི། །ལ་ལ་སོར་མོའི་ལྡན་  
 པ་ཞེས། །ཐ་དད་ཆོས་བཞིན་ཇོད་པར་བྱེད། །དོན་གཅིག་བཟོད་  
 ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནི། །འཕེན་སྤྱིར་སོར་མོ་ལྡན་འགྱུར་ཞེས། །ཆོས་  
 ཅན་བཟོད་པར་གྲགས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་བཅར་ནི་བྱས་པ་ཡིན། །  
 གཟུགས་སོགས་རྒྱས་པའི་བྱད་པར་ནི། །སྤྱོད་བས་དེ་མཚུངས་འབྲས་  
 བྱ་ཡི། །རྒྱ་མིན་པ་ནི་ནམ་གཅོད་ལ། །བུམ་པའི་སྤྱི་ནི་འདུག་པར་  
 འགྱུར། །དེས་ན་བུམ་པ་གཟུགས་སོ་ཞེས། །གཞི་གཅིག་པ་ཅན་  
 སྤྱི་མ་ཡིན། ༥ །དེས་ན་འདི་ནི་རིགས་དང་ནི། །ཆོགས་པ་བཟོད་  
 པའི་བྱད་པར་ཡིན། །དེ་སྤྱི་ཡན་ལག་དུ་བྱས་ཏེ། །བུམ་པ་ཡི་ནི་  
 གཟུགས་སོགས་ཞེས། །དེས་རྒྱས་བྱད་པར་སྟོན་པར་བྱེད། ༥ །  
 སྤྱིགས་འདིས་གཞན་ལ་འང་བཟོད་པར་བྱ། ༥ །མ་ལུས་རྒྱ་ཉིད་  
 ཡིན་ན་ནི། །ཡན་ལག་གཅིག་དང་བྲལ་ན་འང་མིན། །རི་རི་རྒྱས་  
 པ་ཉིད་ཡིན་ན་འང་། །ཅིག་ཅར་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ༥ །དུ་  
 མ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། །འབྱུང་དུ་བ་དག་ནི་དེས་བྱེད་མིན།  
 ༥ །གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་མང་གསལ་འགྱུར། །དེ་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཉི་སྤྱིར་  
 རོ། ༥ །གལ་ཏེ་དུ་མའི་རྒྱ་མིན་ན། །རིམ་གྱིས་ཀྱང་མིན་བྱད་  
 མེད་སྤྱིར། ༥ །དབྱགས་གཅིག་ལ་ཡང་དོན་དུ་མ། །འཛིན་སྤྱིར་

དེ་ལས་ངེས་མ་ཡིན། །དུ་མ་མོ་གཅིག་གིས་ཤེས་ན། །དེ་ནི་ཅིག་  
 ཅར་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །འགལ་བ་མེད་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་ཀྱང་། །མི་འགྱུར་  
 བྱུང་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །མཁའ་རིགས་མིན་པའི་དུས་ཅན་གྱི།  
 དབུགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མང་པོ་དག །གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་སེམས་ཉིད་  
 གྱི། །རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་རྟོགས་བྱེད་ན། །ཤོ་རིམ་ལྡན་པའི་རྒྱ་མེད་  
 པར། །དེ་དག་རིམ་ལྡན་ངེས་ལྟར་འགྱུར། །མཁའ་རིགས་སྤྲུལ་  
 རྒྱ་ཉིད་ན། །མཁའ་པོ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་རྒྱ་དེ་འདྲ་  
 ཡོད་མ་ཡིན། །དབུགས་འབྱུང་བ་དད་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར། །ཡོད་ཀྱང་  
 དུ་མ་ཉིད་དུ་ངེས། །དེ་ཕྱིར་མོ་ནི་ཅིག་ཅར་སྟེ། །མཁའ་ཏེ་དུ་  
 མཁའ་གཅིག་དུས་ཅན། །སེམས་གཅིག་གི་ནི་རྒྱ་ཡིན་ན། །མཁའ་  
 དབུགས་རྒྱ་ཞན་པ་ལ་སྟོགས་སུ། །གཅིག་མ་ཚང་ནའང་མི་འབྱུང་  
 འགྱུར། །ཅི་སྟེ་ངེས་ལྟར་ཡོད་རྒྱ་ཡིན། །ཤེས་པ་ལ་ཡང་བྱུང་  
 ཡོད་འགྱུར། །གང་ཞིག་གང་གི་ཐ་དད་ལས། །ཐ་དད་མིན་དེ་དེ་  
 འབྲས་མིན། །རྣམ་ཤེས་རྒྱས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །གཅིག་ནི་  
 གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་ཤེས་དོན་གཞན་ཆགས་པ་ཡིས། །རྒྱས་  
 མེད་དོན་གཞན་མི་འཛིན་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ལུས་ལས་ཅིག་ཅར་མོ།  
 རྒྱས་ཤིང་ཕྱིས་ནི་རང་རིགས་ལས། །ངེས་ན་ལུས་ཀྱིས་རྒྱས་པ་ནི།  
 ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ལྟོག་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལུས་ནི་ལྟོག་པ་ན། །རྟོན་མིན་  
 ཕྱིར་ན་སེམས་འབའ་ཞིག །གནས་འགྱུར་ཞེན་གལ་ཏེ་དེའི། །རྒྱ་



ཚྱུ་ལ་གཞན་ཁྱད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ༥ །སེམས་ལ་བརྩེ་སོགས་  
 གོམས་སྦྱེ་བ། །རང་གི་ངང་གིས་འདུག་འགྱུར་ཏེ། །སེ་ལ་སོགས་  
 པས་ཤིང་དག་དང་། །དདུལ་ཁུ་དང་ནི་གསེར་སོགས་བཞིན། ༥།  
 དེ་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་སྦྱེས་ཏེ། །ངོ་བོ་ཉིད་སྦྱེས་ཡོན་ཏན་ཡིན། ༥།  
 དེས་ན་ཚྱུ་ལ་བ་ཕྱི་མ་དང་། །ཕྱི་མ་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །གང་  
 ཕྱིར་རིགས་མཐུན་སྲ་མ་ཡི། །ས་ཐོན་ལས་ནི་འཕེལ་བ་ཅན། །བརྩེ་  
 བ་ལ་སོགས་སྒོ་དེ་དག །གོམས་པ་གྱུར་ན་གང་ལ་གནས། ༥ །དེ་  
 ལྟར་མཆོངས་ཉིད་ལ་མཆོངས་མིན། །དེ་རྒྱ་སྟོབས་དང་འབད་ཚྱུ་ལ་  
 དག །རྣམ་པ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །མཆོངས་པ་ངེས་པའི་བདག་  
 ཉིད་ཡིན། ༥ །དེ་ནི་དང་པོ་ཕྱིས་ཉིད་དུ། །མཆོངས་མིན་ལུས་  
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །ཚྱུ་ལ་བས་རིམ་གྱིས་མི་མཐུན་པ། །བསལ་  
 ན་རང་སྟོབས་ཉིད་དུ་གནས། ༥ །བརྩེ་རང་ས་ཐོན་ལས་བྱུང་བ།  
 གལ་ཏེ་རང་ས་ཐོན་རྒྱ་ཅན། །མི་མཐུན་སྦྱོགས་ཀྱིས་གནོད་མེད་ན།  
 །སེམས་ལ་དེ་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འདི་ལྟར་གོམས་པ་སྲ་མ་དང་།  
 །སྲ་མའི་སེམས་ཆོས་བརྩེ་བ་དང་། །ཆགས་བྲལ་སྒོ་སོགས་གཞན་དག་  
 གི་ །གསལ་བ་ཡི་ནི་རྩ་བ་ཡིན། ༥ །གོམས་ལས་བརྩེ་བའི་བདག་  
 ཉིད་དེ། །ཆགས་བྲལ་ཆགས་དང་ཡིད་ལོག་བཞིན། ༥ །བརྩེ་ལྡན་  
 རྣམ་པ་སྤུངས་གཞི་མ་པའི་ཕྱིར། །ཐབས་རྒྱལ་ལ་ནི་མངོན་སྦྱོར་མངོན།  
 །ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་སྟོག་གྱུར་པ། །དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། །ལུང་

དང་རིགས་པས་ནམ་དཔྱིད་པ། །སྤྱག་བསྐལ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་གྱིས།  
 སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་དང་དེ་མི་རྟག་ །ལ་སོགས་རང་བཞིན་རྟོག་པར་མཛད།  
 གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱ་གནས་ན། །འབྲས་ལོག་གཟིགས་པ་མེད་ཕྱིར་  
 རོ། ༥ །དེ་རྒྱ་གཞོམ་ཕྱིར་དེ་ཡི་ནི། །མི་མཐུན་སྤྱགས་ལ་བརྟག་  
 པ་མཛད། ༥ །རྒྱ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་མི་མཐུན་སྤྱགས་  
 ཀྱང་ངེས་འགྱུར། །བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་བྱས་པ། །འདུས་  
 བྱས་སྤྱིད་ཡུལ་ཅན་ཆགས་ནི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ཡི་གོད་བྱེད་ནི། །བདག་  
 མེད་མཐོང་བ་འགལ་བ་ཡིན། །ནམ་པ་དུ་མར་ཐབས་མང་པོ། །ཡུན་  
 རིང་དུས་སུ་གོ་མས་པ་ལས། །དེ་ལ་སྦྱོན་དང་ཡོད་ཏན་དག །རབ་  
 ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ༥ །དེས་ན་ཐུགས་ཀྱང་གསལ་བའི་  
 ཕྱིར། །རྒྱ་ཡི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་ཡིན། ༥ །ཐུབ་ཆེན་གཞན་  
 རོན་འཇུག་ཅན་གྱི། །བསེ་རུ་ལ་སོགས་བྱང་འདི་ཡིན། ༥ །དེ་  
 རོན་ཕྱིར་ན་ཐབས་གོ་མས་པ། །དེ་ཉིད་སྦྱོན་པ་ཡིན་པར་འདོད། །བྱུ་  
 ལས་དང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྒྱ་རུ་བཤད། ༥།  
 རྒྱ་སྤངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གཤེགས། །ཉིད་ཡིན་སྤྱག་བསྐལ་  
 རྟོན་མིན་ཕྱིར། །ལེགས་ཡིན་དེ་ནི་བདག་མེད་པ། །མཐོང་བའམ་  
 སྦྱོར་བ་ལས་ཡིན་ནོ། །སྦྱོང་དང་སྦྱོན་ནི་ཀུན་འབྱུང་དག །སྤྱར་ཡང་  
 སྤྱིག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། །བདག་ལྟའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །སྤྱར་  
 མི་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བདེན་ཐ་དད་བདག་ཉིད་ཀྱིས། ༥།

ལུས་ངག་སེམས་གྱི་གནས་ངན་ལེན། ཉོན་མོངས་མེད་དང་ནད་  
 མེད་དང་། །ལམ་བཤད་མི་གསལ་ཉིད་ལུས་ཡིན། །གོམས་ཕྱིར་  
 མ་ལུས་སྤངས་པ་ཉིད། ༥ །ཁ་ཅིག་སྒྲ་སོགས་ཕྱིར་ན་སྒྲིན། །ཟད་  
 མིན་ཞེས་ཟེར་འདི་ལྟོག་ལ། །ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དེ་ཕྱིར་འབྲུལ། །ཉག་  
 ཉིད་ཕྱིར་རམ་ཐབས་མེད་ཕྱིར། །ཡང་ན་ཐབས་ནི་མི་ཤེས་ཕྱིར། །  
 སྒྲིན་རྣམས་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཅེས། །བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་གང་ན། ༥།  
 རྒྱ་ཡི་ཕྱིར་དང་རྒྱ་ཡི་ནི། །གཉེན་པོ་གོམས་པས་ཟད་ཕྱིར་དང་། །རྒྱ་  
 ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་ཤེས་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན། ༥ །སྒྲིབ་  
 པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུངས་པ། །འབྲས་མེད་ཕྱིར་ན་བརྟུན་མི་  
 གསུང་། །ཐུགས་བརྩེ་ལྡན་ཕྱིར་རྩོམ་ཀུན་ཡང་། །གཞན་གྱི་དོན་  
 ཏུ་སྒྲོར་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་ཡིན་ཡང་ན་སྒྲིབ། །བདེན་པ་བཞི་  
 ནི་རྟོན་མཛད་པའོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་འཁོར་བ་ཅན་ལུང་པོ། །གོམས་  
 ལས་འདོད་ཆགས་སོགས་གསལ་བ། །མཐོང་ཕྱིར་འདོད་རྒྱལ་ཉིད་  
 མིན་ཏེ། །རྒྱ་མེད་སྒྲེ་བ་འགལ་ཕྱིར་རོ། །འབྲུལ་ཕྱིར་རྒྱུང་སོགས་  
 ཆོས་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་འདེས་པའི་ཕྱིར། །སྒྲིན་མེད་  
 ཅེ་ན་དེ་ཡི་ཆོས། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཅིས་མ་མཐོང་། །ཐམས་  
 ཅད་འདོད་ཆགས་མཚུངས་པར་ནི། །ཐལ་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན། །  
 གཟུགས་སོགས་བཞིན་སྒྲིན་མེད་ཅེ་ན། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཅན། །  
 ལས་རྣམས་བདག་པོ་མ་ཡིན་ན། །དེར་ཡང་རྩོད་པ་མཚུངས་པ་ཡིན། །

ཆགས་སོགས་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཆོས་ཡིན་པར་ཡང་འདོད་  
 ན་གོ། རྣམ་མེད་རང་བཞིན་མེད་པས་ན། །འབྲས་བུ་མི་མཚུངས་  
 གང་ལས་ཡིན། །སྒྲིན་ནམས་བྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་། །བྱད་པར་  
 མེད་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ཉིད། །མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ཡིས། །འགྱུར་  
 ཕྱིར་ཀྱན་ལས་སྦྱེ་བའང་མིན། །རྒྱ་ནི་འཕེལ་བར་གྱུར་བ་ན། །འབྲས་  
 བུ་འགྲིབ་པར་མི་རུང་སྟེ། །ཆ་བ་སོགས་བཞིན་ཆགས་སོགས་ཀྱི།  
 །འགྱུར་བ་བདེ་སྤྱད་ལས་སྦྱེས་ཡིན། །ཆ་མི་མཉམ་སྦྱེས་སྤྱད་བསྐྱེལ་  
 གྱིས། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་མི་སྦྱེད་ན། །ཞུ་ཅིས་སྦྱེད་སྒྲོས་ཤིག་  
 ཆ་མཉམ་ལས། །ཁྱེད་འཕེལ་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་ཡིན། །ཞུ་ཅི་  
 མཉམ་ལ་ཆགས་ཅན་མཐོང་། །གཞན་ནི་ཆ་མཉམ་ན་ཡང་མིན།  
 །གཞན་ནི་ཟད་ནས་ཁྲག་འཇག་ཀྱང་། །ཟུང་མེད་གཅིག་ལ་ཁྱེད་  
 དེས་མེད། །དེ་གཅིག་ལ་ཆགས་དྲག་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཟུགས་  
 སོགས་ཀྱང་ཡན་ལག་ །མ་ཡིན་ཀྱན་མ་དེས་ཕྱིར་རོ། །དེས་པ་མེད་  
 པར་འབྱུང་བའང་མིན། །ཡོན་ཏན་མི་འཛིན་པ་ལའང་འགྱུར། །གལ་  
 ཏེ་ཡོན་ཏན་འཛིན་དེ་ཡང་། །ཡན་ལག་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།  
 །ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ཅན་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །  
 །གནས་སྐབས་གང་ལ་ཆགས་ཅན་འདོད། །དེ་འབྲེལ་སྤང་ཅན་མི་  
 འགྱུར། །དེ་གཉིས་ངོ་བོ་མི་མཚུངས་ཕྱིར། །འདི་ལ་དེས་པར་མཐོང་  
 བའང་མེད། །གང་གི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ། །རིགས་མཐུན་



བག་ཆགས་ཁྱད་པར་ལ། །རག་ལས་པས་ནི་འབྲུག་འགྱུར་བ། །དེ་  
 ལ་སྒྲིན་འདིར་ཐལ་བ་མེད། ༥ །འདིས་ནི་འབྲུང་བའི་ཆོས་ཉིད་  
 བཀག ༥ །རྟེན་ཡང་བཀག་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །དཀར་པོ་ལ་སོགས་  
 ས་སོགས་ལ། །བརྟེན་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ༥ །དེ་རྟེན་སྒྲ་ཡང་  
 རྒྱ་དོན་ནམ། །ཡང་ན་རང་གི་རྟེན་དག་དང་། ༥ །དབྱེར་མེད་  
 པར་ནི་གནས་པའི་ཕྱིར། །རྟེན་ཡིན་གཞན་དུ་འཐད་མ་ཡིན། །གལ་  
 ཏེ་ཕྱོས་སོགས་རྒྱས་པ་བཞིན། །དབྱེར་ཡོད་ཅེ་ན་དངོས་པོ་ལས། །  
 རྒྱས་པ་དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་འཇིག་འགྱུར་རྟེན་ཆང་  
 བར། །གནས་ན་བརྟེན་པ་འཇིག་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་མཚུངས་ཤེ་  
 ཅ་མིན། །སྤང་བ་ཐ་དད་ཅན་རྟོགས་པས། །འབྲུང་སེམས་ཐ་དད་  
 ཉིད་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྲིད་ལུས་ནི་འགྱུར་བར་དུ། །གཟུགས་སོགས་  
 བཞིན་དུ་ཡིད་ངོ་པོ། །མཚུངས་འགྱུར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། །དོན་  
 གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཉིད་གང་། །གང་ཆོ་ལུས་ལ་བསྟོས་མེད་པར། །  
 ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གི། །བག་ཆགས་སད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་  
 བ། །དེས་ན་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཡིན། །རྣམ་ཤེས་མིན་པ་རྣམ་  
 ཤེས་ཀྱི། །ཉེར་ལེན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་འགྲུབ། ༥ །གལ་ཏེ་དངོས་  
 པོ་ཐམས་ཅད་ནི། ༥ །རྣམ་ཤེས་རྒྱས་ལྡན་ཕྱིར་འདོད་ན། །རྩ་  
 སོགས་ཅེ་ན་སྤང་ཆེན་བརྒྱ། །སྒྲིན་ཆོ་མ་མཐོང་ཡོད་དོ་ཞེས། །དེ་  
 རྟེན་གངས་ཅན་ཕྱུགས་ལས་གཞན། །ངོ་ཆར་བཅས་པ་སུ་བརྟོད་

རྩོམ། ལྟ་ནི་ལན་བརྒྱར་ནམ་སྤེ་ཡང་། འོ་བོ་གང་ཞིག་སྒྲུང་  
 གྱུར་པའི། འོ་བོ་དེ་ནི་སྒྲུར་མི་སྒྲུང་། འི་ལྟར་དེ་ནི་ཡོད་པར་  
 འགྱུར། འཇ་ན་མེད་པ་འབྱུང་བ་ལས། ཆགས་སོགས་ངེས་མེད་  
 ཐལ་བར་འགྱུར། ལྟ་འབྱུང་བའི་བདག་ལས་མ་འདས་སྤྱིར། གལ་  
 ཏེ་ཀུན་ཆགས་སོགས་ལྟ་ན། ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མཚུངས་  
 པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འབྱུང་བྱད་ལས་ཡིན་ན། འབྱུང་ནམས་སློག་  
 ཆགས་བྱད་མེད་ཀྱང་། ལྟ་བྱད་པར་འདི་ཏེ་ན་གང་ཡིན་པ། འདི་  
 ནི་ཕུལ་བྱུང་འགྲེལ་བ་བཞིན། འདི་ཡོད་པ་ལས་དེ་མེད་འགྱུར། ལྟ་  
 གལ་ཏེ་ཆགས་སོགས་ཐད་དུ་ཀྱང་། ལྟ་མཚུངས་བདག་ཉིད་མི་སློག་  
 སྤྱིར། མིན་ན་བདག་ཉིད་འདྲ་རྒྱུའི་སྤྱིར། ཀུན་ལ་འདོད་ཆགས་  
 འདྲ་བར་འགྱུར། ལྟ་མཚུངས་བདག་ལས་བྱུང་བ་རྒྱང་གི་ཤེས་  
 པའམ་འདིར་ཡང་ས་སོགས་ལ། སློག་ཆགས་ཉིད་སོགས་བྱད་པར་  
 གྱེ། འི་མ་པ་ལ་ལར་ཡོད་མ་ཡིན། ལྟ་འདི་མ་བྱད་པར་ཡོད་  
 ན་ཡང་། འདི་མེད་མེ་འགའ་ཡོད་མིན་པ། འདི་བཞིན་འདིར་ཡང་  
 ཞེ་ན་མིན། འདི་ལས་མེ་གཞན་བཀག་སྤྱིར་རོ། གང་ཞིག་གཞན་  
 ཡོད་ཡོན་ཏན་ནི། བྱད་པར་འི་མ་པ་དང་ལྟ་ན་པ། འདི་དག་དེ་ཡི་  
 བྱད་པར་ནི། ལ་ལར་ཆད་འགྱུར་དཀར་སོགས་བཞིན། གཟུགས་  
 སོགས་བཞིན་དུ་ངེས་མིན་ཏེ། འདི་དག་འབྱུང་དང་དབྱེར་མེད་སྤྱིར།  
 ལྟ་འགལ་ཏེ་དེ་མཚུངས་ཤེ་ན་མིན། ཆགས་སོགས་ལྟ་ན་ཅིག་སྤྱིར་

བལ་ཕྱིར། ལ། རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། ཡུལ་ཡང་  
 རེས་ཕྱིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤལ་མཉམ་རྒྱ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར། ཆགས་  
 སོགས་རེས་པ་མེད་པའམ། ལ། རྒྱ་ནི་ཉེ་ཕྱིར་རྩོ་རྣམས་ཀྱི། བམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཆེ་སྤྱི་བར་འགྱུར། ལ། རེ་ནི་རེས་འགའ་དམིགས་པའི་  
 ཕྱིར། མི་རྟག་ཉེས་པའི་རྟེན་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་དབང་ཕྱིར་ཡང་སྤྱག་  
 བསྐལ་ཡིན། བདག་མིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའང་མིན། རྒྱ་མིན་  
 བྱིན་གྱིས་རྩོ་བ་པ་མིན། ལ། རྟག་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱིད་ཕྱིད་ཡིན། རེ་  
 ཕྱིར་གཅིག་ལས་དུ་མ་ནི། རུས་ཐ་དད་པར་སྤྱི་མི་འགྱུར། ལ། རྒྱ་  
 གཞན་དག་ནི་ཆོགས་ན་ཡང་། འབས་བུ་སྤྱི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་  
 གཞན་རྗེས་སུ་དཔྱག་འགྱུར་ན། རེ་ནི་རྟག་རྣམས་ལ་ཡོད་མིན། རེས་  
 འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། སྤྱག་བསྐལ་འདི་རྒྱ་བཅས་ཉིད་གྲུབ།  
 རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་རྩོས་ཕྱིར། རྟག་དུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར།  
 ལ། རེ་ལྟར་ཆེར་མ་ལ་སོགས་ཀྱི། རྩོ་བ་ཉིད་སོགས་རྒྱ་མེད་པ།  
 རེ་ལྟར་འདི་དག་རྒྱ་མེད་འགྱུར། བེས་ནི་ཁ་ཅིག་རབ་དུ་བཟོད།  
 གང་ཡོད་ཉིད་ནའང་གང་སྤྱི་བའམ། གང་འགྱུར་ན་ཡང་རྣམ་འགྱུར་  
 བཤ། རེ་ནི་རེ་རྒྱ་རབ་དུ་བཟོད། རེ་ནི་རེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད། རེག་  
 པ་གཟུགས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། མཐོང་བ་ལ་ནི་རྒྱ་མཆོན་ཡིན། རྟག་  
 རྣམས་བཀག་ཅིང་དབང་ཕྱག་ལ། སོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྤྱིད་མིན་  
 ཏེ། རྒྱས་མེད་ཕྱིར་རོ་དེ་ཡི་ཕྱིར། སྤྱིད་འདོད་རྒྱ་ཡིན་གང་གི་

སྤྱིར། །མི་ནམས་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་ནི། །ཡོངས་འཛིན་དེ་ཐོབ་བསམ་  
 པས་བྱས། ་མེད་ནི་སྤྱི་འདོད་གང་སྤྱིར་ཡང་། །སློག་ཆགས་  
 བདེ་སྤྱག་ཐོབ་པ་དང་། །འདོར་འདོད་འཇུག་པ་དེ་དག་ནི། །འདོད་  
 དང་འཇིག་སྤྱི་ཡིན་པར་འདོད། །བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལས།  
 བདེ་མིན་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པས། །ཀྱན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་འགྱུར་  
 བཤ། ་དེ་སྤྱིར་སྤྱི་པ་སྤྱི་ཉེན་ཡིན། །ཆགས་བྲལ་སྤྱི་བ་མ་མཐོང་  
 སྤྱིར། །ཞེས་ནི་སློབ་དཔོན་ནམས་ཀྱིས་གསུངས། །ལུས་མེད་ཆགས་  
 པ་མ་མཐོང་སྤྱིར། །ལུས་ལས་ཀྱང་ནི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་། ་མེད་  
 རྒྱ་མཚན་ཁས་སྦངས་སྤྱིར་ན་འདོད། །ཉེར་ལེན་ཉིད་ནི་བསལ་བ་  
 ཡིན། ་མེད་འདི་རྒྱུ་འདོད་ནི། །རང་ཉིད་རང་འདོད་  
 ལ་གནོད་འགྱུར། ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཆགས་མཐོང་སྤྱིར། །སྤྱི་དང་  
 རྒྱན་ཅིག་འབྱུང་ཞེ་ན། །སྤྱི་ལ་མཉམ་སྤྱི་སྤྱིར་སྤྱི་ལ་བྱུང་ཡིན། ་མེད་  
 མི་ཤེས་སྤྱི་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། །མ་བཟོད་སྤྱི་པ་ཉིད་བཤད་པ།  
 རྒྱན་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་སྤྱིར་དང་། །དེ་མ་ཐག་སྤྱིར་ལས་ཀྱང་མིན།  
 དེ་ཡོད་ན་ཡོད་མེད་སྤྱིར་རོ། ་མེད་དེ་གཏན་དུ་བཞིན་ཏེ། །རྒྱ་  
 ལ་གཞུགས་སོགས་སྤྱི་སྤྱིར་རོ། །འཁོར་སྤྱིར་ཐར་པ་མེད་ཅེ་ན། །མ་  
 ཡིན་འདོད་དང་མ་གྲུབ་སྤྱིར། །ཇི་སྤྱི་བདག་ཆགས་མ་བཅོམ་ཞིང་།  
 དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གདུང་འགྱུར་བ། །དེ་སྤྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་སྤྱི་བཏགས་  
 ནས། །རང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པ་མེད། །གྲོལ་བ་པོ་ནི་མེད་ན་ཡང་།

ལོག་པར་སྒྲོ་འདྲགས་གཞི་མ་ཕྱིར་བཙོན། ༥ །འདྲོད་ཆགས་བྲལ་  
 པའི་གནས་པ་ནི། །བཙེ་བའམ་ཡང་ན་ལས་ཀྱིས་ཡིན། །འཕངས་  
 ལས་ལྡོག་མེད་འདྲོད་ཕྱིར་རོ། །སྲིད་པའི་སྲིད་ལས་ནམ་བཞལ་བའི།  
 ལས་གཞན་འཕེན་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཟད་ཕྱིར་རོ། ༥ །  
 ལྷག་བསྐལ་གེས་ལ་འགལ་མེད་པས། །འདྲུ་བྱེད་སྐྱམ་འཇུག་པ་ཅན།  
 དངོས་ཚོས་བཙེ་བ་སྐྱེ་བ་དེ། །སེམས་ཅན་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན།  
 ༥ །དེ་བདག་མིན་པའི་ཚོས་ལ་ནི། །བདག་གཞན་སྒྲོ་འདྲགས་པ་  
 ལས་ཆགས། །ལྷག་བསྐལ་རྒྱན་རིག་ཙམ་ལས་ནི། །བཙེ་བ་སྐྱེ་བར་  
 འགྱུར་བ་ཡིན། ༥ །གཏི་མུག་ཉེས་པའི་ཙ་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་སེམས་  
 ཅན་འཛིན་པ་ཡིན། །དེ་མེད་ཉེས་རྒྱ་ལས་ཁྲོ་མིན། །དེས་ན་བཙེ་  
 བ་ཉེས་མེད་འདོད། ༥ །གྲོལ་མེད་མ་ཡིན་མངོན་འདྲུ་བྱེད། །ཟད་  
 གས་གཞན་མཆམས་མི་སྒྲོར་ཕྱིར། ༥ །འདྲུ་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཟད་  
 གན་ །གང་དེ་གནས་པ་ཉེས་མེད་ཉིད། ༥ །སྦྱིང་རྗེ་དམན་པ་ཉིད་  
 ཕྱིར་ཡང་། །གནས་པའི་འབད་ཚོལ་ཆེན་པོ་མེད། །གང་དག་བཙེ་  
 བ་ཆེན་པོ་བ། །གཞན་གྱི་ངོར་ནི་བཞུགས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འཛིག་  
 ཚོགས་ལྷ་བྲལ་ཕྱིར། །ལམ་དང་པོར་ནི་སྲིད་མེད་འགྱུར། །ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་སྤངས་ཕྱིར། །སྤངས་ནའང་སྲིད་པ་གལ་ཡོད། །བདེ་  
 བར་གྱུར་པའམ་ལྷག་བསྐལ་བར། །མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདྲོད་པ་ན།  
 ངོ་རྣམ་པའི་སྒྲོ་གང་དེ། །སེམས་ཅན་ལ་ལྷ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། ༥།

ང་ཞེས་མཐོང་བ་མེད་པར་ནི། །འགའ་ཡང་བདག་ལ་ཆགས་མ་ཡིན།།  
 བདག་ལ་སྤྲོད་པ་མེད་པར་ཡང་། །བདེ་བ་འདོད་པས་མངོན་རྒྱུ་ག་  
 མིན། ་ །སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་ཉིད་ནི། །འཆིང་ཡིན་ནག་ལ་  
 དེ་གང་ལས། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་མི་སྦྱོར་རྒྱ་ཉིད་ནི། །ཐར་ཡིན་ནག་ལ་  
 དེ་གང་ལས། ་ །མི་ནག་ཉིད་དུ་བརྗོད་མེད་གང་། །དེ་ནི་འགའ་  
 ཡིའང་རྒྱ་མ་ཡིན། ་ །བརྗོད་བྱ་མིན་ལའང་བཅིངས་དང་ཐར།།  
 ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་རང་བཞིན་འཇིག་མེད་པ།།  
 དེ་ལ་མཁའ་སྐྱམས་ནག་ཅས་བརྗོད། །དེས་ན་ངོ་ཆའི་ལྟ་བ་འདི།།  
 སྤོངས་ལ་དེ་ནི་ནག་པར་སྦྱོས། ་ །བཤད་བྱིན་ལམ་དེ་གོ་མས་པ་  
 ལས། །གནས་གྱུར་གལ་ཏེ་གནས་གྱུར་གྱང་། །ལམ་བཞིན་སྦྱོར་  
 ནི་འབྱུང་ཞེན། །མ་ཡིན་རྒྱས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ་ །ཆམ་ཤེས་  
 ཡུལ་འཛིན་པ་ཡི་ཆོས། །ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ་འཛིན་པ་དང་། །ཡོད་པ་  
 ཡི་ནི་བདག་ཉིད་དེ། །འདི་ཡི་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །རང་  
 བཞིན་འདི་ཡིན་འདི་ལས་དེ། །རྒྱུན་གཞན་གྱིས་ནི་གོ་ལ་འགྱུར་ཞིང་།  
 ་ །རྩོག་པ་ལ་ནི་རྒྱུན་ལ་ལྟོས། །མི་བཟན་སྤྱུལ་གྱི་སྒོ་བཞིན་ནོ།།  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། །དྲི་མ་རྒྱུས་ནི་སྒོ་བུར་བ།།  
 དེ་ཕྱིར་སྤར་ཡང་རྒྱས་མེད་རྒྱུས། །དེ་བདག་གྱུར་ལ་ཕྱིས་རྒྱས་  
 མེད། ་ །རྒྱས་ཡོད་ན་ཡང་གཞོད་པ་ཅན། །སྦྱོད་རྒྱས་སྤིང་པོ་  
 ཅན་དངོས་ལ། །ཡུན་དུ་གནས་རྒྱས་ཡོད་མིན་ཏེ། །ས་ཆོན་ལ་ནི་

མེ་བཞིན་ནོ། །འཆེ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །རང་བཞིན་ལ་  
 ཉི་ཕྱིན་ལོག་གིས། །འབད་དུ་བྱིན་ཀྱང་མི་སྒྲིགས་ཏེ། །སྒྲི་ནི་དེ་  
 སྤྱགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །བདག་འཛིན་རྒྱ་གཅིག་ཅན་ཉིད་དང་། །རྒྱ་  
 དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་ཕྱིར། །འདོད་ཆགས་ཁོང་སྒོ་ཡན་ཚུན་  
 དུ། །ཐ་དད་ན་ཡང་གཞོད་མ་ཡིན། །བྱམས་སོགས་སྒྲིངས་དང་  
 འགལ་མེད་ཕྱིར། །ཞིན་དུ་ཉེས་པ་ཆར་གཙོད་མིན། །མ་ཉེས་  
 ཀུན་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན། །དེ་ཡང་འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། །རིག་  
 པའི་མི་མཐུན་སྤྱགས་ཕྱིར་དང་། །སེམས་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་  
 པའི་ཕྱིར། །ལོག་པར་དམིགས་ཉིད་མ་རིག་པར། །གསུངས་ཕྱིར་  
 གཞན་ནི་རིགས་མ་ཡིན། །འགལ་བ་གང་ཡིན་འདིར་བཤད་བྱ། །སྒོང་  
 ཉིད་ལྟ་དང་དེ་འགལ་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཉེས་ཀུན་དང་། །འགལ་  
 བར་རབ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན། །མ་ཟད་མིན་སྤྱི་ཆགས་ཚོས་ཉིད་ཕྱིར། །  
 གཟུགས་སོགས་བཞིན་མིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །གཉེན་པོའི་སྤྱགས་དང་  
 འབྲེལ་བ་ན། །སྒོག་པ་དག་ཀྱང་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །མ་ཉེས་པ་ནམ་  
 པར་འགགས་པ་ནི། །སྒྲ་ཞིང་སྒྲར་ཡང་སྒྲེ་མེད་དེ། །དེ་བདག་ཉིད་  
 ཀྱིས་འབྲེལ་མེད་དང་། །ཐལ་བ་བཞིན་དུ་མ་ངེས་ཕྱིར། །མ་གང་  
 ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི། །ང་ཞེས་ཉག་དུ་ཞེན་པར་འགྱུར། །ཞེན་  
 པས་བདེ་ལ་སྤེད་འགྱུར་ཏེ། །སྤེད་པས་སྒྲིན་ནམས་སྒྲིབ་པར་བྱེད། །  
 ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡོངས་སྤེད་པ། །ང་ཡི་ཞེས་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལེན། །





བཞེག་ལ་མིན། ༥ །དབང་པོ་ལ་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི། རྟེན་  
 ཉིད་དུ་ནི་བཟུང་བ་ལ། །རང་སློ་གང་གིས་བཞེག་འགྱུར་རྟེ། །དེ་  
 ལ་ཆགས་བྲལ་དེ་གང་ལས། ༥ །ལུས་ལས་ཐོག་པའི་སྒྲ་སོགས་  
 ལ། །ཡིད་བྱུང་སློ་ནི་སྒྲེ་འགྱུར་ཞིང་། །གཞན་ལ་ཞེན་བཅས་སྒྲེ་  
 འགྱུར་བ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན། ༥ །དེ་ལ་འདུ་  
 སོགས་འབྲེལ་བ་ལས། །རང་གི་སློ་ནི་སྒྲེ་འགྱུར་བའི། །འབྲེལ་རྟེ་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་ཕྱིར། །མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྤོང་མི་འགྱུར། ༥།  
 འདུ་བ་ལ་སོགས་མེད་ན་ཡང་། །ཕན་འདོགས་ཉིད་ནི་ཀུན་ལ་ཡོད།  
 ༥ །རྒྱལ་བ་སྤྲལ་བ་སྤྱོད་ཕྱིར་སོར་སོ་བཞིན། །རང་གི་སློ་ནི་མི་  
 འགྱུར་ན། །གཅིག་དུ་དེ་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲལ་མིན། ༥ །ཤལ་ཆེར་དུག་  
 བཅས་ཟས་བཞིན་ནོ། །བྱད་པར་ཅན་བདེ་ལ་ཆགས་པས། །དེ་འགལ་  
 བ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱུར། ༥ །བྱད་པར་ཅན་བདེ་ལ་སྤྱོད་པས། །བདེ་  
 བ་ཅུང་ཟད་ཡོངས་སུ་སྤོང་། ༥ །བསམ་མེད་དག་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །  
 ཇི་ལྟར་རྟོག་བཞིན་ལ་འདུག་སྟེ། །བྱད་མེད་དག་ནི་མ་རྟོག་པར། །  
 དུད་འགྲོ་ལ་འདོད་སྤྱོད་མཐོང་བཞིན། ༥ །བདག་ནི་འདོད་པ་གང་  
 ཡིན་རྟེ། ཇི་ལྟར་དེ་ནི་འདིག་པར་འདོད། ༥ །སྤྱོད་བ་དང་ནི་ཐ་  
 ལྷན་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྟེན་ལོག་པ། ཇི་ལྟར་ཞེན་པ་ཡིན་  
 འདོད་དེ། །ཞེན་པའི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་མིན། ༥ །ནཱ་པ་ཀུན་  
 དུ་བདག་འདིན་ནི། བདག་ལ་ཆགས་པ་བརྟེན་པར་བྱེད། །དེ་ནི་

བདག་གི་ར་ཞེན་པ་ཡི། །ས་པོན་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་གནས། ༥།  
 བརྩོན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཆ་ཉེན་ནས། །འཇུག་ལྡན་བདག་གི་བ་ལ་ནི།  
 ཆགས་བྲལ་གོགས་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། །དེ་ཡི་སྦྱོན་ཡང་བསྐྱབས་པ་  
 ཡིན། ༥། གལ་ཏེ་བདག་ལའང་ཆགས་བྲལ་ན། །དེ་ནི་ཆགས་  
 བྲལ་གང་ཡིན་མེད། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་བདག་འདོར་བ། །སྤྲུག་བསྐྲལ་  
 བསྐྱོམ་པ་དོན་མེད་འགྱུར། ༥། །དེ་དག་སྤྲུག་བསྐྲལ་བསྐྱོམས་པས་  
 གྲང་། །སྤྲུག་བསྐྲལ་ཉིད་ནི་ནམ་ཤེས་བྱེད། །དེ་ནི་སྤར་ཡང་མངོན་  
 སུམ་ཉིད། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆགས་བྲལ་མེད། གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཉེས་པ་  
 ཡིས། །སྐད་ཅིག་དེ་ཡི་སྒྲོ་ལྗོན་གྲང་། །དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་མི་འགྱུར་  
 ཏེ། །འདོད་ལྡན་བྱེད་མེད་གཞན་ལ་བཞིན། ༥། །མྱང་དང་དོར་  
 བྱའི་བྱེད་ཡོད་ན། །གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་ཆགས་གང་ཡིན། །དེ་  
 ཉིད་ནམ་གངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཆོ། །ཆགས་པ་ཀུན་གྱི་ས་པོན་ཡིན།  
 སྦྱོན་མེད་ཡུལ་ཅན་ཆགས་པ་དང་། །སྤྲུབ་བྱེད་གྲང་ནི་སྦྱོན་མེད་ཡིན།  
 འགྲོ་བའང་དེ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་ནི་གང་ལ་ཆགས་བྲལ་འགྱུར།  
 དེར་དེ་སྦྱོན་བཅས་གྲང་ཡིན་ན། །དེ་ནི་བདག་ལའང་མཚུངས་པ་  
 ཡིན། །དེར་དེའི་སྦྱོན་ལ་ཆགས་བྲལ་མེད། །དེ་ནི་གང་ལ་དེ་ཆགས་  
 བྲལ། ༥། །ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བའི། །ཞེན་པ་ཉེས་པ་  
 མཐོང་བས་འཇིག ༥། །དེ་ལྟར་དབང་སོགས་ལ་དེ་མིན། །བྱིས་  
 སོགས་ལའང་མཐོང་ཕྱིར་དང་། །སྦྱོན་ལྡན་ལའང་ཡོད་ཕྱིར་དང་།



དེ་ནི་བདག་མེད་ལྟ་རྟེན་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །  
 སྟོམ་པ་ལྟག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །མ་དེ་སྤྱིར་མི་རྟག་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེད། །  
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་ནི་བདག་མེད་གསུངས། །ཆགས་བྲལ་མིན་དང་  
 སྤྱིད་ལྟར་དང་། །ཅོམ་པ་ཀུན་ལ་བརྟེན་པ་དེ། །མ་ཉོན་མོངས་  
 ལས་ལས་གྲོལ་མ་ཡིན། །དེ་འདྲ་འཁོར་བ་པ་ཞེས་བྱ། །མ་བདག་  
 གི་ཉིད་ནི་མི་འདོད་ན། །དེ་ཡི་ཟ་བ་པོ་ཡང་མེད། །བྱ་དང་ལོངས་  
 སྟོང་མཚན་ཉིད་ཅན། །དེ་ཆེ་དེ་ཡི་བདག་ཀྱང་མེད། །མ་དེ་སྤྱིར་  
 གྲོལ་འདོད་ཐོག་མེད་པའི། །རྒྱ་ཅན་རིགས་མཐུན་ས་པོན་ལས། །བྱང་  
 པའི་འཇིག་ཆོགས་ལྟ་བུ་བདག་ །ཅ་བ་ཉིད་ནས་དབྱུང་བར་གྱིས། །མ་  
 ལུང་ནི་དེ་ལྟའི་དངོས་ཡིན་པའི། །རྒྱ་མ་མཐོང་བ་ནམས་ལ་ནི། །ལུང་  
 ཅམ་གྱིས་ནི་གྲོལ་བར་ཡང་། །སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་མཁུ་བྱེད་མིན། །མ་  
 ས་པོན་སོགས་གྲུབ་ཆོག་གི། །སྤྱོད་པ་མི་སྤྱོད་པར་རྟུས་མིན། །དེ་ལ་  
 མར་བསྐྱུས་དང་མེས་བསྐྱུས་སོགས། །ལས་ཀྱང་གྲོལ་བར་བཟལ་  
 སྤྱིར་རོ། །མ་སྤྱི་བདག་སྤྱིས་ཡང་སྤྱིར། །སྤྱིག་པ་བཅོམ་  
 པར་བྱས་པ་མིན། །འདི་ཡི་སྤྱི་ཉིད་མེད་འགྱུར་གྱི། །ལུས་ཅན་མིན་  
 སྤྱིར་སྤྱིག་སྤྱི་མིན། །ལོག་ཤེས་དང་ནི་དེ་ལས་བྱུང་། །སྤྱིད་པ་  
 སེམས་པའི་དབང་དག་གིས། །དམན་གནས་འགྲོ་བ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །དེ་  
 སྤྱིར་དེ་བཅད་འགྲོ་མི་འགྱུར། །དེ་ཅམ་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། །  
 སྤྱོད་པ་དེ་དག་ཉིད་རྟུས་ཡིན། །མ་སེམས་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་ལས། །

ཡིན་ཕྱིར་སྐྱེ་རྒྱུ་ཉམས་པ་མེད། །འགྲོ་དང་རྟོགས་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན།།  
 དེ་ནི་མ་མཐོང་པ་ལས་འགྱུར། །མ་མཐོང་ཞིག་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མེད།།  
 དེས་ན་འདུ་བྱེད་སེམས་པ་མིན། ༥ །ཡོད་དང་མེད་པའི་རྗེས་འདུག་  
 ཕྱིར། །བྱེད་པ་སྐྱེད་ལ་སྒྲོ་ཡི་ནི། །རྒྱས་མཐོང་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་  
 ན། །དེ་ཡོད་དེ་དག་ཅིས་མི་འགྲོ། ༥ །གལ་ཏེ་དེ་དག་རྒྱས་མེད་  
 ན། །དབང་སོགས་བྱས་མ་ཐག་དེ་དག་ །སེམས་པའི་དབང་གིས་  
 འཛིན་དང་འདུག །གཡང་དང་འགོག་པ་མེད་པར་འགྱུར། ༥ །ཅི་  
 རྟེན་ཆེ་སྒྲོ་མེད་ཕྱིར། །མི་འགྱུར་བྱི་མ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོ། །མཚམས་  
 སྒྲོར་དེ་ནམས་རྒྱས་མེད་ན། །གསོན་པ་ཉིད་ནའང་རྒྱས་མེད་འགྱུར།  
 ༥ །གཉན་པོ་དང་ནི་རང་གི་ཕྱོགས། །འཕྲེལ་ན་འགྲིབ་དང་འཕྲེལ་  
 པའི་ཕྱིར། །ཉིས་རྒྱན་རང་གི་ས་པོན་ཅན། །དབང་བསྐྱར་བ་ལས་  
 རྟོག་པ་མེད། །རྟག་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རིམ་གྱིས་སྐྱེད་  
 པར་བྱེད་པ་དང་། ༥ །བྱེད་དང་མི་བྱེད་པ་དག་ནི། །འདྲ་བའི་  
 བདག་ཉིད་བྱེད་པ་འགལ། ༥ །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའང་གཅིག་པར་  
 འགྱུར། །དེ་དག་དེ་ལས་ཐ་དད་ན། །བྱེད་པ་ཟ་བོ་ཉམས་པར་འགྱུར།  
 ༥ །རྒྱས་པ་ཡང་ནི་འགྲུབ་མ་ཡིན། ༥ །གཞན་གྱིས་དྲན་དང་  
 ཡོངས་སྒྲིད་སོགས། །ཐལ་བ་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །འགའ་ཡང་  
 དྲན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་སྒྲིང་ལས་དྲན་པ་འབྱུང་། ༥ །བདེན་  
 པ་བཞི་ལ་རྟག་པ་དང་། །བདེ་དང་ང་དང་ངའི་ཞེས་སོགས། །ཡང་

དག་མིན་པ་རྣམ་བཙུ་བྱ་ག །སྒོ་བཏགས་ནས་ནི་ཡོངས་སུ་སྟེད། །ཤ།  
 དེ་ནི་ད་ལ་ནི་དེ་འགལ་དོན། །དེ་ནི་ད་རྣམ་པ་རྗེས་རྟོགས་ཅན། །ལེགས་  
 བསྐྱོམས་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཡིས། །སྟེད་པ་རྗེས་འབྲང་བཅས་འཛོམས་  
 ཟེད། །ཤ། །ལས་དང་ལུས་དག་གནས་ན་ཡང་། །གཅིག་མེད་སྤྱིར་  
 ར་རྒྱ་གསུམ་ཅན། །སྤྱི་བ་སྟེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ས་པོར་མེད་པར་  
 ཟུ་གུ་བཞིན། །ཤ། །ལས་དང་ལུས་དག་སྟོང་མིན་ཏེ། །གཉིས་པོ་  
 དག་ནི་མེད་སྤྱིར་དང་། །རྣམ་མེད་སྤྱིར་རོ་སྟེད་པ་ནི། །ཡོད་ན་  
 སྤྱིར་ཡང་འབྱུང་སྤྱིར་རོ། །ཤ། །གཉིས་ཟད་དོན་དུ་འབད་ན་ཡང་། །  
 ལས་ཟད་དུ་བ་པ་དོན་མེད་ཡིན། །འབྲས་བུ་སྣ་ཆོགས་མཐོང་བའི་  
 ཟེད། །ལས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ། །རྗེས་དཔོག་དེས་ན་དཀའ་  
 ཐུབ་གྱི། །ཉོན་མོངས་དངོས་གཅིག་གིས་མི་མཛད། །ཤ། །རྣམ་  
 འགས་དེ་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་ནི། །ཁུང་འགྱུར་རིགས་མི་མཐུན་ཅན་  
 མིན། །ཤ། །ཅི་སྟེ་དཀའ་ཐུབ་རྣམ་པ་ཡིས། །རྣམ་པ་འདྲེས་པ་ཟད་  
 པ་ན། །ཉོན་མོངས་ཆ་འགས་སྟོང་བའམ། །ཉོན་མོངས་མེད་པར་  
 ཀུན་སྟོང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དཀའ་ཐུབ་ཉོན་མོངས་ལས། །གཞན་  
 འདོད་ཉོན་མོངས་ནི་དེ་ཅན། །དེ་ནི་ལས་འབྲས་ཡིན་སྤྱིར་འདིས། །  
 རྣམ་པ་འདྲེས་སོགས་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཤ། །སྤྱི་འདོད་ཉེས་པ་བཅོམ་  
 པའི་སྤྱིར། །གང་ཡང་སྤྱོན་རྣམས་འགོག་བྱས་པ། །དེས་སྤྱིད་ལས་  
 ལ་རྣམ་འགྱུར་གྱི། །རི་རྩར་བྱས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཤ། །ལས་

ལས་ཉེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་ལྷན་བྱེད་འགྱུར་བརྒྱུག་ལས་མིན། ལ།  
 ལོག་པའི་ནམ་རྟོག་མེད་པར་ནི། བདེ་བ་ལས་ཀྱང་འདོད་མི་འགྱུར།  
 ལ། སྒྲིབ་ལས་དེ་ཉིད་དང་བརྟན་དང་། མ་ལུས་བྱུང་པར་མཐུན་  
 པར་གྲུབ། གཤེགས་པ་རྟོགས་པའི་དོན་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་  
 པ་དང་སྒྲོབ། མི་སྒྲོབ་ལས་ལྷག་དེ་ཡི་ཕྱིར། གཞན་དོན་མཐུན་  
 སྒྱུར་དེ་སྒྲོན་པ། ལ། དེ་ལས་བརྩེ་ཡིན་གཞན་དོན་ངོར། དོན་  
 གྲུབ་མཛད་པར་མི་འདོད་ཕྱིར། ལ། བརྩེ་བས་ལེགས་དང་ཡེ་ཤེས་  
 ལས། བདེན་པ་གསུང་མཛད་སྐྱུལ་བྱེད་བཅས། དེ་གསུང་བར་  
 ཡང་མཛོན་སྒྱུར་ལྷན། གང་ཕྱིར་དེས་ན་ཆད་མ་ཉིད། ལ། དེ་  
 ལྷའི་དངོས་སྒྲོན་བརྒྱུད་པ་ནི། དེ་ཡི་བརྟན་པ་ཉིད་ལས་ནི། ཆད་  
 མའི་དེ་ཉིད་གྲུབ་དོན་དེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་བརྒྱུག་ཕྱིར། ལ། རྩང་  
 ཟད་སྒྲེ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། གང་དེ་ཐམས་ཅད་འགག་ཆོས་ཅན།  
 ཞེས་སོགས་ནམ་པ་དུ་མར་ནི། འདི་ཡི་སྒྱུར་བའང་མཐོང་ཕྱིར་རོ།  
 མེད་ན་མི་འབྱུང་མཆོན་ཉིད་ཅན། རྟགས་ནི་རྗེས་དཔག་རྟོན་ཡིན་  
 རོ། བསྐྱུབ་བྱས་གཏན་ཆོགས་བྱུང་པ་ནི། བརྟན་ཕྱིར་དེ་ཡང་  
 གསལ་བར་བཤད། ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་  
 ཆད་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །

གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས། འོན་ཀྱང་རྒྱས་དང་  
 མི་རྒྱས་ཕྱིར། །སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་དོན་མིན་ཏེ། འོན་དུ་མོས་པ་  
 མེད་ཕྱིར་རོ། །འདྲ་དང་མི་འདྲ་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །སྐྱེ་ཡི་ཡུལ་དང་  
 ཡུལ་མིན་ཕྱིར། །རྒྱ་མཚན་གཞན་ནི་ཡོད་པ་ན། །སློ་ནི་ཡོད་དང་  
 མེད་ཕྱིར་རོ། །ཇ འོན་དམ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་། འདི་འདིར་  
 དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །གཞན་ནི་ཀུན་རྫོགས་ཡོད་པ་སྟེ། འདི་དག་  
 རང་སྤྱི་ལེ་མཚན་ཉིད་བཤད། །ཇ །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་མེད་  
 ན། །ས་པོན་སོགས་ནི་སྤྱུག་སོགས་ལ། །རྒྱས་མཐོང་གལ་ཏེ་དེ་  
 ཀུན་རྫོགས། །འདོད་ན་ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་དེ་  
 ཡོད་ན། སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་རྗེས་འགྲོ་ལྟོག་ །སློ་ལ་མ་མཐོང་ཕྱིར་  
 མིན་ཏེ། །མིག་དང་གཟུགས་སོགས་སློ་བཞིན་ནོ། །ཇ འདིས་ནི་  
 བད་དང་རྩོལ་བ་སོགས། །ནང་གི་ཡན་ལག་རྗེས་འདུག་ཕྱིར། །བུམ་  
 པ་འདེགས་དང་སྤྱི་དང་ནི། །གངས་སོགས་སློ་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ཇ  
 །སྐྱེ་ཤད་སོགས་ནི་སྤྱི་མིན་ཏེ། འོན་དུ་ཞེན་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཇ །ཤེས་  
 བྱར་འཛིན་ཕྱིར་མེད་པ་ལ། །ཉེས་པ་དག་དུ་ཐལ་མི་འགྱུར། །ཇ  
 འདི་དག་གི་ཡང་དེ་རྣམས་འདོད་སྤོངས། །བཀག་མེད་གསལ་བར་སྤྲང་བ་ཉིད། །  
 ཤེས་པའི་ངོ་བོའི་དོན་ཉིད་ཕྱིར། །ཇ །སྐྱེ་སོགས་ཞེས་བྱའི་སློ་དག་  
 ནི། །སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། །སྐྱར་སྤྲང་དོན་མེད་ཅན་ཡིན་  
 ནོ། །ཇ །གལ་ཏེ་སྤྱི་ནི་ཤེས་ངོ་བོའི། འོན་ཉིད་ཡིན་ན་ཐལ་བར་



འགྱུར། །དེ་ལྟར་འདོད་ཕྱིར་སྒྲིན་ཡོད་མིན། ༥ །དོན་གྱི་དོ་བོ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྒྱི། །ཀུན་ལ་དོ་བོ་མཚུངས་ཕྱིར་དང་། །དེ་ལྟོག་པ་ལ་བརྟེན་  
 ཕྱིར་རོ། ༥ །བརྗོད་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་དེ་དངོས་མིན། ༥ །དབང་  
 སྟགས་འབྲས་བཅས་ཉིད་ཕྱིར་རོ། ༥ །མིང་སྟགས་བརྗོད་ན་འཆད་  
 པོ་དང་། །ཉན་པོ་བརྗོད་བྱ་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། །མིང་སྟགས་འབྲེལ་  
 བ་མེད་པ་ཅན། །དོན་ལ་འདུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་  
 ལ་ཚུལ་འདྲ་ལས། །འབྲུལ་འདུག་འགྱུར་ན་དུས་ཀུན་དང་། །ཡུལ་  
 ལ་འབྲུལ་མིན་ཤེས་པ་ལ། །མཚུངས་མིན་རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་མོ། །སྒྲེ་  
 ཕྱིར་གཞན་ལ་དེ་མེད་དེ། །ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ཡི། །མོ་ནི་ཁས་  
 ལེན་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །ཁས་ལེན་ན་ཡང་རྣམ་ཤེས་ལས། །ཐ་  
 དད་པ་ན་ཆད་ཅན་མིན། །ལྟོག་པ་འགྱུར་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །ཤེས་  
 ཀུན་དོན་ལྡན་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འཐད་མིན་མི་སྟགས་རྣམ་གཞན་དུ།  
 མཐོང་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ལས་ཀྱང་མིན། །སྡོལ་སྟགས་པར་སྒྲུང་ཕྱིར་  
 རོ། ༥ །སྟགས་མེད་ཕྱིར་ན་སྡོལ་སྟགས་མིན། ༥ །རུང་ཡུལ་  
 གནས་པས་མི་ཤེས་པ། །རང་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར་དེ་ཤེས་ཡིན། །དེས་  
 ནི་མིང་སྟགས་བརྗོད་པ་ཡིན། ༥ །མིག་ལ་སྟགས་པའི་མོ་འདོད་  
 པ། །དེ་ཉིད་དོན་ལྡན་གང་གིས་འདོད། །གལ་ཏེ་དོན་རྒྱས་མཐོང་  
 ཕྱིར་ན། །གཞན་པ་དོན་མེད་ཅན་ཐོབ་འགྱུར། ༥ །འབྲེལ་མེད་  
 ན་ཡང་འདུག་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དོན་དང་འབྲེལ་ལྡན་ན། །འདས་

དང་མ་འོངས་བཅོད་བྱ་མིན། འོན་དང་དེ་ནི་ཟད་ཕྱིར་རོ། ༥ གླུ་  
 ཡིས་སྒྱུ་ནི་བཅོད་པའི་ཕྱིར། ༥ གལ་ཏེ་ཐལ་བར་མི་འདོད་ན།  
 དེ་མིན་སྒྱུ་ནི་ཡན་གར་བ། བཅོད་མེད་ཕྱིར་རོ་བཅོད་ན་ཡང་། འོ་  
 མཚུངས་མིན་དང་གསལ་བ་མིན། འོས་ན་རྟག་ཏུ་དམིགས་འགྱུར་  
 ཏེ། ༥ རྟག་ཉིད་ཕྱིར་རོ་གལ་ཏེ་ཡང་། གསལ་ལས་མངོན་སུམ་  
 ལ་གསལ་ཡིན། བདག་ལ་ཤེས་པ་སྦྱེད་པ་ལ། རྣམ་པ་གང་དེ་རྣམ་  
 ཉིད་ཡིན། གལ་ཏེ་འགའ་ཆེ་རྣམ་མེད་ན། འོ་ནི་ཀྱན་ཆེ་རྣམ་མེད་  
 འགྱུར། ༥ འོ་ཡིས་རྣམ་པ་འང་རྣམ་མེད་པ། འོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 གང་གནས་པ། རྟག་ཕྱིར་བཅོས་སུ་ཡོད་མིན་ན། འོ་ཟད་བྱ་ཕྱིར་  
 རྣམ་པ་གང་། ༥ སྒྱུ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་དེ་དང་། རྗེས་འབྲེལ་  
 སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི། རྣམ་པའི་ཆ་ནི་རྣམ་ངེས་གང་། འོ་ནི་  
 དེ་ལ་གང་གིས་སྒྱུ་ལ། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཤེས་དོན་ཉིད། ཕྱིར་  
 ན་དབང་པོ་དོན་མེད་མིན། འོ་དངོས་གཅིག་ཕྱིར་སྒྲོ་སོགས་ལས།  
 ཐ་དད་སྒྲོ་གང་ལས་ཡིན། རིགས་ལྡན་རིགས་མིན་གང་གི་ཕྱིར།  
 གསལ་བའི་འོ་པོ་གཞན་རྟེན་མེད། གལ་ཏེ་ཐ་དད་གྲུབ་ཅེ་ན། རྫོས་  
 ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་བཅོད། རང་གི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འབྲས་  
 བྱ་རག་ལས་མེད་པར་ཡང་། རྫོག་པ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་བར་བྱེད།  
 འབྲས་མིན་རྗེ་ལྟར་ཡང་ཅི་ཞིག་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་འབྲེལ་མེད།  
 དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ། ༥ མེད་པའི་རིགས་སུ་ཐལ་

མི་འགྱུར། །དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ་ །དེ་ཕྱིར་ངོ་བོ་ལ་  
 བརྟེན་ནས། །ངོ་བོ་མེད་པའི་རིགས་བརྟགས་པ། །བྱད་པར་དེ་ལ་  
 འཇུག་དོན་ཅན། །སྤྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རབ་དུ་བསྟན། །དེ་ལ་ངོ་བོར་  
 སྤང་བའམ། །དོན་ལ་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ། །གང་དེ་འབྲུལ་པ་ཐོག་  
 མེད་པའི། །དུས་ཅན་མཐོང་གོ་མས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཡིན། ་ །དོན་  
 རྣམས་ཀྱི་ནི་སྤྱི་གང་ཡིན། །གཞན་ལས་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །  
 སྤྱི་འདི་དག་གིས་གང་བཟོད་པ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་རུང་བད་མེད། ་ །ངོ་  
 བོ་མེད་ཅན་སྤྱི་སྤྱོ་ལ། །སྤྱི་ཉིད་དུ་ནི་མཐོང་ཕྱིར་དང་། །དོན་ལ་  
 འབྲུལ་པའམ་མེད་པ་ནི། །སྤྱིར་འདོད་དེ་ཡང་བསྐྱད་ཕྱིར་དང་། །དེ་  
 ཉིད་དུ་ན་དོན་དངོས་སུ། །མེད་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན། །ངོ་བོ་  
 མེད་པས་བཟོད་བྱ་མིན། །གལ་ཏེ་བཟོད་བྱ་འགའ་ཞིག་ལས། །དངོས་  
 འདོད་དངོས་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡང་། །བཟོད་བྱ་མིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །  
 ཉེར་ལེན་ཐ་དད་ཕྱིར་གཞན་དུ། །བཟོད་པར་བྱ་མིན་ཉེར་བརྟགས་  
 ཕྱིར། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི། །དོན་ལ་འང་སྤྱི་ཡི་རྒྱ་མཚན་  
 གྱི། །མཉན་པ་དག་ནི་འཇུག་འགྱུར་ན། །ཡོད་པ་མེད་ཆོས་ཇི་  
 ལྟར་འགྱུར། ་ །གལ་ཏེ་ཉེར་བརྟགས་ལས་དེ་འདོད། །གང་ཞིག་  
 སྤྲུལ་སྤྲེགས་ལ་མེད་ལ། །ད་ལྟར་བ་ཡི་བྱམ་པ་ཡི། །དངོས་མེད་  
 དང་ནི་ཉེ་བ་གང་། ་ །སྤྱོ་ནི་འབྲུལ་པ་མེད་འཇུག་པ། །རྟག་དུ་  
 དངོས་དང་སྤྱོ་འདོགས་ལ། །མེད་གོ་བྱམ་ཟེའི་བྱེད་ལ། །དེ་ལྟར་



སྤྱི་ཡི་ནི། །སྤྱོད་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱད་བ་མེད། །ཕྱི་དངོས་གཉིས་མཐོང་  
 ལ་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་ །བརྟེན་མེད་ན་ཡང་ཐ་དད་མེད། །རྗེས་སུ་འབྲུག་  
 པ་གང་ཡིན་དེ། །དོན་ཉེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་རིགས་  
 མེད་ཤེས་པ་ཡི། །འབྲས་ཅན་མིག་སྟོགས་ཉེ་འདོད་བཞིན། །ཕྱི་གང་  
 གིས་རྒྱལ་པར་བྱེ་བ་ཡིས། །རིགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན། །ཕྱི་  
 རྒྱལ་པ་འགས་ཀྱང་རྒྱལ་ཤེས་ལ། །དེ་དངོས་སྤྱད་བ་མེད་ཕྱིར་རོ།  
 །གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་དབང་རྒྱལ་ལ། །གལ་ཏེ་ལྟ་བ་པོ་ཡོད་ན།  
 །དེ་ལུས་སྤྱད་འགྱུར་རིགས་རྒྱལ་སྟེ། །མ་ཡིན་ཡན་གར་མཐོང་མིན་  
 ཕྱིར། །གསལ་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡི་འདྲ་དང་། །དོ་བོ་ལས་གཞན་  
 སྤྱད་བ་མེད། །ཕྱི་དེ་ཉེ་ཤེས་ཅམ་གྱི། །དོན་བྱེད་པར་  
 ཡང་མི་རུང་ངོ་། །ཕྱི་དེ་མི་རུང་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད། །དེ་ནི་  
 དངོས་མེད་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཕྱི་ཇི་སྐད་བཤད་ལས་བརྒྱུག་གང་  
 ཡིན། །དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོད། །ཕྱི་དངོས་དང་དངོས་  
 མེད་གཉིས་ཀ་ལ། །བརྟེན་ཕྱིར་སྤྱི་དེ་འང་རྒྱལ་པ་གསུམ། །ཕྱི་གལ་  
 ཏེ་དངོས་ཉེན་དངོས་འབྲེལ་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ཤེས་འགྱུར་ཞེན་མིན།  
 ལན་བཏབ་ཕྱིར་དང་འདས་སྟོགས་ལ། །རྒྱལ་པ་གཞན་དུ་མཐོང་ཕྱིར་  
 རོ། །ཕྱི་གལ་ཏེ་དངོས་ཚུལ་ཉིད་ཉམས་ན། །དངོས་པོར་འཛིན་  
 པ་སྤྱོད་འགོ་ཅན། །དེ་ཤེས་ཡིན་ཕྱིར་ཉེས་འདི་མེད། །ཕྱི་རང་  
 གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གཞན་ལྟ། །ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་དཔྱེད་རྒྱལ་སྟེ།

གྱི། འོན་བྱེད་ལས་གྲུབ་སྤྱིར་རོ། འོ་ནི་རང་གཞན་ངོ་བོ་ཡིས།  
 རྟོགས་སྤྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་བཞེད། རི་བཞིན་མངོན་ཞེན་མིན་  
 པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་བཞེད། གལ་ཏེ་གཞན་  
 གྱི་ངོ་བོས་ནི། རྟོགས་ན་འབྲུལ་བ་ཆད་མ་མིན། ༥ བསམ་པ་  
 ལ་ནི་བསྐྱེད་མེད་སྤྱིར། འབྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་ཆད་མ་ཉིད། ཆམ་གཞན་  
 གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མཐོང་། སྤྱོད་པ་འདི་ལ་ནི་ལན་བཏབ་བློན། ༥།  
 རོར་བུ་སྤྱོན་མེད་འོད་དག་ལ། རོར་བུའི་སྤྱོ་ཡིས་མངོན་རྒྱག་པ།  
 ལོག་པའི་ཤེས་པར་བྱད་མེད་ཀྱང་། རི་ལྟར་དོན་བྱེད་ལ་བྱད་ཡོད།  
 ༥ འོ་དེ་ལྟར་རི་བཞིན་དོན་མེད་ནའང་། རྗེས་དཔག་དང་ནི་དེར་  
 སྤང་དག འོན་བྱེད་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་བས། ཆད་མ་ཉིད་དུ་ཆམ་  
 པར་གཞག ༥ གང་ལ་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས། རྗེས་འགྲོ་སྤྱོད་པ་  
 ཅན་གྱི་སྤྱོ། འོ་ལ་འཛིན་པ་རང་དབང་ཅན། ༥ འོ་ལས་གཞན་  
 དངོས་དབང་པོ་འདས། མ་མཐོང་བདག་ཉིད་ངོ་བོ་དེ། རྟོག་པའི་  
 རྟོན་ནི་དོན་གཞན་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་རྟོན་དང་འབྲེལ་ཅན། ཡིན་  
 ན་དེ་ཆེ་གོ་བྱེད་ཉིད། ༥ འོ་ཆེ་གོ་བྱེད་རྗེས་འགྲོ་བ། ༥ སྤྱི་ཡི་  
 ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས། འོས་ན་སྤྱོད་གྱུར་དོན་ཐམས་ཅད། བྱེད་  
 པར་དུ་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་ལས་ནི། ཆོས་  
 ཅན་ལ་རྟོགས་སྤྱོ་བ་གང་། འོས་ན་རྗེས་དཔག་སྤྱོད་གྱུར་གྱི། སྤྱོ་བ་  
 བྱེད་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན། ༥ མངོན་སུམ་སྤྱོད་གྱུར་པ་ལས།

གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡིད་མ་ཡིན། ་། དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་  
 གྱིས། །ཚད་མ་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་དང་། ་། གཞལ་བྱ་གཉིས་ནི་  
 མཐོང་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་གཅིག་གུངས་ནི་བསལ་བ་ཡིན། ་། མེད་  
 པ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །གཅིག་ཉིད་ཅེ་ན་ཁོ་བོ་འང་འདོད། ་།  
 མེད་པ་འང་ངེས་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་ནི། །མིན་ལ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དམ། ་།  
 དེ་ངེས་ཚད་མ་གཉིས་པ་ཉིད། ་། མེད་ལ་དབང་སྐྱེས་སྒོ་མིན་ཏེ།  
 དོན་གྱི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། །དོན་གྱི་རྣམ་ལ་སྟོས་མེད་ན།  
 བར་ཚོད་ལ་སོགས་ཡིད་ན་ཡང་། །དབང་སྐྱེས་སྒོ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར།  
 གལ་ཏེ་མངོན་སུ་མ་ཉིད་ལྟོག་ལས། །མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།  
 འགལ་བའམ་དེ་ཉིད་ལྟོག་པ་དང་། །རྗེས་འགྲོ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡིན་  
 རོ། ་། གཞན་སེམས་དག་ནི་རྟོགས་ཕྱིར་ཡང་། །ཚད་མ་གཉིས་ནི་  
 རྒྱུ་བ་པ་ཡིན། །སྐྱོས་གས་ལ་ནི་འདུག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ངེས་  
 པར་གྱུ་བ། །བསྐྱེད་ཕྱིར་དེ་ཚད་མ་ཉིད། ་། གལ་ཏེ་ལ་ལ་  
 དག་ཏུ་ནི། །འབྲུལ་ཕྱིར་ཡིད་བརྟན་མེད་ཅེ་ན། ་། རྟགས་ལོག་  
 མཐོང་ཕྱིར་དེ་དེ་འདྲ། ་། གང་ལས་འགའ་ཆོ་དངོས་འགའ་ལ།  
 དེ་ཡི་རྟོགས་པ་གྲུབ་གྱུར་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་འམ། །དེ་ཡི་  
 ངོ་བོར་གདོན་མི་ཟ། །རང་གི་རྒྱུ་འམ་ངོ་བོ་དག །མེད་པར་དོན་  
 ནི་སྤྲོད་མིན་པ། །དེ་དག་རང་བཞིན་མཐོང་གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་  
 གཞན་དུ་འང་མཚན་ཉིད་ཡིན། ་། །རྣམ་རུང་རང་གི་ངོ་བོ་འམ།

རང་རྒྱ་མཐོང་བའི་རྒྱ་གཞན་དག ༄ །ཡོད་པར་སྤང་བ་མེད་ན་  
 ཉི། །དེ་དང་ཅན་པའང་ཅི་ལྟར་ཡོད། ༄ །སྤྱི་ཡི་སྒོ་ནི་ཆད་མིན་  
 ཉི། །མེད་པ་ཐོབ་འགྱུར་ཡོད་ལྟ། །དངོས་བཞིན་གལ་ཏེ་དབང་  
 ཆམས་ཀྱིས། །དུས་གཞན་དུ་ནི་རྟོགས་ཤེ་ན། །དེ་མིན་དབང་དང་  
 རུས་སོགས་ལ། །དབང་པོའི་སྒོ་ནི་མི་སྤྱིད་ཕྱིར། །མེད་པ་རྟོགས་  
 པ་ཡིན་ན་ནི། ༄ །སྒོ་དང་སྒྲེ་བ་རྒྱ་མེད་འགྱུར། ༄ །ཆམ་རྟོག་  
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། །རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ། །ཆམ་  
 རྟོག་མེད་པར་སྤྱི་འཛིན་མིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཉིད། ༄ །  
 གཞལ་བྱ་དེས་ན་ཁ་དོག་ནི། །མི་རྟག་ཉིད་དུ་རྟོགས་མི་འགྱུར། །དེ་  
 སྒོ་ཆད་མ་གཞན་འགྱུར་ཏེ། །རྟགས་མེད་པར་ནི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། ༄ །  
 བྱད་པར་མཐོང་ལ་རྟགས་དང་ནི། །འབྲེལ་བ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །  
 དེ་ནི་ཆད་མ་གཞན་ཡིན་ནོ། །གཞལ་བྱ་མང་ཕྱིར་ཆད་མ་རྒྱམས། །  
 མང་པོ་ཉིད་དམ་གཅིག་ལ་ཡང་། །དུ་མ་ཉིད་ནི་འདུག་ཕྱིར་ཏེ། །  
 གཅིག་གསུམ་གངས་གང་སེལ་མི་འགྱུར། །དཔེར་ན་བྱད་པར་མཐོང་  
 བ་བཞིན། །ཡུལ་ངེས་པ་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་  
 ཡོད་ཕྱིར་རོ། ༄ །སྒྲིན་འདིར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཁ་དོག་  
 སྤྱི་ལ་སྤྱིར་ཕྱིར་རོ། །དངོས་མེད་ངོ་བོ་མིན་དེ་ཉིད། །དེ་ལྟར་གྲུབ་  
 པས་བསྐྱབ་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལས་གཞན་གྲུབ་མིན་ཞེ་ན། ༄ །མིན་  
 ཏེ་དེ་ཉིད་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། ༄ །དངོས་གང་ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། །དེ་



འདྲ་དེ་ནི་རྟགས་སེམས་ཀྱི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ལས་དེ་ལྟ་ཡི། །དངོས་  
 ལ་དེས་བསྐྱེད་རྟགས་ཅན་ལྟོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ལྟོ། །  
 བརྒྱུད་པ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་ལ། །འབྲེལ་ཕྱིར་དེར་སྦྱང་བ་ཡིས་ནི། །  
 ལྟོང་ཡང་སྤྱུ་བྱེད་ཉིད་མ་ཡིན། །ཕྱི་ཡི་ངོ་པོས་སྟོང་དེ་དག་དེ་  
 ཡི་ངོ་པོར་ཞེན་པའི་ཕྱིར། །དེ་དངོས་སྤྱུ་བྱེད་ཉིད་མིན་ཡང་། །འབྲེལ་  
 པ་རྒྱལ་གཞན་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྟགས་བྱ་ལ། །བྱབ་  
 བྱེད་དེ་ཡི་ངོ་པོ་འཇམ། །རྒྱ་དག་བྱབ་པར་བྱ་སེམས་ཀྱི། །རྒྱ་མཚན་  
 དེ་ཡང་དེ་ལྟོ་འཇམ་ཡིན། །ཕྱི་དག་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་  
 དམིགས་པ་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཆད་མས་གྲུབ་པར་སྦྱར་རྒྱལ་ཀྱི། །  
 རོན་གྱི་བསྐྱོག་པ་ཉིད་ལས་ཡིན། །ཕྱི་དག་ལ་དེ་ལམ་དེ་རྒྱ་དང་། །  
 འགལ་བར་བཞུགས་པ་མཐོང་གང་ཡིན། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་ཆད་མ་ཉིད། །  
 མེད་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཕྱི་དག་ལ་དེ་དངོས་གཅིག་ཡོད་  
 བཞུགས་པས། །གཞན་མེད་དེ་ནི་གང་ལས་རྟགས། །ཕྱི་དག་ལ་ཕྱིར་  
 ཞེན་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །ཅིས་འགྲུབ་ལྟར་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། །ཞེན་  
 དེ་ཡང་གང་ལས་འདོད། །སྦྱང་བ་མཐོང་མེད་ཕྱིར་ཞེན། །དེ་ནི་  
 ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རང་སྦྱས་བཞུགས་ན་ཡང་། །དེ་ཉིད་  
 མེད་པའི་སྤྱུ་བྱེད་ཡིན། །གང་ལ་དེ་ནི་ཆད་མིན་དེས། །དག་ག་  
 པ་རྒྱལ་ཀྱན་བཞུགས་བྱ་མིན། །ཕྱི་དག་ན་དེ་དང་འགལ་དོན་གྱི། །  
 འབྲེལ་བྱ་བཞུགས་པ་བཤད་པ་ཡིན། །ཀྱན་ལ་སྦྱོར་བ་ཐད་དེ་ཉིད། །ཡིན་



རྩོམ་པར་གྲགས་ཕྱིར་རོ། ཡ། མི་དམིགས་པ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག།  
 མེད་ལ་ངེས་པའི་འབྲས་ཅན་ཡིན། རྟེན་ཡང་སྤང་བར་འདོད་པ་ཡི།  
 རྩུ་འམ་རང་བཞིན་སྤང་མེད་ཉིད། ཡ། རྩེས་སུ་དཔག་པས་མི་རྟག་  
 སོགས། འཛིན་པ་ལ་ནི་ཚུལ་འདིར་འདོད། གཞན་དུ་བཟུང་བ་  
 འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཁོད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་མ་ཡིན། རྟོང་ལས་  
 མི་རྟག་གཞན་དུ་མེད། རྟེན་ཡང་དབང་པོ་ལས་སྤར་གྲུབ། ཡ། རྩུ་  
 མའི་དངོས་དེ་བཞིན་བྱ་མིན། རྟོག་པས་བསྐྱེད་ཆོས་བཞིན་བྱ་ཡིན།  
 ཡ། རྩུ་ཡི་རྟེན་ནི་གྲུབ་པ་ན། རྩུ་དེ་ཉིད་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། ཡ། རྟེན་  
 མ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་དེ། རབ་དུ་གྲུབ་ཕྱིར་རྩེས་དཔག་ཡིན། ཡ། འཕྲ་  
 བ་གཞན་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལལ་ལར་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་དེ། འབྲུལ་  
 ཕྱིར་སྒོང་གི་ཐ་དད་བཞིན། ཐ་དད་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། ཡ།  
 འདི་ལྟར་རྟགས་མེད་བྱིས་པར་གྱི། རྩེ་པོས་བྱིས་འབྲུང་བ་དང་ནི།  
 འབྲུལ་མེད་མར་མེ་ལ་སོགས་གྱི། འཛིག་པ་མཐོང་བས་ཡོངས་གཙོ་  
 ཉིད། ཡ། རྩུས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ། གྱུར་གྱང་དེ་མ་  
 ཐག་མེད་པས། འབྲས་བུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩོངས་གྱུར་  
 རེས་གསལ་མེད་ཕྱིར་རོ། ཡ། རྟེན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ནི། རྩེས་  
 སུ་དཔག་པ་བཞིན་པ་ཡིན། ཡ། རྩོ་གྲོས་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས།  
 རྩེས་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བྱེད། ཡ། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་བསྐྱེད་  
 པ་ཡིས། ཐ་དད་མེད་དོན་དེ་ལ་ནི། རྩོག་པའི་རྩུ་མཚན་ཅན་སྒོ་

དང་། རི་ཁྱུར་བད་བདག་པ་ཡི་སྒྲ། བཅ་དད་རྟེན་ཅན་བཞིན་འདུག་  
 འགྱུར། ་ །འབྲུལ་ཕྱུ་མེད་ན་དེ་ཡིས་ནི། རོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་  
 དང་ནི། རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲོ་སྒྲེད་བྱེད། ་ །ཡང་ན་འདིར་ནི་  
 མི་དམིགས་པའི། རྟགས་ལས་འཛོག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན། ་ །སྒྲར་  
 བྱུང་དངོས་པོ་མེད་གྱུར་པ། མི་རྟག་ཅེས་ནི་བཟོད་པ་ཡིན། ་ །  
 གང་གི་མཐའ་གཉིས་ཆོད་ཡོད་པའམ། འབྲེལ་བ་བཟོད་པའི་རང་  
 རྒྱལ་ཅན། མི་རྟག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པ། ་ །དེ་མཐའ་དེ་དག་གང་  
 ལ་བཟོད། གལ་ཏེ་སྒྲར་བྱེད་མེད་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་མི་རྟག་ཅེས་  
 མ་ཡིན། རྟག་པ་སོགས་སྒྲོར་མི་རུང་བྱེད། ཁྱེ་ན་མཐའ་ལ་དེ་  
 ཅེ་ཁྱུར། ཡོད་ཉིད་དང་འབྲེལ་རྟག་པའི་བྱེད། མཐའ་ཡིས་བྱུང་  
 པར་འགྱུར་བ་མིན། ་ །གལ་ཏེ་ཕྱུ་འབྲས་མཐའ་ཡིན་ན། བྱུང་  
 པར་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་མེད་བྱེད་རོ་དེ་ཡིས་ན། དངོས་  
 པོ་སྒྲར་མེད་འདོད་མིན་པས། དེ་ལ་དེ་ཡི་བྱུང་པར་ཅན། བཟོད་  
 པ་དེ་ཡང་མི་འགྲུབ་བྱེད། ་ །ཡོད་པ་ཉིད་དང་རང་ཕྱུ་དང་། འབྲེལ་  
 བྱེད་བྱེད་ན་ཕྱུ་ཁྱེས་གྲག ཡོད་ཉིད་དེ་དང་འབྲེལ་དེ་ཡང་། རྟག་  
 ན་འོན་འདི་འབྲས་གང་། ་ །གང་ཞིག་མེད་པ་དེ་བྱེད་ནི། དངོས་  
 པོ་སྒྲར་མེད་ལྡན་མིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཁས་ལེན་མེད་བྱེད་རོ། ་ །  
 དེ་བྱེད་རིལ་འདི་རྟག་པར་འགྱུར། དེ་བྱེད་མེད་དོན་སྒྲོ་འདོགས་  
 པ། ་ །བཟོད་བྱུ་བཅ་དད་ཅན་སྒྲོ་ནི། བཅ་དད་མེད་དོན་མཛོན་འདོད་

ཅན། །སྤྱི་ལའང་ལྷོག་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། ༥ །སྤྱད་ཅིག་སོ་སོར་  
 ཐ་དད་ཕྱིར། །བྱད་པར་ངོ་ཤེས་མ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་དང་མཚུངས་  
 པ་དེ་འཛིན་ཕྱིར། །བྱད་པར་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མིན། ༥ །གལ་  
 ཏེ་དེ་ཉིད་དཔེ་ཡིན་པའི། །ཕྱིར་ན་སྤྱི་འཛིན་མིན་ཞེ་ན། །དཔེ་ཉིད་  
 ཡིན་ཕྱིར་གྲུབ་དེ་ལ། །ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གལ་ཏེ་  
 བརྟེན་ཕྱིར་སྤྱོད་མེད་ན། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དཔེ་མ་ཡིན། ༥ །གལ་  
 ཏེ་མཐོང་ལ་དེ་དངོས་ནི། །ཆོད་མས་གྲུབ་ན་དངོས་གཞན་ལ། །དེ་  
 ཉིད་སྤྱོད་འདོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །དེས་གྲུབ་ཆོད་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན། །  
 མངོན་སུམ་ཅིག་ཤོས་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར། །གཅིག་གྲུབ་པ་ན་གཉིས་  
 ཀྱི་གྲུབ། །གཞན་དང་མཚམས་ནི་སྤྱོད་པ་ཡི། །ཞེན་པ་མཁས་པས་  
 དྲན་པར་ཤེས། ༥ །གལ་ཏེ་དེ་རྟགས་ལ་ལྷོས་ཕྱིར། །དྲན་མིན་མ་  
 ཡིན་འབྲུལ་ཕྱིར་རོ། ༥ །མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་ནི། །མངོན་  
 སུམ་ཉིད་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཀྱན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མིང་རྟེན་ཅན། །  
 སོ་སོ་རང་གིས་རིག་བྱ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སེམས་བསྐྱུས་  
 ནས། །ནང་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་མེད་པར། །གནས་ནའང་མིག་གིས་  
 གཟུགས་དག་ནི། །མཐོང་བའི་སྤྱོད་དབང་སྦྱེས་ཡིན། ༥ །སྤྱར་  
 ཡང་རྩང་ཟད་རྣམ་རྟོག་ན། །ཁོ་བོའི་རྣམ་རྟོག་འདི་འདྲར་གྱུར། །ཅིས་  
 རིག་སྤྱར་བཤད་གནས་སྐབས་ཀྱི། །དབང་པོའི་རྟོགས་པ་ལ་མེད་  
 རོ། ༥ །གཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་བྱད་པར་ནི། །གཞན་འགའ་ཞིག་

དུ་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་ལས་སྤྱི་གཞན་ཐ་དད་པ། །ཡོད་མིན་ཐ་  
 དད་སྒོ་མེད་ཕྱིར། ༥ །དེ་ཕྱིར་དབང་པོ་ལས་སྤྱིས་སྒོ། །ཐམས་  
 ཅད་བྱད་པར་ཡུལ་ཅན་ཡིན། ༥ །བྱད་པར་རྣམས་ལ་སྤྱད་གཞི། །  
 འཇུག་པ་སྤིད་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །བྱད་པར་རྗེས་འགོ་མེད་པས་ན། ༥།  
 བད་འཇུག་པ་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །སྤྱ་རྣམས་ཡུལ་ཡང་གང་དེ་ཉིད། །དེ་  
 རྣམས་ཉིད་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད། ༥ །དེའི་འདི་ཞེས་ནི་འབྲེལ་བ་ལ། །  
 རོན་སྤང་བ་ན་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་ཉིད་ནི་འབྲེལ་ཡིན་ན། །དེ་  
 ནི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །དེ་ཆེ་གསལ་བར་སྤང་བ་ཡི། །རོན་  
 སྤང་བ་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་སྤང་ཐ་དད་པ་ཡིས་ནི། །རོན་རྣམས་  
 བྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །མིག་ལ་རོན་སྤང་བ་ན་ཡང་། །འདི་ཞེས་  
 གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་གང་། །དེ་ཉིད་སྤྱི་ཡིས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི། །དབང་  
 པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་ལ། །གཞན་  
 དག་ཅམ་གྱིས་སྤང་མེད་ཕྱིར། །འབྲེལ་བ་མ་བྱས་ཅན་མིན་ཏེ། །རང་  
 ཉིད་ཤེས་པར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། ༥ །རྟོགས་བཅས་རྟོག་པ་མེད་པའི་  
 ཡིད། །ཅིག་ཅར་དུ་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རམ། །འཇུག་པ་སྤྱོད་ཕྱིར་སྤྱོད་  
 པོ་དག །དེ་དག་ལ་ནི་གཅིག་དུ་ཞེན། །གལ་ཏེ་རྣམ་རྟོག་གིས་བཅད་  
 པས། །མཐོང་བ་རྒྱན་ཆད་འགྱུར་ཞེ་ན། །གཞན་གྱི་འང་རིགས་ནི་  
 ཐ་དད་པའི། །རྣམ་པར་རྟོག་ཆེ་ངེ་ལྟར་མིན། ༥ །གལ་ཏེ་མགལ་  
 མེ་མཐོང་བ་བཞིན། །དངོས་སྤྱོགས་སྤྱོད་བས་དང་ཐུན་འདོད་ན། ༥།



ཡིན། །དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་བཟོད་བྱ་སྟེ། །དབང་པོའི་སྒྲིལ་མཚུངས་  
 ཐུར་རོ། ་༥ །འདིས་ནི་སྤྱོད་སོགས་བཤད་པ་ཡིན། ་༥ །ཁྱད་  
 པར་དང་ནི་ཁྱད་པར་གཞི། །འབྲེལ་དང་འཇིག་རྟེན་གཞུང་ལུགས་  
 རི། ་༥ །བཟུང་ནས་དེ་དག་སྒྲིམ་བྱས་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་གཞན་  
 དུ་མིན། །དཔེར་དབྱུག་ཅན་བཞིན་རིགས་སོགས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་  
 རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཐུར། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡོད་མིན་པ། །དེས་ན་  
 འདི་ལ་རྟོག་པའང་མེད། ་༥ །རྗེས་འགྲོ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་གང་། །དེ་  
 ཡང་སྒྲ་དང་གསལ་བར་སྒྲུང་། །ཁ་དོག་དབྱེ་བས་ཡིག་རྣམ་པ་ཡིས། །  
 སྤྱོད་པ་བ་ལང་ཉིད་དུ་བཟོད། ་༥ །དེ་ཉིད་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་  
 ཀྱང་། །མིག་གི་ཡུལ་ལ་མཐོང་མེད་དེ། །སྒྲུང་བ་ཉིད་ནི་མེད་ཐུར་  
 རོ། ་༥ །སྒྲོ་བ་དད་པའང་རྟོད་པར་དཀའ། །དབང་པོས་འཕྲོད་འདུ་  
 འཇིག་མེད་ཐུར། །འབྲེལ་བ་མཐོང་བ་མེད་པར་གནས། ་༥ །སྒྲུལ་  
 མ་འདི་ལ་སྒྲུལ་བུ་ཞེས། །སྒྲུ་འདི་དག་ཀྱང་རང་གིས་བྱས། །བ་ལང་  
 ལ་རྟུ་ཞེས་འཇིག་རྟེན། །རྟུ་ལ་བ་ལང་འཇིག་རྟེན་མིན། །བ་ལང་  
 ཞེས་བྱ་ཡན་ལག་ནི། །སྒྲུག་མ་རྣམ་བཅད་དམིགས་མེད་ཐུར། །སྒྲུལ་  
 མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུལ་བུ། །འདི་ཞེས་སྒྲུལ་མ་འདུས་བྱས་ལས། །ཐུམ་  
 འབྱུང་འབྱས་བྱར་བཟོད་ཡིན་གྱི། །རི་ལྟ་བུར་ཡང་དུས་གཅིག་མིན།  
 ་༥ ་༥ །འགའ་ཡིས་རྒྱ་སྒྲོ་བཏགས་པའམ། །སྒྲུ་ཡི་རྟེན་ནི་སྒྲོན་པ་ན། །  
 སྒྲུལ་མ་གཅིག་ནི་བཀར་བྱས་ལ། །འབྱས་ལ་སྒྲུལ་མ་ཞེས་འཇུག་



འགྱུར། ཨ། །ཕན་གདགས་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཉིད་དམ། །རྣམ་  
པར་ཆད་མེད་སྒྲུང་བ་ཉིད། །འབྲུལ་མེད་ཅན་ཤེས་དང་པོ་ཡི། །བད་  
ལ་སྦྱོད་ཡུལ་གང་ཡིན་དངོས། ཨ། །དངོས་པོ་ལས་ནི་ཐ་དད་ཅན། །  
རིགས་སོགས་ལ་ནི་རྗེས་དཔག་མེད། །དབྱུག་པ་ཅན་སོགས་ཐམས་  
ཅད་ལའང་། །ཀྱན་རྫོབ་པ་ལས་ཐ་སྦྲད་འདོགས། ཨ། །དངོས་པོ་  
ཁང་བཟང་འཕྲེང་སོགས་ཀྱི། །སྒྲ་ཡང་གཞན་ལ་སྒྲོས་པ་མིན། ཨ།  
གལ་ཏེ་ཁང་པ་ལྡན་ཡིན་ན། །དེ་འཕྲེང་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། ཨ། །གལ་  
ཏེ་རིགས་ཡིན་ཁང་གཅིག་ཀྱང་། །ཤིང་བཞིན་འཕྲེང་ཞེས་བརྗོད་  
པར་འགྱུར། །འཕྲེང་མང་པོ་ལ་དེ་ཡི་སྒྲ། །ཅི་སྟར་རིགས་ལ་རིགས་  
མེད་སྦྱར། །འཕྲེང་སོགས་ལ་ནི་ཆེན་པོ་སོགས། །ཉེར་བདགས་  
ལས་འདོད་གང་ཡིན་པ། །དངོས་དང་བྱེད་མེད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །གཟུང་  
བྱེད་སྦྱར་ཉེར་བདགས་མིན། ཨ། །དངོས་སུ་མངོན་པར་འདོད་  
པ་ལའང་། །རྒྱ་གཞན་མིན་པ་ཉིད་དེ་མཚུངས། །དུག་རྣམས་ལ་  
ནི་ཆོག་དོན་སྒྲ། །རྒྱ་གཞན་གང་ལ་སྒྲོས་པར་མཐོང་། ཨ། །དི་  
སྟར་གྲགས་ལས་གྲུབ་གང་ཡིན། །དངོས་དང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་  
སྦྱར། །གང་ལ་དེ་སྒྲད་བརྗོད་པལ་པ། །དངོས་ལ་དངོས་མེད་བདགས་  
སྦྱར་རོ། ཨ། །གྲགས་པ་བད་ཡི་རྗེས་འགྲོ་ཅན། །དེ་ཡང་བརྗོད་  
འདོད་རྗེས་འགྲོ་ཅན། །ཐ་སྦྲད་དོན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། །སྟེ་བ་སྦྱོར་མིང་  
དང་སྒྲ་ཆ་བཞིན། ཨ། །ཐ་དད་ཀྱང་གང་དངོས་ཆོས་ཀྱིས། །དེ་

འདྲའི་ཆམ་ཤེས་རྒྱ་ཡི་ནི། འོན་དེ་དག་ལ་ཤེས་པ་ངེས། འི་ལྟར་  
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ་ ཁ་དད་ཐ་དད་མེན་པར་ནི། རྟོགས་  
 ལ་ཤེས་པ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། འི་ཕྱིར་དེ་འབྲས་མེད་བྲལ་བ། རྗེས་  
 འགྲོ་དངོས་གཅིག་ཡོད་མ་ཡིན། འདོས་རྒྱམས་ལ་ཡོད་དེ་ཡི་ཕྱིར།  
 དངོས་ལ་མཉན་པ་དེ་མཐའ་ཅན། ་ བྱི་རོལ་རྒྱས་པ་རྒྱུ་གཅོད་  
 ལ། ་རེག་པ་མེད་ཀྱང་སྤྲེད་ནི། རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་  
 ནི། ་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་རྒྱམས་དང་འབྲེལ། འིས་ན་གཞན་སེལ་  
 མཐར་ཐུག་ཕྱིར། མཉན་པ་གཞན་སེལ་བྱེད་པར་བཟོད། ་ རྟོག་  
 པ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་ག་ལས། ཤེས་ལ་གཞན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་སྤྲང་།  
 གང་དེ་འང་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་མིན། འི་འབྲུལ་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་  
 ཡིན། ་ འི་ནི་མཉན་པས་བཟོད་པ་ན། འོན་གྱི་ཆ་གང་རྟོགས་  
 པར་འགྱུར། འི་མ་རྟོགས་ན་དེ་དོན་ཅན། འབད་བྱེད་པ་ནི་དོན་  
 མེད་འགྱུར། རྒྱས་དོན་ཆ་ནི་ཅི་བཟོད་ཅེས། འི་ལ་གཞན་སེལ་  
 བཟོད་པར་བྱ། རྒྱུ་པ་དེ་ཡང་དོན་ལ་མེད། འི་བཟོད་ཅི་ལྟར་  
 དོན་བརྟེན་ཡིན། ་ རྗེས་འགྲོ་ཅན་སྤྲེས་རྗེས་འགྲོ་ཅན། འོན་  
 གྱི་འབྲས་ཡིན་མཐོང་གོ་མས་པས། རྒྱུ་པ་དེ་འང་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་  
 ཅན། རྫོ་ལས་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། ་ འི་དངོས་སྤྲོ་བདགས་  
 རྟོགས་པ་ཡིས། གཞན་ལས་བརྫོག་པ་རྟོགས་ཕྱིར་ཡང་། རྫོ་དོན་  
 གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཅེས། བཟོད་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད། ་ ཤེས་

པ་སྐྱེ་ཡིས་ངེས་སྒྲུལ་པ། །དེ་དག་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་ཉིད། །དོན་གྱི་  
 ཆ་ལ་འདི་རྗེས་འགྲོ། ་ །དེ་ལྟར་མཉན་པ་གཞན་སེལ་བྱེད། ་ །  
 དེ་ཕྱིར་བད་ཡི་དུས་ན་ཡང་། །རང་ཉིད་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་ཅན།  
 བསྟན་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །གཞན་སེལ་སྐྱེད་པ་འབྲེལ་  
 བར་འགྱུར། ་ །གཞན་དུ་མ་མཐོང་ལ་ལྟོས་དང་། །ལ་ལར་དེ་  
 མཐོང་ལ་ལྟོས་ཕྱིར། །གཞན་སེལ་སྐྱེད་པ་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། །དེ་  
 ཉི་དངོས་ལ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ཕྱིར་རིགས་སོགས་དེ་ལྟ་ནི། །ཡོད་  
 མེད་དོན་དང་དེ་དག་ལ། །མཉན་པ་འབྲེལ་མེད་གཞན་ལས་ནི། །ཁྲོག་  
 པ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་སྒྱུར་ཕྱིར། །བད་དན་པ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །མཐོང་བ་  
 གྲེ་བྱེད་བདག་ཉིད་ཅན། །སྐྱེ་འཛིན་པས་སྒྲོང་བ་ཡི། །མིག་ཤེས་  
 ལ་ནི་དེ་ཅི་ལྟར། ་ །གཞན་ལ་འདུག་སེམས་ཅན་གྱི་ཡང་། །མིག་  
 ཤེས་གཟུགས་དག་མཐོང་གྱུར་པ། །དེར་ནི་གསལ་བར་དེ་ཡི་བད།  
 མི་འཛིན་དེས་བསྐྱེད་རྟོག་པའང་མེད། ་ །གང་ལ་སྐྱེ་ནི་ངེས་འགོད་  
 པ། །དེ་ལ་རྟོག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེས་ན་དབང་སྐྱེས་འདོད་པ་  
 ཡིས། །འདུག་འགྱུར་ཕྱི་རོལ་མཐོང་མི་འགྱུར། །གཟུགས་ལ་  
 གཟུགས་ཞེས་མཐོང་བ་ན། །དེ་སྒོ་ཞེས་ནི་རི་ལྟར་མཐོང་། །དེ་  
 ཡི་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའང་ཡོད། །དེ་ནི་རྟོག་མེད་ཅི་ལྟར་ཡིན། །དེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུང་ཡིན་ན་ནི། །རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་མེད། །དེས་  
 ཉི་དུས་མཆུངས་རྣམ་པར་ཤེས། །གཞན་གྱིས་སྒྱུང་བ་བསྟན་པ་ཡིན།

[illegible]

མེད་ཕྱིར་རོ། ཇུག་ལཱ་ཏེ་རིམ་གྱིས་གཉིས་རྒྱ་ཡིན། །ཐ་དང་  
 མེད་ཕྱིར་སྐར་ཉིད་འགྱུར། ཇུག་ལཱ་དང་པོའི་ཆོ་རྒྱ་གཞན་ཡིན་ན།  
 དེ་ལ་བྲན་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །བད་བྲན་རིམ་ལྔ་བད་བརྟགས་པ།  
 གྲུབ་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་། །བྱད་པར་བད་བརྟགས་མེད་འཛིན་  
 ན། དེ་ལ་བྲན་པ་དོན་ཅི་ཡོད། །སྤྱི་ཙམ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ནི། །བྱད་  
 པར་ལ་ཆོས་མི་རུང་ངོ་། ཇུག་ལཱ་ཏེ་མེད་ཕྱིར་གྲུབ་པ་དག་ལ།  
 བརྟགས་ནས་མིག་སྒྲོ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། ཇུག་ལཱ་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱིས་  
 བསྐྱེད་ལ། །དབང་པོ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཅུས་ཡིན། །འོ་ན་ཅི་ཕྱིར་གཉིས་  
 རག་ལས། །སྤྱི་བདེ་ནི་དེས་མི་བཟོད། ཇུག་ལཱ་ཏེ་བྱད་པ་ཉིད་  
 མཐོང་ནས། །ཐ་སྐད་ངེས་པར་སྐྱར་བ་ཡིན། ཇུག་ལཱ་ཏེ་ཐ་  
 སྐད་ལ་དེ་ཡོད། །སྐྱར་བར་བྱ་བ་འདྲ་དེ་ཆོས་ཡིན། ཇུག་ལཱ་  
 ཐ་སྐད་འདི་ལ་ནི། །སྐྱར་བྱ་རང་བཞིན་རྟགས་ཡིན་ཏེ། །བྱད་པར་  
 བྱད་པའི་རང་བཞིན་ནི། །ལོག་པའི་ཕྱིར་ནི་ལོག་པར་འགྱུར།  
 བསལས་པ་དག་ནི་ཆོག་པ་ཡིན། །དེ་སྤྱི་དེ་ལ་དབང་པོའི་ཆོ། །སྤྱི་  
 ཆོ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡང་། །ནམ་པར་རྟོག་དང་རྟོག་སྤྱི་འབྲེལ། ཇུག་  
 དོན་གཞན་དང་ནི་མངོན་འབྲེལ་ཕྱིར། །རྟུལ་ཕྲན་གཞན་གང་སྤྱི་  
 འགྱུར་པ། །དེ་དག་བསལས་བཤད་དེ་དག་ནི། །ཤེས་པ་སྤྱི་བའི་  
 རྒྱ་མཚན་ཡིན། །རྟུལ་ཕྲན་གཞན་དག་མེད་པར་ནི། །རྟུལ་ཕྲན་བྱད་  
 པར་དེ་ཡང་མེད། །ཤེས་དེ་གཅིག་ལ་ངེས་མིན་ཕྱིར། །སྤྱི་ཡི་སྤྱི་དེ་

ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད། ༥ གཤམ་ཏེ་སྒྲེ་མཆེད་གཅིག་ཡིན་ཡང་། ཅིག་  
 ཅར་དུ་མ་འཛིན་མ་ཡིན། ༥ ཏིལ་སོགས་ཐ་དད་ལ་ཇི་ལྟར། ཅིག་  
 ཅར་འཛིན་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན། ༥ འདི་ལ་མགྲོགས་པ་བཤད་ཟིན་  
 ཏོ། ༥ རིམ་བཞིན་འབབ་པ་དེ་ཉིད་ལ། ཇི་ལྟར་རིམ་མིན་འཛིན་  
 མི་འགྱུར། ༥ ཁྲོ་ནམས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འུས་མཚུངས་  
 ཅི་ལྟར་དེ་དག་ལ། འབྲེལ་ཞིག་རིམ་མིན་སྒྲུང་བ་དང་། ། གཞན་  
 ནི་རིམ་ལྡན་སྒྲུང་བར་འགྱུར། རེ་སྤྱིར་དོན་ཀུན་འཛིན་པ་ལ། འདི་  
 ནི་རིམ་མིན་ཐལ་བར་འགྱུར། ༥ བྲེ་མ་ལེབ་ཁྲ་ལ་སོགས་གཟུགས། །  
 དུ་མའང་ཅི་ཡང་སྒྲུང་བར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་སྒྲ་ཆོགས་དེ་གཅིག་ན། །  
 དེ་བས་ཆོས་འདི་ངོ་མཆར་ཆེ། ༥ སྒྲ་ཆོགས་གཅིག་པའི་རང་  
 བཞིན་མིན། རེཔར་ན་ཞོར་བའི་གཟུགས་དེ་བཞིན། ༥ སྒྲོ་  
 སོགས་ནམ་པར་དཔྱེ་བཞི། སྒྲམ་ཁྲ་ལ་སོགས་དག་ལའང་མཚུངས།  
 ༥ གཤམ་ཏེ་དེ་ལ་ཡན་ལག་གཟུགས། འབྲེལ་ཞིག་དེ་ལྟར་མཐོང་  
 ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་སྒྲོ་སོགས་སྤངས་པ་ཡི། ཁྲ་པོ་གཞན་མཐོང་ངོ་  
 མཆར་ངོ། ༥ འུས་དང་དོན་གྱི་ནམ་པའི། མཚུངས་པར་རྟོགས་  
 པའི་སྒྲོ་དག་ལས། གཅིག་ནི་རིམ་ལྡན་དོན་མང་དང་། གཅིག་  
 ནི་རིམ་མིན་དོན་གཅིག་གིས། ༥ ཁྲོ་ནམས་སྒྲ་ཆོགས་ངོ་བོའི་  
 སྤྱིར། རོན་ནམས་སྒྲ་ཆོགས་ངོ་བོ་ཉིད། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟ་མིན་ཞེ་  
 ན། ༥ ཐ་དད་བཞག་འདི་གང་གིས་འགྱུབ། ༥ རིགས་མི་མཐུན་

རྣམས་ཚུ་མེད་ཕྱིར། །རི་མོ་སྐགས་སྒོ་སྒྲུ་ཚོགས་མིན། །གཟུགས་  
 མེད་ཕྱིར་ཐུན་སྒྲུ་ཚོགས་མིན། །ཉེ་བར་བདགས་ལ་བརྟེན་པའང་  
 མིན། །རེ་རེ་སྒྲུ་ཚོགས་མིན་ཕྱིར་རོ། །མ་པའི་དུ་ནི་བཟུང་  
 བ་ལ། །སྒྲུ་ཚོགས་སྒོ་ཡིས་བསྐྱེས་མིན་དེ། །གཅིག་གིས་དུ་མ་མི་  
 འཛིན་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་གཅིག་དོན་དུ་མ་ཅན། །གང་ཕྱིར་དོན་  
 གཅིག་དོན་པ་ནའང་། །གཞན་དག་མཐོང་བ་དེ་ཕྱིར་ཡང་། །དོན་  
 པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། །སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲུང་ཅན་དོན་རྣམས་ལ། །  
 གལ་དེ་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ན། །རེ་ཞིག་གཅིག་ཕུའི་སྒོ་དེ་ཉིད། །  
 སྒྲུ་ཚོགས་སུ་ནི་ཅི་ལྟར་སྒྲུང་། །རི་ལྟ་རི་ལྟར་དོན་བསམས་  
 པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྣམ་བྱལ་ཞེས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་  
 གསུངས་པ། །དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་འོངས་པ་ཡིན། །གཅིག་ལ་  
 སྒྲུ་ཚོགས་དེ་ཅིར་འགྱུར། །སྒོ་དེ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་  
 དེ་དོན་རྣམས་བདག་ཉིད་འདིར། །འདོད་ན་དེ་ལ་ངས་ཅི་བྱ། །དེ་  
 ཕྱིར་དོན་དང་ཤེས་པ་ལ། །རགས་སྒྲུང་ཡོད་མིན་དེ་བདག་ཉིད། །  
 གཅིག་ལ་བཀག་པ་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །མང་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 །ཡོངས་གཙོ་ནང་ཡིན་ཕྱི་རོལ་ལྟར། །གནས་པ་འདི་ནི་ཆ་  
 གཞན་ཡིན། །ཐ་དད་མེད་ཅན་ཤེས་པ་ཡི། །ཐ་དད་སྒྲུང་བ་  
 བསྐྱེད་པ་ཉིད། །དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་། །གཉིས་ཀའང་  
 རྣམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། །





འགྱུར། །ཐ་དད་ཅན་ནི་རྣམ་བསལ་བ། །ཐ་དད་མེད་པ་གཞན་མཐོང་  
 མེད། ་ །གལ་ཏེ་དབང་པོ་ལ་སོགས་བཞིན། །བྱད་པར་སྐྱེས་  
 གྱུར་མང་པོ་དག་ ཅིག་ཅར་སློ་ཡི་རྒྱུར་འགྱུར་ཡང་། །འགལ་བ་  
 དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ་ །རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ། །གཟུང་  
 བ་ཞེས་བྱ་གཞན་ཅིའང་མེད། །དེ་ལ་སློ་ནི་གང་དུ་སྒྲུང་། །དེ་ནི་  
 དེ་ཡི་གཟུང་བར་བཞིན། ་ །ཁི་ལྟར་རང་གི་ཡན་ལག་བཅས། ཅིག་  
 ཅར་ཡན་ལག་ཅན་བཟུང་ཡིན། ་ །སློ་ག་གལ་སོགས་མཐོང་མེད་  
 པར་ནི། །བ་སྒྲུང་གེས་པ་མཐོང་བ་མེད། ་ །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་  
 གཙོ་བོ་དག་ ཅིག་ཅར་ཉོགས་པར་འདོད་ན་ཡང་། ཅིག་ཅར་ཡན་  
 ལག་ཉོགས་འཛིན་མིན། །ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ལྡན་པའང་མིན། ་ །  
 བྱད་པར་དང་ནི་བྱད་པར་ཅན། །བཞིན་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་  
 གྱིར། །ཡན་ལག་ཉིད་དུ་ཉེར་བཟུང་གང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་འཛིན་  
 འགྱུར། ་ །རང་གིས་དངོས་པོ་གཞན་དག་ལས། །ཐ་དད་མེད་  
 གྱིར་ཡོན་ཏན་སོགས། །ཐ་དད་བྱེད་པའང་མ་བཟུང་གྱིར། །གཞན་  
 གཞན་མཐོང་ཡང་སློ་གཅིག་འགྱུར། ་ །ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་བྱད་  
 པར་ནི། །གཟུང་གྱིར་དུ་མ་ཉོགས་འགྱུར་ན། །འགྱུར་མོད་དེ་ལྟ་  
 ཡིན་ན་ཡང་། །འདི་དག་གི་འབྲེལ་འཆོལ་བར་འགྱུར། ་ །སྐྱ་  
 སོགས་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་གྱིར། ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཛིན་པར་གྲུབ། །བཀོད་  
 པ་ཅན་ནི་མ་བཟུང་བར། །བཀོད་པ་འཛིན་པ་མི་རུང་གྱིར། ་ །ཆོས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐོག་པ། གང་དང་གང་ལས་ཐོག་དེ་ལས། བླ་  
 དད་བརྟགས་པའི་ཐ་དད་ཅན། རེ་ནི་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད། བརྟགས་  
 པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ། ལྷ་ཆོགས་སྤང་བ་དེ་དག་ནི། རྟག་  
 པ་མེད་སེམས་སྤྲེགས་མིན། རེས་འགའ་བ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན།  
 གལ་ཏེ་དཀར་སོགས་ཡོད་ཀྱང་ཀྱང་། རྟེན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅི་འདྲ་  
 བ་། རེ་ནི་སྤྱི་ཡིས་བརྟོག་མིན་ཏེ། རེས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་  
 བྱིར། ལྷ་ཆོགས་དོན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཡང་། རྟེན་སྤྲེགས་  
 པས་དེར་འགྱུར་ན། རེ་ནི་ན་བ་ལ་སོགས་སེམས། བླ་དད་དོན་  
 ཅན་དེ་གང་ལས། སེམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་གཞན་དང་གཞན། སྤྱི་  
 སྤྱུག་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་ཀྱི། རྟོན་དེ་རང་བཞིན་སྤྲེགས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 སྤང་བ་དེ་ནི་གང་ལས་ཡིན། ལྷ་ཆོགས་བརྟོགས་པ་མེད་པར་ནི།  
 བརྟོག་དང་ནམ་ཉིག་འདུག་པའི་བྱིར། མཐོང་ལས་བ་གྲང་ལ་སོགས་  
 པའི། རྟོན་པ་ནི་བརྟོག་པ་ཡིན། ལྷ་ཆོགས་མཐོང་  
 བ་ལ། རིགས་སོགས་བརྟོག་དང་ནམ་ཉིག་དག་རྟེན་སྤྱོད་ལས་  
 རྟེན་དཔོག་གང་། རེ་ཡང་འདི་ཡིས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རྟོག་པ་རྟོག་  
 བ་ཐ་དད་ཉིད་ཡིན་ཡང་། རྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། རྟེན་པ་  
 གཅིག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟོག་བྱེད་པ་  
 ལྷ་ཆོགས་པ་མི་འདྲིན་པ་ན། ཡིད་ནི་ཆོད་མ་ཉིད་མ་ཡིན། མ་  
 མཐོང་འདྲིན་ན་ཡོང་བ་ལ། སོགས་པ་ཡིས་ཀྱང་དོན་མཐོང་འགྱུར།

ཨ། རྒྱུད་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་འདས་པ་ཡི། རྟོན་མཐོང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 ཞེང་། རྒྱུད་ཅིག་མིན་ན་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱུད་པར་བཅས་པ་བཟོད་  
 བྱར་འགྱུར། ཨ། བྱ་བ་བསྐྱབས་ཅན་ལས་ལ་ནི། རྒྱུད་པར་ཅུང་  
 ཟད་མི་བྱེད་ལ། འདབ་པོ་ཅན་ནམ་གཞན་དག་ནི། རྒྱུབ་པར་བྱེད་  
 པར་ཇི་ལྟར་འདོད། ཨ། འདོས་པོ་དེ་ལས་སྟེ་པའི་སྟོང་ལ། ཐམས་  
 ཅད་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འགྱུར། གཞན་གྱིས་རྒྱུད་པར་བྱ་མིན་  
 ན། རྟོན་ལ་སྟོས་པ་འགལ་ཕྱིར་རོ། རྟོན་ཕྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་  
 ཤེས། རྟོན་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཅན། ཡིད་ནི་ཡུལ་གཞན་ཉིད་  
 འཛིན་བྱེད། རྟོན་ཕྱིར་ལོང་བས་མཐོང་བ་མིན། ཨ། རང་དོན་  
 ཇེས་འགྲོའི་དོན་སྟོས་ཅན། འདབ་སྟེས་སྟོན་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། རྟོན་  
 འདི་གཞན་འཛིན་ན་ཡང་། རྟོན་པ་འཛིན་པར་འདོད་པ་ཡིན། རྟོན་  
 དང་བྱེད་དུས་མཚུངས་མེད་ཅན། རང་ཤེས་དུས་ཅན་དོན་དག་ནི།  
 ཅི་ལྟར་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡི། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མེད་  
 པ་སྤར་རྒྱས་མེད་ཕྱིར་དང་། བྱིས་ཀྱང་ཉེ་བར་མི་སྦྱོར་བྱིས། རྒྱ་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤར་ཡོད་ཡིན། རྟོན་ཕྱིར་རང་སྟོབས་བཅས་དོན་མིན།  
 ཨ། རྟོས་ཐ་དད་པས་ཇི་ལྟར་འཛིན། ཞེ་ན་རིག་པ་ཤེས་པ་ཡིས།  
 ཤེས་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་རྒྱས་པའི། རྒྱ་ཉིད་ལ་ནི་གཟུང་བར་ཤེས།  
 ཨ། རྒྱ་དུ་མ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་། འབྲས་བུ་ཇེས་བྱེད་སྟེ་བ་གང་།  
 དེ་ནི་དེ་ཡིས་ངོ་པོ་དེ། བཞག་དང་གཟུང་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན། ཨ།

བདེ་སྟོན་པ་བདག་ཉིད་གཞན་མི་བསྟེན། །བདེ་བྱེད་པར་ནི་རྣམས་མ་  
 ཡིན། ༥ །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་རང་རིག་ནི། །བརྗོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་  
 ཅན་མ་ཡིན། ༥ །གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་མིན་དེ་དག །རང་གི་ངོ་  
 བོ་ཅི་ལྟར་རིག་ །དོན་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནམ་ཤེས་ཀྱི། །རིག་བྱ་ཡིན་  
 ཞེས་འགའ་ཞིག་ཟེར། ༥ །དེ་དང་དེ་མིན་རང་བཞིན་ཅན། །དེ་  
 དང་དེ་མིན་དངོས་རྣམས་བསྟེན། ༥ །ནམ་ཤེས་རྣམས་གཞན་མིན་  
 གྱེས། །བདེ་སྟོན་པ་དེ་ཅིས་ཤེས་མ་ཡིན། ༥ །དོན་བཅས་དབང་  
 བོ་རུང་བ་དང་། །བདག་ཉིད་ངི་ལྟའི་སེམས་ཡོད་ན། །བདེ་བ་ལ་  
 སྟོན་སྟེ་བར་མཐོང་། །ཡིད་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །དེ་  
 དག་མེད་དང་ཡོད་པ་ན། །འགའ་ལ་བདེ་ལ་སྟོན་པ་དང་སྟོ། །སྟེ་  
 དང་མི་སྟེ་མཐོང་དེའི་ཕྱིར། །དེ་ལས་དེ་སྟེ་གཞན་ལས་མིན། ༥ །  
 དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་ལས། །བདེ་སྤྱུ་ལ་སྟོན་པ་ཐ་དད་ཡིན། །  
 དཔེར་ན་སྟོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི། །གསལ་དང་མི་གསལ་ཐེ་ཆོ་མ་བཞིན།  
 ༥ །དོན་གང་ཉེ་བས་སྟོ་དང་ནི། །བདེ་སྟོན་པ་དེ་དག་སྟེ་འགྱུར་  
 བར། །དེ་བོར་ནས་ནི་བདེ་སྟོན་པ་ཉིད། །དེས་ནི་ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར་  
 འགྱུར། ༥ །རིམ་གྱིས་འདྲིན་ན་དེ་མྱོང་བ། །ནམ་ཆད་མེད་པར་  
 ལྷང་མི་འགྱུར། །མཚོ་གསལ་ཕྱིར་ཞེ་ན་དེ་མཚུངས་ཕྱིར། །མྱོང་བ་  
 མེད་པར་ཅིས་མ་ཡིན། ༥ །གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། །  
 དབང་བོའི་སེམས་ནི་དེས་ཕྱིར་དང་། ༥ །བདེ་སྟོན་པ་མེད་ཀྱང་



མྱོང་ཕྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་འདོགས། ༔ བྱི་རོལ་དོན་ནི་དངོས་སུ་  
 མིན། །རང་བདག་རིག་བྱེད་འདི་དག་ནི། །དོན་ལས་སྐྱེས་པ་ཅམ་  
 ཏུ་ཟད། །དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་དག་གི། །རང་གི་བདག་གྱུར་དེས་  
 མྱོང་ཡིན། །དེས་ན་དོན་མྱོང་བར་བཤད་དེ། །དམིགས་པ་ཉིད་ནི་  
 དེར་སྒྲུང་བའོ། ༔ །འགའ་ཞིག་བདེ་སོགས་བྱི་རོལ་ན། །གནས་  
 ཉིད་དང་ནི་སེམས་མེད་དང་། །གཟུང་བར་སྒྲ་སྟེ་དེ་ཡི་ཡང་། །ཅིག་  
 ཅར་གཉིས་འཛིན་མི་རིགས་སོ། །སྟོ་སོགས་རང་བཞིན་བདེ་སོགས་  
 དང་། །གཅིག་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་འཛིན་ཞེ་ན། ༔ །ཐ་དད་སྒྲུང་ཅན་  
 སེམས་ཀྱིས་ནི། །གཟུང་དེ་ཅི་ལྟར་ཐ་མི་དད། །བྱི་དེར་བྱད་པར་  
 ཡོད་མིན་ཡང་། །གོ་མས་པ་ཡི་ནི་བྱད་པར་ལས། །སྟོ་ལ་དགའ་  
 དང་ཡོངས་སུ་གདུང་། །བྱད་པར་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་  
 སྟོ་ཡང་བདེ་སོགས་ཀྱི། །བདག་ཉིད་ཡིན་པས་མི་འགལ་ན། །དེ་  
 ནི་བྱི་དེ་བདེ་སོགས་ཀྱི། །བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཅི་ལྟར་རྟོགས། ༔ །  
 གལ་ཏེ་རིགས་ནི་ཐ་དད་དག །གཟུང་འཛིན་མིན་ན་སྐྱེས་བུ་ནི། །ཀྱུ་  
 གྱི་འཛིན་བྱེད་མི་འགྱུར་རྟེ། །དེས་ན་ཟ་བཤི་ཉིད་ཉམས། ༔ །འདིས་  
 ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བསལ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་རྟེ། །གཟུང་  
 དང་འཛིན་པ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །ཡོད་ན་དེ་ནི་གཞན་ལའང་འགྱུར། །  
 དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ནང་ཉིད་དང་། ༔ །མྱོང་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་སེམས་ཡིན་  
 བོ། ༔ །གང་གི་རང་བཞིན་མྱོང་མ་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་ཡི་མྱོང་མ་

ཡིན། ༥ །གལ་ཏེ་དེ་རང་བཞིན་མིན་པ། མྱོང་བས་སྒོ་གནས་དེ་  
 རིག་ན། །མངོན་སུམ་དྲན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། མྱོང་བ་མ་གཏོགས་  
 འདི་སྒོ་གང་། །དེ་དང་དེ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས། །བདེ་དང་སྤྱད་བསྐྲུལ་  
 སོགས་མྱོང་བ། །གཅིག་ཉིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་མཐོང་གི། །བར་  
 དུ་གཞན་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། ༥ །ཕྱགས་གོང་དང་ནི་མེ་བཞིན་དུ།  
 འདྲེས་པས་རྣམ་དབྱེར་མེད་ཅི་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་ཀྱང་ལ། །ཐ་  
 དད་ཐ་དད་མིན་བཞག་ཉམས། །༥ །ཐ་དད་མེད་མྱོང་གཅིག་ཡིན་  
 ཅན། །དེ་ལྟར་གང་མིན་དེ་ཐ་དད། །ཅན་གྲུབ་འདི་སྐྱབ་བྱེད་མིན་  
 ཅན། །ཐ་དད་སྐྱབ་བྱེད་འགྲུབ་མ་ཡིན། ༥ །སྤྱད་བསྐྲུལ་དཀར་  
 སོགས་ཐ་དད་སྒྲང་། །ཐ་དད་མ་ཡིན་སྒོ་མྱོང་ནི། །ཐ་དད་མེད་སྒྲང་  
 ཐ་དད་ན། །ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་རྟེན་ཅི། ༥ །གཅིག་ཆེ་གསལ་  
 བས་བསྐྱེབས་ན་ཡང་། །མེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྒྱན་དག་ལ། །ཐ་དད་  
 པར་ནི་མཐོང་བའི་བྱིར། །ཐ་དད་རྣམ་གཞག་གྲུབ་པ་ཡིན། ༥ །རྣལ་  
 འབྱོར་ཤེས་པ་སྤར་བཤད་པ། །དེ་དག་གི་དེ་བསྐྱོམས་བྱུང་ཡིན།  
 རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམ་བསལ་བས། །གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲང་བ་ཡིན། ༥  
 འདོད་འཇིགས་སྤྱང་ན་གྱིས་བཟོ་བས་དང་། །རྟུན་པོ་མི་སོགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱེད་པས། །མདུན་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་ནི། །ཡང་དག་མིན་པ་  
 མཐོང་བར་འགྱུར། །རྣམ་པར་རྟོག་དང་རྗེས་འབྲེལ་ནི། །དོན་གསལ་  
 སྒྲང་བ་ཅན་མ་ཡིན། ༥ །མི་ལམ་ན་ཡང་དྲན་པ་དེ། །དེ་འདྲའི་

འོན་ལྟར་མིན་པར་དྲན། ཇུ་མི་གཙང་ཟད་པར་ས་ལ་སོགས། ཡང་  
 དག་མིན་པའང་བསྐྱོམས་པ་ཡི། འོས་པས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་རྟོག་མེད་དང་།  
 གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཅན་དུ་མཐོང་། ཇུ་དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་  
 མིན། གང་གང་གིན་དུ་བསྐྱོམས་གྱུར་པ། འོས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་  
 པ་ན། དེ་གསལ་མི་རྟོག་ཆོ་འབྲས་ཅན། དེ་ལ་སྒྲུར་བཤད་དངོས་  
 སྟོབ་ཞིན། བསྒྲུབ་པ་མེད་ཅན་གང་ཡིན་དེ། བསྐྱོམས་བྱུང་མངོན་  
 སུམ་ཆད་མར་འདོད། རྣམ་མ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཇུ་ཤེས་  
 གང་གང་ལ་སྒྲུབ་དོན་འཛིན། དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན། རང་གི་རོ་  
 སོ་སྒྲུབ་དོན་མིན། དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཀྱུན་མངོན་སུམ། ཇུ་མངོན་སུམ་  
 རྩར་སྒྲུང་ནམ་པ་བཞི། རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ནམ་སུམ་དང་། རྟོན་  
 བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན། རྟོག་པ་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། རབང་  
 རྒྱུས་མིན་པར་གྲུབ་དོན་དུ། གཉིས་བཤད་འབྲུལ་པ་མཐོང་ཕྱིར་  
 རོ། ཇུ་རྗེས་དཔག་སོགས་གྲུབ་བཟོད་པ་ནི། རྒྱ་མ་གཉིས་ཉིད་  
 བསྒྲུབ་ཕྱིར་རོ། ཇུ་འདྲ་རྟོན་ཅན་དང་དོན་གཞན་ལ། རྒྱུ་འདོགས་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག མངོན་སུམ་ཉིར་འཇུག་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། འགའ་  
 ཆེ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ཇུ་རི་རྩར་རྟོག་དུ་གྱུར་དོན་ཅན། རྩན་  
 པ་ལ་སོགས་རྟོག་པ་འདི། འདྲ་ལ་རྟོགས་པའི་ངང་རྒྱུ་ལ་ཅན། མངོན་  
 སུམ་དོན་ལ་འཛིན་མི་བྱེད། དེ་རྩར་ཉམས་སྤྱོད་དྲན་མེད་པར།  
 བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ། ཤེས་ཡོད་མིན་པས་དེ་ཡང་ནི། མངོན་



སུམ་ལས་ནི་ཡོངས་ཉམས་འགྱུར། སྒྲིག་པའི་འདི་རྩི་བཞི་པ་དམིགས་  
 བསལ་ཏེ། དེ་རྩི་ཉེར་གནོད་ལས་སྦྱེས་བཅོམ་དུ། དེ་ལ་རབ་རིབ་  
 འབའ་ཞིག་ནི། ཉེར་གནོད་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། སྒྲིག་པའི་  
 ཡང་ཡིན་གྱི་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྤྲོད་དང་སྒྲིག་པའི་སྦྱེས་བཅོམ་སྤྲོད། དབང་  
 སྤོང་རྩི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི། གཞུང་འདི་དང་ནི་དེ་དག་འགལ། སྒྲིག་  
 གལ་ཏེ་བརྒྱུད་པས་རྩི་ཡིན་ན། དབང་སྤོང་མེས་པའི་སྤྲོད་ཡུལ་དག།  
 དཔུང་པ་འདི་ལ་ཡིད་གྱི་ནི། སྒྲིག་སྤྲོད་ལྟར་བྱ་བའི་ན། སྒྲིག་  
 དབང་ཉེར་གང་ཡིན་གལ་ཏེ་གང་། དབང་སྤོང་ཡོད་མེད་རྒྱུ་ག་  
 ཅན། དེ་མཆོངས་གལ་ཏེ་འགྱུར་ལྟར་ན། དེ་འདི་ཉིད་ན་ཅི་ཕྱིར་  
 འགོག་ སྒྲིག་པའི་ཡང་སྤྲོད་པས་འབྲུལ་བ་བཞིན། དབང་  
 སྤོང་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་ཡང་། སྤྲོད་འགྱུར་དབང་སྤོང་བསྐྱེད་པ་ནི།  
 ལོག་ཀྱང་སྤྲོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་རྩི་ལ་  
 ནི། བཅོམ་པ་དག་གིས་འགའ་ཆེ་འདོག་ མཐོང་བ་བྲན་ལ་སྤྲོད་  
 འགྱུར་ཞིང་། ཡོངས་སྤྲོད་གསལ་བར་སྤང་མི་འགྱུར། གཉིད་ལོག་  
 པའམ་སད་པ་ན། གསལ་བར་སྤང་བ་ཅན་སྤྲོད་གང་། དེ་ནི་རྩི་ག་  
 མེད་གཉིས་ཀར་ཡང་། དེ་སྤྲོད་མིན་ན་རྩི་ལ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་དེ་  
 རྩི་མེད་ན་ཡང་། ཆོད་མཉིད་ནི་བཀག་པ་སྤྲོད། བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ་དེ་དོན་དུ་འདང་། མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་གཉིས་སུ་བཤད། སྤྲོད་  
 བ་སྤྲོད་པར་བྱེད་ཅེས་ཏེ། ལས་ཀྱན་གྱི་ནི་སྤྲོད་བྱེད་དག་ ཐམས་

ཅད་མ་ཡིན་གང་ལས་འབྲས། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དེ་སྐྱབ་བྱེད། །དེ་  
ལ་ཉམས་མྱོང་ཅམ་དུ་ནི། །འདྲ་བའི་བདག་ཅན་གཤམ་པ་ནི། །གང་  
གི་ལས་ནི་སོ་སོ་ལ། །ཆམ་འབྲེད་དེ་བདག་འགྱུར་བ་ཡིན། ༥ །བདག་  
ཉིད་འགྱུར་མེན་ཅུ་དག་ལ། །ཐ་དད་ཡོད་ཀྱང་ཐ་དད་ཀྱང་། །ལས་  
ལ་ཐ་དད་མེད་པ་འདི། །ཐ་དད་པར་ནི་ངེས་བྱེད་མིན། ༥ །དེ་  
ཕྱིར་འདི་བདག་ཐ་དད་པ། །གང་ལས་འདི་འདིའི་རྟོགས་པ་ཞེས།  
བྱེད་པ་ཡི་ནི་ལས་ངེས་ཏེ། །དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ཅན་དུ་གྱུབ། ༥ །ཆམ་  
འགས་གཤམ་པའི་རང་བཞིན་ནི། །ཐ་དད་པར་ནི་བྱེད་ན་ཡང་། །འདི་  
ནི་དོན་དང་འབྲེལ་བྱེད་པ། ༥ །དོན་གྱི་ངོ་ཤོ་ལས་གཞན་མིན། ༥།  
དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡི། །སྐྱབ་བྱེད་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་  
ཉིད། །སྐྱབ་བྱེད་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ནི། །དེ་ལས་དང་འབྲེལ་མི་འགྱུབ་  
པ། ༥ །དེ་ཡང་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་འབྲས་སུ་དོན་  
གཞན་མིན། ༥ །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འཛིན་པ་དེ། །དོན་རྟོགས་པ་  
ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བྱེད་པས་རང་གི་ལས་ལ་ནི། །བྱེད་དང་བཅས་  
པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་། །བདག་ཉིད་བྱེད་པོ་མིན་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་དབང་  
གིས་དེར་བཞག་ཕྱིར། །དཔེར་ན་འབྲས་སུ་རྩ་རྒྱུ་ཆམས་ཀྱི། །བདག་  
ཉིད་འདྲ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །བྱ་བ་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་།  
འཛིག་ཏེན་རྩ་གཟུགས་འཛིན་ཞེས་བཞིན། ༥ །དེ་ཕྱིར་མཐོང་  
དང་དབང་འབྲེལ་དང་། །བྱེད་པར་གྱི་ནི་སྒོ་དེ་དག །བྱ་བ་ལ་ནི་

ཚོད་པའི་ཕྱིར། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དོ། །བྱ་བ་ལ་ནི་བྱེད་པ་  
 རྣམས། །ཐམས་ཅད་ཉི་ཤར་སྒྲོར་ན་ཡང་། །ཐ་མའི་ཐ་དད་བྱེད་  
 གང་དེ། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་དམ་པར་འདོད། །མ་གྲུག་གི་མཚུངས་  
 རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདི་འདྲ་དབང་པོ་ལ་ཡོད་མིན། །དེ་ཐ་དད་  
 གྲང་ཐ་དད་མེད། །འདི་འདི་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས། །འདིས་ནི་ལྷག་  
 མ་བཤད་པ་ཡིན། །མ་གྲུག་དངོས་མེད་ན་བྱེད་པར་གྱི། །སྒྲོ་ཡང་  
 ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲོ་གཞན་དག་གྲང་དེ་བཞིན་ནོ། །མ་གྲུག་  
 བ་དང་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས། །ཡུལ་ཐ་དད་པའང་མི་འདོད་དོ། །དོན་  
 གཅིག་ཡིན་ན་གཉིས་དོན་མེད། །རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་མེད་པར་  
 འགྱུར། །སྒྲོ་ནི་ཅིག་ཅར་འབྱུང་འགྱུར་ན། །བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་  
 མེད་པར་འགྱུར། །དེ་རྣམ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཚད་ག་བསྒྲུབ་  
 བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་གཞན། །བདག་ཉིད་གྲུག་གིས་འབྲེལ་ན་ཡང་། །ཚོས་  
 འགའ་ཞིག་ནི་རྟོགས་འགྱུར་པའི། །ངེས་པ་དེར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། །  
 འབྲེལ་བ་བྱེད་བྲག་མེད་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུག་ཐ་དད་མེད་གྲང་གང་ལས། །  
 ཐ་དད་དེ་འདི་འདྲ་ཚད་མ་ཉིད། །འདུས་བྱས་ལས་ནི་མིན་དེ་འདྲ་  
 དངོས། །མེད་ན་དེ་ཡང་གཞན་མེད་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་བྱ་བྱེད་  
 གཅིག་ཡིན་པར། །འགལ་ལོ་ཞེ་ན་མི་བདེན་ཏེ། །ཚོས་ཐ་དད་པ་  
 ཁས་ལེན་ཕྱིར། །དངོས་སུ་ཐ་དད་མེད་པར་འདོད། །བྱ་བ་བྱེད་  
 པའི་ཐ་སྤྲུལ་དག །ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས། །མ་གྲུག་

དད་འདོད་པའི་དངོས་ནམས་ལ། །སྒོ་འདོགས་པས་ནི་འདུག་ཕྱིར་  
 རོ། །དོན་རིག་གང་ཡིན་སོ་སོར་རིག་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་འདི་  
 ཉིད་དོ། །དེ་ནི་གང་གིས་དོན་རིག་ཡིན། །དེ་འདྲ་ལས་ཡིན་འབྲུལ་  
 པར་འགྱུར། །མ་འོན་ཏེ་འདི་ཚྱུང་དེ་གང་ལས། །འདི་ནི་དེ་ཉིད་  
 ནམ་དཔྱོད་ཡིན། །དུལ་ཕྱན་དེ་དག་གང་གིས་ན། །རགས་པར་སྒྲང་  
 བ་དེ་འདྲར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དོན་དངོས་མིན། །མ་འོན་ཏེ་  
 འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་པས། །དེ་ཚྱུང་བ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་  
 པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །དེ་འདྲ་བ་དང་དེ་ལས་བྱུང་། །གལ་ཏེ་ཚྱུང་  
 བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །དོན་མཚུངས་ཅན་གྱི་ནམ་པར་གཤམ། །  
 མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་ཚྱུང་འགྱུར། །མ་འོན་ཏེ་མཐོང་འདི་ཐོས་ཞེས་  
 བྱ་བར། །གང་ལ་སྒོ་ནི་ངེས་པ་དེ། །དེས་ཚྱུང་ཡིན་ན་གང་གིས་  
 དེ། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་འདོད་པ། །སྒྲང་དང་མཐོང་བ་དེ་དག་  
 གི་དེ་བུ་ཉིད་དཔྱད་བྱ་ཡིན། །དེ་དག་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །  
 ལྷ་བ་པོ་ཡི་ངེས་དེ་ཡིན། །མ་འོན་ཏེ་ཚྱུང་དེ་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་  
 ཡང་གཞན་འགའ་ཞིག་གི་མིན། །མངོན་སུམ་སོ་སོ་རིག་བྱ་ཡིན། །  
 དེ་ཡི་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་ཉམས་ཚུང་བྱ་གཞན་མེད། །  
 དེ་ལ་འདྲ་ཚྱུང་བ་གཞན་ཡོད་མིན། །དེར་ཡང་བརྟེན་པ་མཚུངས་ཕྱིར་  
 ཏེ། །དེ་ནི་རང་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་དངོས་དེ་སྒྲོ་སྒྲུགས་  
 ཕྱིར། །རང་བཞིན་ཉམས་སུ་ཚྱུང་བའང་དེ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཚྱུང་

གྱུར་གྱང་། །སློ་སོགས་སྤྱིང་བར་སྤང་བ་ཡིན། ༥ །འི་ལྟར་དེ་  
 ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །གསལ་བྱེད་རབ་རྟུ་གསལ་བ་ན། །རང་གི་  
 རོ་པོ་གསལ་བྱེད་འདོད། །དེ་ལྟར་སློ་བདག་རིག་ཅན་ཡིན། །དེ་  
 ཡི་རིག་བྱ་དོན་གཞན་ན། །ཆོར་བྱ་ཆོར་བྱེད་འཐད་པར་དགའ། ༥།  
 རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རྣམ་པ་མེད། །སློ་སོགས་ཤེས་པའི་ཐ་དད་བཞིན། །  
 གང་ཆེ་གཟུང་འཛིན་རྣམ་ཕྱེ་བའི། །མཆན་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱད་པ་  
 ཅན། །འི་ལྟར་འབྲུལ་པས་མཐོང་གྱུར་པ། །དེ་ལྟར་འདི་རྣམ་བཞག་  
 བྱས་པ། །དེ་ཆེ་གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཡི། །མཆན་ཉིད་ལ་ནི་བཅད་  
 བྱ་མིན། ༥ །དེས་ན་གཞན་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་རིག་འབྲས་  
 བྱ་ཡིན་པར་འདོད། ༥ །གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་སྤྱིང་གྱུར་ན། །ཉེས་པ་  
 ཅི་ཡོད་ཅི་ཡང་མེད། །ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་སྤྱིང་གྱུར་པ། །འདི་ཉིད་  
 གྱིས་ནི་ཅི་རྒྱུད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སློ་ནི་དེ་རྣམ་ཅན། །རྣམ་པ་རྗེས་  
 ཟུགས་ཅན་དེ་ཡོད། །དེ་ནི་ཕྱི་འཇགས་ལས་ཞེས། །འདི་ནི་དབྱེད་  
 བར་རིགས་པ་ཡིན། ༥ །མཐོང་བའི་བྱེད་པར་དང་བྲལ་བ། །མི་  
 འཛིན་དེ་འཛིན་ན་འཛིན་ཕྱིར། །སློན་པོར་སྤང་བ་མཐོང་བ་ཡིན། །  
 ཕྱི་རོལ་ཡན་གར་དོན་ཡོད་མིན། ༥ །འདིར་འགའ་ཞིག་ནི་འགའ་  
 ཞིག་གི་ །བག་ཆགས་རབ་རྟུ་སད་བྱེད་པ། །དེ་ཕྱིར་སློ་ནི་རྣམ་ངེས་  
 གྱི། །ཕྱི་རོལ་དོན་སྟོས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལ་ཚུལ་གཉིས་  
 ཡོད། །གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤྱིང་བ་དང་། །དྲན་པས་འདི་ཡི་རྣམ་པ་



གཞན་མིན་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་ལ། །འཛིན་བདག་སྣོས་པར་བྱ་བ་མིན། །མ།  
 གང་སྤྱིར་རི་ལྟར་དོན་བདག་དེ། །ཤེས་ལ་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུར། །འདི་  
 མི་དེ་ལྟར་གནས་སོ་ཞེས། །ངེས་བྱེད་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན། །དེ་  
 སྤྱིར་དེ་ཉིད་དོན་རིག་འདོད། །འདི་ལྟར་དོན་བདག་སྣང་མ་ཡིན། །  
 དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་སློལ་ནི། །གནས་དོན་དེ་ཡི་བྱ་བ་དེ། །གང་སྤྱིར་  
 རི་ལྟར་དོན་དེ་ནི། །གནས་པ་དེ་ལྟར་དེ་རབ་གསལ། །མ། །དོན་  
 འཛིན་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་སྤྱིར། །རང་རིག་ཡིན་ཡང་དོན་རིག་འདོད། །  
 དེ་སྤྱིར་ཡུལ་ཐ་དད་པ་འང་མིན། །རང་གི་ངོ་བོ་དཔྱེད་པ་ན། །རང་  
 རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་བཤད། །དོན་རིག་དེ་བདག་ཉིད་སྤྱིར་རོ།  
 །མ། །དེ་དང་འདྲ་བའམ་གཞན་འདྲའང་རུང་། །ཤེས་པ་དེ་ལྟར་སྣང་  
 བ་ཡིན། །རྒྱ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ན། །དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་  
 འདོད། །མ། །རི་ལྟར་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར། །དོན་དངོས་མེད་  
 པར་སྣང་ཅན་དེ། །རི་ལྟར་དོན་འཛིན་ཞེན་བདེན། །དེ་འདྲ་ངས་  
 ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། །མ། །སློབ་དག་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །མཐོང་  
 བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་སྤྱོད་བདག་ཐ་  
 དད་ལྡན་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར། །མ། །དཔེར་ན་དབང་པོ་སྤྲུགས་  
 སོགས་ཀྱིས། །བསྐྱད་པ་རྣམས་ལ་འཛིན་དུ་མ་སོགས། །དེ་ཡི་གཟུགས་  
 དང་བྲལ་བ་ཡང་། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྣང་བཞིན་ན། །དེ་དག་མ་  
 བསྐྱད་མིག་ཅན་གྱིས། །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་མེད་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་

ན་ཐག་རིང་མུ་ངམ་ན། རྒྱུ་དུ་ཆེན་པོར་སྒྲུང་བ་བཞིན། གཟུང་  
 བ་འཛིན་པ་རིག་པ་དག ཡོད་པ་མིན་ཡང་གཞལ་བྱ་དང་། འཇལ་  
 བྱེད་འབྲས་བྱར་གནས་པ་འདི། ཇི་ལྟར་རྩེས་སུ་སྒྲུང་བཞིན་བྱས།  
 ལ། རྟེན་མིན་ན་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི། རོ་བོར་སྒྲུང་ཅན་དངོས་གཅིག་  
 ལ། རྟེན་པ་རི་ལྟར་བདེན་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཉམས་  
 གྱུར་རོ། གཞན་ལ་གཞན་ཉིད་ཉམས་གྱུར་རོ། ལ། རང་བཞིན་  
 མཐོང་མེད་གྱུར་གཅིག་མིན། རྩོད་དངོས་ཐ་དད་མེད་མཐོང་གྱུར།  
 ཐ་དད་མེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར། གང་གིས་དངོས་པོ་རྟེན་དབྱེད་  
 ན། རྟེན་ཉིད་དུ་ན་དེ་དངོས་མེད། གང་གི་གྱུར་ན་དེ་དག་ལ། གཅིག་  
 དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད། ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་མཐོང་  
 བ་ལས། རྟེན་བདག་མིན་ལ་དེ་དག་དུ། ཞིན་པས་འཛིན་ཏེན་པ་  
 དག་གི འབྲུལ་སྒྲེའདི་ལ་དེ་མེད་དེ། འགྲོ་བ་འདི་ལ་དེ་བདག་  
 ཉིད། གཅིག་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་གྱུར་རོ། རང་གི་བསྐྱེད་པ་ལས་  
 བྱུང་གང་། རྟེན་ཉིད་པ་ལས་བྱུང་བས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གྱུན་  
 ལོག་དུ། རྒྱུང་བ་ཅན་འདི་འང་ཡོད་པ་ཡིན། ཆོས་མཐུན་མཐོང་  
 སོགས་ཅན་ཉིད་ལ། རྟེན་མེད་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན། རྟེན་  
 ལ་རྩོན་ལོངས་གཅོད་པ། འཛིན་པའི་རྟེན་པར་འདོད་པ་དེ། རྟེན་  
 ཡི་བདག་ཉིད་གྱུར་བདག་རིག རྟེན་གྱི་དེ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། ལ།  
 དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་སོགས་ཚུངས་བཞིན། རང་བདག་ཡུལ་དུ་བཞག་



པ་ན། གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་འབྲས་གནས་པ། །འདི་ནི་ཀྱན་ལ་སྦྱར་  
 བར་བྱ། །དེ་ལ་འང་ཉམས་ཚྱོང་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་དག་རང་བདག་  
 ཚྱོང་བར་རུང་། །དེ་ལྟར་རུང་ཉིད་དེ་ཆད་བདག །གཞལ་བྱ་རང་  
 རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན། ༥ །བདག་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས། །ཡོངས་  
 སུ་གཙོད་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །རང་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཆད་མ་དང་། །རང་  
 རིག་ཅེས་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །ཡུལ་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བ་ཡི། །རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དག །དེ་ལས་གཞན་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་། །རྣམ་  
 འགས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར། ༥ །དཔེར་ན་ཟས་དང་དུས་ལ་  
 སོགས། །བྱ་སྦྱེ་བ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། །དེ་ནི་ཤ་མ་གཅིག་གི་གཟུགས། །  
 འཛིན་འགྱུར་གཞན་འགའི་མ་ཡིན་བཞིན། །དེ་ལས་གཞན་དང་ཡུལ་  
 དག་ནི། །དེ་རྒྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས་ན་ཡང་། །དེ་ཆས་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་  
 འདོད་དེ། །དེ་མེད་པར་ནི་དེར་མི་འགྱུར། ༥ །དོན་དང་ལྡན་  
 པའི་སེམས་ལ་ནི། ༥ །དོན་རྣམས་མེད་པར་དོགས་ན་ཡང་། །འདས་  
 པའི་དོན་ནི་འཛིན་པ་ལ། །ཚུལ་གཉིས་རང་རིག་གྲུབ་པ་ཡིན། ༥།  
 རྩོ་སོགས་ཐ་དད་ཅན་སྤང་ཕྱིར། །དེ་ལྡན་མིན་རིགས་དོན་མ་ཡིན། །  
 རིགས་དེ་འང་མི་རྟག་མི་འགྱུར་ཞིང་། །རྟག་ན་འང་ངེ་ལྟར་སྦྱེད་བྱེད་  
 ཡིན། ༥ །མིང་སོགས་སྤར་ནི་བཀག་ཟེན་དོ། ༥ །ཚུལ་འདི་  
 དོན་ལྡན་མ་ཡིན་དེ། །འདོད་པ་ཅམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིར། །དོན་  
 གྱི་རྣམ་པ་གྲུབ་མ་ཡིན། །རྣམ་པ་འདི་འདྲའི་ཤེས་པ་ནི། །དན་ཡིན་

དེ་ཡང་སྟོང་ལས་བྱུང་། དེ་ཡང་དོན་རྒྱུ་སྟོང་ན་དེ། དེ་ནི་ཅི་  
 ལྟར་དེ་ལྟར་འགྱུར། ༥ དེ་ཆེ་མེད་སྤྱིར་དོན་ལས་མིན། དེ་  
 ལྟར་སྟོང་ལའང་དེར་འགྱུར་རོ། རྒྱལ་པ་དེ་ནི་དོན་གྱི་མིན། གསལ་  
 བའི་རྒྱལ་པས་དཔེ་ན་སྤྱིར་རོ། ༥ རྒྱལ་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་ན། གཞན་  
 གྱིས་དེ་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༥ བདག་ལ་ཉག་དུ་འབྲེལ་  
 ཡིན་ན། བརྗོད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༥ རེ་རེ་དག་  
 དང་འབྲེལ་ན་ནི། མཆོམས་སྟུང་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། རོན་གཅིག་  
 མདོན་ཞེན་བདག་ཉིད་ཅན། འཆད་པོ་ཉན་པོའི་སེམས་དག་གི། གལ་  
 ཏེ་འབྲེལ་ལས་དེ་གཅིག་པར། ཐ་སྙད་ཡོད་ན་དེར་སྤྲང་མིན། ཐ་  
 དད་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་གཟུང་། དེ་ཆེ་སྟོང་དོན་མེད་ཅན་འགྱུར།  
 ཉམས་སྟོང་རྒྱལ་ཤེས་དེ་ཡང་ནི། ཆ་གཉིས་ལ་ནི་བརྟེན་གྱུར་པ།  
 རྒྱལ་པ་གཅིག་གིས་ཁྱད་པར་ཅན། དེ་ཤེས་པ་ཡིས་དམིགས་པར་  
 འགྱུར། ༥ གཞན་དུ་དེ་རྒྱལ་ཅན་མིན་ན། ཅི་ལྟར་ཤེས་ལ་གནས་  
 པར་འགྱུར། ༥ འདི་ལྟར་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཡི། ཤེས་པ་རྒྱལ་གཅིག་  
 ལྟག་པ་ཉིད། རོན་གྱི་ངོ་བོས་རྒྱལ་གཉིས་དང་། བདག་གི་རྒྱལ་  
 པ་འགའ་ཞིག་དུ། གཉིས་པ་དེ་ནི་གསུམ་པ་ཡི། ཤེས་པ་ཡིས་ནི་  
 རྟོགས་པར་འགྱུར། ༥ རོན་འབྲས་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ངན་ན། རོན་  
 ངན་སྤྱིར་ན་འབྲེལ་པ་ཡིས། གལ་ཏེ་སྟེ་ན་སྤྲང་བ་དང་། ཡིད་  
 བྱེད་ལ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་འཛིན་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རྩ་མཁན་ལ་སོགས་  
 པ། །མེད་པར་བྱམ་པ་བྱན་མི་འགྱུར། །མེད་པར་གང་ལས་  
 ཤེས་པ་ནི། །དོན་དང་འབྲེལ་བ་བསྟེན་པ་དེ། །འབྲེལ་བ་ལས་གཞན་  
 ཅིར་འགྱུར་ཏེ། །མཆོད་མ་སོགས་ལ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །མེད་  
 པོའི་རང་བཞིན་གཉིས་མེན་ན། །གཉིས་པོའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་  
 རྟེན། །རྣམ་གནས་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཡི། །སེམས་ཀྱིས་འབྲེད་པར་  
 འགྱུར་མ་ཡིན། །མེད་ཕྱིར་སྤྱོད་སོགས་ངོ་ཤོར། །མདུན་ན་གནས་  
 པར་འགྱུར་བའི་སྒོ། །དོན་སྤྱོད་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན། །སྒོ་གཉིས་  
 པས་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར། །གཞན་དུ་དང་པོ་གཅིག་ཕྱེད། །  
 དོན་ལས་བྱུང་ཕྱིར་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། །སྤྱོད་དོན་དང་འབྲེལ་མཐོང་  
 མེད། །ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མིན། །ངེས་པར་སྒོ་དང་ལྷན་ཅིག་  
 ཏུ། །ཅིག་ཅར་དུ་ནི་སྒྲོང་འགྱུར་བའི། །ཡུལ་ནི་དེ་ལས་གཞན་  
 ཉིད་དུ། །རྣམ་གང་གིས་ནི་འགྱུར་པར་འགྱུར། །རྣམ་ཤེས་  
 འབྲུལ་པས་ཆོ་བ་གཉིས། །མེད་པར་ཐ་དད་མཐོང་བ་བཞིན། །སྤྱོད་  
 སེར་ཐ་དད་དག་ལ་ནི། །སྒྲོང་བའི་ངེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྒྲོང་  
 བ་མེད་པར་དོན་འགའ་འཇམ། །དོན་མེད་པ་ཡི་སྒྲོང་བ་ཡང་། །སྒྲོང་  
 བར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་བ། །དེས་ན་དེ་དག་ཐ་དད་མིན། །དེ་  
 ཕྱིར་ཤེས་དུས་སྤྲོད་བའི། །དོན་ནི་ཤེས་ལས་གཞན་མིན་པ། །བརྗོད་  
 པར་རབ་ཏུ་དཀའ་བ་ཉིད། །རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །

དབང་པོའི་ཚོ་ནམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཐད་ད་རྒྱ་ནི་རྗེས་དཔྱག་འགྱུར། །  
 གལ་ཏེ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག །རྒྱུན་ལས་ངེས་པར་མི་སྒྲིམ་ནོ། །ས་  
 པོན་ལས་ནི་སྤྱག་སྒྲེས་དང་། །དུ་བ་ལས་མེ་གྲུབ་པ་ཞེས། །དེ་འདྲ་  
 ཕྱི་རོལ་དོན་རྟེན་ཅན། །བྱེད་པོ་ཤེས་བྱེད་གནས་པ་གང་། ༥ །དེ་  
 ཡང་གལ་ཏེ་དེའི་རོ་བོར། །སྤང་བ་དེ་སྤར་ངེས་འབྲེལ་བའི། །ཚོ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་བྱེད་ན། །འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ༥ །དུ་  
 བ་མེས་བསྐྱེད་འགྱུར་བ་མིན། །དེ་ཕྱིར་འབྲས་ལས་རྒྱ་རྟོགས་མིན། །  
 དེ་རྒྱ་དག་ནི་ཡིན་ན་ཡང་། །གང་ལས་ངེས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །  
 ༥ །དེ་ལའང་དུ་བར་སྤང་བའི་ཚོས། །བག་ཆགས་གསལ་བར་སང་  
 པ་ཅན། །མེར་སྤང་བ་ཡི་ཚོ་ཉིད་ནི། །རྟོགས་འགྱུར་མེ་ཉིད་མ་  
 ཡིན་ནོ། ༥ །སེམས་རྒྱུད་དེར་རུང་བག་ཆགས་ཀྱི། །སྤིང་པོ་  
 ཅན་ཉིད་དུ་བར་ནི། །སྤང་བའི་ཚོ་དག་གསལ་བྱེད་པ། །དེས་ན་  
 མེ་ལས་དུ་བ་ཡིན། །མཁས་པ་ནམས་ལ་བརྗོད་འདི་ཡོད། །ཕྱི་རོལ་  
 ལ་ནི་རྟེན་ནས་སུ། །རྒྱལ་གཉིས་བརྗོད་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །རྣམ་ཅིག་  
 ཟློང་བའི་ངེས་པས་འགྲུབ། ༥ །དབང་པོའི་ཁྱད་པར་གྱིས་གསལ་  
 དང་། །མི་གསལ་འདྲེན་མ་ལ་སོགས་པ། །སྤང་བ་ཐད་དང་འཇིན་  
 པ་ཡི། །ཤེས་པ་དོན་གཅིག་ལ་དམིགས་སོ། ༥ །དེ་དོན་ལ་དེར་  
 སྤང་མིན་ན། །དོན་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་དོན་  
 ཅན་ཡིད་ཀྱན་ནི། །རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ༥ །དོན་

ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། རྟེན་ཡི་རྩེ་མོའི་རྩིས་བྱེད་པ། རྟེ་  
 ཞི་གཞན་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་། ཆ་འགའ་ཡིས་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། །  
 འདི་ལྟར་ཡ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ། ལ་དེ་ཡི་ནི་གཟུགས་ཡིན་ཡང་། །  
 འགའ་ཞིག་ལས་ནི་ཆ་འགའ་ཡིས། ཐ་དད་པར་ནི་དམིགས་པ་ཡིན།  
 ་ །མར་མེ་ལ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ན། ཟླ་བའི་མདོངས་ཀྱི་ནམ་  
 པ་ཅན། རྩོད་དང་དམར་དང་མདངས་གསལ་བར། མིག་མི་གསལ་  
 བས་མཐོང་བར་འགྱུར། ་ རྟེ་དེ་བྱི་རོལ་དངོས་ཡིན་ན། དབང་  
 བོ་གསལ་ལ་ཅི་རྒྱས་མེད། ་ ཡང་དག་མཐོང་ན་དེ་མཐོང་བ། །  
 དབང་བོ་ཉམས་པ་འང་ཇི་ལྟར་ཡིན། རབ་རིབ་ཀྱིས་སྤྱངས་གསལ་  
 བའི་མིག་དབང་བོ་ལས་འདས་མཐོང་དེ་ལ། གཞན་གྱིས་མཐོང་  
 བའི་དོན་དེ་ཡང་། ཇི་ལྟར་བྱུང་ན་གསལ་མ་ཡིན། ་ སྤྱང་དབང་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། གཞན་ནི་གཅིག་གི་རྒྱས་ཏོགས་པ། རྟེས་  
 ན་གཞན་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན། རྒྱ་མིན་ཡུལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན། ་ གལ་  
 ཏེ་དེ་ཉིད་ཆོ་རྒྱུ་ཡིན། ཇི་ལྟར་མར་མེ་ལ་སྟོས་འགྱུར། ་ མར་  
 མེ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་རྒྱ་མ་ཡིན། ཉེ་  
 རིང་ལ་སོགས་བྱུང་པར་གྱིས། གསལ་དང་མི་གསལ་མི་རུང་རོ་  
 ་ གལ་ཏེ་སྤྱང་བྱུང་ལས་དེར་འགྱུར། རྟེ་ནི་ཆོད་དང་མ་ཆོད་  
 དག་མཐོང་ངམ་མི་མཐོང་མཚུངས་པར་འགྱུར། ་ གལ་ཏེ་  
 སྤྱང་བ་མི་གསལ་བས། རྟེ་ཆ་ཕྱ་མོ་འགའ་ཞིག་ནི། མ་མཐོང་དེ་

ཐུར་ཐ་དད་ན། ཐུར་ལ་དོན་གཅིག་མཐོང་བ་དང་། མི་མཐོང་  
 ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན། ལྷ་དུལ་དུ་མ་ཐ་དད་མཐོང་། མི་མཐོང་  
 ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན། ་ གལ་ཏེ་སྤང་བ་གསལ་མི་གསལ། བྱད་  
 པར་གྱིས་སློབ་ཐ་དད་ན། གཞན་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་མེད། གང་ལས་  
 ཐ་དད་པར་སྤང་འགྱུར། སྤང་བ་དེ་ཡང་ཅིས་མ་གསལ། སྐྱིབ་  
 ཐུར་དེ་འདིར་ཅིས་མ་ཡིན། སྐྱབ་ཐུར་སྤང་བ་འདྲ་ལྟོད། གཞན་  
 དུ་སྐབ་མིན་ཡོད་པ་ཉིད། བིན་དུ་ཉི་ལ་སྤང་བ་ནི། ཆེར་གསལ་  
 དེ་ཡང་སྤང་བར་འགྱུར། ་ གལ་ཏེ་དེར་ཡང་མཐོང་མེད་ལ།  
 བཞེན་ནས་གཟུགས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་ན། དེ་དག་ནམས་ནི་ཕན་  
 ཚུན་དུ། བསྐྱིབ་འགྱུར་དེ་ཐུར་སྤང་བ་ནི། སྐྱིབ་བྱེད་དེ་ལ་གཅིག་  
 སྤང་འགྱུར། དེ་མ་བསྐྱིབས་ན་ཅིག་ཅེར་ནི། གསལ་དང་མི་གསལ་  
 རང་བཞིན་དག མཐོང་འགྱུར་མཐོང་མེད་གྱིས་གཅིག་བསྐྱིབ། གང་  
 གིས་དོན་དང་དོན་མིན་མེད། དེ་ལ་མ་མཐོང་བས་ཅི་བྱེད། དེ་  
 ཐུར་དོན་ཉེན་སྐྱེས་གྱུར་པའི། མྱོང་བ་ཇི་ལྟོ་བཞིན་དུ། རྣམ་  
 པ་ཐ་དད་འཛིན་བྱེད་དེ། ལྷག་མ་སློང་ན་ལུགས་ངན་ཡིན། ་ བེས་  
 པ་སྤྲད་མར་མེ་རྣམས། མདོན་སུམ་དང་ནི་ཅིག་གོས་ཀྱི། སྐྱེད་  
 བྱེད་ཉིད་གྱིས་སྤྲུམ་ཡི། སྤྲད་ཅིག་རྣམས་ནི་ཞིག་པའི་ཐུར། གང་  
 གིས་ཤེས་ལ་མེད་གསལ་འགྱུར། ཤན་འདྲིགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གཞན།  
 གསལ་ན་དོན་ཀུན་གསལ་བར་འགྱུར། ་ གལ་ཏེ་དེ་ལྟུ་ལས་ངེས་

ན། །ཤེས་ལ་རྟོགས་པ་འདི་ཡང་མེད། །ངེས་བྱས་ཤེས་ལ་དེ་མེད་  
 ཀྱང་། །དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ངེ་གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་  
 ཡིན། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་གཞན་ནི། །ཡན་འདོགས་མིན་ཕྱིར་  
 རྣམ་མི་བྱེད། །ཤེས་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་ཡིས། །རྣམ་འབྲེད་མིན་གསལ་  
 རི་ལྟར་འགྱུར། ། །བཟན་གང་དོན་དོན་སོགས་ཀྱི། །དོན་ཡང་  
 གཞན་ལ་སྒྲོས་མེད་ཕྱིར། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །ཅིག་ཅར་  
 རང་ཉིད་སྐྱེད་པར་འགྱུར། ། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པས་ཡན་འདོགས་  
 ཕྱིར། །འདི་ཡི་དེ་དག་རིམ་འབྱུང་ན། །སྐད་ཅིག་སོ་སོར་གཞན་  
 ཡིན་བརྗོད། །འདིར་ཡང་སྒྲིན་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །ངེ་བདག་ཉིད་  
 ཀྱིས་སྐྱོང་བ་ལ། །བཅད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ། །ངེ་དོན་  
 རང་བཞིན་ཉིད་མ་གྲུབ། །ངེ་ཡང་ཡང་དག་དྲན་ལས་གྲུབ། །རང་  
 སྐྱོད་ཡུལ་གྱིས་སྐྱེ་མེད་ཅིང་། །ཐ་དད་པར་སྐྱོང་མེད་དེ་ལ། །འདི་  
 བྱི་འདི་ལྟར་འདི་ལྟར་ནི། །མིན་ཞེས་ཐ་དད་འདི་མེད་འགྱུར། །ཉམས་  
 སུ་སྐྱོང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ཐ་དད་འགའ་ཞིག་རྣམ་འབྲེད་མིན། །ཐ་  
 དད་གསལ་བ་མེད་པ་ལ། །རྣམ་འབྲེད་སྐྱོ་མེད་ཆེ་སོགས་བཞིན། ། །  
 རྒྱལ་གཉིས་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་། །རང་རིག་པལ་ཆེར་གྲུབ་པ་  
 ཡིན། །རང་གི་དོ་བོར་གྱུར་སྒྲུང་བ། །ངེ་ཆེ་སྐྱོང་བར་གྲུབ་ཕྱིར་  
 རོ། ། །ངེ་དངོས་ཅན་ནི་སྐྱོ་ཡིས་ནི། །ཤེས་འགགས་རི་ལྟར་  
 སྐྱོང་བ་ཡིན། ། །ངེས་རང་དོ་བོ་འང་སྐྱོང་མེད་ཕྱིར། །ཉམས་

མྱོང་མ་ལུས་སྒྲིག་པར་འགྱུར། །དོན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་ཐུན་ཤེས། །དེ་  
 ཉི་ཕྱི་རོལ་མངོན་སྒྲིགས་སྒྲུང་། །སྒྲོ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ། །དག་  
 ཏུ་བདག་ལ་ནང་མངོན་སྒྲིགས། །ཡུལ་གང་གི་ནི་སྒྲུང་བ་གང་། །དེས་  
 དེ་མྱོང་མིན་ཞེས་པའང་འཐོབ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས། །མྱོང་  
 གཞན་ཅི་ཡོད་ཅེས་འདོད་ན། །འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཡན་ཚུན་དུ། །མྱོང་  
 བཞིན་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མ། །གལ་ཏེ་སྒྲོ་འདྲ་དེ་མྱོང་ན། །དེ་  
 ཉི་འདྲ་ལས་མྱོང་མ་ཡིན། །མ། །དེ་ཡི་མྱོང་དེ་རང་ཉིད་དེ། །དེ་ནི་  
 འདྲ་བའི་རྒྱ་ཅན་མིན། །མ། །བྱ་བ་ལས་ཀྱི་ནམ་གཞག་གི་ །འདི་ནི་  
 འཛིག་ཏེན་ན་རྒྱར་འགྱུར། །རང་གི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་དེའི། །མྱོང་  
 བ་སྒྲོ་འདོགས་འབྲུལ་པ་ལས། །སྒྲོ་སྒྲིགས་མྱོང་བར་གྲགས་ཡིན་གྱི།  
 གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་མྱོང་ལས་མིན། །མ། །སྒྲོ་ནི་སྒྲོ་སྒྲིགས་དངོས་  
 ཡིན་ན། །ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་ཆད་མ་གང་། །སྒྲོ་ནི་སྒྲོ་སྒྲིགས་དངོས་  
 མིན་ན། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་དོན་མྱོང་ཡིན། །མ། །གང་ཆེ་མྱོང་བའི་  
 བདག་ཉིད་ནི། །འདྲ་བའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་ན། །འདི་དེ་རང་ཉིད་  
 གྲུབ་པས་ན། །དོན་གྱིས་ཅི་ཞིག་ཉེ་བར་བསྐྱུབ། །མ། །བདག་ཉིད་  
 ཀུན་གྱིས་འདྲ་ན་ནི། །ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཉིད་མིན་འགྱུར། །ཆ་འགའ་  
 ཞིག་གིས་མཚུངས་ན་ནི། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མྱོང་འགྱུར།  
 །ཇི་ལྟར་སྒྲོ་སྒྲིགས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །སྒྲོ་སྒྲིགས་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འདོད།  
 །དེ་བཞིན་ཉམས་སུ་མྱོང་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་



འགྱུར། །ཉམས་སྤྱོད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པོ་ཞེས། །དོན་བཞིན་དུ་ནི་  
 དེས་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་ཅེ་ན། །དོན་ལའང་དེ་ནི་ཉག་  
 ཏུ་མེད། །ཡོད་པ་ནི་ད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ན། །སྤྱོད་ལ་མེད་པའང་ཅི་ཡི་  
 ཕྱིར། ༥ །གཞན་ཡང་དཀར་སོགས་མཐོང་བ་ན། །དཀར་སོགས་  
 མངོན་པར་གསལ་བ་ཡིན། །རང་བཞིན་རིག་པ་གསལ་བ་ནི། །སྤྱིས་  
 པའི་སྤང་བ་འདི་གང་ཡིན། །དེ་ཅི་དཀར་སོགས་མངོན་གསལ་ལས། །  
 གཞན་དངོས་འོན་ཏེ་བདག་གྱུར་ཡིན། ༥ །གཞན་དངོས་ཡིན་ན་  
 གསལ་བ་ནི། །གསལ་མིན་ཅི་ལྟར་དཀར་གསལ་འགྱུར། ༥ །ཤེས་  
 པ་གསལ་ཡིན་དེ་གསལ་མིན། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་གསལ་མ་ཡིན། །  
 གསལ་བ་གསལ་གཞན་གྱིས་གསལ་ནའང་། །ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་  
 འགྱུར་ཕྱིར། །མཐོང་དང་འབྲེལ་བ་ཤེས་མེད་པ། །ཅི་ལྟར་དེ་ཡིས་  
 བྱད་པར་འགྱུར། ༥ །གང་ཕྱིར་གཉིས་ལས་གཅིག་ཏུ་གསལ་ཆོ། །  
 གཉིས་པ་མཐོང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཉིས་དག་འབྲེལ་བར་མཐོང་  
 བ་ན། །མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་འགྱུར། །གང་གིས་མཐོང་  
 བ་འདྲ་བ་ནི། །སེམས་གཞན་གྱིས་ནི་མཐོང་གྱུར་བ། །དེ་ལ་མཐོང་  
 ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། །འདི་འདྲ་བས་ན་རང་རིག་གྱུ་བ། །ཅི་སྟེ་རང་  
 དངོས་མི་རིག་ན། །ཅི་ལྟར་གཞན་གྱི་ངོ་པོ་རིག་ །འདྲ་བ་ལས་ནི་  
 སྤྱོད་ཞེས་པའང་། །སྤྱིར་ཉིད་རྣམ་པར་གསལ་བ་ཡིན། །མཐོང་བ་  
 དག་ནི་འདྲར་འཛིན་ན། །དོན་ནི་སྤྱིར་མཐོང་ཡོད་མིན་པས། །ཅི་

ལྟར་དེ་ནི་མཐོང་བ་དང་། །འདྲ་བ་ཡིན་པར་དེས་ངེས་འགྱུར། །འདྲ་  
 བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་པ། །གང་ཡིན་དེ་ལ་གཉིས་མཐོང་མེད། །དེ་  
 ཆོ་དོན་དང་ཤེས་པ་ཞེས། །དེ་དག་སྒྲོས་སུ་ག་ལ་ཡོད། །མ་ཅི་  
 རྟེ་རང་དངོས་འོན་ཏེ། །རང་ཉིད་རབ་དུ་གསལ་བར་འགྱུར། །མ།  
 གང་སྤྱིར་དེ་མི་གསལ་ན་ནི། །དོན་མི་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །  
 བདག་རིག་མིན་པའི་སྒྲིགས་དག་ལ། །དོན་ཀྱན་མཐོང་མེད་འདི་  
 ཡིས་ནི། །སྒྲོ་ནི་མངོན་སུམ་མིན་སྒྲུབ། །གང་ཡིན་དེ་ལ་འང་ལན་  
 བཏབ་པོ། །མ་ཅི་དམིགས་གོམས་པའི་བྱད་པར་ལས། །ཐ་དད་  
 པར་ནི་འདུག་པ་ཅན། །བདེ་སྤྱི་ལ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི། །བྱད་  
 པར་མངོན་སུམ་དེ་དག་ནི། །སྒྲོ་ཉིད་དེ་ལས་ཐ་དད་གཞན། །དེ་  
 ཤེས་གང་ཡིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །དོགས་མེད་གཞན་གྱིས་རིག་ཡིན་  
 ན། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྒྲོད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེས་བསྐྱེད་པ་  
 དང་དེར། །སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་རིག་གཞན་མིན་ན། །དམིགས་པར་བྱེད་  
 པ་གཞན་ལ་ཡང་། །གཉིས་འདི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད། །ཅི་རྟེ་དེ་  
 ལས་སྤྱིས་མིན་ཁིང་། །དེར་སྒྲུང་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ན། །སྒྲོ་དེ་ཡུལ་  
 མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་མ་བཟུང་ན་སྤྱི་དག་ཀྱང་། །མི་འཛིན་དེ་  
 ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །དངོས་མིན་ཞེས་ཀྱང་སྤར་བཤད་དོ། །མ་ཅི་  
 སྤྱིར་དོན་སྒྲུང་བ་དེ་ནི། །སྒྲོ་དེ་ལས་གཞན་མིན་དེས་ན། །མངོན་  
 སུམ་དང་ནི་བདག་རིག་གྲུབ། །མ་ཅི་གལ་ཏེ་དེ་ལ་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་། །



ཡང་དེ་བཞིན་སྒྲོ་ཡིད་བྱེད། །ཤེས་ཡིན་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ཉིད། །མ་  
 གྲུབ་པ་ནི་རྟགས་ཉིད་མིན། ༥ །གལ་ཏེ་དོན་གསལ་རྟགས་ཡིན་  
 པར། །འདོད་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་མིན་ནམ། །འདིས་ནི་གསལ་གྱུར་  
 དོན་གསལ་ཏེ། །གསལ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་མིན་ན། །དེ་ཡིས་གསལ་  
 འགྱུར་མི་ངེས་སྟེན། །འོན་ཏེ་གསལ་ཏེ་དོན་ཉིད་ཀྱི། །ཁྱད་པར་  
 འགའ་ཞིག་ཡིན་འདོད་ན། །སྟེ་བ་དང་ནི་འཇིག་མེད་པའི། །དོན་  
 ལ་ཁྱད་པར་འགའ་ཡང་མེད། །དེ་འདོད་ན་ཡང་ཤེས་སོ་སོར། །སྐད་  
 ཅིག་འཇིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ༥ །དེ་འང་ཤེས་པ་འམ་ཤེས་  
 མ་གྱུར། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་རྟགས་ཡིན་ན། །ཤེས་པར་ཡོངས་སུ་བཅད་  
 མེད་པར། །དེས་ཤེས་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས། ༥ །ཤེས་གྱུར་ཉིད་  
 དུ་བཅད་མེད་ཀྱང་། །དེ་ནི་ཅི་ལྟར་གོ་བྱེད་ཡིན། ༥ །མཐོང་བ་  
 མཐོང་འགྱུར་མིན་གཞན་འགྱུར། །མཐོང་གྱུར་འགར་ཡང་མཐོང་  
 འགྱུར་མེད། །ཁྱད་པར་དེ་གཞན་མཐོང་བ་ལའང་། །ཡོད་སྟེར་  
 རང་སྒྲིའི་རྟགས་པར་འགྱུར། །དེ་སྟེར་རང་ཆོས་སྟོས་མེད་ཅན། །དོན་  
 ཆོས་ཡན་གར་བ་ལས་ནི། །སྒྲོ་ནི་རྗེས་སུ་དཔྱག་མ་ཡིན། ༥ །སྒྲོ་  
 རྟགས་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་པ། །རང་ཆོས་རང་སྒྲོ་ལས་གཞན་ཅི།  
 རྒྱ་མཚུངས་པ་ལས་སྟེས་པ་དེ། །སྒྲོ་ལས་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན།  
 །གཞན་སྟེས་དེ་ཡང་འབྲུལ་པ་ཅན། ༥ །གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ནི་  
 རྩ་པོ་དང་། །དབང་པོ་དང་ནི་དམིགས་པ་དག །མ་གཏོགས་དེ་ཡི་

འབྲས་བུ་གཞན། ཉེ་བར་མཆོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། རྩ་ལ་གཉིས་  
 བྱི་དབང་པོ་འདས། འོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་གཞུགས་མཐོང་ལས། རྩེས་  
 པ་གཞན་དུ་སྤྱིད་བུལ་བ། གང་ཡིན་གཅིག་ཀྱང་རྟོགས་པ་མེད། རྩ་  
 ལྟར་ཤེས་མེད་གང་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་བབ་ཆོལ་ཡིན། །  
 རྟགས་ཡོད་ན་ཡང་དེ་དང་ནི། རྟན་ཅིག་འབྲེལ་བ་མཐོང་མེད་པར། །  
 ཅི་ལྟར་རྟོགས་འགྱུར་རྟགས་དག་ནི། མ་མཐོང་བ་ཡི་གསལ་བྱེད་  
 མིན། ། རྟགས་དེ་ཉིད་ལས་སྤར་དེ་ནི། གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་  
 བ་ནི། རྩ་ལ་ཡང་ནི་དཔེ་གཞན་ཞིག བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་ཐུག་  
 མེད་འགྱུར། ། རྩ་ཕྱིར་སྒྲོ་ལས་དོན་གྲུབ་ཀྱི། འོན་ལས་ངེ་  
 ལྟར་ཡང་དེ་མིན། རྩ་མ་གྲུབ་པར་དོན་རང་ཉིད། རབ་དུ་གྲུབ་  
 པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ། མདོན་སུམ་སྒྲོ་དང་དེ་ལས་ནི། བརྗོད་དང་  
 གཡོ་འགྲུལ་སོགས་མཐོང་ནས། གཞན་སེམས་རྗེས་དཔག་མི་འགྱུར་  
 ཏེ། བདག་ལ་འབྲེལ་བ་མཐོང་མེད་ཕྱིར། ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་  
 དོན་ཀྱི་རྟགས། རབ་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་མིན་ཕྱིར། ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་  
 བྱི་སྒྲོ་གཞན་གྱིས། ཅི་ལྟར་རབ་དུ་གསལ་བར་འགྱུར། གསལ་  
 མིན་བདག་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་གང་ལས་  
 ཡིན། ། ཡལ་ནི་ཅི་ལྟར་གསལ་བ་ཡིན། གསལ་ལ་ངོ་བོ་འཕྲོ་  
 ཕྱིར་རོ། གསལ་དེ་འདྲ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། རང་ཉིད་རབ་དུ་གསལ་  
 བ་ཡིན། ། རྩ་ལྟར་སྒྲོ་ལ་སྒྲོ་འདོད་ན། སྒྲོ་ནི་རང་ཉིད་རིག་

པར་གྲུབ། །དེ་ལྟར་མིན་ན་ཡུལ་ཡང་ནི། །སྒོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཆོས་  
 མཚུངས་ཉིད། ་ །དེའི་ཕྱིར་ངེད་ཀྱི་སྒོ་རང་ཉིད། །གསལ་བའི་  
 རོ་བོས་རབ་གསལ་ཞིང་། །གཞན་དེར་རོ་བོ་འཕྲོ་བ་ཡིས། །གསལ་  
 བ་ན་ནི་རབ་གསལ་ཉིད། །འདྲ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ཡིས་ནི། །སྒོ་གཞན་  
 རབ་ཏུ་གསལ་མི་འདོད། །རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་ཕྱིར་དོན། །དེ་  
 ཡི་རོ་བོས་རབ་གསལ་ཡིན། ་ །དཔེར་སྒྲོན་གཉིས་བཞིན་མར་  
 མེ་དང་། །བུམ་པ་དག་ཀྱང་དེར་བརྟེན་ནས། །གསལ་བྱ་གསལ་  
 བྱེད་རོ་བོ་ཡིས། །ཐ་སྙད་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད། ་ །ཡུལ་དང་  
 དབང་པོ་ཅམ་གྱིས་ནི། །མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་མ་ཡིན། །དེས་  
 ན་གང་ལས་འདིར་འགྱུར་བ། །གཞན་དེ་འང་མཐོང་བར་གདོན་མི་  
 ཟ། ་ །དྲན་པ་ལས་ཀྱང་བདག་རིག་གྲུབ། །ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་  
 རིག་ན་ནི། ་ །རིང་མོགས་འདྲིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཡུན་རིང་  
 གནས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གནས་ན་གོ་རིམ་མེད་པས་ན། །སྒོ་ལ་  
 ཅིག་ཅར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། །ཡི་གེ་རིམ་མེད་རིང་མི་འགྱུར། །ཡན་  
 ཚུན་འདྲེ་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཡིག་ཆ་རིམ་ལྡན་ཅི་ལྟར་ན། །རིམ་  
 མེད་པ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད། ་ །སྤྲུལ་མཐའ་ཡི་བར་གནས་ན། །འོག་  
 ཏུ་སྒྲུན་འཕེལ་བར་འགྱུར། །རིམ་མིན་འདྲིན་ཕྱིར་ཐ་མར་ནི། །རིམ་  
 ལྡན་སྒོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་འོག་ཡུལ་ནི་གནས་མེད་ཕྱིར། །  
 སྒོ་ནི་རང་ཉིད་གནས་མ་ཡིན། །རང་ཉིད་གནས་ན་ཕྱིས་ཀྱང་དེ། །མི་

འཛིག་ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཡི་གེ་རིམ་མེད་ཅིག་ཅར་ནི། །སྒྲེལ་  
 པ་ལ་ཡང་སྒྲིན་འདི་ཡོད། །ལན་ཅིག་བཙལ་སྒྲེལ་ཕྱིར་ཚོལ་བ། །ཕྱི་  
 མ་ཕྱི་མ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཡི་གེ་རྣམས་ནི་གསལ་བ་ལའང་། །སྒྲིན་  
 འདི་རྗེས་སུ་གནས་པ་ཉིད། །དུ་མ་ཡིས་ནི་དེ་འཛིན་ན། །ཐ་མའི་  
 སྒྲོག་དེ་སྒྲོང་ལ། །དེ་ཡང་རིང་པོར་འཛིན་མིན་པ། །དེས་ན་རིང་  
 སྒྲོ་བཞི་མི་འགྱུར། །སྒྲོ་རྣམས་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ། །སྒྲོང་ན་དེ་འདྲ་  
 ཐོས་པ་ནི། །ཆོད་པ་མེད་པར་སྒྲུང་མི་འགྱུར། །ཇ །སྒྲོར་བར་བྱེད་  
 པའང་གསལ་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཆད་པ་མཐོང་ན་ཡང་། །རྣམ་ཆད་  
 མེད་པར་འབྲུལ་འགྱུར་ན། །ཐུང་དུ་གཉིས་ནི་བཞིན་ན་ཡང་། །རྣམ་  
 ཆད་མེད་པར་འབྲུལ་པར་འགྱུར། །ཇ །དབང་པོས་རྣམ་བཙད་མཐོང་  
 ན་ཡང་། །དབང་པོ་ལས་ཆད་མེད་སྒྲོ་འདོགས། །མི་རུང་དབང་པོའི་  
 སྒྲོ་རྣམས་ཀྱི། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཐལ་ཕྱིར་རོ། །ཇ །ཡི་གེའི་བདག་  
 ཉིད་ཀྱིན་མཐའ་ཡང་། །མིག་འཇུག་ཆད་དུ་གནས་པ་ཡིན། །དེ་  
 ཡང་རིམ་གྱིས་རྟུལ་ཕྱེན་ནི། །དུ་མ་དག་དང་འབྲེལ་བས་རྫོགས། །ཇ།  
 རྟུལ་གཅིག་བསྒྲེལ་དུས་ཁུང་བ་ཡི། །མཐར་ཐུག་དུས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་  
 འདོད། །ཇ །སྒྲོ་ཡང་སྐད་ཅིག་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཡི་གེ་རིམ་གྱིས་རྫོགས་  
 པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཡི་གེ་གཟུགས་སོགས་ལ། །སྒྲོ་གཞན་གྱིས་  
 ནི་ཆོད་ན་ཡང་། །ཆོད་པ་མེད་པར་སྒྲུང་བ་ཅན། །ཐམས་ཅད་ལོག་  
 པའི་དོན་ཅན་འགྱུར། །དབང་པོའི་འབྲུལ་པ་ལས་གཞན་དུ། །དངོས་

པོ་ནམས་ནི་སྦྱོར་བྱེད་པ། ཁ་དང་མཚོན་མེད་འཁྲལ་པ་ཅན། དན་  
 ཡིན་དེ་ནི་ནམ་ཉིག་ཅན། འཇོན་དང་རྗེས་འབྲེལ་དེ་ལ་ནི། གསལ་  
 བར་སྒྲུང་ཉིད་ག་ལ་ཞིག། དབང་པོས་བཟུང་ལ་སྦྱ་སྦྱོར་བ། ཡོད་  
 པ་མིན་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། ༥ དབང་པོས་ཚོད་པ་མཐོང་ན་ཡང་།  
 གལ་ཏེ་ཉིག་པས་སྦྱོར་བྱེད་ན། འོན་དང་དེ་ཡི་ཁྱོང་བ་ནི། རྒྱན་  
 མི་འཆད་པར་སྒྲུང་བ་དག། རིགས་དམ་གཞིད་པ་ཅན་མེད་ན། ཚོད་  
 པ་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས། གལ་ཏེ་སྒྲོ་རྒྱས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་  
 དེ་ནི་གང་ལས་འདོད། ཅིག་ཅར་སྒྲོ་མཐོང་མེད་ཕྱིར་ན། དེ་ཉིད་  
 འདི་ལྟར་དབྱེད་བྱ་ཡིན། དེ་ནམས་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ལ། རྒྱས་  
 པ་ངེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་ནམ་པར་ཉིག་པ་ནམས། རིམ་  
 གྱིས་འབྲུང་བར་ཡང་དག་ཉིགས། ༥ འདིས་ནི་གང་ཞིག་མཐོང་  
 བོན་ལ། རོ་ཤེས་བྱེད་པའི་ཉིག་པ་དག། གསལ་བར་སྒྲུང་བས་མངོན་  
 སུམ་དུ། ཉིག་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན། སྦྱ་དང་སྦྱོང་དང་མར་  
 མེ་སོགས། ཁ་དང་ཉིགས་པ་དག་ལ་ཡང་། གསལ་སྒྲུང་ཡོད་ཕྱིར་  
 དེ་འདྲའི་སྒྲོ། ཅི་ལྟར་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་ངོ་  
 ཤེས་པ་ལས་ནི། ཡིག་སོགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད། ༥ སྦྱོན་  
 ཁྱོང་བྲན་ལས་དེ་ཡི་ཚོས། སྦྱོ་འདོགས་མེད་པར་དེ་ཉིད་ནི། འདི་  
 ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་མེད། དེ་ཡང་རི་ལྟར་དབང་སྦྱེས་ཡིན། འོན་  
 དང་ཤེས་པ་ཁྱོང་བ་དག། ཅིག་ཅར་འབྲུང་བར་འདོད་མིན་ཁིང་།



དོན་དང་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་བ་དག། སོ་སོར་རྟོགས་པའང་ཡོད་མཁེན།  
 དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཤེས་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་ནི་དོན་འབའ་ཞིག། སྒོ་  
 རྒྱལ་གཅིག་གིས་གཟུང་མེན་ཏེ། ལམ་དང་མེད་པར་ཐལ་བྱེད་རོ།  
 ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་གྱིས། སྒྲུབ་བ་ལེགས་པར་རྟོགས་  
 མེད་པའི། དོན་དང་དོན་ཤེས་གང་དེ་དག། བྱི་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་སོ་  
 སོར་དྲན། དོན་དང་དོན་གྱི་ཡིད་དག་གི། སྒྲུབ་བ་རིམ་བཞིན་སྒྱུ་  
 བ་ལའང་། སྒྲུབ་བ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི། བཅད་པའི་སྒྲོན་འདི་  
 གདོན་པར་དགའ། འདི་ལྟར་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི། རྒྱལ་གཅིག་  
 ཉིད་དམ་སྒྲུང་བ་གཅིག། རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོན་པོར་སྒྲུབ་བ་ནི། སྒྲུང་  
 ལ་སྒྲུང་བ་གཞན་མ་ཡིན། ༄ ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རྗེས་སྒྲུང་བར།  
 འགྱུར་བ་དེ་ལའང་དྲན་པ་མཐོང་། དེ་ནི་གང་གིས་སྒྲུང་བ་ཡིན།  
 གལ་ཏེ་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ན། ༄ ཤེས་རིག་འབྲེང་བ་རྗེས་འབྲེལ་  
 ཅན། འདི་སྒྱུད་དེ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་སྒྲོ་བྱེད་ཉིད་ན།  
 ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕྲོ་མི་འགྱུར། ༄ གཟུང་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་  
 གྱུར་པ། ཉེ་བ་སྒྱུད་བྱེད་སྒྲོ་བྱེད་དག། མི་འཛིན་པར་ནི་ཤེས་བྱེ་མ།  
 ཅི་ལྟར་གཞན་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། ༄ བདག་ལ་ཤེས་བསྐྱེད་  
 རང་བཞིན་དུ། རེས་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་ནི། དེ་དག་ལ་གཞན་  
 བྱེ་ཡི་ནི། ཡན་ལག་གང་གིས་གོགས་བྱེད་འགྱུར། ༄ བྱི་རོལ་  
 དོན་ནི་ཉེ་བས་ཀྱང་། དེ་ལ་གོགས་བྱེད་རྒྱས་མ་ཡིན། གཞན་དུ་

ཡུལ་ནི་ཉེ་བ་ན། །འགས་ཀྱང་སྒོ་སྒྲིང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞུ་དོན་དེ་  
 མིན་པའི་གནས་སྐབས་འགའ། །ཡོད་མིན་དེས་ན་ཅུ་བ་ནི། མེད་  
 ན་སྒོ་ཡི་དྲན་པ་ཡང་། མེད་ཕྱིར་འདོད་པ་ཨ་རེ་མཛེས། །ཞུ་འདས་  
 སོགས་ནམ་ཉི་མ་གང་དག་ལ། །དོན་ཉེ་བ་ནི་ཡོད་མིན་ལ། །འཕྲོ་  
 པའི་རྒྱ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། །དོན་ལ་སྒྲིད་པ་མི་སྤྱོད་འགྱུར། །གལ་  
 ཏེ་བདག་ལ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི། །རྒྱས་པ་རིམ་གྱིས་ཟད་པ་ན། །ཡུལ་  
 གཞན་ལ་ནི་འཕྲོ་འགྱུར་ན། །ཞུ་དོན་སྒོ་དེ་ནི་གང་ལས་ཡིན། །སྤར་  
 བྱེ་སྒོ་ནི་རྒྱས་ཟད་ན། །དོན་ལ་འཕྲོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྒོ་སྒྲིང་  
 མེད་པར་སྒོ་མ་ཡིན། །དོན་གཞན་ཆགས་ཁེས་རྒྱས་ཉམས་ན། །ཤེས་  
 པ་སྒྲེ་བ་མ་གཏོགས་ཕྱིར། །ཅིག་ཅར་རིགས་མི་མཐུན་སྒྲེ་ཡང་། །ཤིན་  
 ཏུ་གསལ་བའི་སེམས་གཅིག་གིས། །རྒྱས་པ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་  
 ཕྱིར། །ཀྱན་གཞི་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་མིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཡིད་  
 འདུག་ནི། མཚུངས་ལ་ཡིད་གཞན་སྒོ་སྒྲིང་མི་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་རིམ་  
 པའི་སྒྲེ་བས་ཀྱང་། །སྒོ་སྒྲིང་པར་བྱ་བྱུང་བ་ཡིན། །ཞུ་ཡིད་གཅིག་  
 ཡིན་ཕྱིར་གཞན་ལ་ནི། །ཆགས་པ་གཞན་ལ་མི་འགྲོའི་ཕྱིར། །ཤེས་  
 གཞན་མི་སྒྲེ་ཁེ་ན་མིན། །ལ་ལར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །འདུག་  
 པ་མཚུངས་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་ཆོ་གཞན་ཉི་མ་  
 མི་འགྱུར། །བདག་ཡིད་ལྡན་པ་ཅུ་མ་ལས་ནི། །སྒྲེས་ན་འདྲ་ཅིག་  
 ཅར་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །གཅིག་ལས་བྱ་བ་གཅིག་ཡིན་ན་འདྲ་། །ཅི་

ལྷར་མར་མེ་དུ་མས་མཐོང་། ལ ། རིམ་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་མེད་འགྱུར་  
 ཏེ། སྤྱིས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མེད་སྤྱིར་རོ། ། འདིས་ལུས་སྦྱེས་བྱ་བ་གད་  
 པ་ཡིན། ལ ། གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་ལས་དེས་ན། ། དེ་སྤྱིས་གང་ལས་  
 གློ་ཉིད་ལས། ། ཞི་ན་ཡིན་མོད་འདོད་པ་ཉིད། ལ ། གཟུང་ལ་གཟུང་  
 ཉིད་སྦྱེད་བྱེད་ལ། གཞན་མིན་སྦྱེད་བྱེད་ཉིད་མཚན་ཉིད། ལྷང་བ་  
 གཟུང་བ་མ་ཡིན་མེད། ། ཆ་མེད་པ་ལ་སྤྲོ་སྤྲོགས་མེད། ལ ། གཟུང་  
 པའི་རྣམ་པ་ཉམས་འགྱུར་གྱི། སྦྱེད་བྱེད་བདག་ཉིད་གཞན་མིན་ན། །  
 གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་ནི། གཟུང་ལས་སྦྱེད་བྱེད་གཞན་མེད་  
 དེ། ། གཟུགས་སྤྲོགས་དེ་ལྟ་མིན་པར་ནི། ། གློ་ལ་དངོས་སུ་ཕན་  
 འདོགས་མེད། ལ ། གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ལས་འདི་ཡི། ། དེ་དངོས་  
 རེས་པ་གཞན་ཅི་ཡོད། ། གློ་ལ་འང་དེ་ཡོད་དེ་ཡི་སྤྱིར། ། དེ་ཡང་  
 དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་གནས། ། འདྲིན་པ་ཡི་ནི་ཉེར་ལེན་དང་། ། མྱོང་བ་  
 སེམས་གྱི་གཟུང་མཚན་ཉིད། ལ ། གཟུགས་སྤྲོགས་དང་ནི་སེམས་  
 དེ་ལྟར། ། གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དཔྱོད་པ་འདི། ། མ་དག་གློ་ཅན་  
 ལ་ཡིན་གྱི། ། རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པ་བསམ་མི་བྱུང་། ། དེ་ལ་སྤྲོ་སྤྲོགས་  
 རོ་བོ་ཡིས། ། གཟུང་བ་གཟུང་མིན་ཉིད་འགྱུར་ན། གཟུགས་སྤྲོགས་  
 གློ་ལ་སྤྲོ་མེད་གང་། ། སྤྱིས་སྦྱེས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ལ ། ། དེ་  
 སྤྱིར་རང་གློ་འདྲིན་འགྱུར་ན། ། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་ཡི་སེམས། ། གང་  
 ཡིན་དེ་ཉིད་འདྲིན་འགྱུར་པ། ། དེས་ན་དོན་གཞན་རྟོགས་མི་འགྱུར།

ཞ རྒྱལ་པ་དུ་མ་གཅིག་མེད་ཀྱང་། དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་གིས་  
 འབྲས། གཅིག་དང་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་བཞིན། ཞ གལ་ཏེ་གཅིག་  
 ལས་དུ་མ་ཡིན། མ་ཡིན་འགའ་ཞིག་གཅིག་ལས་གཅིག་ འབྲས་  
 གུ་ཚོགས་པ་དག་ལས་བྱུང་། གཅིག་ཀྱང་ཚོགས་པ་གཉིས་འགྱུར་  
 ཟུར། དེ་ནི་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་བཞིན། ཞ གལ་ཏེ་སློ་གཞན་དོན་  
 དང་ནི། རྣམ་ཤེས་སྲ་མ་འཛིན་འགྱུར་ན། སྲ་སྦྱིར་སྦྱང་བ་ཅན་  
 ཉིད་ཟུར། དཔྱད་པ་ལ་སོགས་དོན་གཅིག་ལ། རྟག་ཏུ་རིམ་གྱིས་  
 མཐོང་བ་ཡི། རྫོང་གཉིས་རིམ་མིན་ཉིད་འགྱུར་ཞིང་། གཅིག་  
 ཀྱང་གཉིས་གཉིས་སྦྱང་བར་འགྱུར། བདག་དང་དེ་རིག་སྦྱང་བའི་  
 ཟུར། ཞ གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་འཕྲོ་བ་ན། ཐ་མ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་  
 མིན་ན། གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་བཞིན། ཐམས་ཅད་སྦྱོང་  
 མེད་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞ གལ་ཏེ་བདག་སྦྱོང་མངོན་སུམ་ཡིན།  
 གཞན་གྱིས་སྦྱོང་འགྱུར་མ་ཡིན་ན། ཁང་གིས་དེ་སྐད་བཞིན་འགྱུར་  
 བཤ བདག་གིས་སྦྱོང་དེ་གང་ལས་བྱུང། ཞ གསལ་རྒྱ་མ་གྲུབ་  
 བར་འགྱུར་གྱི། གསལ་བར་འདོད་པའི་གསལ་བ་མིན། གལ་ཏེ་  
 གསལ་བར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། གསལ་ན་འགྲོ་འདི་གསལ་བར་འགྱུར།  
 ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་  
 རྟེན་གསུམ་པའོ། །

གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་ནི་ད་ཕྱིར། །བདག་མཐོང་མིན་ཡང་  
 གཞན་དག་གིས། །མཐོང་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཅེས་ཁ་ཅིག་ །དེ་སྤང་ཕྱིར་  
 བདག་མཐོང་བའི་ཆོག ༄ །ཡོངས་བརྟགས་ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་  
 ཕྱིར། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཆོག །ཆོད་མ་ནི་ད་དུ་འདོད་  
 མ་ཡིན། །དེར་ནི་རྗེས་དཔག་འདུག་མི་འགྱུར། །ལུང་ལ་གཞོད་ཕྱིར་  
 གཞན་ལ་ནི། །སྐྱབ་བྱེད་བཟོད་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཆོ། །དེ་ནི་ཆོད་མིན་  
 དེ་བས་ན། །དེས་གྲུབ་མ་ལུས་གྲུབ་མ་ཡིན། ༄ །གལ་ཏེ་ལུང་དེ་  
 ལུན་ལ་གྲུབ། །ཅེ་ན་གང་གི་ལུང་གང་ཡིན། ༄ །ཆོད་མས་གཞོད་  
 པར་གྱུར་པ་ཡི། །ལུང་དེ་རི་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན། ༄ །དེ་དང་འགལ་  
 བ་ཁས་ལེན་པ། །དེ་ནི་ད་ཀྱིས་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་ལས་གཞན་  
 པ་ཁས་ལེན་ན། །དེ་འོར་ཡན་ལག་ཆོད་མ་མིན། ༄ །རང་ཉོགས་  
 གང་ལས་བྱུང་གྱུར་པ། །སྐྱབ་བྱེད་དེས་ནི་ཅིས་མ་བཟོད། །རིག་  
 པ་གང་གིས་ལུང་འཛིན་པ། །དེ་ནི་འདིས་ཀྱང་ཅིས་མི་འཛིན། །སྤར་  
 ནི་སྐྱབ་བྱེད་གང་དག་གིས། །ཐ་མལ་པར་གྱུར་ཉོགས་པ་དང་། །དབང་  
 སོ་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་དེ་དག་ །དེའི་དོན་རྒྱས་ཤེས་ལ་རྒྱས་ཡིན། ༄།  
 གང་ཡང་འབྲེལ་པ་ནམ་ཆད་ཅན། །སྤྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི།  
 དོན་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །སྐྱབ་བྱེད་དཔྱོད་པ་ཅུང་ཟད་མེད།  
 སྤྱིས་བུའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། །དེ་ནི་དེ་ནི་མིན་འཛོག་  
 ན། །གཏན་ཆོགས་དེར་སྤང་མེད་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་དངོས་ཉེན་མིན་

ཕྱིར་རོ། འོན་ཡིད་ཤེས་ལ་སྟོས་བཅས་ཡིན། མེད་པ་ཤེས་པས་  
 སྐྱབ་བྱེད་མིན། ༥ ཡིད་ཀྱང་དངོས་དང་འབྲེལ་མེད་པའི། འོགས་  
 པ་ཉོགས་པ་མེད་དང་མཚུངས། ༥ རང་བཞིན་དང་ནི་འབྲས་བུའམ།  
 ༥ རྒྱང་བ་མཐོང་བ་མེད་ཉིད་ཉགས། ༥ འབྲེལ་དེ་དངོས་ལ་  
 སྐྱབ་ཡིན་ན། རང་ལ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མ་སྐྱབ། གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་  
 ལས་ཉོགས་པར། མི་རིགས་གཞན་གྱིས་བཏགས་པ་ཡིས། ཐལ་  
 བ་སྐྱབ་པ་གཉིས་འབྲེལ་ཕྱིར། གཅིག་མེད་ན་གཞན་དགག་ཕྱིར་  
 ཡིན། ༥ འོན་སྟོས་དེ་ནི་སྐྱད་ག་དང་། འོག་པས་སྟོ་བཏགས་  
 བདག་ཉིད་ཅན། ཉགས་ཉིད་མིན་པར་སྐྱབ་དོན་ཏེ། འོན་ལས་  
 དོན་ནི་སྐྱབ་ཕྱིར་རོ། འོག་དང་ལུང་དག་བྱེད་པ་པོའི། འདོར་  
 པ་ཅམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་དང་། འདོར་ལས་གཞན་དུ་སྲིད་པའི་ཕྱིར།  
 བཏགས་པ་དག་ནི་འཁྲུལ་པ་ཡིན། ༥ འོན་གྱིས་དོན་ཉོགས་ཕྱིར་  
 དོན་ལ། འོགས་དང་གཏན་ཆོགས་བཟོད་རྒྱས་མེད། འེས་ན་དེ་  
 དག་རང་ཉིད་ལས། སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་གནས་མ་ཡིན། ༥ འོགས་  
 གྱི་ཆོག་དེ་སྐྱབ་པོའི། བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཆོད་ཡིན་  
 དེ་ལས་ཐེ་ཆོམ་དག སྐྱེ་ཕྱིར་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་མིན། བསྐྱབ་  
 པར་བྱ་བ་བཟོད་པ་ཡིས། བརྒྱད་པ་ཡིས་ཀྱང་རྒྱས་པ་མེད། གཏན་  
 ཆོགས་བཟོད་པ་རང་ཉིད་ལ། རྒྱས་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱས་སྟོན་བྱེད། ༥  
 གཏན་ཆོགས་དོན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། རྒྱས་མེད་དེ་ནི་བཟོད་པར་

བཤད། ་ །གལ་ཏེ་དེ་ལ་འང་རྒྱས་ཡོད་དེ། །གཏན་ཆོག་ས་ཆོག་  
 བོ་འདུག་ཕྱིར་ན། །དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ཤེས་པར། །འདོད་པས་སྐབས་  
 ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁས་ལེན་ན་ཡང་། །དེ་མཆོངས་  
 ཕྱིར་ན་བྱག་མེད་འགྱུར། །ནང་གི་ཡན་ལག་རྒྱས་པ་ནི། །ཚུལ་གསུམ་  
 དག་ལ་ཡང་དག་གནས། །དེ་ལ་དྲན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །དེ་ཉིད་ཆོག་  
 ལ་ཡང་དག་གནས། །གལ་ཏེ་ཡུལ་བརྟན་མེད་པར་ནི། །གཏན་ཆོག་ས་  
 འདུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཡུལ་བརྟན་པ་དག་ཉིད་ལས་ནི། །རྒྱས་  
 པ་སྐྱབ་པར་འདོད་ཅེ་ན། ་ །བྱབ་ཚོན་ཅན་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་། །སྒྲ་  
 བོ་བྱས་ཡིན་འདི་འདྲ་ཀྱན། །མི་ཏག་ཅེས་ནི་བརྗོད་པས་ཀྱང་། །དོན་  
 གྱིས་དེ་ནི་འཛིག་ཐོར་འགྱུར། ་ །ཁྱོགས་བརྟན་པ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །  
 འགྲུབ་པ་ལ་ནི་གཤམ་མེད་ཕྱིར། །གསུམ་ལས་ཚུལ་གང་རུང་བ་ཉིད། །  
 མ་བརྟན་མ་ཆང་ཡིན་པར་བརྗོད། ་ །བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པར་དམ་  
 བཅས་ན་འང་། །སྒྲ་དེ་ལ་སྒྲོན་འཐད་མིན་ཏེ། །སྐྱབ་བྱེད་དཔང་དུ་  
 བྱས་ཉིད་ཀྱིས། །གཏན་ཆོག་ས་ཆར་སྒྲུང་བལ་མིན་ཕྱིར། །བྱང་  
 པར་མེད་པར་བརྗོད་ན་ཡང་། །རིགས་གཅིག་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །  
 གཞན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་ཀྱན། །དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་  
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་གྲུབ་བརྗོད་སྐྱབ་བྱེད་ཕྱིར། །གཞན་དག་ལ་ཡང་  
 སྒྲོན་མེད་ན། །དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བརྟན་པ་དག་ །ཅི་རྩལ་སྐྱབ་བྱེད་  
 ཡན་ལག་ཡིན། ་ །རྩལ་སྒྲུང་བཅས་སོགས་བཀོད་པ་དང་། །ལན་

མི་འབྲེལ་མེད་བཟད་གང་དེ། འདི་སྐར་དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད། མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། སྐུ་བ་ཆོད་ཏྟོགས་པའི་དོན་ཅན་  
 ཉིད། ཡིན་ཡང་སྒྲིངས་མེད་ཕྱིར་མཚན་ཉིད། རི་བོ་ཆོག་ལྷང་  
 བདག་ཉིད་འདོད། ཆོག་གིས་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཞི། མ་གྲུབ་  
 སྐུ་བ་བྱེད་མིན་དོན་བཅོམས། རྒྱལ་བས་ཁས་སྒྲུངས་པ་བཟུང་ངོ་། མ་  
 བཅོམས་ན་ཡང་འདོད་པས་བྱུང། བདག་གི་དོན་བཞིན་བསྐྱུ་བ་བྱར་  
 འདོད། གཞན་འདོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ན་ཡང་། འབྲེལ་བར་  
 བདག་ཉིད་སྐྱུ་བཤད་པ། རིགས་པའི་གནས་ནི་བསྐྱོག་པ་སྟེ། འདི་  
 མི་དེ་དོན་བྱས་པ་ཡིན། རེ་ནི་སྒྲིངས་ནས་ཆོས་དག་དང་། ཆོས་  
 ཅན་བྱད་པར་ཡིན་པར་བཅོམས། ། མ་བཅོམས་ན་ཡང་འདོད་པ་ནི།  
 སྐབས་ལས་ཏྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། རེ་དཔེར་རྗེས་འགྲོ་མེད་  
 པ་ཡི། སྐྱོན་ཡང་རི་སྐད་བདག་གཞན་ན། རེ་མ་གྲུབ་ཅེས་བཤད་  
 བཞིན་ཏེ། རེར་ནི་འདོད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན། ། གལ་ཏེ་གང་  
 ལ་ཅོད་པ་ཡིས། སྐུ་བ་བཀོད་དེ་བསྐྱུ་བ་བྱ་མིན་ན། བསྐྱུ་བ་བྱ་ཅི་  
 ཡིན་གཞན་དུ་ན། མ་འདོད་པའམ་འབྲས་མེད་འགྱུར། ། འདིས་  
 མི་གཉིས་བཅས་སྐྱོར་བ་ལ། རྗེས་འགྲོ་མེད་དང་འགལ་བ་དག།  
 བསྐྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ་ཅི་སྟེ་ཡང་། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་སྐྱིར་འདོད་ན། རེ་  
 ཉིད་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། ལུས་མི་འགྱུར་ན་གྲུབ་མ་ཡིན།  
 བཅོམས་བྱས་སྒྲིང་པ་བཅོམས་ནས་ཀྱི། འདི་དེ་མི་མེས་ཀྱིས་བསྐྱུ་



ཡིན། སྒྲ་དང་བུམ་པའི་བྱད་པར་གྱིས། རྟོག་ན་འཇིག་ལའང་  
 མཚུངས་ཤེ་ན། །མ་ཡིན་འཇིག་པ་གྲུབ་པ་ཡིས། །སྒྲ་ནི་དེ་ལྟར་  
 གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དོན་གཞན་ཡོད་གྱུར་ན། །བུམ་པའང་  
 དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲ་ཡི་བྱད་པར་ཅན། །རྗེས་  
 འགྲོ་མེད་ན་མ་འབྲེལ་བ། །བརྒྱུག་ཕྱིར་མ་ཡིན་མི་ལྡན་དང་། །གཞན་  
 ལྡན་རྣམས་གཅོད་རྣམས་པ་གཉིས། །མི་ལྡན་གཅོད་ཕྱིར་གཞན་དང་ནི།  
 །རྗེས་འགྲོ་མེད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། སྒྲ་དེ་སྒྲི་བསྐྱབ་བར་བྱ་ཡིན་  
 པས། །གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན། སྒྲ་ཆོས་ཅན་བྱད་པར་ཅན་  
 དེ་ནི། །རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྒྲིན་ལྡན་མིན། །འདི་ནི་ཆོས་ཅན་ཆོས་  
 དག་གིས། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བྱད་པར་ཅན། །འགོག་པ་དག་ནི་  
 བསལ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཅན་དེ་ལྟར་མི་བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཆོས་ཅན་ལ་  
 ནི་ཆོག་ས་པ་དག །བསལ་བ་འགལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་དེ་  
 ལྟར་སྐྱབ་འདོད་མིན། །འདིར་ཆོས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། །ཆོས་  
 ཅན་གཅིག་ལ་བསྐྱན་བཅོས་ལས། །ཆོས་རྣམས་དུ་མ་རྣམས་བཞག་  
 ཀྱང་། །བདག་ཉིད་འདོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྒྲ་  
 སྒྲོས་སོ། སྒྲ་གལ་ཏེ་བསྐྱན་བཅོས་ཁས་གྲུངས་ཕྱིར། །ཐམས་  
 ཅད་བཟུང་བས་དེ་གཅིག་ལ། །རབ་དུ་གཞོད་ནའང་གཏན་ཆོག་ས་  
 དང་། །དམ་བཅའ་བ་དག་སྒྲིན་འགྱུར་ན། །སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་  
 པ་ན། །དེ་སའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར། །གཏན་ཆོག་ས་འགལ་

འགྱུར་སྐབས་མིན་ཕྱིར། །མིན་ན་དེ་ནི་གཞན་ལ་འང་མཆུང་ས། །ཅི་  
 རྟེན་ཆོས་ཅན་འདིར་སྐབས་ཡིན། །དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་དོན་གཞི་ད་  
 ཉིད། །མཆོས་ཅན་ཆོས་སོགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱིས། །ཅི་སྟེ་ཚོ་ལ་  
 འདོད་ཡིན་བཟོད་ན། །གནས་སྐབས་འགའ་ཡིས་འདོད་འགྱུར་  
 ཞིང་། །དེ་རྟོགས་པ་ཡང་དེ་དག་གིས། །ཅན་གྱིས་སྤྱོད་འདི་འདོད་  
 ཅེས་པ། །གསལ་བར་དབང་ཕྱག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །འབྲས་བུའི་རྟགས་  
 ཅན་མིན་བཟོད་དེ། །འབྲུལ་པ་ཡིས་ནི་གཞི་དཔར་འགྱུར། །མེད་  
 ན་མི་འབྱུང་མིན་དོན་ལ། །གཞི་དང་ཀྱང་གཞན་ལ་ཅི་ཞིག་གཞི་ད། །མ།  
 རྟེན་དཔག་རང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ། །ལུང་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་བཤད། །  
 དེས་གྲུབ་དེ་ནི་ལེགས་པར་གྲུབ། །དེ་ཆོ་བསྟན་བཅོས་རྟོགས་མ་ཡིན།  
 །མ། །དེ་ཆོ་ཅོད་དོར་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ཆོ་ཁས་ལྷངས་མེད་ཕྱིར་  
 མིན། །འདི་ནི་ཁས་ལེན་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཆོ་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་  
 མིན། །མ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་གཉིས་ནམ་དག་ན། །དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་  
 ཡོངས་འཛིན་པར། །འདོད་པའི་དུས་ཡིན་དེ་ཡི་ཆོ། །བསྟན་བཅོས་  
 ཀྱིས་ནི་གཞི་དཔར་འགྱུར། །དེས་གྲུབ་དོན་ལ་དེ་དང་ནི། །འགལ་  
 བར་སེམས་པ་མི་རུང་ཕྱིར། །མ། །གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕྲོ་བ་ན། །  
 བསྟན་བཅོས་ལེན་པར་རིགས་ལྡན་ཡིན། །མ། །དེར་ཡང་བསྒྲུབ་  
 བྱའི་ཆོས་དང་ནི། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ་གཞི་དཉིད། །སྤང་བར་  
 བྱ་ཡི་གཞན་མིན་ཏེ། །ཕྱག་པ་མེད་པར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། །མ། །དཔྱོད་

ཕ་ཀྱན་ལ་བསྟན་བཅོས་དག། གཟུང་ཞེས་ལུགས་འདི་གང་གིས་བྱས།  
 དེ་ནི་གྲུབ་མཐའ་མེད་ནམས་ཀྱིས། འདྲ་བས་མེན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར།  
 གླུ་པོ་རང་བྱར་གླེས་འགྱུར་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཉེས་པ་མ་མཐོང་ལ།  
 གྲུབ་མཐའ་མི་ཟད་གཏོན་འདི་ནི། གྲེ་མ་སུ་ཡིས་བསྟོས་པ་ཡིན།  
 ། ། གལ་ཏེ་དཔེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱན། གླུ་བ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་  
 ཉིད་ལ། བསྟན་པ་གླུ་བ་བྱེད་འགྱུར་ཞེ་ན། ། ། འདི་ནི་འདིག་  
 ཉེན་འདས་ལུགས་ཡིན། འབྲེལ་མེད་ཆོས་ནི་མ་གྲུབ་པས། མ་  
 གྲུབ་པར་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར། དེ་གྲུབ་ཡིན་ན་དེ་གླུ་བ་བཟོད། གཏན་  
 ཆོགས་སྟོན་ལྟ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན། ། ། ཆོས་ཅན་ཆོས་ནི་མ་ལུས་པ།  
 དཔེར་བྲངས་མེད་པ་ཁོ་ནར་ནི། གླུ་པོས་ཆོག་དང་དུད་སོགས་ལས།  
 སེམས་ལྟན་མེ་སོགས་རྗེས་དཔོག་བྱེད། ། ། མི་འབྲུལ་པས་ན་རང་  
 བཞིན་དང་། གུ་དག་གླུ་བ་པར་བྱེད་པའི་དོན། འགའ་ཡི་གླུ་བ་  
 ལ་གནོད་པས། འོ་བོ་ཉིད་ལས་ལྟོག་མ་ཡིན། དེ་ནི་འདོད་པའི་  
 བསྟོབ་བྱ་ཡི། འོན་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར། རྟོགས་པ་གཞན་  
 དག་གཏན་ཆོགས་ངེས། ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། ། །  
 གཏན་ཆོགས་བཟོད་དམ་མ་བཟོད་ཀྱང་། འགལ་ན་ནོལ་བས་འདིར་  
 ཅི་བྱས། འཇམ་བཟོད་ཉེས་པས་བསྟན་བཅོས་ལ། གནོད་བྱེད་དུ་  
 ནི་དེ་གླེས་མིན། གནོད་བྱེད་བཟོད་ཕྱིར་སྟོན་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་མ་  
 བཟོད་ན་དེ་ཅི། གནོད་པ་མིན་ནམ་མི་རིགས་བྱེད། མིན་ཏེ་ཅིས་

ན་སྒྲིན་ཅན་ཡིན། །གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྒྲང་གཞན་དག་ལ། །རང་  
འདོད་ཉིད་ནི་སྒྲུབ་མེད་ཕྱིར། །དོན་མེད་བཟོད་པས་སྒྲིན་འགྱུར་ན། །  
དེ་སྒྲུབ་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་ཡིན། ༥ །གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་ལར་  
འགལ། །རིགས་མིན་པས་ན་རིགས་སྒྲུབ། །གཞན་པ་དག་ཀྱང་འགོག་  
བྱེད་ཅེས། །བྱ་བ་རྒྱལ་རིགས་ལུགས་ཡིན་ནོ། །དོན་ཀྱན་མཚུངས་  
པར་བྱས་ནས་ནི། །སྒྲུབ་བྱེད་བཟོད་པར་བྱས་མ་ཡིན། །དེས་ན་  
ཀྱན་ཏུ་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། །སྒྲུབ་བྱེད་རྣམ་གཞག་འདི་ཉམས་འགྱུར།  
༥ །ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འགལ་བ་དག །མི་རུང་ཕྱིར་ན་འགལ་ངེས་  
ལ། །གཞོད་འགྱུར་འདིར་ནི་དེ་འདྲ་བའི། །འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་ནོ། ༥ །དེ་དག་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ནི། །མིན་ཡང་བསྟན་  
བཅོས་དོན་སྒྲུབ་ཕྱིར། །འབྲེལ་པ་མེད་ཀྱང་གཞོད་ཅེ་ན། ༥ །ཐམས་  
ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞོད་འགྱུར། ༥ །འབྲེལ་ཡོད་དེས་ན་དེ་  
ཉིད་ལ། །གཞོད་འགྱུར་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། །དགས་ཀྱན་རང་གི་བསྒྲུབ་  
བྱ་ལ། །སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་དབྱེད་ཕྱིར་རོ། ། ༥ །མེད་ན་བསྒྲུབ་  
བྱ་མི་འབྱུང་བའི། །འབྲེལ་བ་དེ་ནི་འདིར་རྟོགས་མེད། །འདིར་ནི་  
བསྟན་བཅོས་གཞོད་འབའ་ཞིག །སྒྲིན་ཡིན་དེ་བཞིན་བྱས་ལའང་  
མཚུངས། ༥ །གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྒྲངས་ཕྱིར། །བསྟན་  
བཅོས་མཐོང་བ་མ་ལུས་བསྒྲུབ། །དཔེ་དང་གཏན་ཆིགས་མ་གྲུབ་  
སྟོ། །དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་སྒྲུབ་བྱེད་

ཉིད་བཟོད་པ། །མ་ཡིན་འདོད་པ་སྒྲོས་ཕྱིར་ན། །བསྐྱབ་བྱ་རིག་  
 པས་ཐོབ་པ་ནི། །ཆོག་ལས་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་འདོད་བསྐྱབ་  
 བྱ་མིན་ཞེ་ན། །སོལ་བ་མི་འདོད་ཆོས་གཞན་ཡང་། །བསྐྱབ་མིན་  
 དེ་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་བ། །མིན་ལ་གནོད་པས་ཅི་ཞིག་འགལ། །མཐོག་ས་  
 མཆན་ཕྱི་རོལ་དོན་ཅན་ཡིན། །རང་ཉིད་སྒྲ་ཡང་དོན་མེད་འགྱུར།  
 །མཐོག་བཙུན་བཙུན་འདོད་འདྲུག་དོན་ཞེ་ན། །འོ་ན་དོགས་འདི་གང་  
 ལས་ཡིན། །མཐོག་དེ་ཆེ་ཆོད་མས་བཀག་མེད་ན། །འཛིན་པ་གང་གིས་  
 བཟོག་པར་རྒྱས། །གལ་ཏེ་ཆོད་མས་བཀག་ན་ཡང་། །ཆོག་ལས་  
 གང་གིས་འདྲུག་པར་འགྱུར། །དེ་དག་སྒྲ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ནི། །རང་  
 གི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན། །དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་ཇི་ཞིག་སྒྲ་ཡང་། །གཞན་  
 འཛིན་པ་ནི་ཅིས་མི་ཐོབ། །འདོད་གནོད་མེད་དང་བསྐྱབ་བྱ་མིན།  
 ཐུག་པ་མེད་པར་བཟུན་པས་ན། །ལོག་པར་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར།  
 འདིར་ནི་རང་ཉིད་སྒྲ་མཛད་དོ། །མཐོག་ལྷག་ལྷག་ཀྱིས་བྱས་ཀྱང་  
 པར་དག་ཡོངས་སུ་སྒྲ་མཛད་ནས་རབ་གྲགས་པའི། །ཆོས་ཅན་དག་  
 ནི་བཟུང་དོན་དུ། །གཞན་ནི་རང་ཉིད་སྒྲ་བཟོད་ཟེར། །མཐོག་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བས་ཀྱིས་ནི། །རབ་གྲགས་ཆེན་ནི་གྲུབ་གྱུར་ཏེ། །རང་  
 འདོད་བཟུགས་པའི་ཀྱང་པར་ཅན། །དངོས་པོ་ནམས་ཅོད་མེད་ཕྱིར་  
 རོ། །མཐོག་ཆེ་གྲུབ་པར་བཟུན་པ་ཡི། །ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་མིན་  
 བཟོད་ན། །རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་བཟུན་པ། །ཞེས་བྱ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་

དེ་ཉོགས། ཇུ་ལྷ་པ་དང་སྐྱུ་པ་པའི་རོ་བོར་ནི། །བསྟན་པ་དག་ནི་  
 ཡོད་ཡིན་ན། །བསྐྱུ་པ་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲས་  
 ལུན་འགྱུར། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྐྱི་ཡི་ནི། །ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་བཤད་  
 པ་ཡིན། །འདིར་ནི་དེ་སྐད་མ་བསྟན་གྱང་། །ཕྱོགས་ལ་འགལ་བ་  
 ཅུང་ཟད་མེད། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་བསྐྱུ་པ་བྱར་བྱས། །དེ་ལས་ཅིར་  
 འགྱུར་དེ་མི་རུས། ཅི་ཕྱིར་བརྟགས་རྗེས་འགོ་མེད་ཕྱིར། །འདི་  
 དེ་དག་གི་སྒྲིན་མིན་ནམ། །ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ལ་བརྟོས་པ། །ཕྱོགས་  
 སྒྲིན་འདོད་མིན་དེ་ལྟ་ནའང་། །གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་ཉེས་པ་ཡང་། །  
 ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་ལ་གནོད་ཕྱིར་  
 རོ། ཇུ་ །དེ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ། །ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་འདོད་  
 གཞན་མིན་ཏེ། །མདོན་སུམ་ལ་སོགས་འགལ་བ་བཞིན། ཇུ་ །ཁྱུ་  
 སོགས་མཆན་ཉིད་བསལ་བྱ་ལ། །སྟོས་པ་མེད་པར་མ་བྱུང་དང་། །  
 རྒྱུ་པ་དག་ནི་སྤང་པའི་ཕྱིར། །ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། །  
 རང་ཉིད་ཆོག་ཐུང་རོ་བོའི་སྒྱ། །མ་བསལ་བ་དང་བཅས་པ་དག་ །རྒྱུ་  
 པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །འདོད་སྤྱོད་མ་བྱུང་སེལ་བར་བྱེད། །བསྐྱུ་  
 བྱར་ཁས་བྱངས་ཕྱོགས་མཆན་ཉིད། །དེ་ནམས་ལ་ནི་ཕྱོགས་ཉིད་  
 མེད། །བསལ་བ་གནོད་དང་ལྷག་མ་ལ། །མཆན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་  
 ཕྱིར་རོ། །རང་ཉིད་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ཡིས། །ངེས་བཟུང་དོན་ནི་  
 ཉོགས་ན་ཡང་། ཇུ་ །བྱེད་པའི་མཐའ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །དུས་

གཞན་གཅད་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན། ༥ འདོད་རྒྱུན་འདིར་ནི་ཡན་  
 ལག་མིན། འདོད་པར་གྱུར་པའི་ཆོག་དག་ལ། ཡན་ལག་ཉིད་  
 ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་ལ་སོགས་འགོག་ ༥ རྫོང་  
 བྱེད་མིན་ཕྱིར་ཡང་མི་རིགས། རེས་ན་རང་ཉིད་བདག་ཉིད་འདོད།  
 བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ལ་བསྟོས་མེད་པར། རེ་འདོད་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་  
 ཉིད། རེས་ན་མི་འདོད་དང་འབྲེལ་བའི། འདོད་པ་ལ་ཡང་གཞོད་  
 པ་ན། རི་ལྗར་སྐྱབ་ལ་གཞོད་མེད་ཕྱིར། རྩོགས་དང་གཏན་ཆོག་ས་  
 སྒྱུན་མེད་ཉིད། ༥ ཁས་སྒྲངས་དེ་ཡང་ཆད་མ་ནི། རག་གིས་  
 བཀག་མེད་ཡིན་པར་འདོད། གཏན་ཆོག་ས་ཐེ་ཆོམ་ལ་བརྫོད་ཕྱིར།  
 བསལ་བ་གཏན་ཆོག་རྟེན་མ་ཡིན། རེས་སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བ་  
 ཡིས། གཞོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་བཞིར་བཤད། རེ་ལ་ཁས་སྒྲངས་འབྲས་  
 རྟགས་ཏེ། འབྲོ་ལ་གྲགས་པ་རང་བཞིན་རྟགས། ༥ ཡང་དག་  
 རེས་ལྟན་བརྫོད་འདོད་པ། བདག་གཞན་ཡིད་ཆེས་མཚུངས་པ་ཡི།  
 ཕྱིར་ན་རང་གི་ཆོག་དང་ནི། བསྟན་བཅོས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན།  
 རི་ལྗར་བདག་ནི་ཆད་མིན་ན། ཆོག་ནི་འདུག་པར་མི་འགྱུར་བ། རེ་  
 བཞིན་བསྟན་བཅོས་མི་བརྟེན་ན། རེར་གྲགས་དོན་ལ་དཔྱེད་པ་ཡང་།  
 མཚུངས་པར་བསྟན་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་དེའི། རླབས་རྟེན་ཉིད་ལ་  
 གཞོད་བྱེད་ཅེས། རོན་འདི་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་འདི། རང་གི་  
 ཆོག་དང་རྟེན་ཅིག་བཤད། རེས་ན་འདི་ལ་དཔེ་དག་ཀྱང་། མཚུངས་

པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཆད་མ་རྣམས་ནི་ཡོད་མིན་ན། །བསྟན་  
 བཅོས་ཆོག་མི་རུང་ཕྱིར་རོ། །རང་ཆོག་འགལ་ལ་གསལ་བའི་དཔེ།  
 ལུང་ལ་ཕྱོགས་ཅམ་བསྟན་པ་ཡིན། །མེད་ལ་མ་འོངས་པ་ན་ཆོས།  
 བདེ་བ་མི་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་ཡིན། །མེད་ལ་རྟོན་མིན་དངོས་པོ་ལ།  
 བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བའོད་ན་ཡང་། །གཞོད་པ་མ་ཡིན་གཉིས་  
 པོ་དག །རྒྱས་པ་མཚུངས་ཕྱིར་གཤམས་བྱེད་འགྱུར། །དཔེར་ན་རང་  
 གི་ཆོག་བཞིན་ཏེ། །དེ་ཡང་དེ་ཆེ་རང་ཆོག་བདག །འདྲ་དག་  
 གང་ལ་ཆད་མ་ཡོད། །དེ་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་འགྱུར། །དེ་ལྟ་  
 མིན་ན་རིགས་བྲལ་གྱི། །དམ་བཅའ་རྒྱས་པ་མཚུངས་པ་ཡི། །དམ་  
 བཅའ་ཇི་བཞིན་དོན་ཅན་གྱི། །རྗེས་དཔག་ལ་ནི་ཇི་ལྟར་གཞོད། །ལུང་  
 རྣམས་ཆད་མ་ཡིན་པ་ནི། །སྟར་ཉིད་རྣམ་པར་བརྒྱུག་པ་ཡིན། །མེད་  
 དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁས་སྒྲངས་ནས། །དཔྱེད་པ་དག་ལ་སྦྱོན་འདི་འདོད།  
 །མེད་པ་ན་གཞོད་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་ལས། །ཁས་སྒྲངས་ཕྱི་རོལ་  
 གྱུར་མིན་ཡང་། །ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ཡི། །ཕྱིར་ན་ཐ་དད་  
 བྱས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཐལ་ཆེས་པའམ། །ལོགས་ཤིག་བྱས་  
 པ་དོན་མེད་འགྱུར། །མེད་པ་ཆོག་གྲང་ཐ་དད་པ། །ཆོག་ཅམ་  
 བའོད་ལ་གཤམས་བྱེད་ཡིན། །མེད་པ་བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་  
 ནི། །ཁས་སྒྲངས་ཕྱིར་ན་དངོས་ཀྱིན་ལ། །གཞོད་བྱེད་ཅེ་ན་གལ་  
 ཏེ་དེ། །མི་འདོད་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ནམ་ཅི། །རང་ཆོག་འགལ་ན་



རང་ཆོག་དང་། །བསྟན་བཅོས་འགལ་ཐ་དད་མེད་འགྱུར། །སྐྱེས་  
 བུའི་འདོད་པས་བྱས་ན་འདི། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆད་མ་ཉིད།  
 །མ་དེས་ན་རབ་གྲགས་དོན་དག་ལ། །བསྟན་བཅོས་དོར་ན་འང་  
 །ཉེས་པ་མེད། །སྐྱོག་གྱུར་དག་ལ་བསྟན་བཅོས་ནི། །མི་འདོད་དཔྱིད་  
 པ་ཉིད་མི་འཇུག །འདི་ལ་བརྟག་པ་ཕལ་ཆེར་ནི། །འགལ་བ་  
 བརྗོད་ཡིན་འདི་རྩ་སྟེ། །ཆགས་སོགས་ཆོས་མིན་ཅ་བ་དང་། །བྱས་  
 གྱིས་ཆོས་དག་འགྱུར་བའོ། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ།  
 །རིགས་པས་གྲུབ་དང་རང་ཆོག་གིས། །གནོད་མེད་བསྟན་བཅོས་གང་  
 ཡིན་དེ། །གཟུང་བར་བྱ་སྤྱིར་དཔྱིད་འཇུག་འགྱུར། །མ་སྐྱེས་  
 བུའི་འདོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་བ། །འདོད་སྐྱེའི་བརྗོད་བྱ་ཉིད་དོན་ལ།  
 །བཀག་མེད་སྤྱིར་ན་གནོད་མེད་ངག །སྐྱེས་རྣམས་འདོད་ཡིད་ཆེས་  
 ཡིན། །མ་སྐྱེད་ལས་ནི་སྐྱེས་པ་ཡི། །ཆོས་དེ་གྲགས་པའི་སྐྱ་  
 ཡིས་བརྗོད། །མདོན་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡང་། །འཇལ་བྱེད་  
 སྐྱ་སྐྱོ་བཏགས་ནས་བརྗོད། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཅན།  
 །འདོད་པས་འཇུག་སྤྱིར་དགག་མེད་པ། །བྱས་དང་མ་བྱས་པ་རྣམས་  
 སུ། །སྐྱོ་ཆོགས་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རུང་། །དོན་ཅམ་དང་  
 །ནི་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། །བྱུང་བ་འམ་ནི་འབྱུང་འགྱུར་བ། །སྐྱེའི་རུང་  
 བ་ཉིད་དེ་ཡིས། །མི་མཐུན་པ་དག་གནོད་པར་འགྱུར། །གྲགས་པ་  
 མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ། །རུང་ཉིད་དེ་ཡི་སྟོབས་ཉིད་ལས། །དེ་ལ་

གྲུ་ཀུན་འབྲེལ་དེས་ན། །དེ་ལ་དེ་ནི་གྲུ་བ་པ་ཡིན། །གཞན་དུ་འདིར་  
 ཉི་གནོད་པ་ཡི། །གཏན་ཆོག་ས་ཐུན་མོང་ཉིད་མི་འགྱུར། །༥། དེ་  
 འགོག་རྗེས་དཔག་ལས་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲོ་དོན་ལ་དབང་འཇུག་མེད་ཕྱིར། །  
 གང་ལ་ཡོད་རྗེས་འགྲོ་མེད་དེ། །ཉག་ས་ནམས་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་  
 ཅེས། །དེ་ལྟར་གཏན་ཆོག་ས་དཔེར་བཞིན་པ། །འབྲས་བུ་དང་ནི་  
 ལྷན་པར་འདོད། །༥། སྒྲོ་ནི་བདེ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན། །དེ་ཡང་འདོད་  
 ཅམ་བརྟེན་པ་ཡིན། །སྒྲོ་ཡིས་གྲུ་བ་པ་མི་འགྲུ་བ་མིན། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་  
 བྱུང་གྲགས་པ་གསུངས། །༥། རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསྐྱབ་ནམས་ལ། །  
 འགལ་བ་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན། །མེད་པར་སྟོན་ཡིན་དེ་ལྟ་བུའི། །  
 གྲགས་པའི་རྗེས་དཔྱག་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །༥། ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་བཞིན་  
 པ་ལ། །རྗེས་དཔག་མེད་པར་བཞིན་པ་ལ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་  
 པ་ལས། །གྲགས་པ་ཐ་དད་ཡུལ་ཅན་ཉིད། །དེས་ན་དངོས་ནམས་  
 ཡོད་མེད་པའི། །རྗེས་སུ་འཇུག་ཅན་རྗེས་དཔག་ལས། །ཐ་དད་དེ་  
 དབང་མི་འཇུག་པ། །དེ་འདོད་ལས་སྐྱེས་ཡིན་ཞེས་བསྟན། །༥། རི་  
 བོང་ཅན་རྒྱར་མི་འདོད་པ། །དེ་གྲགས་གང་ཞིག་འདོད་པར་འགྱུར། །  
 དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་དཔེ་མེད་ཅན། །དེ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་འདོད། །༥།  
 དཔེ་འདི་ཉིད་དབང་བུས་ནས་ནི། །དེ་སྐད་བཤད་མིན་མཚན་ཉིད་  
 ཕྱིར། །དེ་བཞིན་ད་དྲིག་གིང་མིན་ཞེས། །བཞིན་པ་ལ་ཡང་གནོད་  
 ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་ག་བུར་དངུལ་སོགས་ལ། །འཇིག་རྟེན་ན་

ཞི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །བད་ལས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ལ། །ཐུན་  
 མོང་མེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅི། །གལ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་གྲུབ་ན།། དེ་ནི་དངོས་  
 ལྟོབས་ལས་གྲུབ་ཡིན། །གྲགས་གྲུབ་ཁས་ལེན་རི་བོང་ཅན། །མ་  
 ཡིན་པ་ལའང་བརྗོད་མེད་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ལ་ནི་གྲུབ་པ་དེ། །རི་  
 བོང་ཅན་ལའང་བརྗོད་པ་མེད། །དངོས་དེ་མེད་ན་རི་ཅན་ལ། །བརྗོད་  
 ཀྱང་ཉེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མེད་པའི་དངོས་ངེས་མེད་བད་ཅན།།  
 གྲུབ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །རུང་བ་དོན་རྣམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ།།  
 འདོད་ལ་གཤགས་བྱེད་མེད་ཕྱིར་རོ། །མེད་པའི་གལ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་གྲུབ་  
 ན།། དེ་ནི་དངོས་ལྟོབས་ལས་གྲུབ་ཡིན།། གྲགས་པས་གྲུབ་པར་  
 ཁས་ལེན་ན། །རི་བོང་ཅན་ལའང་བརྗོད་མེད་ཕྱིར། །མེད་པའི་  
 ཉིད་དེ་འགོག་པ་ལ། །བད་འགོག་མེད་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །གྲགས་  
 པ་ཞེས་བྱའི་རྗེས་སུ་དཔག་ །རུང་བ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་གཞོད་བྱེད། །མེད་  
 འདིས་ནི་བད་རྗེས་འཇུག་པ་ཡི། །སྐྱེས་ལས་ལ་ནི་དོན་ངེས་པ། །ཡོད་  
 མེན་ཅེས་བརྗོད་དེ་དག་རྣམས། །དེ་འགོག་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན། །མེད་  
 དེས་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅན་སྤྱི། །དོན་རྣམས་སྤྱེས་ལས་ཀྱི་ནི་དོན། །དོན་  
 དམ་པ་ཉིད་འགོག་པ་ལ། །གཞོད་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །དེས་  
 ན་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། །བསྟན་ཕྱིར་གྲགས་པ་རྗེས་དཔག་ལས། །ཕྱི་  
 རོལ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །ཐ་དད་བྱས་ཡིན་སྐྱེས་པ་བཞིན། །མེད་  
 པ་ཐ་དད་བཤད་པ་ལ། །དགོས་པ་བསྟན་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ནི། །རྒྱ་

དང་བཅས་པར་རབ་བཞིན་དེ། མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གཞིན་ལ་  
 མིན། མངོན་སུམ་གྱིས་གཞིན་འདི་ལ་ཡང་། སྤྱི་ནི་དུ་མའི་དངོས་  
 ཉིད་དུ། གྲགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞིག སྤྱི་ཆོགས་སུ་ནི་སྤང་  
 བ་ཡི། སྤྱི་ནི་སྤྱི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ལ་གཉིས་མེད་སྤང་གུར་  
 པ། དེ་དོན་དོན་བཤད་འདི་ཉིད་ནི། སྤྱིང་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་  
 གཞིན་འགྱུར། ༔ ངོ་བོ་དེ་ཉིད་དེ་ལ་དོན། ལྷག་མ་ལྷོག་པའི་  
 མཆན་ཉིད་ཅན། སྤྱི་ནི་དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་དེ་དབང་  
 སྤྱོད་ཡུལ་མིན། ༔ དེས་ན་སྤྱི་ཡི་ཆོས་རྣམས་ནི། མངོན་སུམ་  
 མིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྤྱིང་ཡང་གཞིན་པ་ཡོང་མིན་ཞེས། མཉན་  
 གཞིས་པས་བསྟན་པ་ཡིན། ༔ རྣམ་ཀུན་བཞིན་གྱི་དངོས་མིན་  
 ཕྱིར། གྲུབ་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡི་སྟོབས་གྱིས་གཞིན་  
 པའི་ཕྱིར། མཉན་གྲུས་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་བཤད། ༔ ཀུན་  
 ཏུ་རྟོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི། བསྐྱུབ་བྱར་འདོད་པའི་ཆོས་གང་ཡིན།  
 ཆོས་དེ་ལྷན་ལ་གཞིན་འགྱུར་གྱི། ཆོས་གཞན་གྱི་ནི་ཆོས་ཅན་མིན།  
 གཞན་དུ་ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་ནི། གཞིན་གྲང་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བཀག  
 ༔ དོན་འདི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་གྲང་། རང་གི་ཆོས་ཅན་  
 སྟོས་པས་ནི། ཆོས་ཅན་ལ་ནི་གཞིན་པས་གྲང་། གཞིན་འགྱུར་  
 ཞེས་ནི་གྲུབ་དོན་ཏེ། རྟེན་ནི་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཡིས། དེ་རྟེན་  
 པ་ནི་འགལ་པའི་ཕྱིར། ༔ གཞན་དུ་དེ་ལྟའི་རྣམ་ཅན་ཆོས། བསྐྱུབ་

བྱ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་གཞོད་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་པ། །  
 དེས་ན་རང་གི་ཆོས་ཅན་སྟོས། །ལྟ་བུ་ཡང་དོན་གྱིས་གྲུབ་མིན་  
 ནམ། །བདེན་དེ་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཅན་ནི། །འབའ་ཞིག་པགས་པ་  
 ལ་ཡང་ནི། །སྟོན་དང་ལྡན་པར་ཁས་ལེན་དོ། །དཔེར་ན་མཁའ་  
 སྐགས་གཞན་དག་གིས། །ཁྲོན་མེད་རང་བཞིན་སྟེང་མེད་མིན། །ཅིག་  
 ཅར་སྐྱ་སྐགས་ཀྱི་མིན་ཕྱིར། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་སྲུན་འབྱེན་པ། །དེ་  
 བཞིན་མཁའ་སྐགས་ཆོས་ཅན་གྱི། །དོ་བོའང་དངོས་མེད་ཅེས་བརྗོད་  
 བཞིན། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །གཞོད་པ་འགའ་ཡང་  
 མེད་པ་ཉིད། །ལྟ་བུ་ཡང་འདིས་ནི་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད། །ཡིན་ན་  
 ཆོས་ཅན་ལ་གཞོད་གང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འགོག་པས། །དེ་  
 ལ་གཞོད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཅན་ཡང་། །བསྐྱབ་  
 བྱ་ཉིད་ཕྱིར་འབའ་ཞིག་མིན། །ལྟ་བུ་ཡང་འདིར་གཞོད། །  
 ཅིག་ཅར་སྐྱ་སྐགས་ཀྱི་མིན་ཕྱིར། །བདེ་སྐགས་གཞན་གྱིས་བསྟེང་  
 རུས་མིན། །མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྐྱ་མ་བཞིན། །ལྟ་བུ་ཡང་འདི་ལ་  
 གཏན་ཆོགས་ནི། །དེས་ན་འགའ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད། །རིམ་བཞིན་  
 བྱེད་དང་མི་རྟག་ཉིད། །འགའ་བ་མེད་ཕྱིར་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ཁྲོག་  
 ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་ན། །འདི་ནི་ལྟག་ལྟན་བྱད་པར་འདོད། །ལྟ་  
 ཕྱིར་རང་ཉིད་འདོད་པའི་ཆོས། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཕྱིར་དེ་རྟེན་ནི། །གཞོད་  
 ཡིན་འབའ་ཞིག་པ་ཉིད་དམ། །གཞན་རྟེན་ལ་མིན་ཞེས་བསྟན་དོ།

ཨ །རང་ཉིད་སྒྲུ་ཡིས་ཆོས་གཞན་ལ། གཞིད་པས་གཞིད་མིན་ཞེས་  
 བསྟན་པ། །དེ་བཞིན་རང་གི་ཆོས་ཅན་གྱིས། །ཆོས་ཅན་གཞན་  
 ལ་ཡང་ཞེས་བཞིན། ཨ །སྒྲུབ་ཕྱིད་སྒྲིན་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཕྱོགས་  
 ཉིད་ལ་ནི་གཞིད་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟར་ཡང་དམ་བཅའ་བ། །ཅམ་  
 དང་འབྲེལ་བ་ཕྱོགས་སྒྲིན་ཡིན། །ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ལ་བསྟོས་སྒྲིན།  
 གང་ཡིན་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དང་། །རྗེས་འབྲེལ་ཞེས་བཤད་དེ་ཡི་ཕྱིར།  
 །རྟེན་སོགས་མ་གྲུབ་ཕྱོགས་སྒྲིན་མིན། ཨ །འདིས་སྒྲུབ་ཡན་ལག་  
 གྱུར་པ་ཡི། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། །ཆོས་ཅན་རང་  
 གི་ངོ་བོ་ལ། །གཞིད་པ་དག་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ལ་དོན་ནི་བསྟན་  
 པ་ཡི། །དོན་དུ་དཔེ་ནི་ཕྱོགས་ཅམ་བཞིན། ཨ །ལུན་དོན་རྗེས་ཀྱི་  
 མཆན་ཉིད་ཅན། །མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་གཞན་ཡོད་མིན། །མ་མཐོང་  
 བྱུང་པར་ཅན་མིན་པ། །དམ་བཅའ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད། ཨ །མ་  
 མཐོང་བ་ལ་འབྲས་མེད་པ། །མཐོང་ན་ཡན་ལག་ཅན་སྒྲུབ་འདོད།  
 བྱུང་པར་ཅན་མིན་གཞན་ཡོད་ནི། །སྒྲུབ་ན་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཉིད། ཨ །  
 གལ་ཏེ་འདི་ཕྱི་ལོག་འགྲོར་འགྱུར། །ཤར་ནི་དམའ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར།  
 །དེས་ན་ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་འདུ་བ་ཅན་སྒྲུ་མིན། ཨ །དེ་  
 ཕྱིར་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་དག །མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་དེ་མཐོང་མིན། །དེས་  
 ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ། །བྱུང་པར་གཞན་ལ་གཞིད་པ་ཡིན། ཨ །ཤ་  
 མོ་ནས་བརྩམས་རྗེས་འབྲེང་དག །གཙལ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྗེས་གཞན་

གྲི། །ཕྱི་ཉིད་མི་རྟོགས་རས་པ་ལྟེ། །འདཔ་བཞག་བཞིན་ཞེས་  
 གཞན་དག་ཟེར། །མེད་ཡི་ཅིག་ཅར་ལྡན་པ་དང་། །སོ་སོར་ལྡན་  
 པའི་རྒྱལ་ཚོགས་དག་ །སོ་སོར་ལྡན་ཅིག་གཅུལ་བ་ན། །དེ་ཕྱིར་  
 ཕྱིད་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། །མ་ག་ལ་སོགས་རིམ་པ་ཡིས། །ཁྱད་ས་  
 མཚུངས་པ་ནི་མི་རུང་ངོ་། །མེད་ཀྱི་ཡུངས་ཀར་ནས་བརྩམས་  
 ཏེ། །རྟོགས་ཆེན་གོང་ནས་གོང་དུ་ནི། །འཕེལ་ལྡན་འབྲས་བུའི་  
 འཕྲེང་བ་ཡི། །ཕྱི་བརྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན། །ཡུངས་ཀར་བར་གྱི་  
 ཕྱིད་དག་ཀྱང་། །ཆུང་དུ་གིན་དུ་རྟོགས་དཀའ་བས། །འབྲས་བུའི་  
 ཕྱིད་ནི་མི་རྟོགས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཉིད་གཞལ་བྱར་འགྱུར། །མེད་ཀྱི་  
 དེ་མཐོང་མེད་རས་འདཔ་བཞིན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུའང་རྟོགས་པ་མེད།  
 །མེད་ཀྱི་ཉིད་རྟོགས་མེད་གཞན་དུ་དེའི། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
 རྟོགས་མེད་ཕྱིར། །མ་ག་ལ་སོགས་ལྡག་ཡོད་མིན། །དམའ་མེད་  
 དེ་ནི་ཉེར་མཚོན་ཏེ། །གཟུགས་སོགས་ལྡག་དང་ལྡག་ཅི་བཞིན། །རང་  
 གི་དབང་པོས་མཐོང་མེད་ཕྱིར། །ཁས་སྒྲངས་རང་གི་ཆོག་སོགས་  
 གྱིས། །གཞོད་པ་དག་ནི་སྲིད་པས་ན། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཕྱོགས་  
 གྱིས་ནི། །དཔེར་བཞིན་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ། །མེད་ཀྱི་བྱ་  
 དུས་གསུམ་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར། །དེ་ལྟའི་བདག་མིན་གཞན་དག་ལ། །དེ་  
 ལྟར་བཞོད་དེ་དེ་ཡི་ཆོ། །མི་འདོད་ནའང་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། །མེད་  
 གེས་བྱེད་སྐབས་གྱིས་མ་གྲུབ་པ། །ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་

ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲི། །འདོད་པའི་བྱུང་པར་ལ་  
 བཞེན་མིན། ་ །དེས་ན་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་དག །མ་གྱུ་བ་  
 དཔེར་ནི་བྱས་པ་ཡིན། །གཞན་དུ་རི་བོང་རྩ་ལ་སོགས། །མ་གྱུ་བ་  
 ཀྱན་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་ནམ་འགས་མ་གྱུ་བ་ཕྱིར། །  
 དེས་ན་ལས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །བྱུང་པར་ཉི་བར་བཞོད་པ་ཡི། །ལན་  
 གྱིས་ནམ་འབྲེལ་རྣམས་མ་ཡིན། ་ །སྤར་མ་གྱུ་བ་བའི་རང་བཞིན་  
 ཕྱིར། །བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་ཅེས་རུང་མིན། ་ །གང་གིས་ཁས་  
 གངས་མཆན་ཉིད་འགྱུར། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས། ་ །  
 ཆོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། །གཉིས་པོ་པན་ཚུན་བྱུང་པར་  
 ཅན། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཆོ་གཏན་ཆོགས་དང་། །དཔེ་ཡི་མཆན་ཉིད་  
 མ་གྱུ་བ་འགྱུར། ་ །མི་སྲིད་ཕྱིར་ན་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲི། །གལ་ཏེ་  
 ཆོས་ཅན་ལ་འདུག་འདོད། །བསྐྱབ་བཅོས་ཅི་བྱ་ཅི་རིགས་པར། །རང་  
 ཉིད་འདུག་པར་འགྱུར་བ་མིན། ་ །སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་པའི་ཤུགས་  
 ཉིད་ལས། །དོན་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་ཉོགས། ་ །གཏན་ཆོགས་  
 སོགས་མཆན་གྱིས་བྱུང་ཕྱིར། །སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་དོགས་པའང་མེད། །  
 སྤར་དེས་བཟུང་ན་དེ་ཡིས་ནི། །དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་བཞིན་དོན་  
 མེད། །དེ་ཕྱིར་ཤུགས་ཀྱིས་དེར་བཞིན་པས། །བྱུང་པའི་འབྲས་  
 ཅན་ཡིན་པར་ཉོགས། ་ །འགལ་བ་འདོད་དང་འབྲེལ་མེད་དེ། །པན་  
 མེད་ལྟ་ཅིག་མི་གནས་པ། ་ །དེ་ལྟ་ན་ནི་དགས་ཀྱི་སྒྲིན། །ཐམས་



ཅད་དམ་བཅའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར། །སྤྲུགས་སྒྲིན་གཞན་ལ་སྒྲོས་པ་ནི།  
 མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཟིན་དོ། །མ། འདྲིང་ལ་མེད་ན་མ་གྲུབ་ཡིན།  
 མི་རྟག་གཏན་ཆོགས་དང་ལྡན་པས། སྒྲུ་ལ་དེ་ལྟར་ཆོད་བྱེད་ན། །དེ་  
 ལྟར་དེ་ནི་བསྒྲོག་པར་འགྱུར། །མ། འདི་ལ་དཔེ་བསྟན་པ་ཉིད་ལས།  
 དོན་གཞན་ཅི་ཞིག་མཐོང་བ་ཡོད། །མ། །བྱད་པར་ལ་ནི་གཞན་བཞིན་  
 ནས། །སྤྱི་ཡི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ན། །དེ་བྱལ་མ་ཡིན་སྤྱི་རྗེས་སུ།  
 འཇུག་ལ་འབྲས་བུའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །མ། །དེ་སྤྱིར་སྒྲུ་ལ་གནས་པ་  
 ཡི། །མི་རྟག་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་ཞེས་གསུངས། །མ། །ཡུལ་གཞན་ལ་  
 ནི་འགལ་སྒྲུ་བས། །སྤྱི་གཞན་དུ་བཞིན་པ་ཡིན། །སྤྱི་ནི་བྱད་པར་  
 མི་སྤོང་བྱིར། །དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ། །དཔེར་ན་སྐབས་  
 འགར་ཤིང་ག་བ། །ཉིད་ནི་ཤིང་མིན་ཞེས་པ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་  
 མཉན་པ་གཅིག་ཉིད་ལ། །འཇུག་པ་འགོག་འགྱུར་དེ་ཅམ་གྱིས།  
 ཐམས་ཅད་མིན་མིན་བྱད་པར་ཀྱན། །དེ་མེད་ན་དེ་མེད་འགྱུར་བྱིར།  
 ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཐ་དད་བྱིར། །ཆོས་ཅན་གཏན་ཆོགས་དངོས་གྱུར་  
 ནི། །ཤེས་བྱེད་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་བྱིར། །ཆོས་ཅན་རང་སྒྲུབ་བྱེད་  
 མ་གྲུབ། །དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་ཆོས་དང་ནི། །ཆོས་ཅན་རྣམ་དཔྱེ་མེད་  
 པའི་བྱིར། །ཀྱན་ལ་ཉེས་མཚུངས་ཤེ་ན་མིན། །ཞེས་པ་བྱད་པར་  
 ཡོད་བྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་ནི་རྣམ་དབྱེད་ན། །དེ་ལྟར་བུར་གྱུར་  
 མ་གྲུབ་བྱིར། །ཀྱན་ཆོབ་པ་ཡི་དངོས་རྣམས་ལ། །དེ་ཉིད་གཞན་

ཉིད་འགོག་པར་འགྱུར། ༥ །དཔག་བྱ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དོན་  
 གྱི་ཐ་སྐད་གནས་པ་འདི། །ཤེས་པ་ལ་གྲུབ་ཐ་དད་ལ། །བརྟེན་ནས་  
 ནམ་པར་བརྟགས་པ་ཡིན། ༥ །བདག་ཉིད་ཅི་ལྟོ་ཐ་དད་ཀྱི། །མཐར་  
 ཐུག་ཤེས་ལ་ཐ་དད་པར། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་སྒྲུབ་གྱུར་པ། །དེ་  
 རི་ཐ་སྐད་རྟེན་ཡིན་ནོ། ༥ །འདི་རི་ཐ་སྐད་ཀྱིས་བཞག་པ། །ཐ་  
 དད་ཐོ་དང་འབྲེལ་མེད་ཅན། །ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། །བྱས་  
 པ་དེས་ན་མ་གྲུབ་བསྟན། ༥ །དེས་ན་བྱེ་བྲག་སྤྱི་ཆོས་ཐ། ༥ །དད་  
 བྱིར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཉིད། །དཔེར་ན་རྩ་ལ་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། །  
 རྩ་ལ་བྱུང་སྒྲི་ནི་མི་རྟག་བཞིན། །སྤྱོགས་ཡན་ལག་ན་འང་གནོད་མེད་  
 བྱིར། །ཆོས་ཅན་ཐ་དད་མ་གྲུབ་མིན། །དཔེར་ན་གོང་བྱ་རྩ་ཅན་  
 འདི། །རྩ་ཅན་ཉིད་བྱིར་རྟེན་བཞིན། །ཡང་ན་དེ་རྟོགས་ནས་  
 ཐོག་བྱིར། །བསྒྲུབ་བྱེད་དུས་སུ་ཡན་ལག་མིན། །ཆོས་ཐ་དད་བྱིར་  
 བྱེད་པར་ཡང་། །དམ་བཅའི་དོན་དུ་འཐད་མ་ཡིན། ༥ །གཏན་  
 ཆོགས་རབ་དུ་དབྱེ་བའི་དོན། །བདེ་བར་བཟུང་བ་གྲུབ་བྱེད་བྱིར། །  
 སྤྱོགས་ཆོས་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིས། །མདོར་བསྡུས་པ་ནི་གསུངས་པ་  
 ཡིན། ༥ །ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ཐུན་ཐ་དད་པར། །བྱེད་པས་མི་ཐུན་གཞན་  
 ཐུན་པ། །ཤིན་དུ་མི་སྤོང་ནམ་གཅོད་བྱེད། །བྱེད་པར་བྱེད་པར་  
 ཅན་དག་དང་། །བྱ་བ་དག་ནི་ལྟན་ཅིག་བཟོད། ༥ །དེ་སྦྱར་མེད་  
 ཀྱང་བཟོད་འདོད་ལས། །དེ་དོན་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གང་

སྤྱིར་ངག་འབྲས་ནམ་གཅོད་སྤྱིར། །དཔེར་ན་ནག་པ་འཕྲོང་སྤྱིན་  
 པའམ། །སྤྱིང་སྤྱུབ་འཕྲོང་སྤྱིན་ཞེས་པའམ། །སྤྱིན་པོ་མཆོ་སྤྱིས་  
 འགྱུར་ཞེས་བཞིན། །དེར་ཡང་ཆུ་པོ་ནམ་གཅོད་པ། །དོན་ནམས་  
 ལ་ནི་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་གྲགས་དང་བྱས་པ་དང་། །སྤྱི་ནི་  
 བརྗོད་འདོད་རྗེས་འབྲང་སྤྱིར། །མ་དེས་ན་མི་ལྟན་ནམ་གཅོད་པས། །  
 ཆོས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡིན། །དེ་ཡི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས། །རྗེས་  
 འགྲོ་མེད་པའི་སྤྱིན་རྟེན་མིན། །མ་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་གྲུབ་དོན་  
 དུ། །གཏན་ཆོགས་གཉིས་དང་ཕྱོག་པ་གཉིས། །ཚུད་སྤྱིར་བྱད་  
 པར་སྤྱི་དག་སྟེ། །ལྟག་མ་ཕྱོག་པའི་སྤྱུབ་བྱེད་ཡིན། །མ་རང་  
 བཞིན་ནིད་ལས་གཞན་གྱིས་ནི། །གོ་བུ་ལ་བྱུང་ཡོད་མིན་ཏེ། །མ་  
 རྟེན་འབྲུལ་པ་སྤྱིད་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྤྱིར་འབྲས་ནམ་གཉིས་སུ་འཇུག་  
 །མ་རྟེན་ཡོད་པ་ཡི་ཤེས་པ་ནི། །ཚུལ་མ་ཐག་བྱུང་ངེས་མིན་ཏེ། །  
 སྤྱིབ་བྱེད་དབང་པོ་སྤྱི་ལ་དེ། །ནམ་ཀུན་ནིར་སྤྱིར་མིན་སྤྱིར་རོ། །མ་  
 རྟེན་པ་མེད་པར་འགའ་ཞིག་ཆོ། །འབྲས་མི་བྱེད་པ་འགའ་བའི་སྤྱིར། །  
 ཤེས་པར་འདི་འདྲ་ངེས་འགའ་བའི། །འབྲས་བུར་གྲུབ་པས་དེ་རྟགས་  
 ཡིན། །འདི་ནིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་ནིད། །གྲུབ་ཀྱང་ཐ་དང་  
 གས་པ་ནི། །འབྲས་དང་ལྟན་ཅིག་བསྟན་པ་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་འདྲར་  
 ཤེས་མི་འགྱུར། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཏན་ཆོགས་  
 བརྗོད་བྱས་རྟོགས་དོན་དུ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཙམ་བཤད་དེ། །མཆོན་

ཉིད་ལ་ནི་ཐ་དང་མེད། ཨ ། དེས་འདིས་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱིས་  
 ཉི། །རང་བཞིན་སྤྲོགས་གཅིག་རྟེན་པའང་བཤད། དེས་ན་ཚུལ་  
 ལས་གསལ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་འདྲ་བར་དཔེར་བརྗོད་དོ། ཨ ། ཡོད་  
 པ་གང་མེད་མི་འབྱུང་བའམ། །རང་བདག་རྣམ་དབྱེར་མེད་ཅན་གང་།  
 དེ་ནི་དེ་དང་འབྲུལ་མི་འགྱུར། ཞེས་བུའི་དོན་དུ་འདི་རབ་སྟེ། །ཐུན་  
 པ་ཅན་སོགས་གང་དག་ལ། དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་མིན་པ། དེ་  
 དག་འབྲུལ་བ་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། །གཏན་ཆོགས་མིན་ཞེས་བཤད་པ་  
 ཡིན། །འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་  
 བྱེད་ཡིན། དེས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡིན། དེས་པ་མེད་པ་སྐྱབ་  
 བྱེད་མིན། ཨ ། རྟོག་པ་ཉིད་ནི་དེས་པ་ཉིད། མེད་ན་མི་འབྱུང་  
 ཡིན་པར་བརྗོད། དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་ལ་མེད། དེ་ཉིད་ཕྱིར་  
 ན་རྗེས་འགྲོ་གནས། །རང་གི་བདག་གམ་རྒྱ་དངོས་ནི། །གྲུབ་ན་  
 རྟོག་པ་གྲུབ་འགྱུར་བ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བྱད་པར་ནི། རྟོག་མེད་  
 རྗེས་འགྲོ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་མཐོང་བ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོག་  
 པའང་འབའ་ཞིག་ཅན་དུ་བཤད། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མ་དེས་པ། །གཞན་  
 དུ་གོ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཨ ། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་རྟོག་པ་ཡིས།  
 རྟོག་སོགས་དག་ནི་རྟོག་འགྱུར་ན། རྟོག་སོགས་མེད་པས་བདག་  
 མེད་ལ། །བྱབ་འགྱུར་དེ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་རྟོག་པར་ནི་  
 གྱུར་པ་ཡིས། །གཞན་རྟོག་པར་ནི་མི་རུང་ཕྱིར། ཨ ། དེ་བདག་

དེ་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བདག་ནི་དམིགས་པས་ན། དེ་དམིགས་  
 རྟོགས་པ་མེད་པར་ཡང་། མ་རྟོགས་ན་འདི་གྲུབ་པར་འགྱུར། བིན་  
 ཏུ་རྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དེ་གྲུབ་མེད། ཇ གཞན་  
 ལ་མཐོང་མེད་དེ་པོ་ཅན། བྱམ་སྟོགས་ལ་མེད་ཅིས་གང་ལས། རྟོག་  
 པ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡི། རྟོག་པའི་བྱུབ་པ་འང་ཅི་ལྟར་ཡིན། རྟོག་  
 སྟོགས་ལ་ལར་མཐོང་བ་ཡིས། ཡོད་མེད་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར།  
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བདག་མཐོང་ན། ཡོད་མེད་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར།  
 ཇ རྟོག་གང་ཞིག་ནི་མེད་པ་ཡིས། བྱམ་པ་ལ་སྟོགས་མཐོང་མེད་  
 པ། རྟོགས་ལ་འང་གལ་ཏེ་དེ་མེད་ན། རྟོགས་ལ་མེད་པར་རིགས་  
 པ་ཡིན། ཇ གལ་ཏེ་རུང་ཟད་ཆོས་མཐུན་གྱིར། ཐུང་དང་པ་ཡང་  
 དེར་རྟོག་ན། གཞན་ལ་བྱ་གཉིས་གྱིར་བྱམ་སྟོགས་རྣམས། བདག་  
 དང་བཅས་པར་ཅིས་མི་དཔོག་ མི་འདོད་ཅེ་ན་ཆད་མ་ཉིད། འདོད་  
 པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་ནི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་  
 མེད་རྣམ་གཞག་གང་གིས་རྒྱས། ཇ རྟོག་དང་མིག་འབྲེད་ལ་སྟོགས་  
 བེ། རྟོག་འདོད་ཚོ་ལ་བ་ལས་སྐྱེས་ཡིན། དེ་དག་ཡུལ་དབང་རྩོ་  
 ལས་བྱུང་། དེ་ཡང་ཕན་ཚུན་རྒྱུན་ལ་ནི། བརྟོས་པའི་རང་གི་  
 རིགས་ལས་བྱུང་། དེ་ཅམ་ལས་འདི་བདག་དངོས་འདི། རྗེས་  
 འགོ་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ཡིན། གཞན་དུ་རྟོག་ན་ཐུག་པ་མེད། འབྲུལ་  
 པ་ཉིད་གྱིས་མཉན་བྱ་དང་། རྟོག་སྟོགས་འདི་ནི་མཚུངས་པར་འགྱུར།

ཞ རྩ་ཡིན་ཞྱོག་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་། འདི་ནི་འབྲུལ་པའི་སྤྱིར་ཞེ་  
 ན། རྩ་ལྟར་སྐྱབ་མིན་ཉིད་ལས་དེ། ཞྱོག་མིན་འོ་ན་དོན་གྱིས་  
 དེ། རྩ་སྐྱབ་བྱའི་རྩེས་འདུག་མིན་དེ་ལྟར། བཟོད་འགྱུར་དེ་ནི་  
 གཞན་ལའང་མཚུངས། ཞ རྩ་སྐྱབ་མིན་ཉིད་ལས་ནམ་བཅད་ཅེས།  
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནས་བཟོད་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་སྤྱིར་ན་དོན་གོ་བས།  
 གཅིག་གིས་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པར་བཟོད། དེ་སྤྱིར་རྩེས་འགྲོ་མེད་  
 པ་ལས། འདི་འདྲའི་མི་འབྲུལ་གྱུ་བ་མ་ཡིན། བཀག་པ་འགོག་  
 པར་བྱེད་པ་ནི། རྩ་བ་པ་ལས་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག ཞ རྩ་སྐྱབ་བྱ་  
 མེད་ལས་ཞྱོག་མེད་པ། དེས་ན་སྐྱབ་མིན་ཉིད་ལ་མེད། ཞ མེད་  
 ཅེས་ཞྱོག་པ་དེ་ཉིད་ནི། རྩ་ལྟར་མེད་ལས་ཞྱོག་པར་འདོད། ཞྱོག་  
 པ་མེད་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན། དངོས་ཡོད་མེད་ནའང་ཡོད་ཡིན་ལ། དངོས་  
 པ་མེད་པའང་ཡོད་མིན་ཞེས། རྒྱན་པོ་ཡིན་ཉིད་ཤུད་ལ་ལྟོས། གལ་  
 ཏེ་དེ་ལས་ཞྱོག་མེད་ན། གཏན་ཆོག་ས་འདུག་པར་འདོད་དམ་ཅི།  
 དེ་ཡང་མིན་ན་ཞྱོག་བཀག་ནི། འདི་ཉིད་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་འགོག ཞ།  
 རྩ་བ་དང་དགག་པ་མ་གཏོགས་པར། རྩ་ལས་བྱུང་པའི་ཐ་སྙད་གཞན།  
 ཡོད་མིན་དེ་ཡང་མེད་པ་ལ། མེད་སྤྱིར་འདིར་ནི་མི་སྐྱོ་བ། ཞ།  
 ཡོད་པ་ནམས་ལ་དགག་པ་མེད། དེ་ནི་མེད་ལའང་ཡོད་མ་ཡིན།  
 རིག་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ལ། དགག་པའི་དོན་ནི་མེད་པར་འགྱུར།  
 ཞ རིག་པ་ཏེ་ཡུལ་དུས་འགོག་ཅེ་ན། རྩ་ལྟར་དེ་ཡོད་དེ་ལྟར་ནི།

མི་འགོག་ཅི་ལྟར་དེ་མེད་པ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་འགོག་མི་འགྱུར། ༥།  
 དེ་ཕྱིར་དངོས་དངོས་མེད་རྟེན་ཅན། །ཕྱི་རོལ་རྟེན་མིན་སྐྱོདོན་ལ།  
 བརྟེན་ནས་འདིར་ནི་སྐྱབ་པ་དང་། །དགག་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་  
 ཡིན། །དེ་འདྲ་མེད་ནའང་ཆོས་ཅན་དེ། །དེ་དག་དང་ནི་འབྲེལ་  
 བར་སྒྲང་། །དེ་ཡང་སྐྱེ་འདུག་པ་ཉིད་ལས། །ཡོད་ཅེས་ཐ་སྙད་རྟེན་  
 པར་འདོད། ༥། །དེ་ལྟ་མིན་ན་དོན་རྣམས་ཀྱི། །ཆོས་གཅིག་བསྐྱབས་  
 སམ་བཀག་པ་ན། ༥། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་དང་།  
 བཀག་འགྱུར་བདག་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར། །ཐ་དད་ཡིན་ན་གཞན་དང་  
 གཞན། །བཀག་པ་དང་ནི་བསྐྱབས་པ་བཞིན། །བསྐྱབ་པ་དང་ནི་  
 དགག་པ་དག་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འདྲ་མི་འགྱུར། ༥། །སྒྲ་ཆོགས་  
 ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་དབང་བྱས་ཏེ། །གཅིག་  
 བསྐྱབ་པ་ན་དེ་རྟེན་དང་། །གཞན་རྣམས་བདྲང་སྟོམས་ལྟ་བུ་དང་།  
 འགོག་ན་དེ་ཡིས་དཔེན་པ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་ལ་བསྟོས་ལྟ་བུ།  
 ༥། །མེད་པ་ཡི་ནི་དོན་ཅན་གྱི། །ཐ་སྙད་ཇི་ལྟར་སྟོས་བསྟན་པ།  
 དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་བརྟགས་པར། །ཐ་དད་དོན་རྟེན་ཁས་ལེན་པ།  
 ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། །འདིག་རྟེན་དོན་ལ་གནོད་མི་  
 འགྱུར། །དེ་འབྲས་ཅན་དང་དེ་འབྲས་མེད། །དེ་དེ་ལས་ཐ་དད་  
 དོན་གཅིག་ །ཐ་དད་རྟེན་ཅན་འཕྲེལ་བ་དང་། །འགྲིབ་པ་ལྟ་བུར་  
 བྱེད་པ་ཡིན། །བསྐྱད་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །འབྲེལ་བ་འགལ་

ལས་དེ་ལྟ་ནི་ད། མིན་ཡང་མཐོང་བས་སྒྲིམ་དེས་ན། རྟེན་ག་  
 བསྐྱད་པའང་གས་མ་ཡིན། ༔ ཡོད་ནི་ད་སྐབས་བྱེད་འདུག་པའི་  
 སྤྱིར། རྟེན་མེད་མ་ཡིན་ཐེ་ཆོམ་འགྱུར། །ལས་སྒྲུངས་ཆོད་མ་མིན་  
 པ་ལས། མེད་པ་ནི་ད་ཀྱང་རིགས་མ་ཡིན། མེད་ལས་ལྟོག་པ་མེད་  
 ན་ཡང་། མཐུན་སྒྲིགས་ལས་ལྟོག་ཐེ་ཆོམ་ཟ། རྟེན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་  
 སྤྱིར་ཏེ། མི་མཐུན་སྒྲིགས་ལས་ལྟོག་པར་ཡང་། སྤྱང་པོ་གཉིས་  
 ལས་གཅིག་ལ་ནི། རེས་པར་གྲུབ་ན་གཞན་ལས་ནི། ལྟོག་གྲུབ་  
 མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་། མཐོང་མེད་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ། གསལ་  
 ལ་བྱུང་བྱེད་མ་ཡིན་ཡང་། རྟེན་ལ་རིགས་གྱུར་དོན་ཡོད་པས། མ་  
 མཐོང་བས་འགར་རེས་མེད་དེ། མཐུགས་པ་མཆོན་གྱིས་མི་ཆོད་  
 བཞིན། ༔ ཡོད་ལ་འགལ་བ་མ་མཐོང་ན། ཐེ་ཆོམ་གང་ལས་  
 ལྟོག་པར་འགྱུར། རྟེན་ཡང་ལ་ལར་དེ་འབྲས་དང་། བདག་ཏུ་རེས་  
 ལས་གཞན་ཅི་ཡོད། རྟེས་ན་བདག་མེད་པ་ལས་ཀྱང་། འདི་ནི་  
 ལྟོག་པར་ཐེ་ཆོམ་ཟ། ༔ ལྟོག་ཏུ་ཆུག་པ་དེ་ལྟ་ནའང་། བདག་  
 མེད་མེད་ལས་བདག་མི་འགྱུར། གང་གིས་དེ་ནི་ལྟོག་མེད་པ། རེས་  
 པར་དངོས་པོར་འདོད་མ་ཡིན། རྟེན་པར་ན་སྒྲིག་སྒྲིགས་མཐུན་སྒྲིགས་  
 ལ། ༔ ལྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ཡོད་མིན་བཞིན། གལ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་  
 མཐུན་སྒྲིགས་ལས། ལྟོག་མེད་དེས་རྒྱས་རྗེས་འགྲོ་ཅན། རྗེས་  
 འགྲོ་ཅན་མིན་ལྟོག་མིན་ན། བདག་མེད་མ་ཡིན་བདག་བཅས་མིན།



ཨ ། འཇུག་ལ་གང་གི་རང་བདག་ཉིད། །གང་མེད་མི་འབྱུང་ཅན་  
 གྲུབ་པ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལྗོན་བྱེད་དེ། །འཇུག་པ་ན་ཡང་འཇུག་  
 བྱེད་ཡིན། ཨ ། མེད་ན་མི་འབྱུང་དེ་ཡང་ནི། །སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་  
 ལྗོས་པ་ཡིན། ཨ ། འབྲས་བུ་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ། །དེ་དག་རྒྱ་  
 དང་འབྲས་བུ་ཉིད། །དེ་ཡོད་ན་ཡོད་ངེས་མེད་ཕྱིར། །དོན་གཞན་  
 རྟོགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པ་ན། །དེ་དག་  
 མེད་པར་མི་སྲིད་ཕྱིར། །འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་ནམས། །རྒྱ་  
 ནམས་ལས་ནི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་མེད་པར་གཞན་ལས་བྱུང་། །  
 ཅི་ལྟར་དེས་བསྐྱེད་རང་བཞིན་ཡིན། །ཆོགས་པའི་རྒྱས་པ་ཐ་དད་  
 ཕྱིར། །དངོས་ནམས་སྣ་ཆོགས་ངོ་བོ་ཉིད། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་བྱེད་  
 མིན་ན། །འགྲོ་འདི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། ཨ ། འདི་ཐ་དད་བྱེད་  
 ཐ་དད་བྱེད། །མིན་ན་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ཉམས། ཨ ། གཅིག་  
 བྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་ན། ཨ ། མེ་དང་མེ་མིན་རང་བཞིན་གཉིས། ཨ།  
 དེས་ན་གཞན་ནི་དེས་བསྐྱེད་པའི། །རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་དེ་ཉིད། །  
 དེས་བསྐྱེད་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་དེ་ལས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་།  
 ཨ ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག །ཤན་རྒྱན་རང་བཞིན་ངེས་པ་  
 ཉིད། །དེས་ན་རང་བཞིན་མཐོང་བ་བཞིན། །འབྲས་མཐོང་ན་ཡང་  
 དེ་རྟོགས་འགྱུར། ཨ ། རྒྱ་དང་འོ་མ་རུལ་འགྱུར་བཞིན། །དུ་མ་  
 ལས་གཅིག་ངི་ལྟར་འགྱུར། ཨ ། གཤེར་རྒྱས་གང་ལས་རུལ་འགྱུར་

ཏེ། །གཉིས་ཀྱི་འདུག་གཅིག་ཉིད་ཅི་འདི་ནི། །ཐ་དད་གཅིག་པའི་  
 བདག་ཉིད་དམ། །ཐ་དད་གཤེར་ཉིད་རི་ལྟར་ཡིན། །རང་རང་ངོ་  
 གོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒོ། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་  
 གཅིག་ཅེས་བཞིན། །མ་དེ་བཞིན་མེ་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། །ཆ་གང་  
 གིས་ནི་མེར་རྟོགས་པའི། །རྟོན་ཡིན་དེས་ནི་དུ་བསྐྱེད་པ། །དེས་  
 ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡིན། །མེར་ཤེས་ཡན་ལག་གཞན་ལས་ནི། །སྒོས་  
 པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །དུ་བ་དེ་ལ་འབྲུལ་མེད་ཅན། །དེ་ལྟར་  
 འབྲས་གཞན་དེ་བཞིན་འགྲུབ། །མ་དུ་བ་བྱུང་གིང་འགྲུར་བ་ཡི།  
 ཡན་ལག་རྟོན་ལ་མེར་འཛིན་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་མེ་མིན་དེ་དུ་མིན། །ཀླུ་  
 ཏེ་དེ་དུ་མེ་དེ་ཉིད། །མ་ཅི་ལྟར་རང་རྒྱ་ལ་སྒོས་ནས། །རང་བཞིན་  
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བར། །ཤེས་བྱ་འཛིན་དང་བྱས་པ་ཉིད། །གོང་  
 དུ་རི་སྐད་བཤད་བཞིན་ནོ། །མ་སྒོག་ཅན་མཚུངས་པར་བསྟན་  
 པའི་ཕྱིར། །མཉན་བྱ་ཉིད་ནི་བཞིན་མཇུག་ལས། །གཏན་ཆོགས་  
 མིན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡི། །ཚུལ་འདིས་ཐམས་ཅད་དཔག་པར་བྱ། །མ་  
 རྒྱ་དང་ངོ་གོ་སྒོག་ཉིད་ཀྱིས། །དོན་སྒོག་པར་ནི་བཞིན་པ་ལས། །མི་  
 དམིགས་དཔེ་ནི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་པར་ནི་མ་བཤད་དོ། །མ་  
 དེ་ལའང་སྐྱེས་བྱ་མཐོང་མེད་ལས། །སྒོག་སྒོགས་སྒོག་པ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། །གཏན་ཆོགས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བཤད་པས། །བཟུར་རུང་དོན་  
 ལ་དེ་ཞེས་བསྟན། །འདིས་ནི་དངོས་ལའང་དངོས་པོའི་ཆ། །ལས་

མངས་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད། །སྐྱབ་བྱེད་སྐྱ་མ་དག་གིས་ནི། །མ་  
 ཡིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། ་ ་ ་ །དེ་ལ་དམིགས་རུང་རྣམས་ཀྱི་  
 ཉིད་ །ཡོད་པ་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ཕྱིར་མི་ཤེས་ཤེས་  
 བུའི་ཕྱིར། །མི་དམིགས་དཔེ་གཅིག་བཞེད་པ་ཡིན། ་ ་ ་ །ཡུལ་  
 མེད་ཕྱིར་དེར་ཡུལ་ཅན་ནི། །ཤེས་བཞིན་ཐེ་ཆོམ་འགོག་འགྱུར་ཏེ།  
 དཔེར་ན་སྒྲུག་པར་བྱེད་མིན་ཕྱིར། །མེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན།  
 དམིགས་སུ་རུང་བའི་མེད་པ་ནི། །མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན།  
 དེ་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པ་ལས་དེའི། །རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྐྱ་ཤེས་སྐྱབ། ་ ་ ་ །  
 རྣང་བ་མ་མཐོང་ན་མེད་ཅེས། །བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདི་བྱབ་པས། །དེ་  
 འབྲས་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་ནི། །ཁྲོ་སྐྱ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འགྱུབ། །ཡུལ་  
 ཡོད་ན་ཡང་ཆོངས་པས་འདིར། །གཞན་དག་ཇེས་སུ་མི་བཞིན་པ།  
 བྱབ་པ་དང་ནི་ཆོས་མཐུན་ལས། །བད་ཏན་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ་ཅི་  
 རྣར་མཐོང་དང་མ་མཐོང་ལས། །རྒྱ་དང་འབྲས་ཉིད་སྐྱབ་བཞིན་  
 ཏེ། །དེ་གཉིས་ལ་ནི་འབྲས་སྐྱགས་སྐྱ། །ཐ་སྙད་དོན་དུ་བཞོད་པ་  
 ཡིན། ་ ་ ་ །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པས་ན། །འདི་ནི་རང་བཞིན་  
 རང་འདུས་ཕྱིར། །གཏན་ཆོགས་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལས། །ཐ་དད་  
 པར་ནི་དཔེར་མ་བསྟན། །གཅིག་དམིགས་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་ལས།  
 འདི་ནི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱའམ། །མ་དམིགས་སོ་ཞེས་རྟོག་ཅན་གྱི།  
 ཁྲོ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ་ ་ ་ །ཁྱོང་པ་བྱད་པར་ཅན་ཉིད་ལས།

དོན་ཆམས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་རྟོགས། །དེ་ལྟེང་བདག་ཉིད་ཅན་མྱོང་  
 ཞི། །འདི་ནི་ཐ་དད་མེད་ཀྱི་ཡིན། །མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་  
 ལས། །གྲུབ་འགྱུར་དེ་དག་གིས་དེའི་དོན། །དེ་ལྟེང་མིན་ན་ཐུག་མེད་  
 ཟུར། །འགའ་ཡང་ཐ་དད་གྲུབ་མི་འགྱུར། །མེད་མེད་མེད་མེད་  
 པར་ཅན་མྱོང་ལས། །གཞན་བསལ་པ་ནི་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ཟུར་  
 དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་། །དེ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དམིགས་ཉིད། །དེས་  
 མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། །རང་ཉིད་མངོན་སུམ་ལས་རྟོགས་པས། །  
 རང་ཉིད་ཅམ་གྱིས་འདུག་པ་ཅན། །དེ་མེད་ཆམ་གཞན་གོ་བྱེད་ཡིན།  
 །མེད་མེད་མེད་མེད་པ་ཉིད། །མི་དམིགས་པ་ལས་རྟོགས་  
 པར་འགྱུར། །གཞན་གྱིས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད། །ཡིན་པའི་ཟུར་  
 མ་ཐུག་མེད་འགྱུར། །མེད་སྒྲུང་ངེས་པ་མི་རུང་ཟུར། །གཞན་  
 དུ་གཞན་པ་འགོག་འགྱུར་དཔེ། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྟགས་མེད་  
 པའི། །ཆམ་རྟོག་ལ་སོགས་མི་འགྲུབ་བཞིན། །འབྲས་བུ་ངེས་མེད་  
 ཅན་འདིས་ནི། །ཐོག་པ་སྐྱབ་པར་རུས་མ་ཡིན། །ངེས་པ་བསྐྱབ་  
 ཟུར་གཏན་ཆོགས་ལ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །རང་གི་  
 སྦྱོར་བ་དག་ལ་དེའི། །རང་གི་ངོ་བོའི་སྦྱོར་བ་འཇམ། །དོན་ལ་གཞོད་  
 བྱེད་ངོ་བོ་སྟེ། །ཡོད་ན་ཡོད་པས་མེད་ཟུར་རམ། །ཤན་ཚུན་ཐ་  
 དད་གྲུབ་ཟུར་ཏེ། །བརྟན་དངོས་དང་ནི་འཛིག་པ་བཞིན། །ཆོད་  
 མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་ཟུར་ཡང་། །ངེས་གྲུར་དང་ནི་སྟོན་བཅས་

བཞིན། །རྒྱ་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཉི་པར་ནི། །གདོན་མི་ཟ་བར་ག་ལ་ཡོད།།  
 དངོས་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཡིན་ན། །བརྒྱད་པའི་དྲུབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།།  
 གལ་ཏེ་རྒྱ་དེས་འཛིག་པ་གཞན། །བརྒྱད་པས་དེ་ནི་འཛིག་འགྱུར་  
 ན། །དངོས་པོ་དེ་ཉིད་འཛིག་པ་ཡི། །ངང་དུ་བརྒྱད་ན་ཅི་ཞིག་  
 འགྱུར། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་གྲུབ་གྱུར་ན། །བདག་ལ་ཕན་འདོགས་  
 གྱེད་པ་གང་། །བདག་ལ་ཕན་འདོགས་གྱེད་མིན་ན། །དེ་ཡིས་སྟོས་  
 བཅས་གང་ཅི་ཞིག་སྟོས་མེད་དངོས་པོ་ནམ་ཡང་ནི། །དེ་སྟོས་  
 པར་ཅི་སྟོས་འགྱུར། །དཔེར་ན་དེ་ཉིད་འཛིག་ཀ་མར། །སྟོད་ལ་  
 བརྟེན་པར་མི་འདོད་བཞིན། །སྟོས་པ་མེད་ན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་། །དངོས་  
 པོ་ཡོད་མིན་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་སྟོས་གྱུར་ཏེ་དངོས་ཉིད་ཡིན། །དངོས་  
 མེད་དེ་སྟོས་ཅི་སྟོས་འགྱུར། །གང་དག་དེ་ཡོད་གཞན་སྟོས་མེད།།  
 དེ་དག་དེ་ཡོད་ལ་ངེས་ཡིན། །འབྲས་བུའི་ལས་ལ་གོགས་གྱེད་པ།།  
 མེད་པ་ཅན་གྱི་ཆོགས་པ་བཞིན། ། །སྟོ་ཡི་རྒྱས་པ་ཁུང་བ་མེད་  
 པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་ཆོགས་མེད་ཅན། །བརྩོན་འགྱུས་  
 བྱིན་ཏུ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཆོག་གི་དེ་ཉིད་མཐོང་  
 མེད་ལྟུན། །འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མཚུངས་པར་ལེགས་བཤད་སྒྲར་འཛིན་  
 གྱེད་པ་མི་རྟོག་པ་ཅན་ཁོ་བོའི་གཞུང་། །རྒྱ་མཆོ་ལ་ནི་ཁུ་བོ་བཞིན་  
 དུ་རང་གི་ལུས་ལ་བེམ་ཞིང་རྒྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཚུལ་དང་ཚུལ་  
 མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་མཁས་སྟོ་བ་ངན་པའི་ཆོང་ཆོང་བསྐྱེགས།།

འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་ཡང་དག་རིགས་པའི་ལམ་  
 ལྟོན་པ། །གཞུང་ལུགས་ཉིན་བྱེད་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷན་སྒྲོ་ངན་ཉིད་  
 སྒྲོང་འཇིགས་པ་སྤངས། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྒྲོ་མིག་ནམ་དག་མཁས་  
 པའི་པོ་སྒྲོ་རྒྱས་བྱེད་ཡིན། །ཆོད་མ་ནམ་འགྲེལ་ལས་གཞན་ཀྱི་དོན་  
 ཀྱི་ཆོག་ལེན་པ་བྱས་པ་སྟེ་ལེན་བཞི་པའོ། །

ཆོད་མ་ནམ་འགྲེལ་ཀྱི་ཆོག་ལེན་པ་བྱས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་སྟོ་  
 རྒྱུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་གཞུང་ལུགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཤིན་  
 དུ་འབྱུལ་པར་འཇུག་པ་སྟེན་པའི་གྲགས་པས་སའི་སྟེང་མ་ལུས་པར་  
 བྱུང་བ་འགན་ཁྲམ་མེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་  
 མཛད་པ་རྒྱུགས་སོ། །ཀྱུ་གར་ཀྱི་མཁན་པོ་སུ་ཐུ་ཏི་ཕྱི་ཤན་ཏི་དང་།  
 པོད་ཀྱི་ལོ་ཙྰ་བ་དག་སྒྲོང་དག་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་བསྐྱུར།

དཔལ་ལྷན་དམ་པའི་ལས་ལ་མངོན་དགས་པ། །

སྤང་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཅན་རྒྱལ་པོ་མཆོག །

དག་པའི་ཐུགས་མངའ་དེས་པ་ས་སྒྲོང་བ། །

མི་ཡི་བདག་པོ་དབང་སྟེའི་བཀའ་བསྐུལ་ནས། །

བཙོན་ལྷན་ལྷག་པར་དཔྱོད་ལྷན་འཆད་པོ་དང་། །ཉན་པོ་ཚྲི་དང་  
 ཕྱིར་ཚྲི་དོན་ངེས་དང་། །འབྲེལ་གཏམ་དག་འཁྱོན་རྒྱ་ཆེན་སྒྲོང་  
 བྱའི་ཕྱིར། །འཇམ་གླིང་མཁས་པའི་རྒྱན་གྱུར་རྒྱན་འདི་བསྐྱུར། །ལྟ་

ངན་ཀུན་སེལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། འོན་དམ་རྣམ་དཔྱིད་ལྟར་ལེན་  
 བསྟན་བཅོས་འདི། གཞུང་མང་དོན་དཀའ་སྒྲུབ་པར་དཀའ་ན་ཡང་།  
 འབྲས་བུ་ཆེ་མྱེར་འབད་པར་རིགས་པ་ཡིན། ལོག་པའི་རྒྱན་ཕྱོགས་  
 རྗེས་སུ་གཞོལ་གྱུར་པ། ལྷ་བའི་རྒྱ་པོ་བརྒྱུག་པར་དཀའ་མོད་ཀྱི།  
 ཡང་དག་རིགས་པས་ལེགས་པར་བད་སྤྱད་ན། འགའ་ཡི་ཡིད་ལ་  
 ཅི་སྟེ་འབབ་མི་འགྱུར། སྤྱོད་ན་གཉིས་ག་ཉམས་སུ་བདེར་ལོན་ཏེ།  
 མུན་སྒྲུལ་གྱིས་ནི་མ་བསྐྱད་ལེགས་བསྒྱུར་པ། རྩོན་གྱི་སྒྱུར་བྱེད་  
 དམ་པ་དེ་དག་གི་ ཁྲི་ཅམ་ཕྱོ་བ་ད་ལྷ་ཁོ་བོར་བད། དཔལ་ལྷན་  
 ཁ་ཆེའི་རིག་པ་པའི། གཙུག་གི་ནོར་བུ་སྐལ་ལྷན་ནི། རྒྱལ་པོ་  
 ཞེས་བྱ་ལ་ཐོས་ནས། ཁྲོ་ལྷན་བཟང་པོས་འདི་བསྒྱུར་རོ། ཁྲོང་  
 བྱེད་ཆེན་པོ་དཔེ་མེད་ཀྱི་གར་ཕྱོགས་ན་ཡུལ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ། གུབ་པའི་གནས་སུ་གཤགས་པའི་འདབས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
 ཞིང་ཞེས་བྱ་བར། ཁ་ཆེའི་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་ད་  
 ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་དགེ་སློང་སློ་ལྷན་གེས་རབ་གྱིས་བསྒྱུར་བའོ། དུས་  
 ཐུས་སའི་སྟངས་ན་འགན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་མཁས་པ་བསོད་  
 སྟོམས་པ་ཆེན་པོ་ཤུག་གྱི་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། ཤུག་ཏེ་  
 དགེ་སློང་ཀུན་དཀའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་  
 ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །

རང་དང་གཞན་གྱི་སྟོན་དང་བསྟན་པ་ལ། །  
 སྟོགས་ལྷུང་བྲལ་ཀྱང་ཆད་དང་ཆད་མིན་དུ། །  
 ཡང་དག་རིགས་པས་བསྐྱབས་ཏེ་ཐར་འདོད་མིག། །  
 འབྱེད་མཁས་སྟོགས་སྒྲང་ཆོས་གྲགས་འཇམ་གླིང་གྱུན། །

འཇིག་རྟེན་མིག་གྱུར་ཆད་མ་ཀྱན་བདུས་ཀྱི། །  
 དགོངས་པ་ནམ་པར་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི། །  
 གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་མཁས་དང་གྲུབ་པས་ཀྱང་། །  
 བསྐྱགས་འོས་དེས་ན་གཞུང་ལུགས་འདིར་བརྟེན་ནས། །

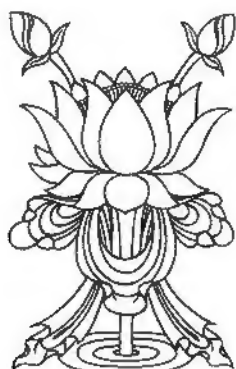
མི་སྲུ་གཏན་ཆོགས་ནི་རྗེའི་ཐོག་མདའ་ཡིས། །  
 ཀྱན་ཚོངས་ཐེ་ཆོམ་མཁར་གྱི་ཆང་བཞིག་ཅིང་། །  
 བས་ཚོལ་བྲག་རི་བསྐྱེལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །  
 ཀྱན་གྱི་པན་བདེའི་ལམ་བཟང་གསལ་བྱེད་ཤོག། །





རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །  
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་ཐུང་། །  
 ཆོག་གི་གཟིགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །  
 ཇི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །  
 དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཡུང་པོའི་མཐུས། །  
 ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མ་སྒོར་ཕྱག་བརྒྱ། །  
 གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ཐུའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །  
 རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཅེས་འཇམ་སྒྲིང་ཡངས་པའི་རྒྱ་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒོན་རྣམ་  
 འདེན་གྱུ་མེད་གེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་  
 ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉང་བརྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་  
 དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་རྒྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བཅོམ་སྒོན་  
 ཆོག་དུ་གྱུའི་དགེ་སྒོར་ཆོས་སྒྲུབ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་བརྟན་འདིན་རྒྱ་མཚོས་  
 ཐུར་བའོ། །



書 號: TI400

詳細書名: 藏文: 《詳細論典: 釋量》  
(一般稱為《釋量論》)

(因明釋)

作 者: 法稱阿闍黎 (法稱論師)

宗 派: 藏傳格魯巴

提供單位: 台灣藏傳佛教聞思法洲

適用單位: 辯經用書

哲蚌寺果芒佛學院圖書館  
及 藏傳格魯巴三大寺 皆可使用

提供日期: 2008 年 3 月

## DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue -  
accrued from this work  
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,  
repay the four great kindnesses above,  
and relieve the suffering of  
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts  
generate Bodhi-mind,  
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,  
and finally be reborn together in  
the Land of Ultimate Bliss.  
Homage to Amita Buddha!

### NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：詳細論典：釋量》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

**The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org)

Website: <http://www.budaedu.org>

**This book is strictly for free distribution, it is not for sale.**

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚེས་སྤྱིན་དུ་འབྱུང་ལྟུང་ས། ཚེས་བསྐྱར་མི་ཚོས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

6,000 copies; August 2008

TI400 - 7425

